

## Analyse

Exporter vers Excel

Réponses envoyées: 16

Questions: 21

---

### (Appréciation globale 1) Quelle est votre appréciation globale de la formation ?

- Formation très contrainte. Faire les exercices, comme si on était un patient, permet vraiment de comprendre le mécanisme, cela nous permet aussi de nous connaître.

- J'ai beaucoup apprécié cette formation qui est très vivante, avec des jeux de rôles permettant de mettre en pratique les outils de l'ACT. On en ressort avec la sensation d'avoir réellement "mis les mains dans le cambouis" et pas seulement avec de la théorie. Elle permet aussi une introspection pour mieux comprendre les patients en testant d'abord les outils sur nous même et un vrai travail sur la bienveillance et l'auto compassion pour accompagner les patients au quotidien. Au final, on en ressort grandi, conforté dans le souhait de pratiquer avec cette approche au quotidien ! Merci à Florian pour son implication et ses partages authentiques.

- Un réel sentiment de bien-être après cette formation! Je me suis enrichie personnellement et professionnellement. Diplômée que depuis 1 an et exerçant exclusivement en CHU, ce fut une toute 1 ère approche des TCC. Cette approche thérapeutique fait sens pour moi et suscite l'envie d'exercer (au moins partiellement) en libéral.

Il m'a été parfois complexe de faire les jeux de rôles car pas l'expérience de ce type d'accompagnement en secteur hospitalier mais le groupe était extrêmement bienveillant.

Merci pour tout!!

- Très bonne formation comme habituellement!

Des rappel importants sur des outils déjà connus (matrice, aikido) mais qui permettent de progresser dans leur utilisation ou de les mettre en lien dans une stratégie de soin sur mesure.

Des nouveaux outils, idées pour enrichir mes consultations !

Cette approche permet de donner une autre dimension au soin diététique. C'est de loin cette dimension qui m'anime le plus et me permet de me sentir à ma place en apportant ma petite contribution dans le soin.

Merci donc de nous transmettre cela.

- - La formation a été à la fois une révélation et m'a conforté dans l'approche et la vision que j'ai de ma pratique que je m'apprête à débiter.
- Elle est pratico-pratique comme je la souhaitais, on en ressort avec énormément d'outils sur lesquels on a pu se tester en binôme, ce qui la rend précieuse, pour gagner la confiance suffisante pour la mettre en pratique dans la foulée en consultation.
- Le e-learning "théorique" est indispensable au préalable pour permettre justement de rester focus sur les 3 jours de mise en application/situation.
- Last but not least: quand le formateur est hyper compétent, c'est quand même plus facile de se laisser guider

Cette formation correspondait donc parfaitement pour moi, qui sort un peu frais de la vision malheureusement très rance du BTS.

Une humble suggestion d'amélioration toutefois serait à chaque début de journée :

- Procéder 2 minutes à la synthèse des points vus ensemble la veille (sauf J1 bien sûr)
- Remettre 2 minutes l'agenda des sujets qui seront abordés le jour J
- > Vu la densité des activités et des informations, je pense que cela peut être utile aux participants (cela l'aurait été pour moi) pour se remettre dans le bain direct et continuer en capitalisant mieux sur les acquis de la veille.

Merci encore, cette formation et le CFDC a un goût de "reviens-y", nul doute que donc, que je j'y reviendrai car tout cela me semble à la bonne droite de ma matrice :)

Stéphane

- Formation très participative ce qui aide à l'entraînement avec des exercices de mises en situation. Présentation de nombreux outils concrets à intégrer dans nos prises en soins patient. Progression adaptée pour l'acquisition des connaissances et compétences

- Formation géniale !

J'ai appris de nouvelles méthodes qui me permettent de rendre mes consultations plus riches pour mes patients.

Cette formation me permet une meilleure évaluation de la personne que je souhaite aider.

Florian est un animateur de grande qualité. Je suis ravie d'avoir pu assister à une formation comme celle-ci.

Malgré mon handicap, j'ai pu faire mes pauses suivant mes besoins et en même temps reprendre la formation en cours de route. Je pourrais rattraper ce qu'il me manque grâce au replay et c'est très précieux.

Merci pour l'écoute, l'apprentissage et les méthodes qui sont mises en place dès aujourd'hui en consultation.

A bientôt !

