

## Analyse

Exporter vers Excel

Réponses envoyées: 16

Questions: 21

---

### (Appréciation globale 1) Quelle est votre appréciation globale de la formation ?

- Excellente formation qui m'a donné tous les outils pratiques pour commencer à utiliser l'hypnose dans ma pratique professionnelle.

- J'ai beaucoup apprécié cette formation; disposer de 2 temps de formation (juin et septembre) est intéressant car j'ai pu pratiquer avant la session 2; de plus les formateurs sont à l'écoute, disponibles, clairs; enfin les mises en pratique sont un peu stressantes (d'ailleurs de moins en moins au fur et à mesure que les journées de formation enchainent) et tellement formatrices.

Je me sens prêt à utiliser cet outil dès ma reprise.

- Contenu vraiment intéressant et pertinent, c'est ce que je recherchais.

4 jours consécutifs en présentiel sont peut-être un peu long, difficile de rester au max de ses capacités au vue de tout ce qu'il y a à assimiler.

Bémol pour la salle pas du tout confort, des tables aurait été top pour la prise de note correcte.

L'enregistrement de la session visio était top car permet d'y revenir au besoin.

J'ai beaucoup apprécié les pratiques en duo qui ne mettent pas la pression et qui permettent vraiment d'explorer le sujet à fond et de s'exercer.

- J'ai trouvé l'ensemble de la formation en hypnose proposée pas le CFDC, enrichissante et surprenante. J'ai approfondi un nouvel angle d'approche dans l'accompagnement de mes patients. L'aspect psycho-éducation, diététique comportementale est un domaine que j'ai envie de développer et devenir experte en la matière. Pour aider mes patients dans la gestion du comportement alimentaire; relation avec leur corps et leur santé. Cette formation m'a ouvert les yeux sur l'importance de travailler sur le mental pour mieux comprendre et orienter des changements durables et écologique chez mes patients.

Florian est un thérapeute, formateur passionné, que je ne cesserais d'écouter!

Merci à lui

- Très qualitative

Beaucoup de rigueur dans les propos et de la bienveillance dans l'attitude des formateurs

Contenu clair et riche

Binôme très synchronisé

Sujet extrêmement maîtrisé et transmission de savoir fluide

Un grand savoir faire

Gratitude 🙏

- dense, complète, parfaitement adaptée aux diététiciennes

- Formation très enrichissante.

J'ai vraiment apprécié le déroulé de la formation, les exercices et l'ambiance du groupe.

Merci à tous

- Formation géniale, très complète et super bien adaptée à la diététique ! Je me sens à l'aise de mettre en pratique dès demain les outils que j'ai appris.

Je la recommanderai et m'inscrirai probablement au niveau 2.

Merci beaucoup !!

Aurore

- Ce fut une formation très enrichissante!

- Formation géniale mais épuisante !!

je pense qu'il serait judicieux de faire 2x2 jours visio + 1x2 jours présentiel avec une meilleure efficacité et attention de notre part.

Merci de nous transmettre vos expertises !

- Formation très enrichissante aussi bien sur le plan personnel que professionnel. Ça donne beaucoup de perspectives pour les patients avec lesquels je suis en difficulté, des patients qui se sentent bloqués, qui tournent en rond

- J'ai beaucoup apprécié cette formation qui a permis de répondre à mes attentes et bien plus!

- Une formation très riche de savoir et d'expérience.

J'en ressors grandie en tant que personne, et en tant que professionnel de santé.

- Formation aussi captivante qu'inspirante.

Les formateurs sont très adaptés, accompagnant et permettent la progression naturelle des idées et notions qu'ils enseignent.

Très satisfaite

- Très bonne formation avec 2 animateurs très professionnels et agréables.

L'échange avec les participantes était très riche. Pratique encourageante.

Juste une salle et un confort limite surtout pour 4 jours de formation. Situation géographique à améliorer.

