

## Analyse

Exporter vers Excel

Réponses envoyées: 11

Questions: 21

---

### (Appréciation globale 1) Quelle est votre appréciation globale de la formation ?

- J'ai beaucoup apprécié cette formation et la qualité et grande expertise des intervenants. Les outils et compétences développés au cours de ces journées me permettront d'apporter à mes patients un accompagnement adapté avec une approche diététique comportementale positive.

- Une formation très riche en apprentissage et en émotions; on a eu une très bonne connexion avec les formateurs et entre nous ce qui nous a fait progresser, aider à mieux se connaître, améliorer notre pratique et notre relation au patient.

- Formation très agréable et professionnelle mélangeant théorie et pratique avec un binôme de formateurs au top!

- Une belle expérience humaine, enrichissante tant sur le plan professionnel que personnel, ma plus belle expérience.

Des formateurs exceptionnels, bienveillants, à l'écoute, drôles, sécurisants, sensibles, intéressants, positifs, vulnérables... humains tout simplement.

Dans un cadre où l'on se sent en confiance.

Il y aurait tellement à dire,

Merci !

- Formation très riches, un grand merci aux 2 formateurs et au groupe.

Les échanges dans le groupe sont très intéressants

Travail de groupe pratique = un gros plus

Je me sens plus outillé, et j'ai commencé à utiliser de nouveaux exercices dans mes consultations depuis la formation.

Merci

- Une formation incroyable, tant sur le plan professionnel que personnel.

Les différentes mises en pratiques aident grandement à intégrer les apports théoriques vu juste avant.

Les outils proposés provenant de L'ACT et de la psychologie positive semblent s'intégrer parfaitement.

Le fait que le nombre de participants ne soient pas trop important libère la parole, le cadre est super.

Je recommande à 100% et j'ai déjà commencé à en parler autour de moi.

- Formation hyper enrichissante, extrême riche en outils de pratique.

- La formation m'a beaucoup apporté tant sur le plan personnel que professionnel, je la recommande !

- Formation d'une grande qualité par la mise en situation et l'accès à de nombreux outils pratique.

Sophie et Florian nous partagent leur expertise, leur passion et leur connaissance de façon ludique et simple.

Ils s'adaptent à chacun et sont présents pour nous accompagner. Ils valorisent le travail en groupe, la connaissance de soi, les limites et les ressources dans le respect et la bienveillance.

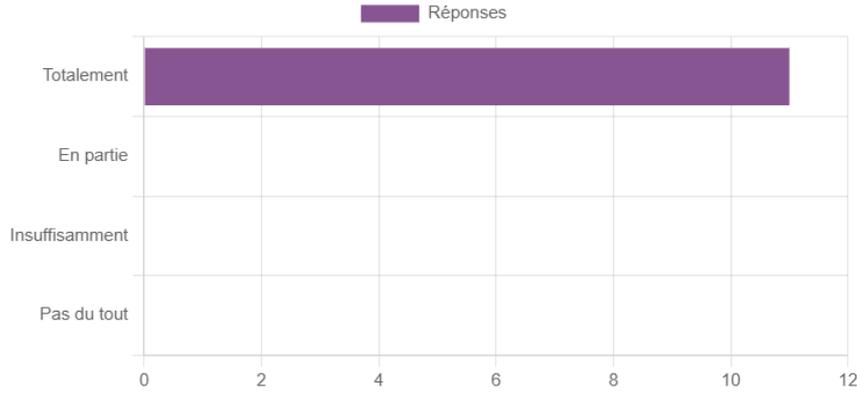
Je repars avec plus de confiance en moi pour ma pratique, et l'envie et la facilité de mettre en place rapidement les outils présentés.