- Ce parcours m'a permis d'acquérir des outils concrets pour aider à pacifier la relation à l'image corporelle et à l'alimentation, tout en renforçant ma compréhension du lien entre le corps et l'esprit.

- Merci pour cette formation qui m'a apporté de nouvelles connaissances et de nouveaux outils pour mieux accompagner mes patients.

J'ai beaucoup apprécié les différentes mises en applications que nous avons eu (Démonstrations de Florian et applications par les stagiaires sous forme de jeu de rôle).

- Très bonne formation :
- très claire
- très utile dans la pratique
- bien structurée
- des outils pédagogiques dynamiques
- une bonne ambiance

- Je suis ravie de ces 3 jours de formation!

J'avais déjà passé une soirée avec Florian sur le thème des "axes temporels" et de "l'image corporelle" et cela m'avait donné envie de suivre ces 3 jours. Je suis très contente de découvrir la philosophie ACT, la matrice ACT, les notions de sécurité/attention et pleins d'autres outils/thèmes.

Il y a autant pour moi des choses totalement nouvelles que je me réjouis de pratiquer que des choses que je faisais et que je ne savais pas expliquer ce que je faisais. La formation permet de mettre des mots sur ma pratique et de légitimer mon approche "à moi" (psychonutrition, hypnose, EFT, un peu de PNL...). Je lis actuellement "Le nerf vague" de Ludovic Leroux et la notion de survie/vie/sécurité s'y retrouve. j'adore comme tout se rejoint.

merci pour la richesse de cette formation!

- J'ai beaucoup apprécié la qualité pédagogique et la richesse du contenu de cette formation.

De nombreux outils y sont abordés, chacun étant illustré par des cas cliniques concrets, ce qui rend l'apprentissage vraiment pertinent. Les jeux de rôles à "double sens" sont particulièrement intéressants, autant pour développer notre propre pratique que pour mieux comprendre le cheminement de nos patients. Les questionnaires d'auto-observation proposés à chaque demi-journée offrent un excellent moyen de se familiariser avec la pratique .

L'ambiance du groupe était bienveillante et dynamique. Florian, comme a son habitude, mène sa formation avec un équilibre parfait entre humour et sérieux, restant vigilant à ce que chaque participant comprenne les éléments abordés.

En somme, cette formation est une expérience riche et concrète, soutenue par une pédagogie bienveillante et un formateur attentif et disponible.

- J'ai adoré cette formation avec Florian. Ça m'a ouvert des perspectives et un champ de travail plus large. Ça me conforte dans ma vision de la diététique actuelle. J'ai pu aujourd'hui déjà mettre en pratique de nouveaux outils avec ma clientèle.

- Formation permettant pour ma part d'approfondir ma pratique de l'ACT, de m'ouvrir à ses subtilités et développer ma capacité à mieux accompagner les patients surtout lorsqu'il sont pris au piège de leurs préoccupations. Beaucoup de pratiques en lien avec des outils clés en mains. Merci Florian !

- Très complète, aidante pour ma pratique

- Formation très complète, le e-learning est ultra nécessaire en amont pour les non-initiés !

J'ai apprécié le côté très concret avec cas cliniques et exercices pratiques.

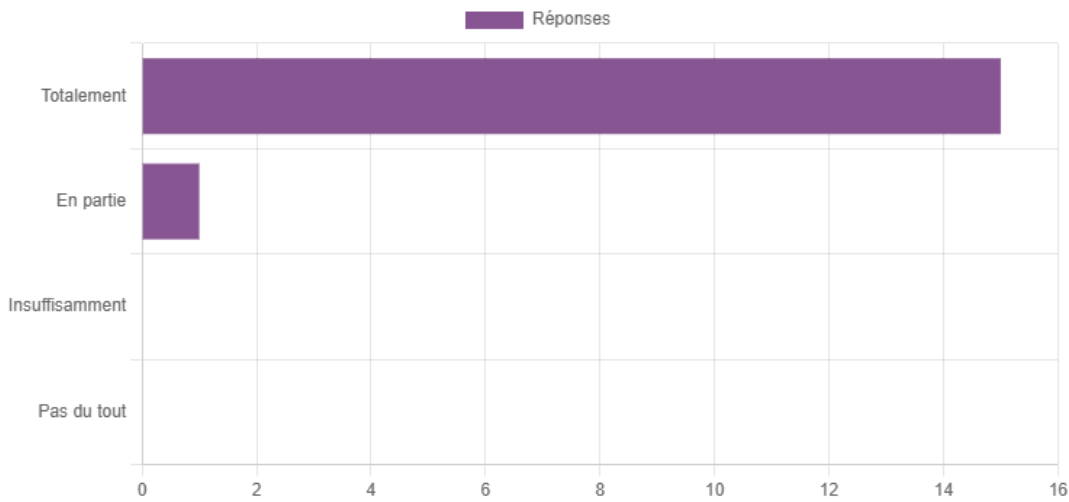
L'ambiance qu'a su créer Florian est propice à l'entraide, hyper rassurante quand on n'a pas l'habitude de cette expérience.