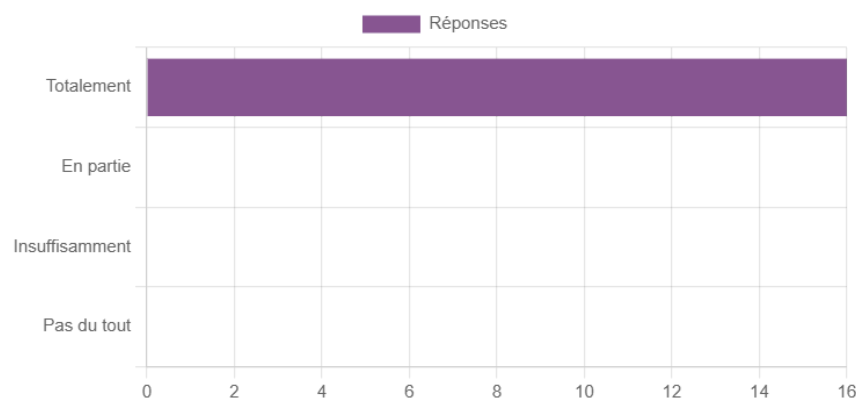
- Très bonne formation, qui m'a permis d'apprendre comment utiliser l'hypnose fasse à mes patients.

La formation était très claire pour moi avec beaucoup de pratique et de feed back ce qui nous permet de progresser facilement.

Au cours de la formation je me suis sentie de plus en plus à l'aise ce qui me permet aujourd'hui d'utiliser l'hypnose plus facilement avec mes patients.

---

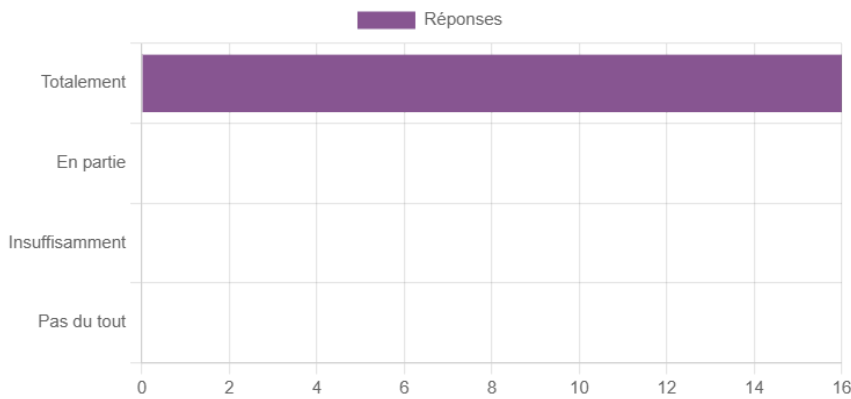
### **(Appréciation globale 2) Le contenu de la formation est adapté à mes attentes.**



[Afficher les données du graphique](#)

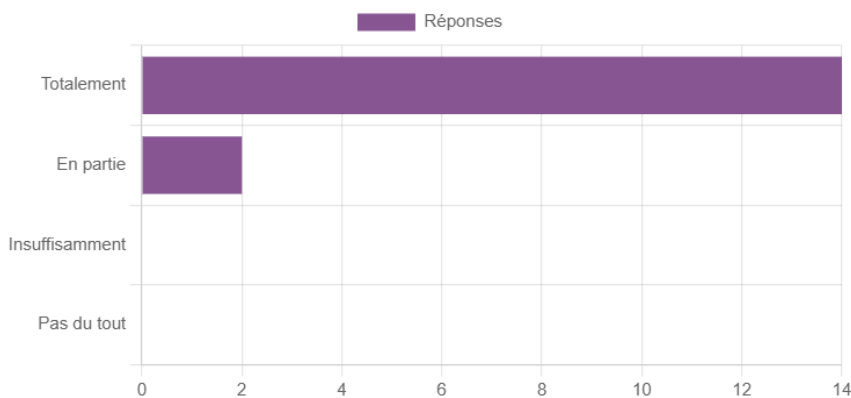
---

### **(Appréciation globale 3) Le contenu de la formation est conforme à ce qui était prévu.**



[Afficher les données du graphique](#)

