

Analyse

Exporter vers Excel

Réponses envoyées: 10

Questions: 21

(Appréciation globale 1) Quelle est votre appréciation globale de la formation ?

- géniale ! meilleure formation faite
- Formation qui a encore apporter du plus dans ma pratique. + implicante pour moi et pour le patient. Le corps prend place, les émotions sont vécues. Très belle formation.
- Trois jours en présentiel très fort (positif)

D'un point de vue pédagogique, c'était vraiment excellent.

Respect du rythme des participants, apprentissage par l'expérience, encadrement sécurisant du groupe dans les exercices exposants.

Vraiment une super formation

Le jour du retour a été un peu déroutant. Bien qu'il ait permis de recadrer l'approche psycho-corporelle dans les consultations, cela a créé un flou concernant sa place dans celles-ci.

Entre la formation et le retour en visio, j'avais pris l'initiative de passer à l'action, ce qui s'est avéré assez pertinent. Cependant, depuis, j'hésite à intégrer certains exercices vus en formation, même si j'ai retenu quelques éléments. Le retour sur les expériences a suscité plus de questions que de réponses, ce qui a contribué à un certain flou, mais ces questions peuvent aussi être une opportunité de réflexion.

En tout cas : MERCI

- J'ai beaucoup apprécié les trois journées de formation en présentiel, ainsi que la pédagogie proposée par les deux formateurs, fondée sur l'expérimentation des différentes techniques corporelles en lien avec la thérapie ACT et le théâtre de l'opprimé. Le fait de pouvoir vivre ces expériences en groupe, en individuel m'a offert l'opportunité de les ressentir pleinement et d'en explorer les effets sur moi-même, ce qui me semble essentiel pour pouvoir, à mon tour, les proposer de manière authentique et ajustée aux patients.

Le format était particulièrement riche, nourri par les échanges entre participants et le partage d'expériences individuelles.

Cette immersion m'a donné la confiance nécessaire pour appliquer dès mon retour certaines des pratiques explorées, notamment dans mes suivis individuels, avec des patients avec lesquels une relation thérapeutique était déjà bien établie.

En ce qui concerne la journée de regroupement en visioconférence, j'en garde un ressenti plus contrasté. L'un des exercices en duo avec une participante, bien qu'inscrit dans une logique pédagogique cohérente, a été pour moi source de malaise dans ce contexte précis. Afin de favoriser une meilleure intégration de ce type d'expérience, il me semblerait utile de prévoir un temps de débriefing plus approfondi, permettant d'accompagner les retours d'expérience en petits groupes de manière plus contenante.

Je remercie sincèrement les formateurs pour leur professionnalisme, leur disponibilité et la qualité de leur engagement tout au long de cette session de formation.

- Très chouette et enrichissante. Un peu courte néanmoins pour réellement intégrer et concrétiser les concepts (surtout quand on a jamais fait d'ACT avant)

?

- Une formation intense qui nous met en jeu et en mouvement ! Très riche avec beaucoup d'expérimentations, je regrette de ne pas avoir eu de temps pour prendre des notes car beaucoup de choses se sont échappées et que j'aurais voulu garder à l'esprit.

Les expérimentations ont permis de vivre ce que l'on peut proposer au patient et c'est pertinent et nécessaire. Les deux animateurs ont été dans une relation de transmission agréable, se mettant à l'écoute et à la portée de tous, invitant par leur posture à un profond respect de chacun, condition pour réussir à se dévoiler personnellement dans une formation professionnelle.

La progressivité de la formation était juste.

Le point à distance en visio était très bien avec un écart d'un mois pour laisser le temps de tester, de prendre du recul sans oublier.

Le e-learning m'a aussi appris, et permis d'avoir une manière d'aborder la matrice très intéressante.

La taille du groupe était adapté.

Le seul bémol est l'absence de support sur l'ensemble des pratiques proposées. Et l'impossibilité de prendre en notes au fur et à mesure pour se souvenir et réutiliser ensuite, pas seulement les grandes pratiques mais aussi les plus simples, utilisées avec nous (comme développer la spontanéité, suivre la main du regard, se reposer sur l'autre, les mots dans le puits et tellement d'autres)

Merci pour ce temps formateur même si je sais que mon intégration n'est pas encore réalisée ! Je sais que c'est ma direction !

- Intense et enrichissante au tant personnel comme professionnellement parlant.

- J'ai beaucoup apprécié suivre cette formation, tant dans le vécu de la formation que dans les compétences acquises.

Et même si il faut un eu de temps pour s'approprier les outils et se sentir à l'aise, c'est en route !