Cette formation fut aussi par les échanges et la cohésions du groupe. un grand merci

- Je suis entièrement satisfaite de cette formation

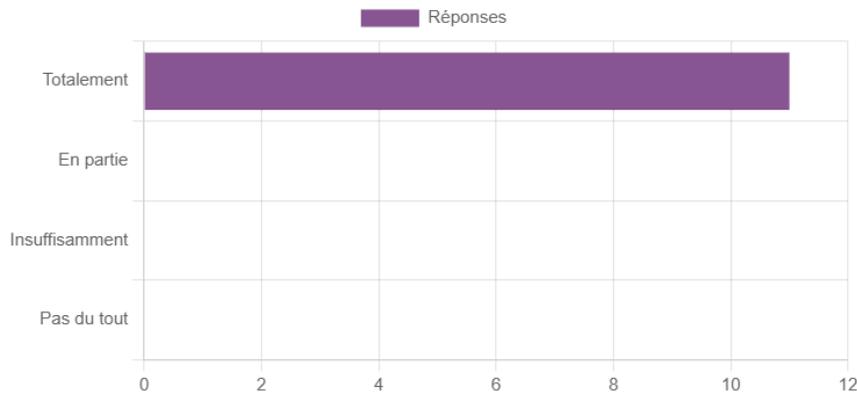
- tiy oj

### (Appréciation globale 2) Le contenu de la formation est adapté à mes attentes.



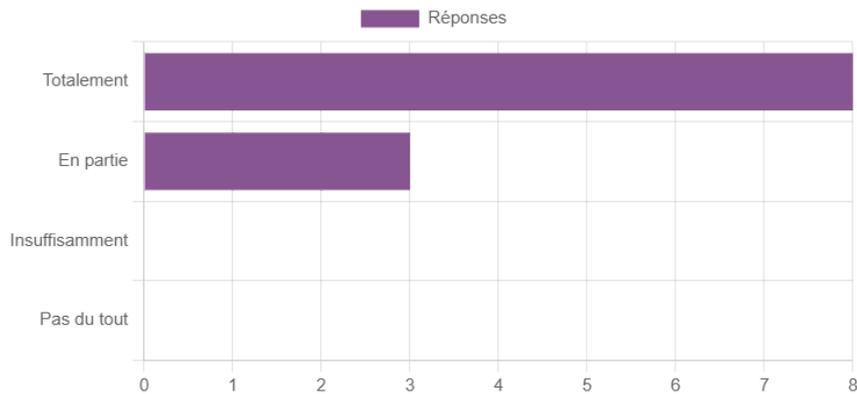
[Afficher les données du graphique](#)

### (Appréciation globale 3) Le contenu de la formation est conforme à ce qui était prévu.



[Afficher les données du graphique](#)

### (Appréciation globale 4) Le contenu de la formation me sera utile dans mon activité professionnelle.



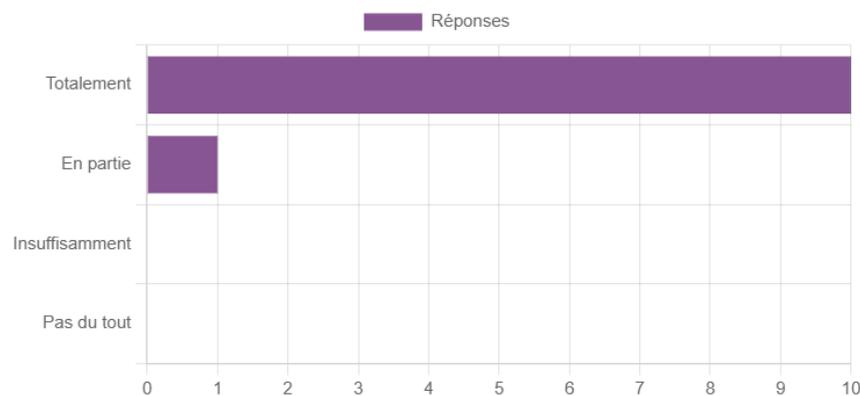
[Afficher les données du graphique](#)

### (Utile professionnel) Pourquoi ?

- C'est une formation complémentaire à ma formation initiale qui me permettra d'accompagner mes patients avec des outils adaptés de diététique comportementale.
- Cette formation améliore la relation avec le patient et nous aide à les aider à prendre soin d'eux.
- De très nombreux outils sont fournis et expliqués. Je me sens plus à l'aise avec certains plutôt que d'autres et je ne pense pas utiliser tous les outils.

