

## **Sevrage tabagique : diététique, gestion du poids et image corporelle**

### **INSCRIPTION**

---

L'inscription se fait en ligne en suivant le lien <http://elearningcfdc.com/wp/catalogue/> ou en le tapant dans votre navigateur internet

**DATES : 06 OCTOBRE 2025**

---

### **PRESENTATION**

---

Formation d'une durée de 12h réparties en :

- 5h de e-learning préparatoire
- 7h en distanciel synchrone (visio-formation)

Animée par Florian Saffer diététicien, thérapeute comportementaliste et ingénieur en pédagogie et Ketty Deleris Vautrin tabacologue, diététicienne et hypnothérapeute

Visant à transmettre aux diététiciens l'ensemble des bonnes pratiques adaptées à la prise en charge d'un patient engagé dans une logique de sevrage tabagique

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

---

- Connaître les mécanismes d'addiction
- Identifier les préoccupations en lien avec la peur de prendre du poids
- Accompagner un patient dans la gestion harmonieuse de son poids

### **METHODE PEDAGOGIQUE**

---

La formation sera assurée par Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste et titulaire d'un Master en Sciences de l'éducation

La pédagogie reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire : Diaporama / Jeux de rôle / Apprentissage vicariant (démonstration) / Travail collaboratif

### **PROGRAMME**

---

## **Partie e-learning**

- abord théorique sur l'addiction au tabac
- abord théorique sur le sevrage tabagique : modifications physiologiques, neurobiologiques et hormonales
- les différentes stratégies d'aide au sevrage
- tabagisme et statut nutritionnel
- sevrage tabagique et bénéfices santé - gestion des ruptures d'abstinence (modèle de Marlatt)
- approches diététiques spécifiques - place de l'alliance thérapeutique dans l'accompagnement aux modifications de style de vie - approche comportementale : rendre le changement simple et motivant
- place de la phytothérapie et de la micronutrition

## **Partie Présentiel :**

Matin : 9h30 – 13h

- créer rapidement l'accordage relationnel
- comprendre les attentes du patient et les transformer en objectifs positifs
- augmenter le sentiment d'efficacité personnel du patient
- introduire les qualités d'action (attitude ouverte, bienveillante, non jugeante...)

Après midi : 14h30 à 17h00

- identifier les freins mentaux (exigences hautes, auto-critiques, résignation...)
- définir des comportements et attitudes fonctionnels
- les critères et indicateurs d'une consultation réussie
- les différentes stratégies de questionnement

## **EVALUATION DES ACQUIS**

---

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'autoévaluation des compétences aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire.

En parallèle de ceci il évaluation formative continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trou
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par la pratique de cas clinique qui seront débriefés par le formateur

L'évaluation de la satisfaction des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

## **NATURE DE LA FORMATION**

---

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

## **PUBLIC ET PREREQUIS**

---

Formation ouverte aux diététiciens diplômés, nutritionniste, médecin généraliste, médecin du travail, médecin endocrinologue, médecin psychiatre, infirmier DE

## **ACCESSIBILITE**

---

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.

## **TARIF**

---

Tarif ordinaire : 185 euros

Tarif réduit : 170 euros (abonnés Mon suivi diet, adhérents ADL, demandeur d'emploi et étudiants)