#### (Appréciation globale 4) Le contenu de la formation me sera utile dans mon activité professionnelle.



[Afficher les données du graphique](#)

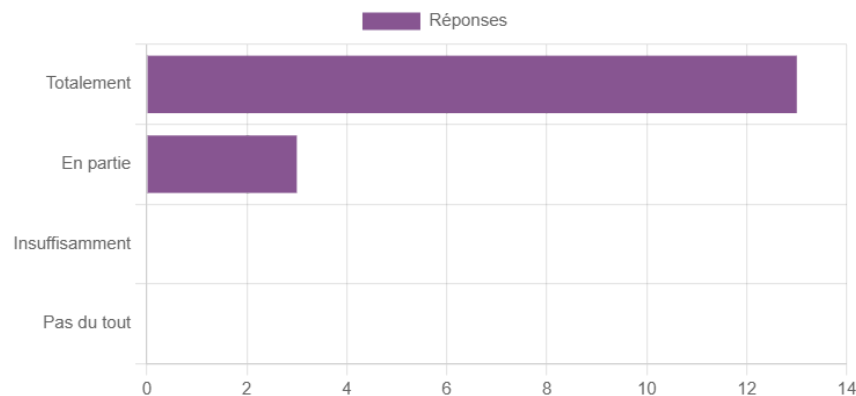
#### (Utile professionnel) Pourquoi ?

- Pour parfaire la prise en charge des patients
- j'ai suffisamment pratiqué en formation pour oser le faire avec mes patients.  
je suis curieuse de leurs retours  
les protocoles proposés correspondent aux problématiques rencontrées en consultation
- Pour travailler la relation au poids et le rapport à l'alimentation = top !
- L'ensemble de mes attentes sont réunies
- Tout est fait pour être autonome dans l'acquisition de la technique  
La personnalisation des outils est rapidement possible  
Et les nombreuses pratiques aident
- pour compléter ma prise en charge actuelle
- Demande de l'entraînement
- Je pourrai utiliser les outils pour travailler sur les sensations alimentaires de manière plus profonde, ce que je travaille déjà en séance mais de manière différente. Les parts de soi qui souffrent me seront aussi très utiles car je me retrouve souvent à parler avec les patients de leur ambivalence (envie de changer mais freins au changement).
- Le contenu de la formation me permettra de mieux accompagner les personnes en souffrance avec leur comportement alimentaire.
- Population PA en EHPAD.
- Pour aider les patients à prendre d'autres points de vue dans leur prise en charge, les amener à voir qu'il y a des solutions possibles dans leur imaginaire. Prendre soin d'eux d'une autre manière. Débloquer des situations... les aider à se reconnecter à leur for intérieur... bref beaucoup de possibilités 😊

- J'ai vraiment pu acquérir par la pratique des compétences qui vont me permettre d'accompagner au mieux mes patients, cela va certainement contribuer à améliorer mes prises en soins. J'ai appris plusieurs outils grâce à la pratique en tant que guidant ET guidé.
  - Des outils pratiques, expliqués puis pratiqués, qui me permet de les mettre en place sereinement et rapidement dans mon accompagnement professionnel.
  - outils pour faire passer des idées et créer une adhésion du patient.
- Moyen d'accompagnement bienveillant et secure.
- Outil supplémentaire utile dans les consultations.
  - Car je pense que cela peut aider les patients et m'aider à les accompagner au mieux dans leur démarche.

---

**(Appréciation globale 5) Le contenu de la formation me sera utile à titre personnel.**



[Afficher les données du graphique](#)