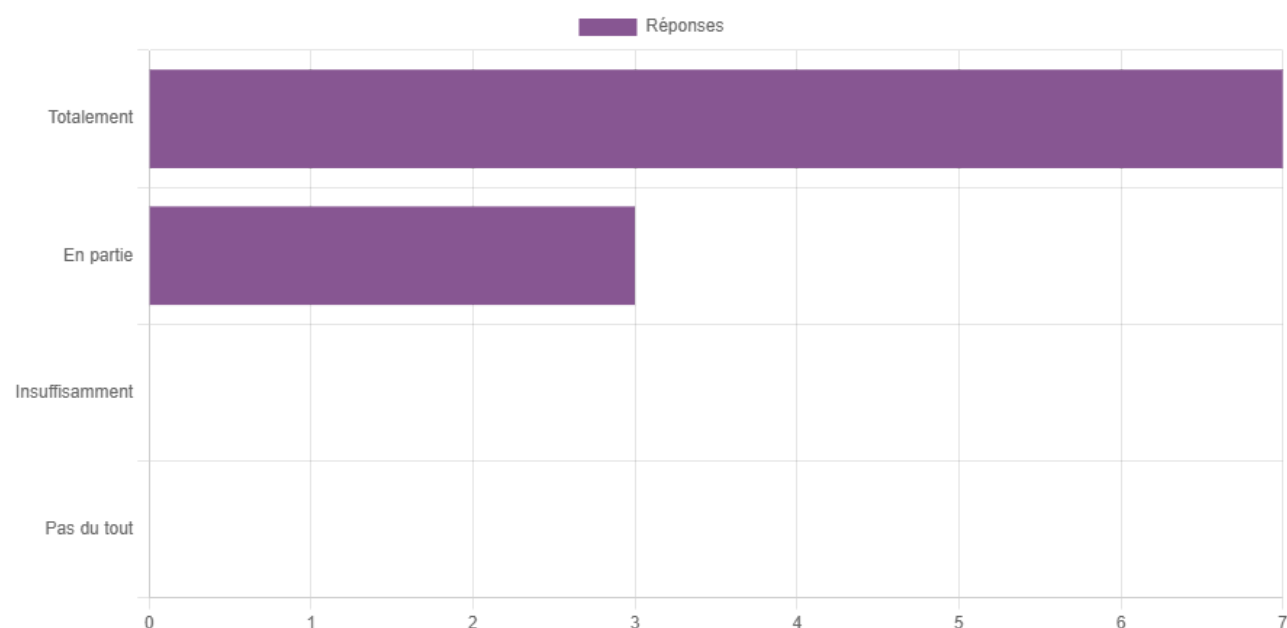
Merci pour ce que vous nous avez apporté !

- Formation très intéressant et qui apporte une nouvelle perspective sur la prise en charge.

- Surprenante formation, enrichissante et décalée avec ce qu'on a l'habitude de voir. Le fait que tout soit ancré dans le corps et que l'on pratique nous-mêmes par le corps = top combo.

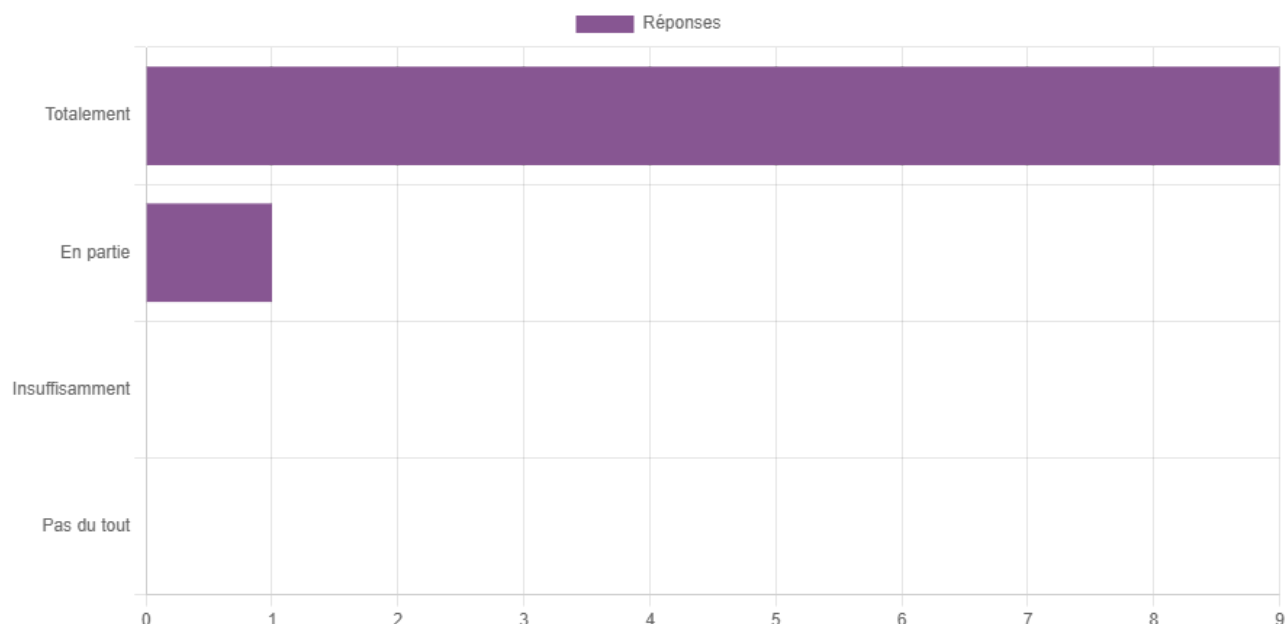
Néanmoins, pour un exercice, je n'ai pas l'impression que le consentement de l'élève eut été vraiment respecté. Tout simplement parce qu'elle ne savait pas ce qui l'attendait, et donc, ne pouvait y consentir. Si nous avions su ce qui l'attendait, peut-être nous ne nous serions pas manifesté.e.

(Appréciation globale 2) Le contenu de la formation est adapté à mes attentes.