Si j'avais juste une remarque que je me suis faite à posteriori, ce serait que j'ai observé être en difficulté quelques fois pour remplir le Woo clap et je crois savoir pourquoi. En effet, j'ai eu l'impression de ne pas avoir assez de temps pour répondre ou du moins être déconcentrée lorsque Florian lisait les réponses à haute voix, peut-être un peu trop rapidement après avoir posé la question !

En tous cas un grand merci, je ressors grandie de cette formation tant au niveau professionnel que humain et perso.

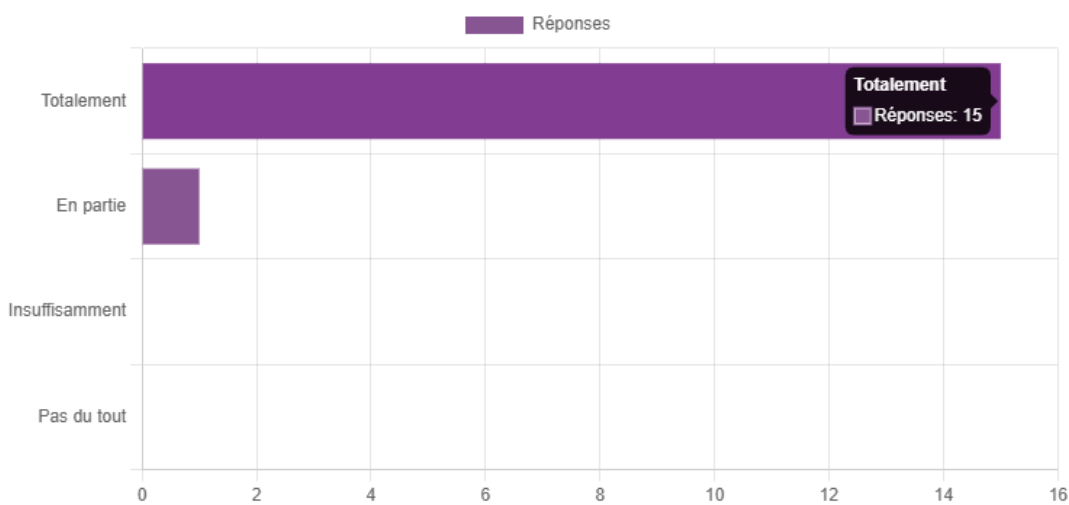
---

**(Appréciation globale 2) Le contenu de la formation est adapté à mes attentes.**



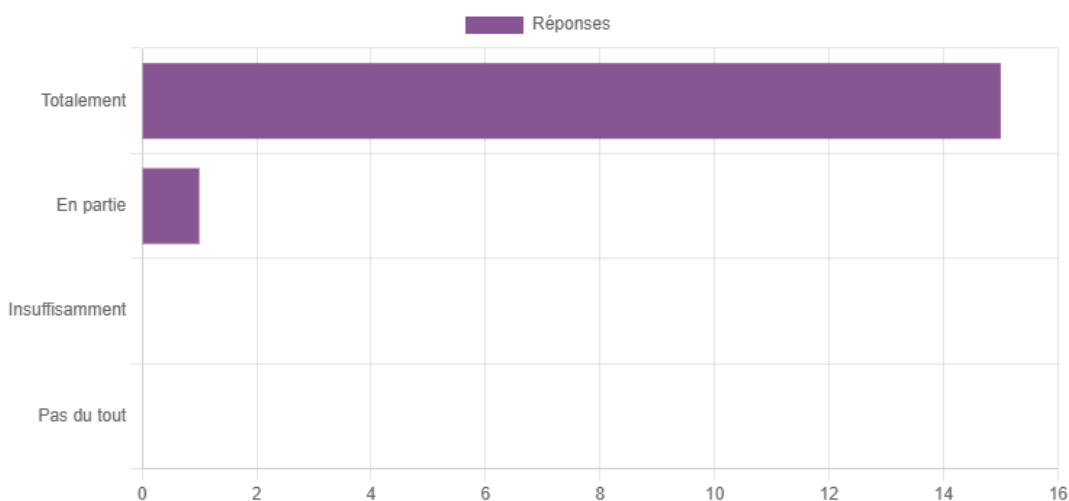
[Afficher les données du graphique](#)