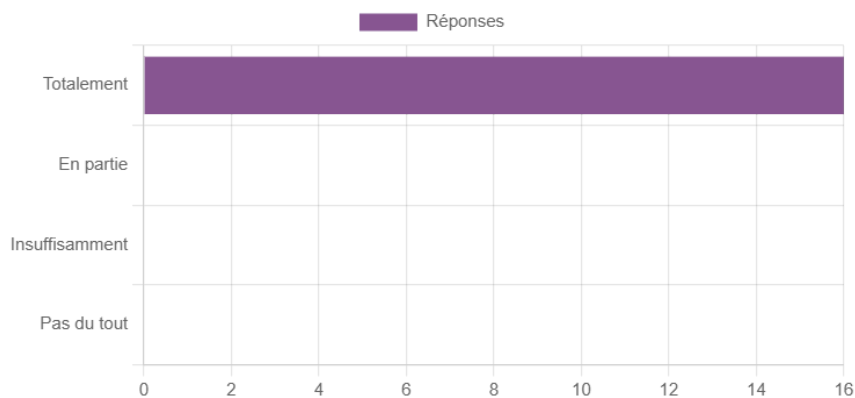
---

**(Utile personnel) Pourquoi ?**

- Pour ma culture personnelle
- je vais être attentive à mon self
- Pour me donner des clés pour mieux gérer mon stress et mon manque de confiance (cf lieu ressource, et mention spécial au petit double !)
- Des réflexions personnelles ont été en introspection tout au long de la formation.
- Je l'intégrerai dans une autre activité psycho corporelle
- pour mieux gérer les émotions
- Demande de l'entraînement
- Je pourrai utiliser certains outils sur moi mais surtout chez des amis (parts de soi qui souffrent, jardin intérieur).
- Garder une posture empathique sans se laisser accaparer par les soucis de l'entourage.
- Prendre "soin" des parts de moi.
- Ces formations font toujours écho à notre vécu, et des choses peuvent toujours être mises en place dans notre quotidien afin de mieux être en accord avec ce qui compte pour nous
- Cela n'était pas le but mais cette formation pourra m'aider dans ma vie de maman :)
- Les connaissances et les pratiques nous aide à mieux comprendre nos modes de fonctionnement, et à entrevoir des solutions pour ce qui ne nous satisfait pas.
- la perception de moi même et la compréhension des comportements me sont profitable ainsi qu'à ma famille.
- a adapter selon les situations
- Cela me permet de voir les choses différemment

---

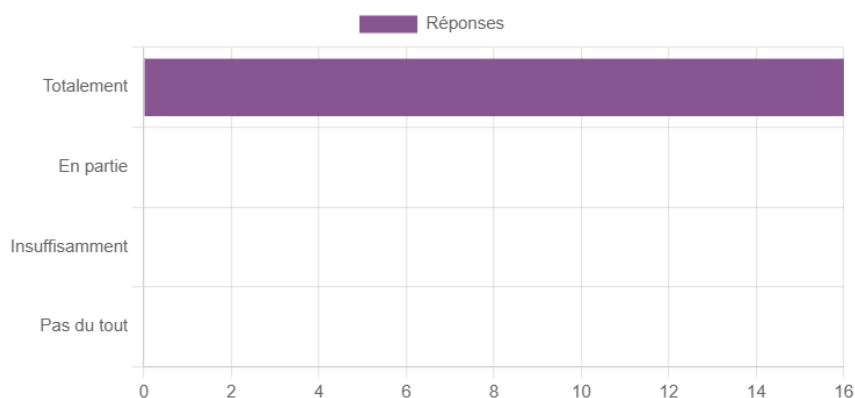
**(Qualité de l'animation 1) Le formateur/ la formatrice maîtrise le sujet traité.**



[Afficher les données du graphique](#)

---

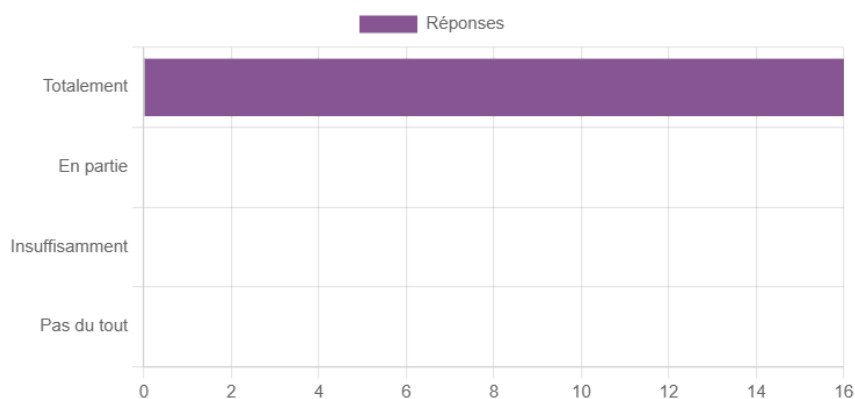
**(Qualité de l'animation 2) Le formateur / La formatrice utilise des outils pédagogiques adaptés.**