- beaucoup de mises en situations, d'échanges  
chacun a pu trouver sa place et participer activement  
des cas concrets  
des formateurs toujours prêts à accueillir nos questionnements et réflexions  
les mises en situation me permettront de mieux comprendre ce que pourra ressentir le patient
- Outils adaptés à la prise en charge en cabinet libéral diet
- Difficile d'intégrer les outils au sein du milieu hospitalier, travaillant sous le joug des médecins, il m'est impossible de choisir la cadence à laquelle je vois les patients.
- Lors de ma formation initiale de diététicienne, je n'ai eu aucun enseignement sur le psycho-comportement or je me rends bien compte qu'en pratiquant c'est un axe essentiel pour une bonne prise en charge diététique. Le travail psycho comportemental est essentiel pour prendre soin de ses patients.
- Je me sentais bloquée avec certains patients, les outils proposés m'aident à mieux les prendre en charge.
- beaucoup d'outils pratiques et mise en situation
- Outils parfaitement adaptés
- Je ne peux écrire, là.

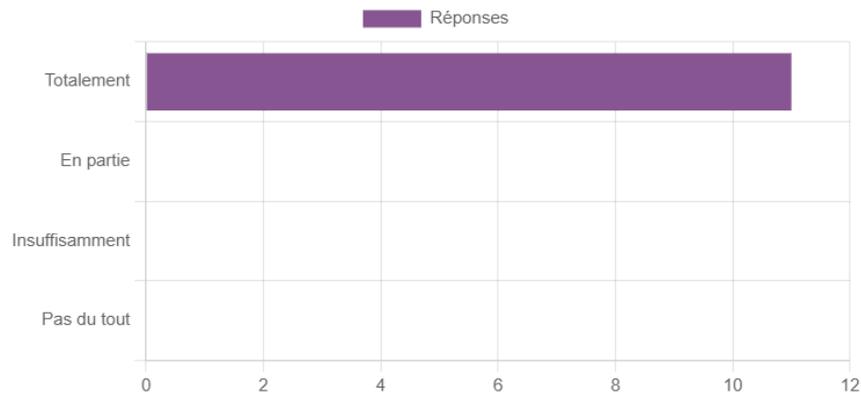
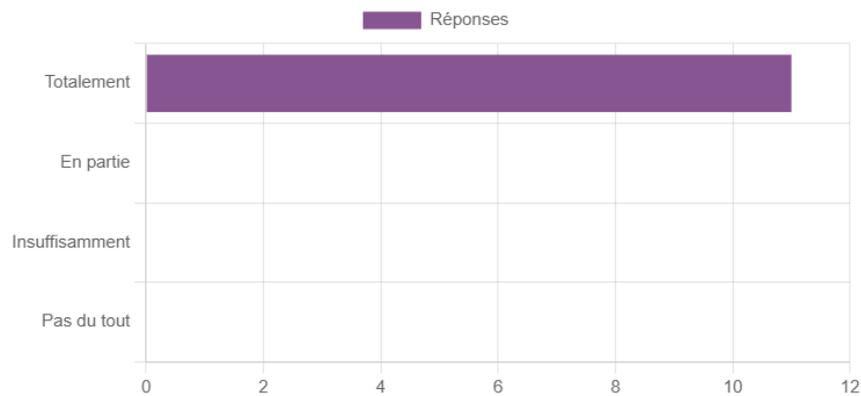
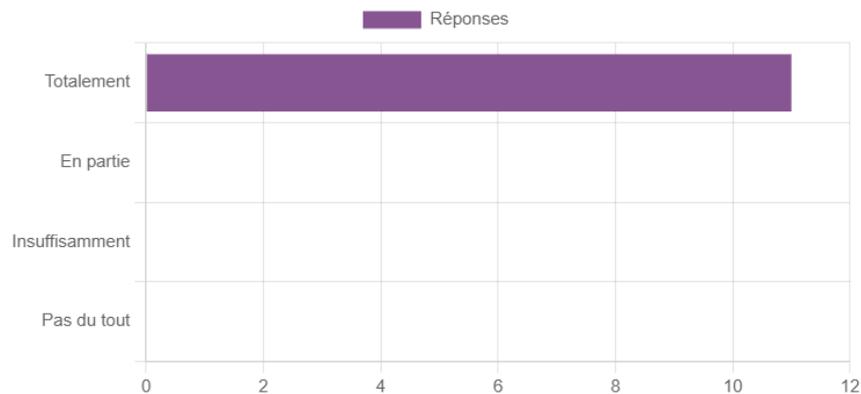
### (Appréciation globale 5) Le contenu de la formation me sera utile à titre personnel.