### (Appréciation globale 3) Le contenu de la formation est conforme à ce qui était prévu.



[Afficher les données du graphique](#)

### (Appréciation globale 4) Le contenu de la formation me sera utile dans mon activité professionnelle.



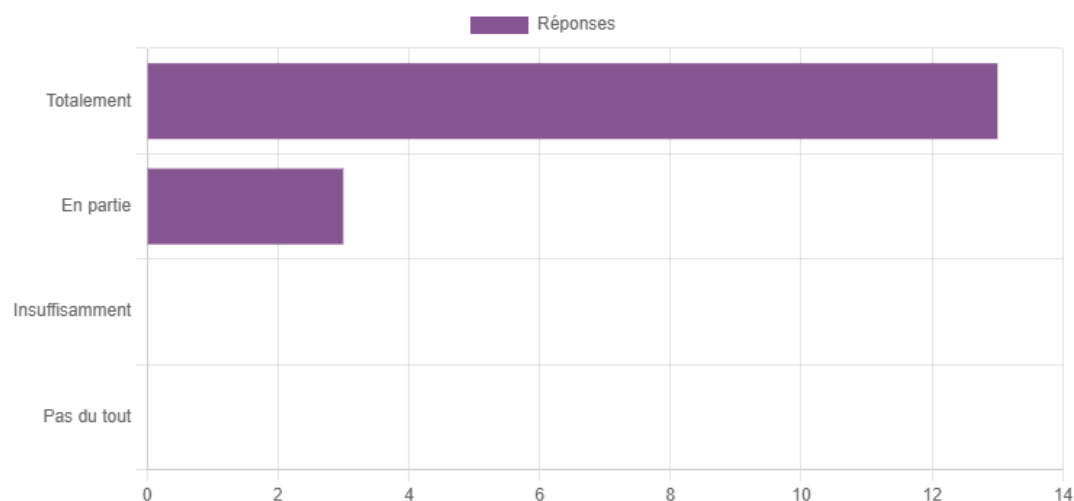
[Afficher les données du graphique](#)

### (Utile professionnel) Pourquoi ?

- j'avais besoin d'outils pour aller en plus loin, dans mes prises en charge.
- Je vais essayer d'utiliser les outils pour apporter une réelle aide au patients pour qu'ils s'approchent de leurs objectifs, retrouvent leur liberté et puissent mieux prendre soin d'eux au quotidien

- Milieu pro: CHRU (services neurologie, neurochirurgie, maladies infectieuses, rhumato, endoc... secteurs moins propices à ce types de thérapie
- Un nouvelle lecture en utilisant les axes temporels, les facteurs de régulations du cpt alimentaires... qui permet de mettre du sens sur la stratégie de soin.
- Voir appréciation globale
- Outils de mises en pratique et acquisition de la démarche d'accompagnement
- Je n'étais pas assez penché sur l'aspect psychologique dans mes consultations et j'ai un bagage en plus maintenant lors des mes consultations.
- Pouvoir accompagner mes patients à s'engager dans des actions tout en restant alignés avec leurs valeurs profondes.
- C'est très clair
- J'avais eu une approche de cette thérapie ACT lors du DIU PPCA et je la pense plus en phase avec mon idée de l'accompagnement des personnes dans leur comportement alimentaire que l'approche du GROS. Je vais donc pouvoir la mettre en place.
- J'accompagne majoritairement des femmes mal dans leur peau et qui se prennent la tête avec la nourriture. Je suis ravie d'avoir découvert de nouvelles manières de leur apporter autonomie, flexibilité et liberté
- Les outils présentés sont directement applicables dans ma pratique et répondent aux situations courantes que je rencontre avec mes patients. Cela me permettra de gagner en efficacité et pertinence dans mes PEC.
- La pratique en binôme de nouvelles techniques d'accompagnement m'a rapidement mise à l'aise pour me lancer rapidement après la formation.
- J'ai renforcé mes compétences, affiné la façon de guider l'entretien pour gagner en efficacité.
- Approfondissement d'outils et de concepts que je connaissais, pertinent pour la pec des patient.es en lutte avec leur image corporelle
- les cas cliniques évoqués en formation sont complètement représentatifs des patients que j'accompagne en terme de problématique de rapport à l'alimentation et au corps.

