

## **Praticien en hypnose spécialisé en psychonutrition**

### **INSCRIPTION**

---

L'inscription se fait en ligne en suivant le lien <http://elearningcfdc.com/wp/catalogue/> ou en le tapant dans votre navigateur internet

### **DATES :**

---

**SEMINAIRE 1 ; 16,17 ET 18 JUIN 2025 EN VISIO-FORMATION**

**SEMINAIRE 2 : 8,9,10 ET 11 SEPTEMBRE 2025 EN PRESENTIEL (LYON)**

### **PRESENTATION**

---

Formation d'une durée 49h en distanciel synchrone (visio-formation) et en présentiel à Lyon (le lieu retenu vous sera communiqué au plus tard deux mois avant le 2d séminaire).

Animée par Florian Saffer diététicien, thérapeute comportementaliste et ingénieur en pédagogie et Benjamin Neyrial, hypnothérapeute et coach.

Cet atelier vise à acquérir les compétences de base en hypnose pour accompagner un patient dans une logique de changement de conduite alimentaire.

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

---

- Connaître les bases de l'hypnose médical
- Utiliser des outils d'hypnose dans le contexte de changement de conduites alimentaires

### **METHODE PEDAGOGIQUE**

---

La formation sera assurée Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste et titulaire d'un Master en Sciences de l'éducation et par Benjamin Neyrial, hypnothérapeute et coach

La pédagogie de cet atelier reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire.

- Jeux de rôle
- Diaporama
- Cas cliniques
- Apprentissage vicariant : démonstration
- Echange

## PROGRAMME

### **Séminaire 1 (3 jours) – découverte**

*Jour 1 matin : 9h00 à 12h*

- *Abord théorique sur l'hypnose et le fonctionnement cérébral*
  - *les étapes d'une séance d'hypnose*

*Jour 1 après-midi : 13h30 – 17h30*

- *Hypnose, relation thérapeutique et alliance thérapeutique*
  - *Les suggestions hypnotiques*

*Jour 2 matin : 9h00 à 12h*

- *Le langage hypnotique*
  - *Le modèle perceptuel : le VAKOG*

*Jour 2 après midi : 13h30 à 17h30*

- *Le recadrage*
  - *Les principales inductions hypnotiques et techniques d'approfondissement*

*Jour 3 matin : 9h à 12h*

- *Retour sur les inductions hypnotiques*
  - *Retour sur le modèle perceptuel : VAKOG*

*Jour 3 après-midi : 13h30 à 17h30*

- *Les métaphores en hypnose*
  - *Initiation à l'auto-hypnose*

## **Séminaire 2 (3 jours) – perfectionnement et abord clinique**

*Jour 4 : matin 9h00 à 12h*

*- Retour sur les pratiques*

*- L'anamnèse*

*- Stratégie de questionnement*

*Jour 4 après-midi : 13h30 à 17h*

*- Hypnose, autohypnose et régulation de la prise alimentaire : protocoles*

*- Hypnose et prise en charge des troubles de la conduite alimentaire, les protocoles*

*- Retour sur le langage hypnotique*

*Jour 5 matin : 9h à 12h*

*- Motivation au changement : les différents protocoles hypnotiques*

*- Etude de cas cliniques*

*- Retour sur les inductions*

*Jour 5 après-midi : 13h30 à 17h30*

*- La bande annonce (pre talk)*

*- Retour sur les qualités relationnelles et humaines du praticien*

*Jour 6 matin :*

*- Hypnose et émotions : protocoles adaptés à l'alimentation émotionnelle*

*Jour 6 : après-midi : 13h30 à 17h30*

*- Synthèse des apprentissages*

*- Echanges sur les protocoles*

*- Echanges sur des situations cliniques pertinentes*

*Jour 7 matin :*

*- Hypnose et parts de soi*

*- Hypnose et critique intérieur*

*- Hypnose et compassion*

*Jour 7 : après-midi : 13h30 à 17h30*

*- Synthèse des apprentissages*

*- Echanges sur les protocoles*

*- Echanges sur des situations cliniques pertinentes*

## **EVALUATION DES ACQUIS**

---

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'**autoévaluation des compétences** aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire. Une troisième autoévaluation sera également réalisée 3 mois après l'action de formation afin de vérifier la stabilité des acquis dans le temps et l'efficacité sur le terrain des compétences.

En parallèle de ceci il **évaluation formative** continue sera réalisée pendant l'atelier :

L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continu par la pratique de cas clinique qui seront débriefés par le formateur

L'**évaluation de la satisfaction** des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

## **NATURE DE LA FORMATION**

---

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

## **PUBLIC ET PREREQUIS**

---

Public : Diététiciens, nutritionnistes, psychologue et psychothérapeutes travaillant sur le comportement alimentaire.

## **ACCESSIBILITE**

---

Pour la partie présentielle, l'accessibilité des personnes à mobilité réduite fait partie de nos critères de sélection des locaux.

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.

## **TARIF**

---

Tarif ordinaire : 940 euros

Tarif réduit : 850 euros (abonnés Mon suivi diet, adhérents ADL, demandeur d'emploi et étudiants)