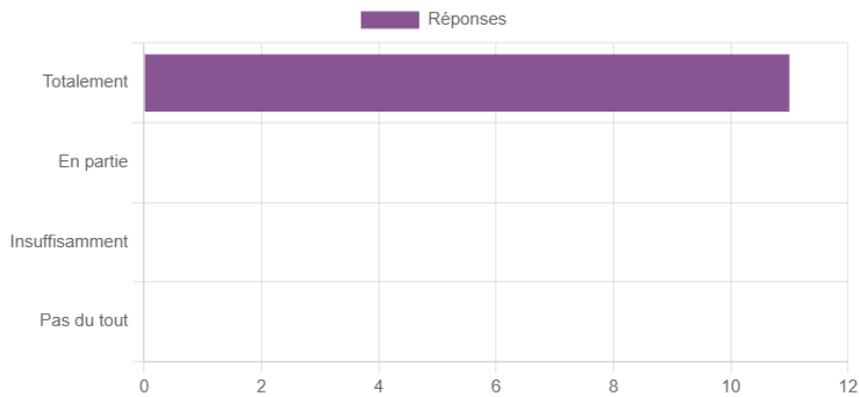


[Afficher les données du graphique](#)

### (Utile personnel) Pourquoi ?

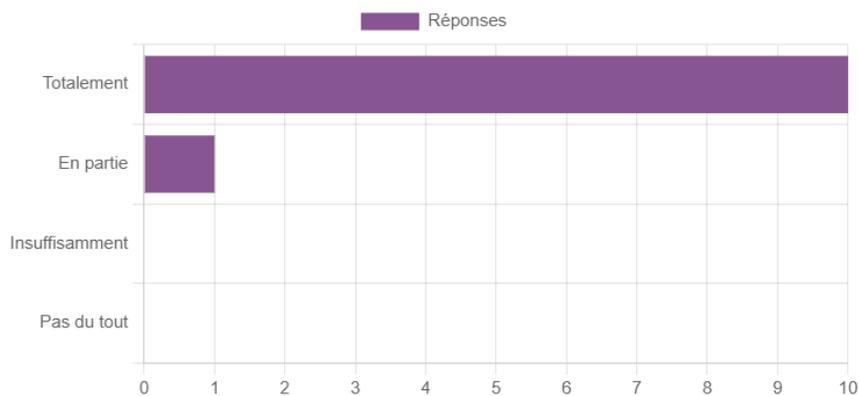
- Elle me permet de mieux comprendre et d'agir, de m'inscrire dans une démarche de compassion et d'auto-compassion, prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres.
- Grâce à la communication positive et aux outils présentés.
- J'ai appris énormément pendant cette formation et ces 5 jours m'ont permis de comprendre certains dysfonctionnements / manques / faiblesses / forces pour mieux avancer aussi bien à titre personnel que professionnel tout en respectant mes valeurs.
- Cette formation m'a permis de mieux me connaître et de vivre des moments intenses. Je me suis sentie appréciée, aimée. L'équipe m'a donné beaucoup de force. J'ai été touchée par ces personnes, avec qui je partage de nombreuses valeurs et qui sont en même temps chacune unique et différente.
- Outils que nous pouvons transposer sur d'autres problématiques
- La formation permet de s'interroger sur soi-même, comprendre ses propres émotions, forces, besoins.
- Cette boîte à outils est forcément applicable à soi-même
- Les exercices proposés m'ont permis de me reconnecter avec moi-même ( les émotions, les méditations...)
- connaissances de mes limites
- Psycho positive  
et autres outils
- Je ne peux écrire, là.