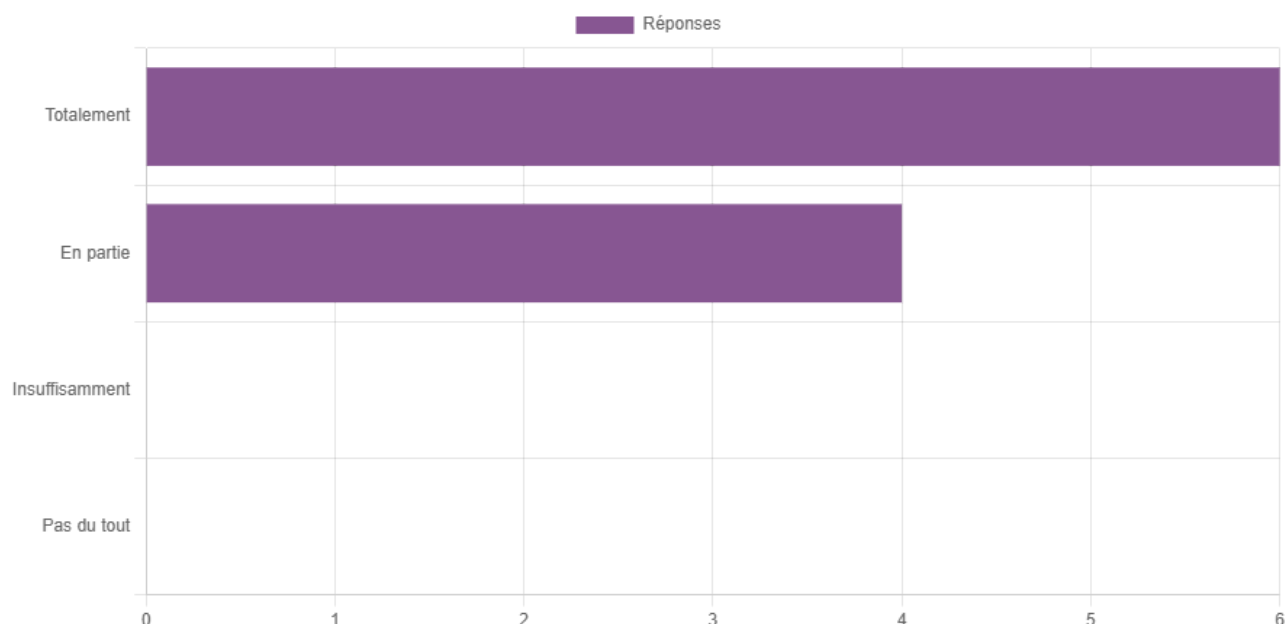
[Afficher les données du graphique](#)

(Appréciation globale 3) Le contenu de la formation est conforme à ce qui était prévu.



[Afficher les données du graphique](#)

(Appréciation globale 4) Le contenu de la formation me sera utile dans mon activité professionnelle.



[Afficher les données du graphique](#)

(Utile professionnel) Pourquoi ?

- parce que
- Car elle va me permettre d'avoir des outils psychocorporels pour travailler avec le patient autour de ses émotions.
- Reste à l'intégrer dans ma pratique un peu plus

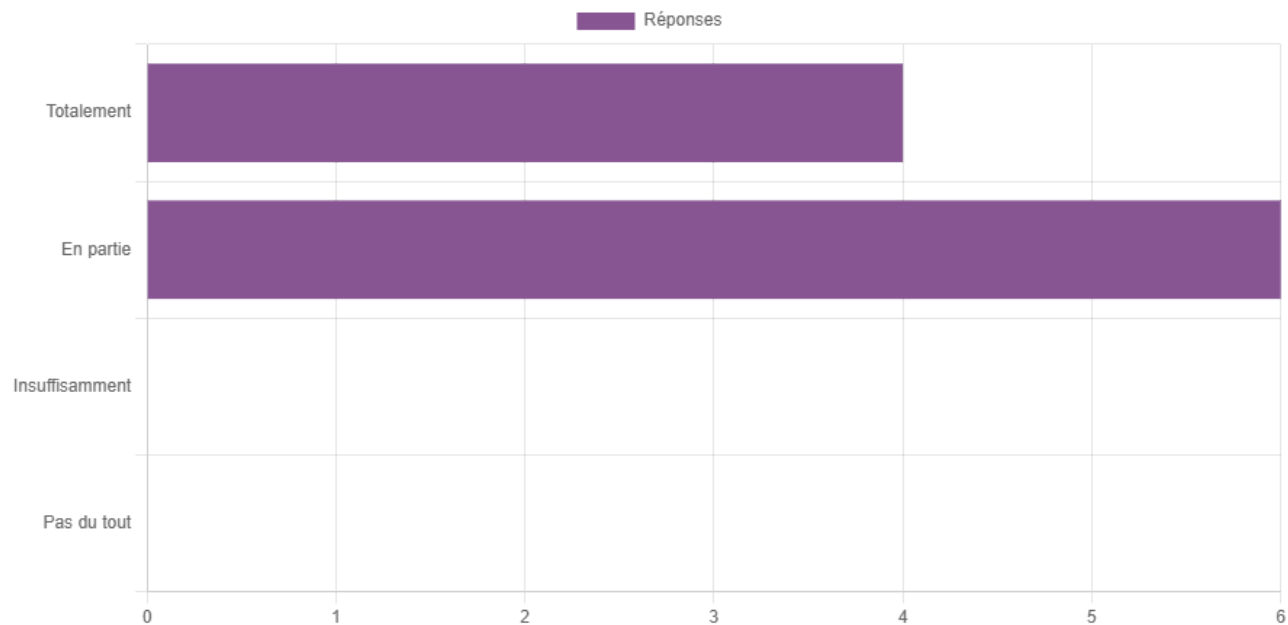
changement au niveau posture pro

- Le contenu de la formation est directement applicable à mon activité professionnelle. J'ai déjà eu l'occasion de mettre en pratique certains exercices vus en séance, ce qui m'a permis d'en constater l'intérêt et l'impact. Toutefois, je ressens encore le besoin de consolider mes acquis pour me sentir pleinement à l'aise et légitime dans leur mise en œuvre. Dans cette optique, l'organisation d'une seconde session en présentiel me semblerait particulièrement pertinente, afin de renforcer la pratique et favoriser une appropriation durable des outils abordés.

- La matrice et les exercices réalisés lors de la journée en ligne m'ont beaucoup parlé

- Pour permettre d'utiliser le corps dans les consultations lorsque le mental tourne en rond et que l'avancée est bloquée par ce chemin.
- Je suis déjà en train d'intégrer des exercices dans des ateliers.
- Pour proposer un autre levier essentiel d'activation du changement chez les patients.
- Permet de mettre en place des nouveaux exercices avec les patients
- Il y a déjà plein de choses oubliées. A repratiquer !

(Appréciation globale 5) Le contenu de la formation me sera utile à titre personnel.