#### (Appréciation globale 5) Le contenu de la formation me sera utile à titre personnel.



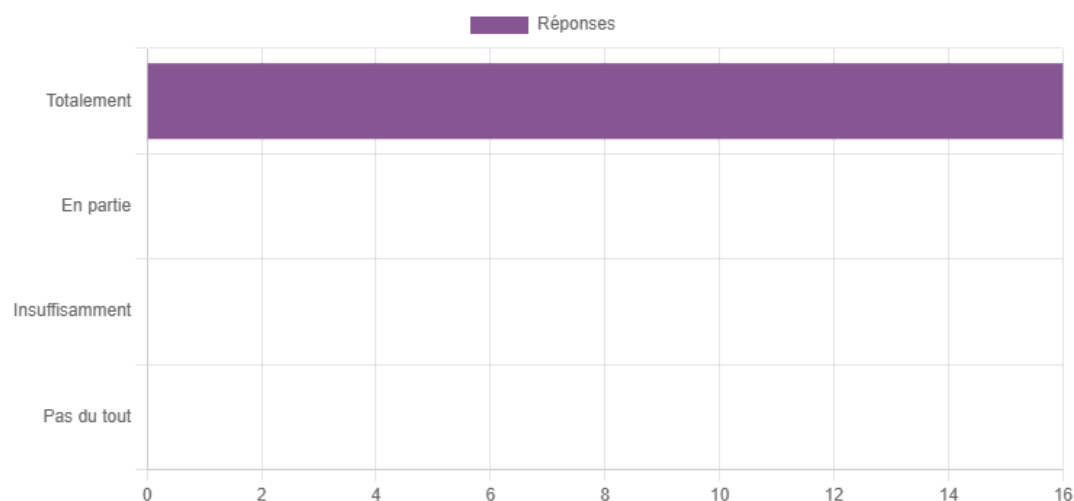
[Afficher les données du graphique](#)

#### (Utile personnel) Pourquoi ?

- Se connaître est indispensable pour avancer personnellement et professionnellement.
- car ces outils peuvent aussi être utilisés dans notre vie personnelle pour améliorer notre quotidien et ainsi être plus à l'aise quand on l'utilise avec nos patients
- Une grande prise de recul sur mes fonctionnements qui vont forcément être bénéfiques au niveau personnel et familial

