

## **Accompagnement psycho-comportemental du syndrome de l'intestin irritable (SII)**

### **INSCRIPTION**

---

L'inscription se fait en ligne en suivant le lien <http://elearningcfdc.com/wp/catalogue/> ou en le tapant dans votre navigateur internet

**DATES : 22 SEPTEMBRE 2025 / E-LEARNING DISPONIBLE LE 01 SEPTEMBRE 2025**

---

### **PRESENTATION**

---

Formation d'une durée de 7h en distanciel synchrone (visio-formation) + 2h en e-learning préparatoire

Cette formation animée Florian Saffer, diététicien et thérapeute permet aux diététiciens d'intégrer une approche globale du SII en tenant compte des interactions entre le système digestif et les émotions. Elle propose des outils concrets pour évaluer et accompagner les patients dans une perspective psycho-comportementale.

L'objectif est d'apporter aux professionnels une compréhension approfondie des mécanismes physiologiques et psychologiques du SII et de leur transmettre des techniques psycho-comportementales afin d'aider les patients à réduire leur détresse digestive et améliorer leur qualité de vie.

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

---

- Comprendre les liens entre axe intestin-cerveau, émotions et comportements dans le SII
- Évaluer un patient SII selon une approche globale : émotions, stratégies de coping, croyances alimentaires et antécédents traumatiques
- Utiliser des outils psycho-corporels (respiration, pleine conscience, visualisation) pour réduire l'hypervigilance digestive
- Adapter la posture et la communication diététique aux besoins spécifiques des patients SII

### **METHODE PEDAGOGIQUE**

---

- Abord théorique : e-learning préparatoire (vidéos, quiz)
- Exercices expérientiels en visio-formation
- Études de cas cliniques
- Apprentissage vicariant : démonstrations commentées
- Jeux de rôle et mises en situation

## PROGRAMME

---

E-learning asynchrone préparatoire (2h)

- Comprendre le SII et l'axe intestin-cerveau
- Notions clés : nociception vs souffrance, hypervigilance digestive
- Vidéos explicatives et grille d'auto-évaluation

### **J1 – Visio-formation (7h)**

**Matin : 9h30 – 12h30**

Accueil et introduction

Revue interactive du module e-learning et échanges

Évaluation globale du patient SII :

- o Impact des émotions et de l'environnement psychologique
- o Stratégies de coping (adaptatives et inadaptées)
- o Antécédents traumatiques et événements marquants
- o Croyances alimentaires, hypervigilance, qualité de vie

Atelier pratique : utilisation d'une grille d'évaluation

**Après-midi : 13h30 à 17h30**

- Dissociation somatique et hypervigilance : exercices pratiques
- Outils de régulation psycho-corporelle : respiration 4-4-8, grounding, pleine conscience
- Posture et communication du diététicien
- Étude de cas et mises en situation
- Synthèse et clôture

## EVALUATION DES ACQUIS

---

- Autoévaluation des compétences en début et fin de formation
- Évaluation formative continue : pratique de cas cliniques et debriefing par le formateur
- Évaluation de satisfaction en fin de formation via un questionnaire anonyme
- À l'issue de la formation, une attestation sera délivrée au stagiaire attestant de sa participation et de la maîtrise des compétences visées.

## NATURE DE LA FORMATION

---

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

## PUBLIC ET PREREQUIS

---

Formation ouverte aux diététiciens et autres professionnels de santé accompagnant des patients SII.  
Aucun prérequis.

## ACCESSIBILITE

---

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme peut réaliser des adaptations à la demande (rythmes, supports...). Nous vous invitons à nous contacter.

✉ Florian Saffer – 60 avenue du Médipôle, 38300 Bourgoin-Jallieu

✉ [dietetiquecomportementale@gmail.com](mailto:dietetiquecomportementale@gmail.com)

SIRET : 485 113 294 00030 • Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

## TARIF

---

Tarif ordinaire : 195 euros

Tarif réduit (étudiants, demandeurs d'emploi, MSD) : 175 euros