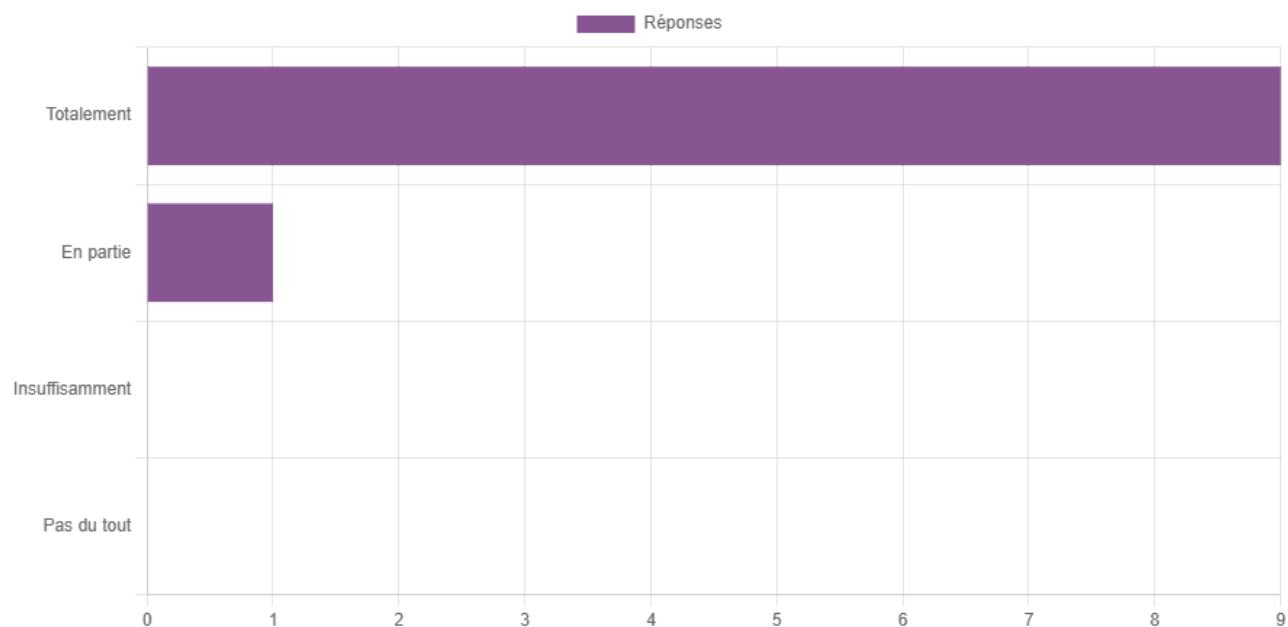


[Afficher les données du graphique](#)

(Utile personnel) Pourquoi ?

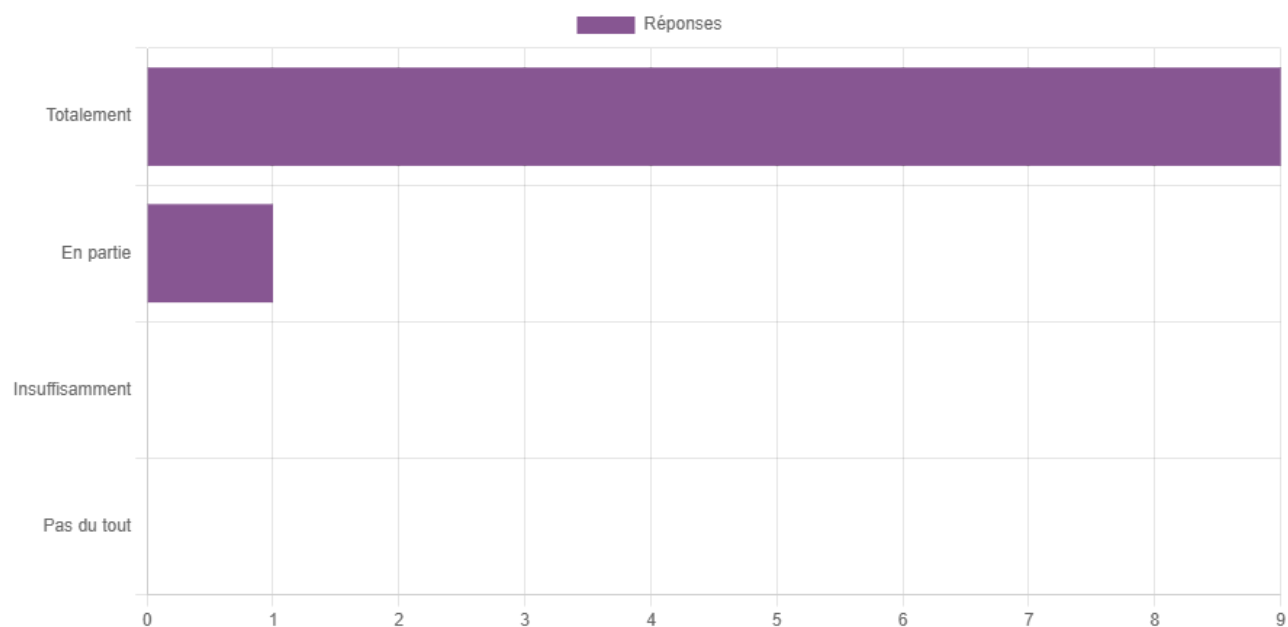
- exposition
- Elle m'implique plus à mes propres émotions ce qui n'est pas forcément plus simple. Cela va me permettre à observer également mes schémas.
- Au niveau du lâcher prise il s'est passé quelque chose , expérimentation par le corps puissante et je sens que des choses ont bougées
- Cette formation s'est révélée particulièrement riche sur le plan personnel, grâce à l'articulation équilibrée entre pratique et théorie. Je la recommande
- L'expérimenté était intéressant, le ressentir de l'intérieur
- J'ai pris conscience encore plus fort d'un fonctionnement personnel que je garde à l'esprit depuis pour sortir de ce schéma
- Contenu très intense!!!, pas mal de remise en question!
- Prise de distance, acceptation
- Permet de réfléchir encore plus aux valeurs qui nous activent dans le métier
- Mais... cela ne vous regarde pas !