[Afficher les données du graphique](#)

---

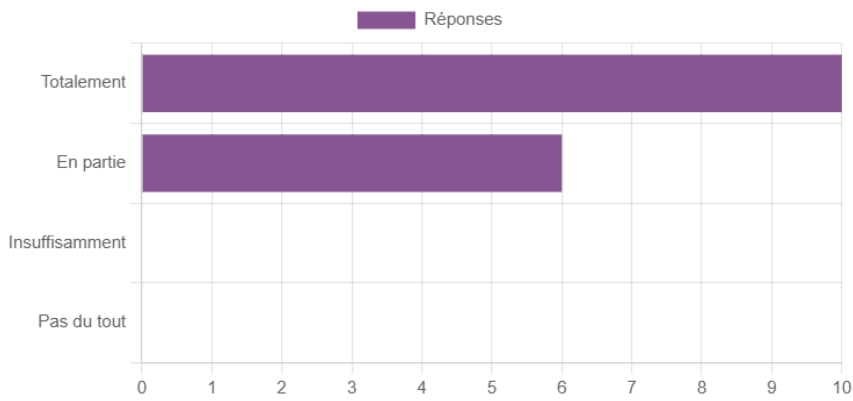
**(Qualité de l'animation 3) Le formateur / La formatrice est à l'écoute des stagiaires et adapte ses réponses aux besoins spécifiques de chacun.**



[Afficher les données du graphique](#)

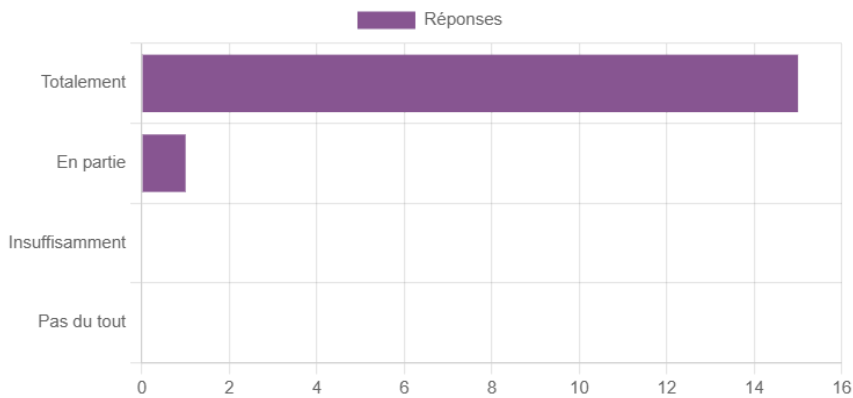
---

**(Qualité de l'animation 4) La durée et le rythme de la formation me conviennent.**



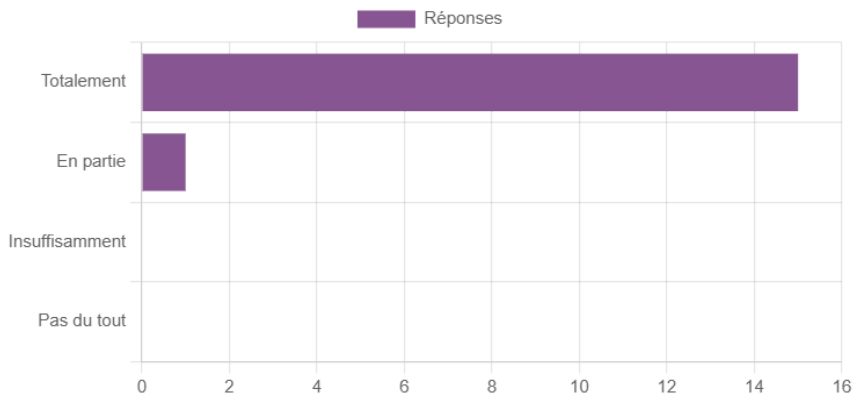
[Afficher les données du graphique](#)

