

## **Optimiser ses rendez-vous de suivi Les outils de la diététique comportementale au service de l'efficacité clinique et relationnelle**

### **INSCRIPTION**

---

L'inscription se fait en ligne en suivant le lien <http://elearningcfdc.com/wp/catalogue/> ou en le tapant dans votre navigateur internet

**DATE : 10 NOVEMBRE 2025**

---

### **PRESENTATION**

---

Formation d'une durée de 7h en distanciel synchrone (visio-formation) + 2 heures de elearning en amont soit 9h

Animée par Florian Saffer diététicien, thérapeute comportementaliste et ingénieur en pédagogie

Visant à optimiser l'efficacité clinique et relationnelle des rendez-vous de suivi.

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

---

- Augmenter la flexibilité psychologique et comportementale du patient
- Générer du feed-back constructif permettant un ajustement du patient
- Renforcer la motivation intrinsèque du patient

### **METHODE PEDAGOGIQUE**

---

La formation sera assurée par Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste et titulaire d'un Master en Sciences de l'éducation

La pédagogie reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire :

Présentation didactique et théorique : diaporama  
Jeux de rôle  
Apprentissage vicariant (démonstration)  
Travail collaboratif

## PROGRAMME

---

### **e-learning : 2h**

- retour sur la notion de sentiment d'efficacité personnelle
  - la motivation intrinsèque : sens et faisabilité
- comment transformer les plaintes du patient en compétence à développer
  - quelques notions de flexibilité psychologique

### **Visio Formation Matin : 9h30 – 13h**

- créer des continuums motivationnels : augmenter la motivation intrinsèque
- aider le patient à augmenter son sentiment de cohérence et d'autonomie
  - augmenter le sentiment d'efficacité personnel du patient

### **Après-midi : 14h00 à 17h30**

- développer chez le patient une attitude flexible lui permettant d'avoir une attitude bienveillante et constructive sur ses difficultés
- construire des critères et des indicateurs adaptés favorisant un feedback riche
  - coconstruire des axes d'engagement concrets (comportements pro santé)
- inclure les 3 piliers de la bienveillance corporelle au travail (se reconnecter - agir pour le corps - faire la paix)

## EVALUATION DES ACQUIS

---

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'autoévaluation des compétences aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire.

En parallèle de ceci il évaluation formative continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trou
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par la pratique de cas clinique qui seront débriefés par le formateur

L'évaluation de la satisfaction des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

## NATURE DE LA FORMATION

---

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

## **PUBLIC ET PREREQUIS**

---

Formation ouverte uniquement aux diététiciens diplômés

## **ACCESSIBILITE**

---

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.

## **TARIF**

---

Tarif ordinaire : 180 euros

Tarif réduit : 155 euros (abonnés Mon suivi diet, adhérents ADL, demandeur d'emploi et étudiants)