(Qualité de l'animation 1) Le formateur/ la formatrice maitrise le sujet traité.



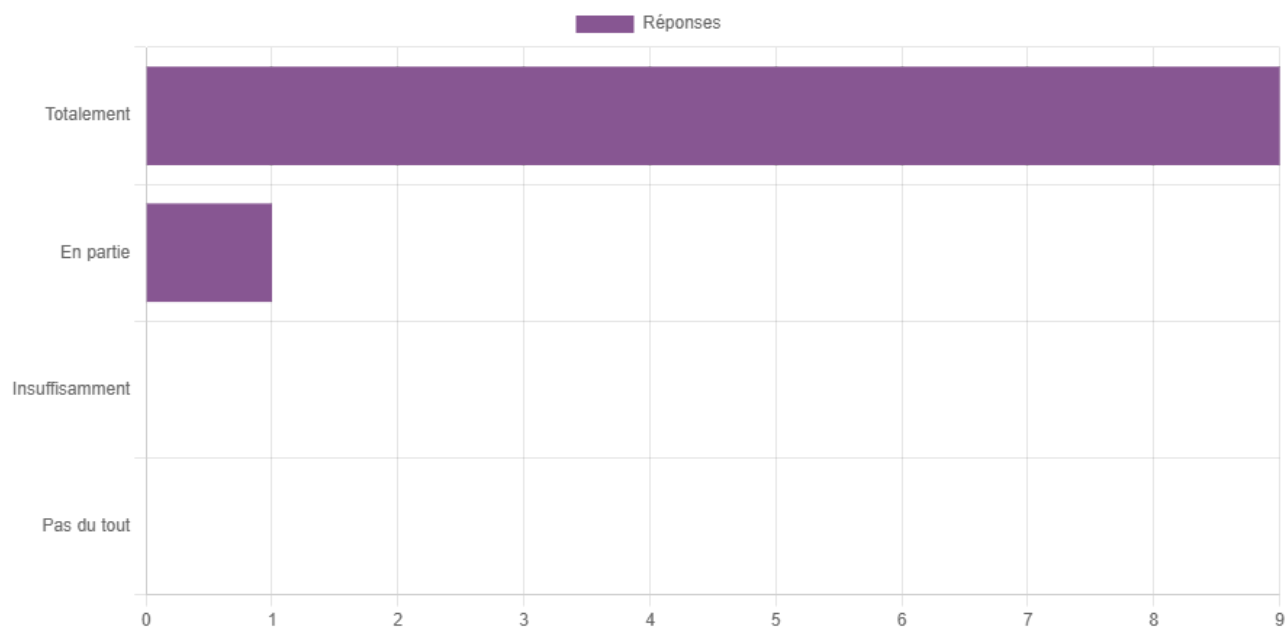
[Afficher les données du graphique](#)

(Qualité de l'animation 2) Le formateur / La formatrice utilise des outils pédagogiques adaptés.



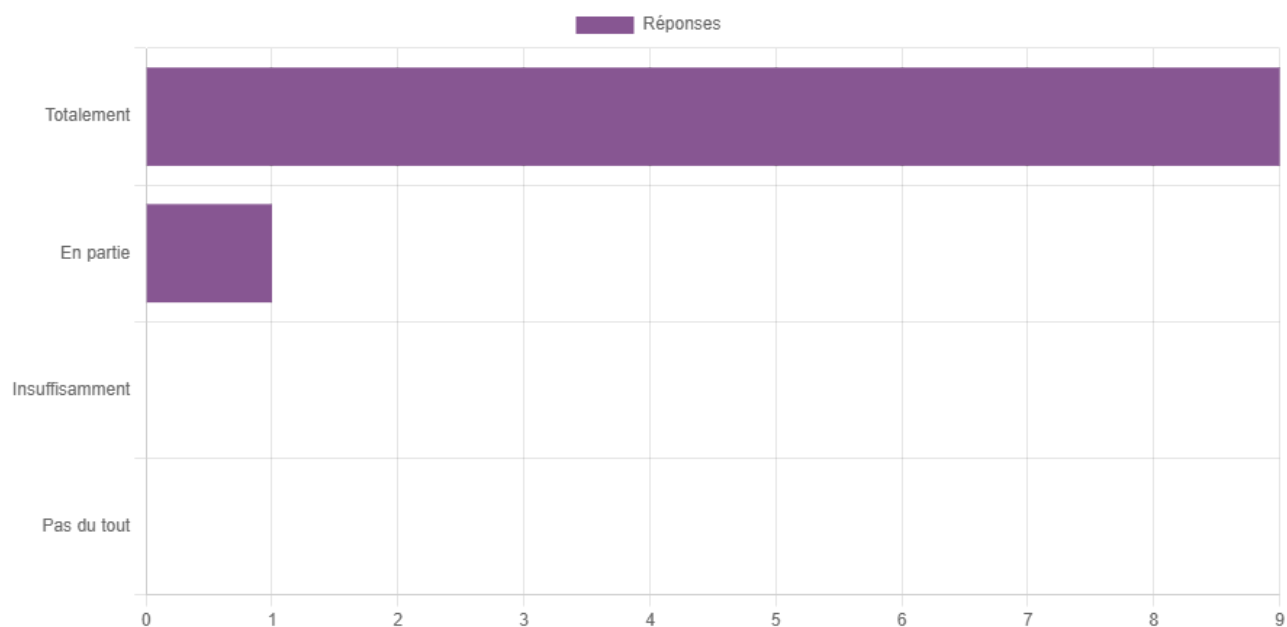
[Afficher les données du graphique](#)

(Qualité de l'animation 3) Le formateur / La formatrice est à l'écoute des stagiaires et adapte ses réponses aux besoins spécifiques de chacun.