**(Qualité de l'animation 1) Le formateur/ la formatrice maîtrise le sujet traité.**[Afficher les données du graphique](#)**(Qualité de l'animation 2) Le formateur / La formatrice utilise des outils pédagogiques adaptés.**[Afficher les données du graphique](#)**(Qualité de l'animation 3) Le formateur / La formatrice est à l'écoute des stagiaires et adapte ses réponses aux besoins spécifiques de chacun.**[Afficher les données du graphique](#)**(Qualité de l'animation 4) La durée et le rythme de la formation me conviennent.**



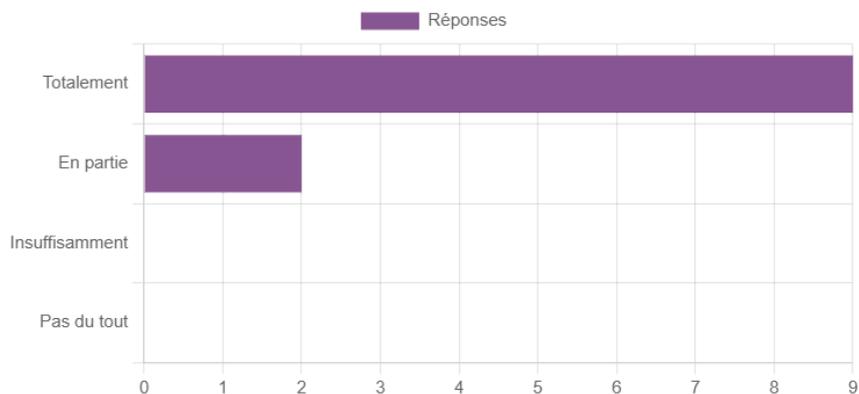
[Afficher les données du graphique](#)

### (Vie de Groupe 1) Les stagiaires participent de manière active à la formation.



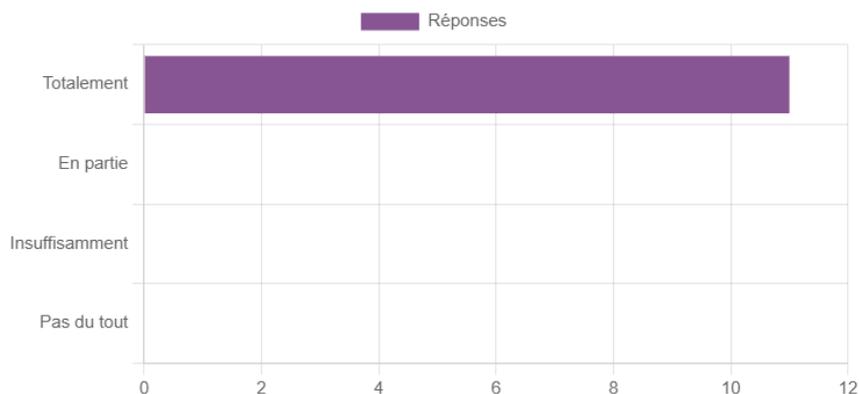
[Afficher les données du graphique](#)

### (Vie de Groupe 2) Le niveau du groupe est homogène.



[Afficher les données du graphique](#)