**(Vie de Groupe 1) Les stagiaires participent de manière active à la formation.**



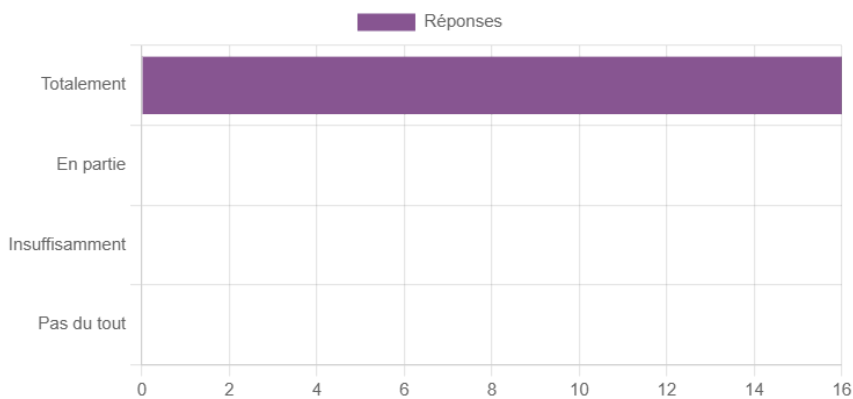
[Afficher les données du graphique](#)

**(Vie de Groupe 2) Le niveau du groupe est homogène.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Vie de Groupe 3) Les échanges entre les stagiaires sont enrichissants.**



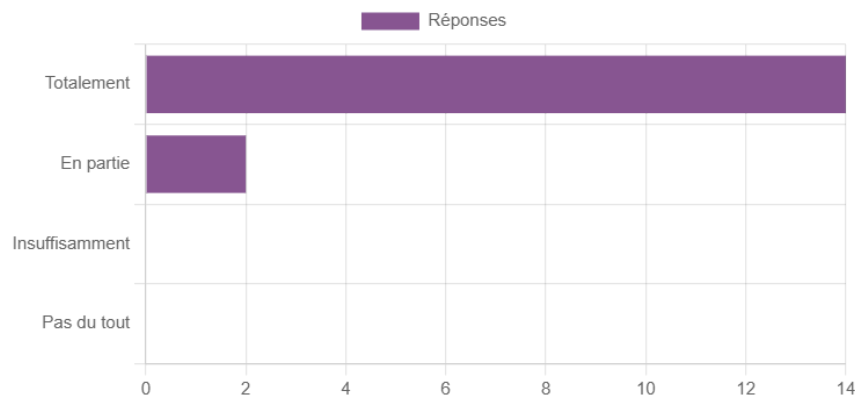
[Afficher les données du graphique](#)

---

### Remarques / Suggestions sur la vie de groupe

- Groupe de diététiciennes ouvertes et curieuses dans lequel se me suis sentie très bien intégrée malgré le fait que je ne sois pas diététicienne
  - RAS
  - Tout était adapté
  - Les échanges ont permis des prises de conscience sur sa pratique professionnelles.
  - La formation en présentiel a été très enrichissante car j'ai pu rencontrer d'autres professionnels, chacun était respectueux et bienveillant.
- 