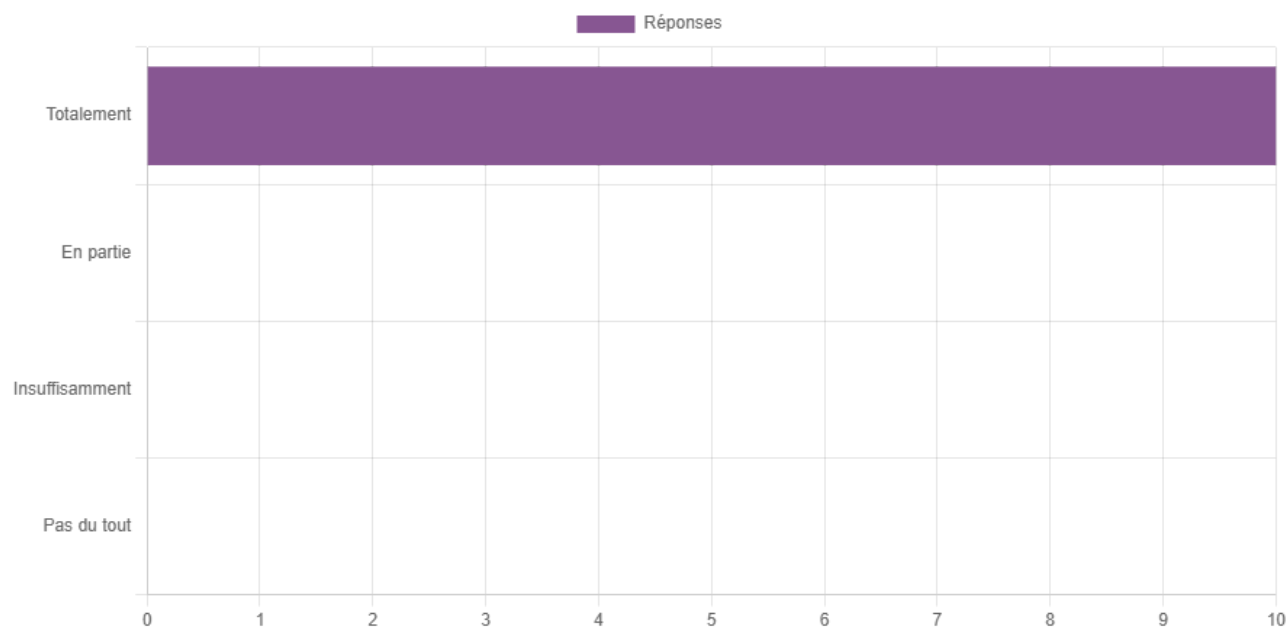
[Afficher les données du graphique](#)

(Qualité de l'animation 4) La durée et le rythme de la formation me conviennent.



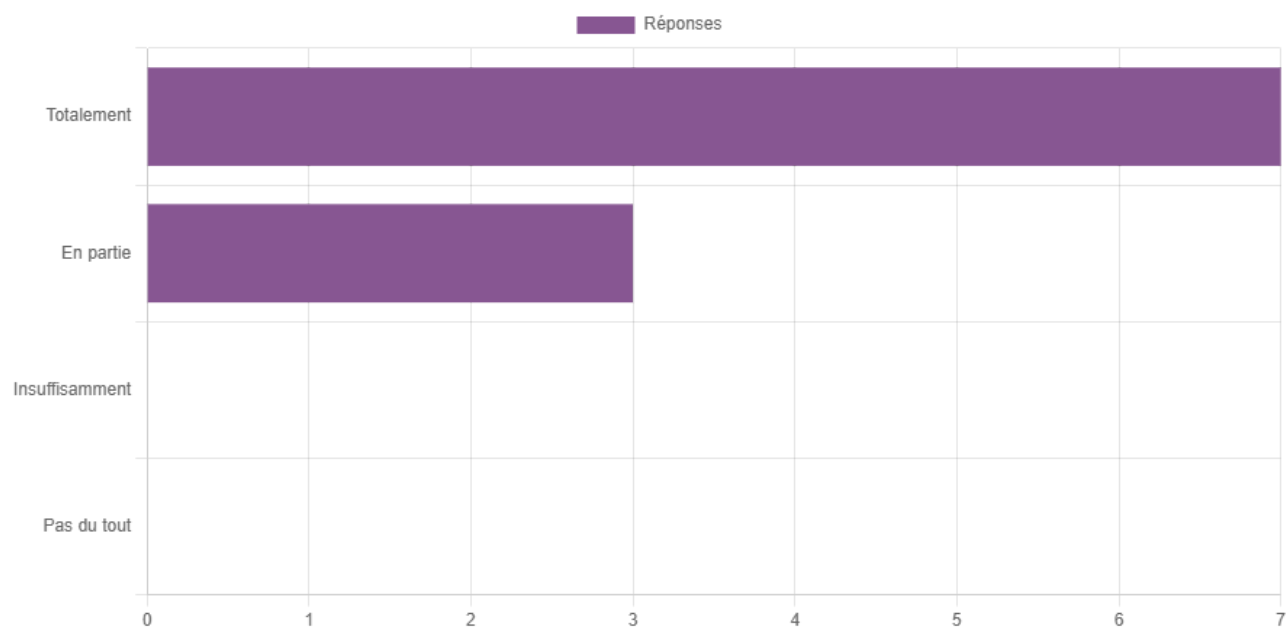
[Afficher les données du graphique](#)

(Vie de Groupe 1) Les stagiaires participent de manière active à la formation.