### (Vie de Groupe 3) Les échanges entre les stagiaires sont enrichissants.

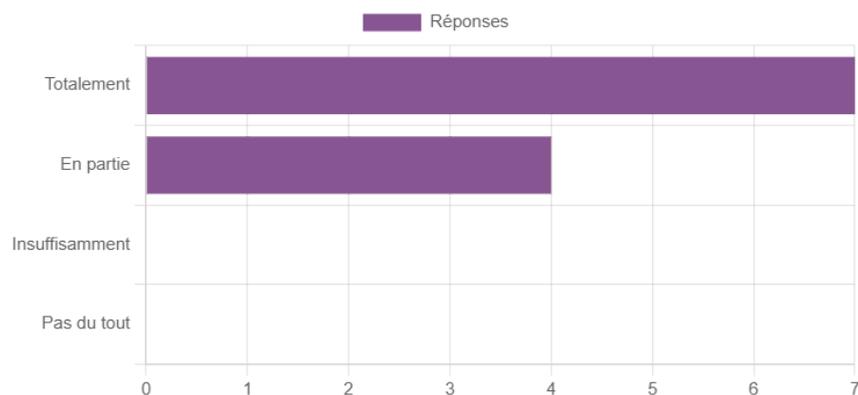


[Afficher les données du graphique](#)

### Remarques / Suggestions sur la vie de groupe

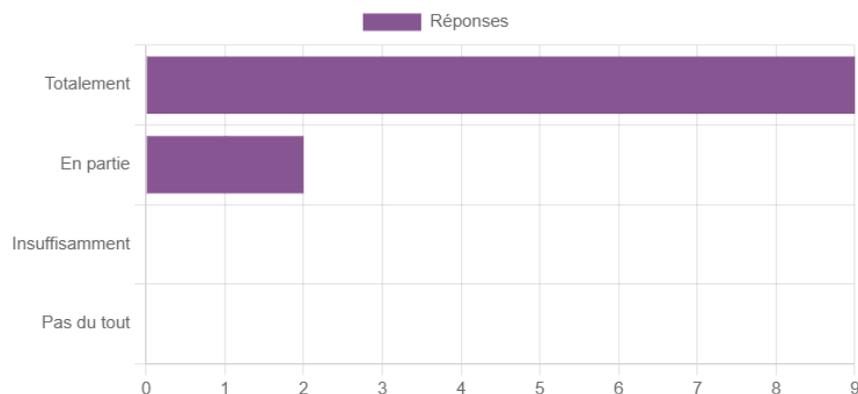
- il y avait une très bonne cohésion de groupe, les ateliers pratiques ont permis des échanges enrichissants.
- Je n'ai rien à ajouté. Chaque groupe est différent et j'ai sincèrement apprécié tous les moments passés au sein du groupe pendant ces 5 jours.
- enrichissants, très stimulants
- très intéressants de changer de binôme à chaque exo pratique
- Votre personnalité à tous les 2 a permis à mon sens à chaque stagiaire de se sentir à sa place, et a permis une bienveillance entre chacun.
- Je n'ai jamais partagé une telle vie de groupe avec un tel respect.
- super groupe, et super animateur qui ont su faire que cette semaine était parfaite au niveau des échanges

### (Logistique 1) Les modalités d'inscription à la formation est simple.



[Afficher les données du graphique](#)

### (Logistique 2) Le référent administratif est à l'écoute et adapte ses réponses à mes besoins spécifiques.



[Afficher les données du graphique](#)

### (Logistique 3) Remarques / Suggestions sur la logistique

- N'ayant pas l'habitude travailler via une plateforme, j'étais peu à l'aise avec cette plateforme au début. Le fait de ne pouvoir joindre personne par téléphone m'a manqué. Je comprends cependant la difficulté d'être joignable rapidement. La communication par mail avec Céline était top et ultra rapide ce qui compense bien!
- J'aurais simplement aimé, après l'inscription, avoir une confirmation plus tôt et les informations sur l'organisation (logistique, organisation de la semaine).
- J'ai eu les réponses à mes questions rapidement
- Les logements au niveau de la propreté et des invasions d'insectes. Sinon le cadre et la salle de formation = parfait

### Sur quel(s) autre(s) thèmes avez vous besoin d'être formé ?

- ACT

- Il y en a tellement!