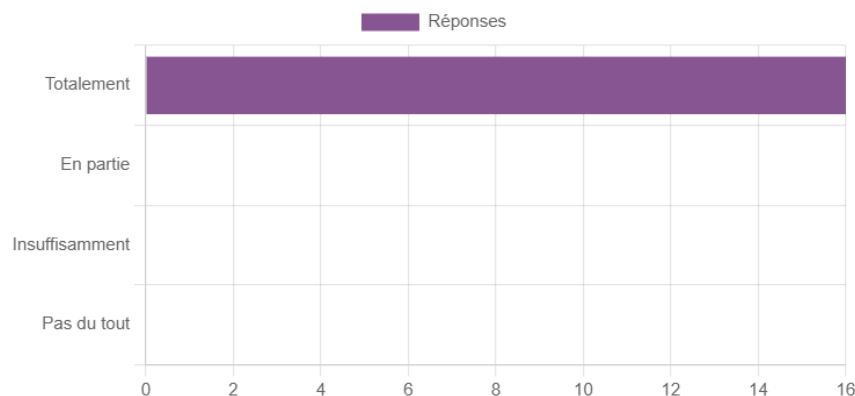
### (Logistique 1) Les modalités d'inscription à la formation est simple.



[Afficher les données du graphique](#)

---

### (Logistique 2) Le référent administratif est à l'écoute et adapte ses réponses à mes besoins spécifiques.



[Afficher les données du graphique](#)

---

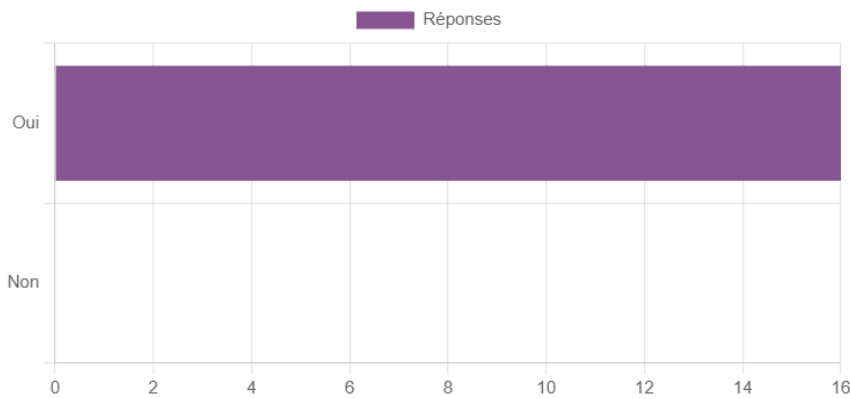
### (Logistique 3) Remarques / Suggestions sur la logistique

- Réponse toujours rapide !
- 

### Sur quel(s) autre(s) thèmes avez vous besoin d'être formé ?

- auto compassion
  - tca
  - gestion de l'image corporelle
  - Act thérapie
  - ACT
  - Pleine conscience
- 

**Je recommanderais cette formation à un collègue**



[Afficher les données du graphique](#)

### **Pourquoi ?**

- Par ce qu'elle répond à toutes les attentes de quelqu'un qui souhaite se former en hypnose
  - instructive et pratique
  - Contenu complet et pertinent
  - Il est nécessaire d'associer la diététique au comportementalisme et à la psycho-éducation.
  - Pour acquérir la technique
  - cela me semble indispensable dans la prise en charge diététique
  - Permet de compléter le aide au patient
  - Comme dit précédemment, la formation est très pratique, ludique et parfaitement adaptée à la diététique.
  - C'est une formation qui permet d'avoir des outils concrets pour mieux accompagner les patients vers un mieux être à tous les niveaux.
  - Accompagnement différent / complémentaire pour nos patients
  - Tellement riche en contenu que tout le monde devrait la faire!
  - Car elle permet d'en ressortir équipé et formé de nouveaux outils exploitables immédiatement.
  - Tarif intéressant, contenu riche, mis en pratique direct.
- Le tout dans une ambiance bienveillante et décontractée.
- Toute personne travaillant dans le soin devrait être initié à ce type d'accompagnement bienveillant et efficace.
  - complémentaire à notre pratique
  - Cette formation m'a beaucoup appris personnellement et professionnellement , elle répond complément à ce que j'étais venue chercher.
- Elle était adapté à mon niveau.
- Elle nous permet d'avoir rapidement les bons outils pour pouvoir exercer rapidement.