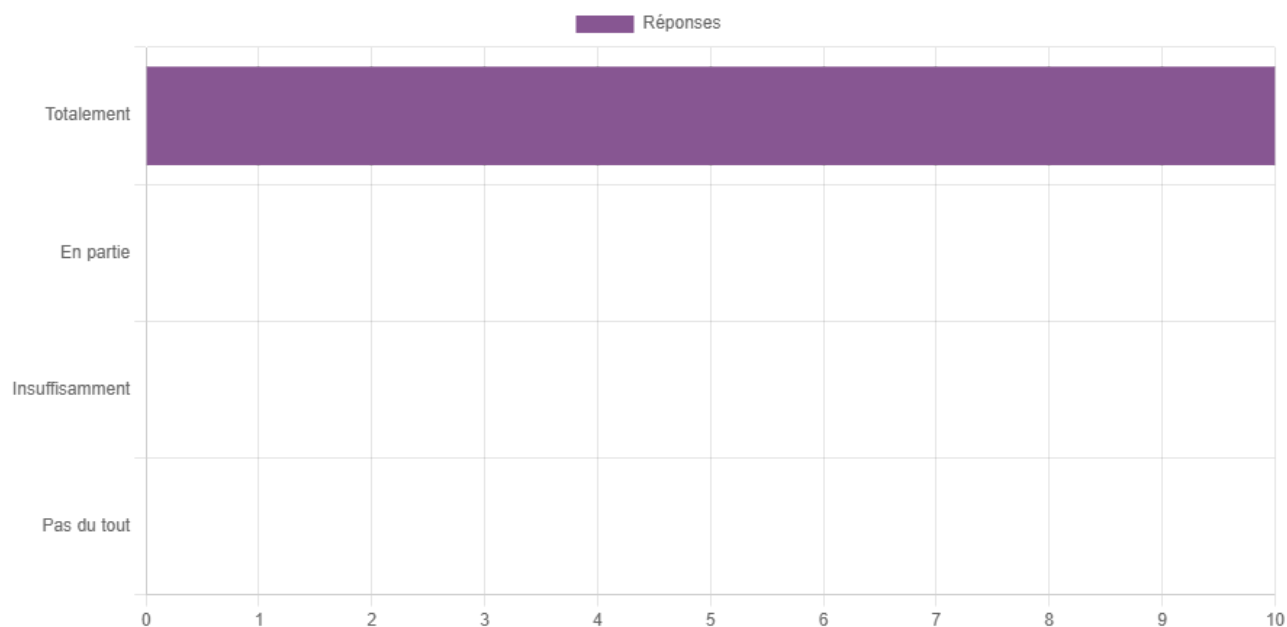
[Afficher les données du graphique](#)

(Vie de Groupe 2) Le niveau du groupe est homogène.



[Afficher les données du graphique](#)

(Vie de Groupe 3) Les échanges entre les stagiaires sont enrichissants.

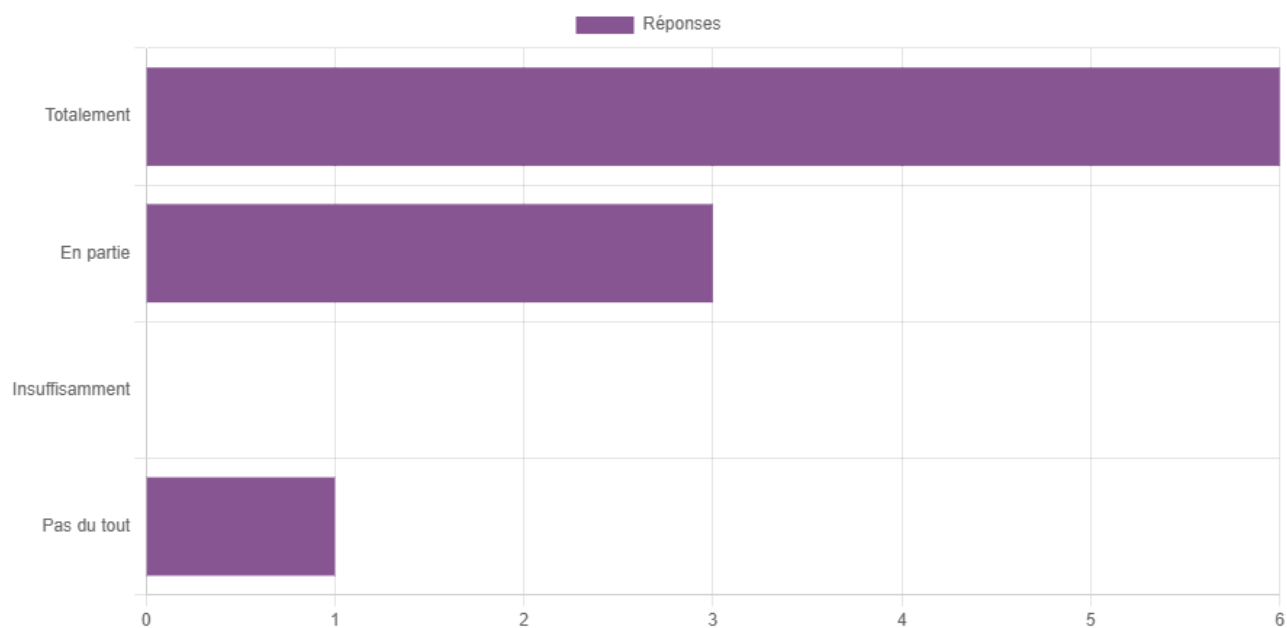


[Afficher les données du graphique](#)