- TCA,

Comment mener un entretien avec un patient

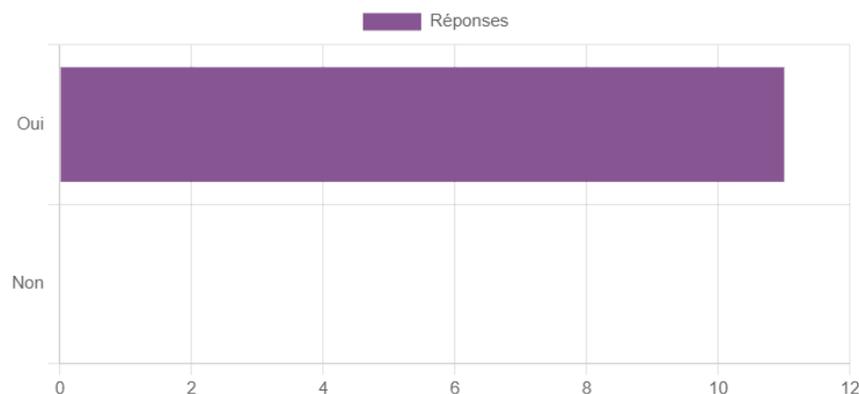
- Je souhaite continuer à me former dans l'ACT et plus globalement sur le comportement.

- J'ai vu le thème de l'optimisation des RDV , je n'ai pas pu suivre la formation sur la première consultation, d'autres seront prévues ?

- toujours besoin d'être formé sur tous les sujets, TCA, image corporelle

- Je souhaiterais une formation "suite" dans le même concept : 1 semaine avec des activités annexes

### Je recommanderais cette formation à un collègue



[Afficher les données du graphique](#)

### Pourquoi ?

- C'est une formation qui allie pratique et connaissance. Les formateurs ont à cœur que les participants partent avec les compétences et outils utiles à leur pratique professionnelle. Le contenu est très intéressant et très utile à notre pratique de diététicien.

- C'est une formation très riche et très agréable où on apprend avec plaisir et bienveillance l'utilisation des nouveaux outils pour se connaître soi-même et aider les autres.

- Je ressors de cette formation ressourcée, comblée par un groupe (participants et formateurs) disponible, enrichissant, humain... J'ai autant appris professionnellement qu'à titre personnel. Je repars boostée par "l'envie de faire" sans me mettre une pression contre-productrice, des jugements ou des pensées qui m'éloigneraient de ce qui compte pour moi...

Un ENORME MERCI aux formateurs pour leurs investissements, leurs professionnalismes, leurs écoutes et tous les moments de partage et d'échanges. Cette formation est un vrai bonheur grâce à vous! Merci infiniment Sophie! Merci infiniment Florian!

- Formation riche, tant par le contenu que par l'enrichissement personnel

Une structure de formation que je n'ai vue nulle part ailleurs : un cadre où chacun se sent respecté et en confiance

On n'oublie donc pas, durant cette semaine d'être à l'écoute de nos besoins

Un contenu d'une grande qualité

Des formateurs très compétents, très bienveillants, ouverts

- indispensable en tant que diét...

- Pour tous ce que j'ai déjà écrit auparavant

- La richesse de la formation. Cette formation devrait être un module de la formation initiale.

- J'ai appris beaucoup en permettant de faire évoluer ma pratique, et j'ai envie que d'autres collègues puissent en profiter pour mieux prendre en charge nos patients

- pour la qualité des intervenants, pour le déroulement de la formation, la mise en situation, le travail de groupe voulu par les intervenants

- Parfaitement adaptés pour des diet qui sont sensibles à ces différents sujets. Formation Pratique, bcp d'outils fournis
- Formateurs au top
- lieu de formation, la Corse, super
- Parce que