

Optimiser son 1er rendez-vous Les outils de la diététique comportementale au service de l'efficacité clinique et relationnelle

INSCRIPTION

L'inscription se fait en ligne en suivant le lien <http://elearningcfdc.com/wp/catalogue/> ou en le tapant dans votre navigateur internet

DATE : 01 DECEMBRE 2025

PRESENTATION

Formation d'une durée de 7h en distanciel synchrone (visio-formation)

Animée par Florian Saffer diététicien, thérapeute comportementaliste et ingénieur en pédagogie

Visant à optimiser l'efficacité clinique et relationnelle de la première consultation diététique.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Communiquer de manière efficace avec son patient
- Augmenter la motivation au changement et le sentiment d'efficacité personnel
- Créer un ajustement relationnel optimisé

METHODE PEDAGOGIQUE

La formation sera assurée par Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste et titulaire d'un Master en Sciences de l'éducation

La pédagogie reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire :

- Présentation didactique et théorique : diaporama
- Jeux de rôle
- Apprentissage vicariant (démonstration)
- Travail collaboratif

PROGRAMME

Matin : 9h30 – 13h

- *créer rapidement l'accordage relationnel*
- *comprendre les attentes du patient et les transformer en objectifs positifs*
 - *augmenter le sentiment d'efficacité personnel du patient*
- *introduire les qualités d'action (attitude ouverte, bienveillante, non jugeante...)*

Après-midi : 14h00 à 17h30

- *identifier les freins mentaux (exigences hautes, auto-critiques, résignation...)*
 - *définir des comportements et attitudes fonctionnels*
 - *les critères et indicateurs d'une consultation réussie*
 - *les différentes stratégies de questionnement*

EVALUATION DES ACQUIS

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'autoévaluation des compétences aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire.

En parallèle de ceci il évaluation formative continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trou
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par la pratique de cas clinique qui seront débriefés par le formateur

L'évaluation de la satisfaction des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

NATURE DE LA FORMATION

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

PUBLIC ET PREREQUIS

Formation ouverte uniquement aux diététiciens diplômés

ACCESSIBILITE

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.

TARIF

Tarif ordinaire : 180 euros

Tarif réduit : 155 euros (abonnés Mon suivi diet, adhérents ADL, demandeur d'emploi et étudiants)