Remarques / Suggestions sur la vie de groupe

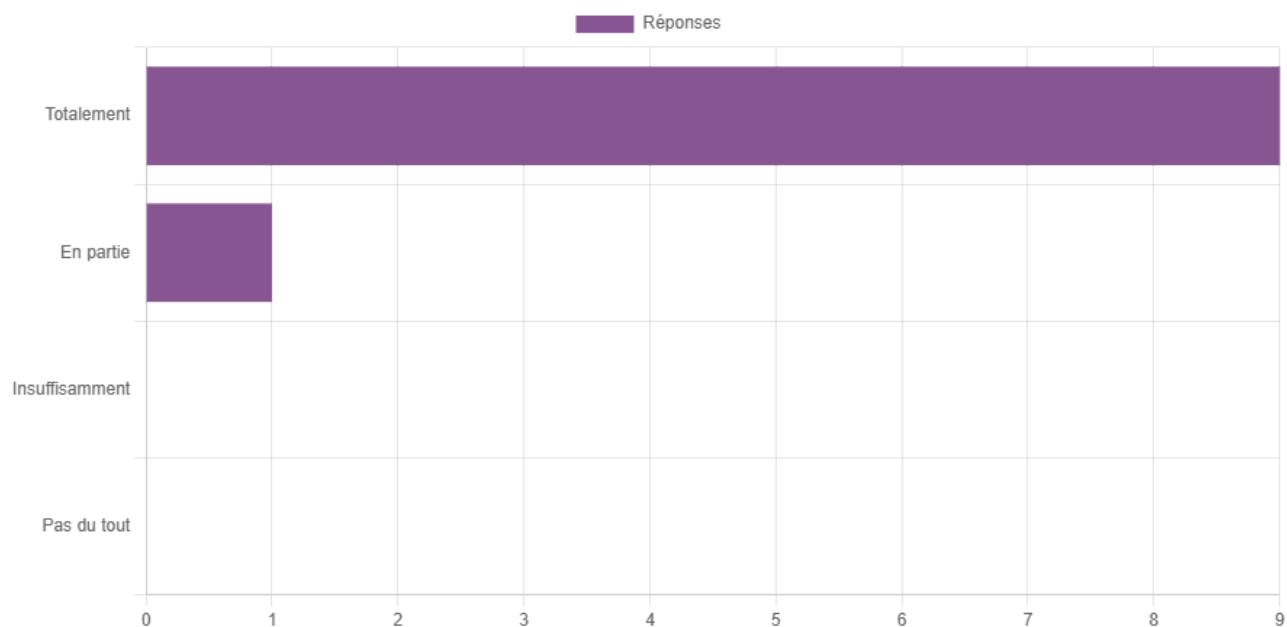
- merci!
- parfait
- Plus de diversité dans les profils

(Logistique 1) Les modalités d'inscription à la formation est simple.



[Afficher les données du graphique](#)

(Logistique 2) Le référent administratif est à l'écoute et adapte ses réponses à mes besoins spécifiques.

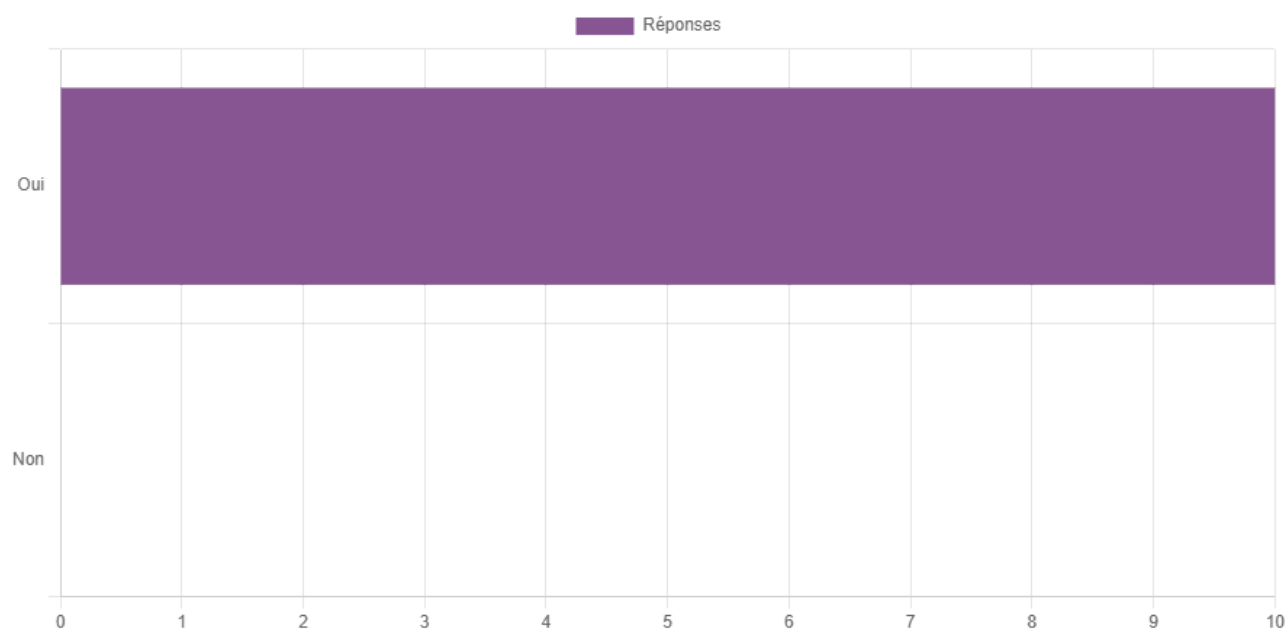


[Afficher les données du graphique](#)

(Logistique 3) Remarques / Suggestions sur la logistique

- merci !
- Disponibilité et rapidité de réponse

(Logistique 2) Recommanderiez vous la formation à un(e) collègue ?



[Afficher les données du graphique](#)

Pourquoi ?

- le corps est
- Va plus loin dans le soin par le corps/le vécu et les émotions
- Pour toutes les raisons évoquées plus haut

(Logistique 4) Sur quel(s) autre(s) thèmes avez vous besoin d'être formé ?

- trauma, tca , encore psychocorporel , obésité, chir bariatrique ...

- Approfondir le sujet

ACT Corps et traumatismes

- Travail de l'image du corps, acceptation de son corps
- autres formations en cours avec le CFDC : FODMAP, surpoids de l'enfant et prise en charge fam de l'anorexie. L'approche corporelle FODMAP m'intéresse aussi pour plus tard.
- Ménopause, TDAH SOPK