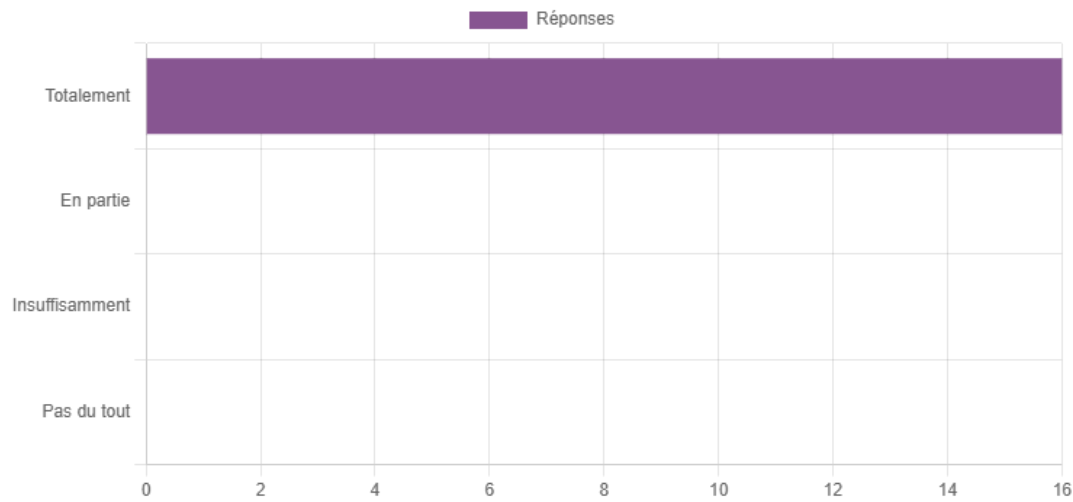
- C'est utile de questionner son propre équilibre pour ajuster si besoin.
  - L'ACT peut complètement servir à me rapprocher de mes propres valeurs et à une vie plus épanouie, par rapport à ma propre image corporelle mais aussi dans mes relations avec certaines personnes qui me sont chères.
  - travailler ma flexibilité
  - Cela m'a permis de me mettre à la place du patient pour une meilleure compréhension.
  - Etre en accord avec mon moi
  - C'est très clair
  - Pour laisser de la place à des comportements du quotidien qui vont dans le sens de mes valeurs et surtout de mes besoins ;)
  - je me réjouis de m'auto-observer selon la matrice ACT!
- je me réjouis aussi de faire des liens dans le rapport avec mes enfants et mon conjoint!  
la matrice Aikido sera aussi très utile  
Je pense que cette formation peut m'apporter davantage d'apaisement avec moi-même et mon critique intérieur.  
J'ai été "frappé" par les résultats de la théorie des schémas et de l'accueil des émotions dans la famille.
- Ces outils et techniques peuvent améliorer mes compétences en gestion des émotions et enrichir mes interactions avec mon entourage. J'ai également su mettre en lumière une règle rigide qui pouvait m'handicaper tant sur le plan personnel que professionnel à certains moments, cela me permet maintenant de considérer les choses sous un nouvel angle.
  - Les exercices que nous avons pratiqués durant la formation ont été aussi thérapeutique pour soi. Les émotions et les pensées nous habitent quotidiennement et ses outils peuvent être exploiter dans toute situation personnelle et familiale.
  - Mieux repérer les moments où je manque de flexibilité tout en développant une attitude d'auto bienveillance.
  - Affirmer ses valeurs, prendre soin des autres
  - L'évocation des schémas m'a amené à réaliser certains aspects de ma vie.

### (Qualité de l'animation 1) Le formateur/ la formatrice maîtrise le sujet traité.



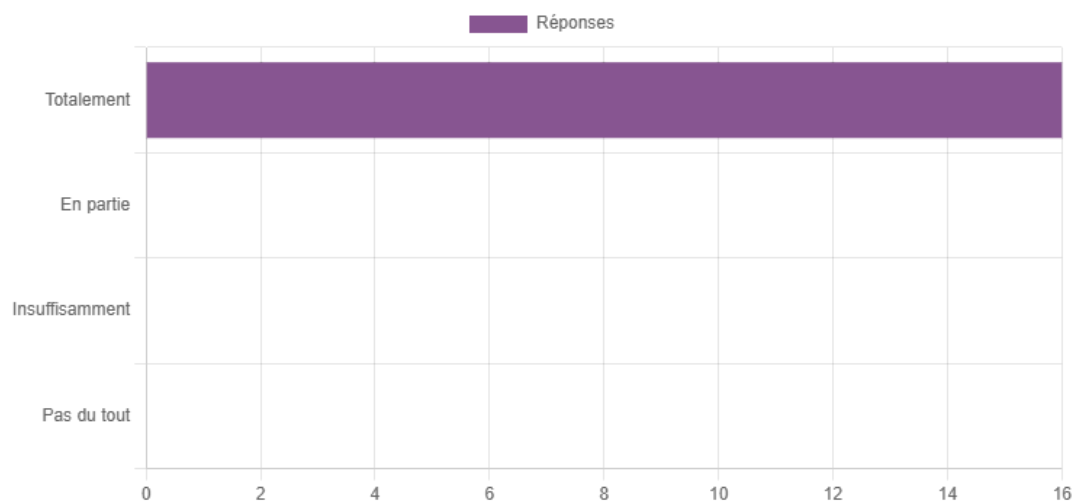
[Afficher les données du graphique](#)

### (Qualité de l'animation 2) Le formateur / La formatrice utilise des outils pédagogiques adaptés.



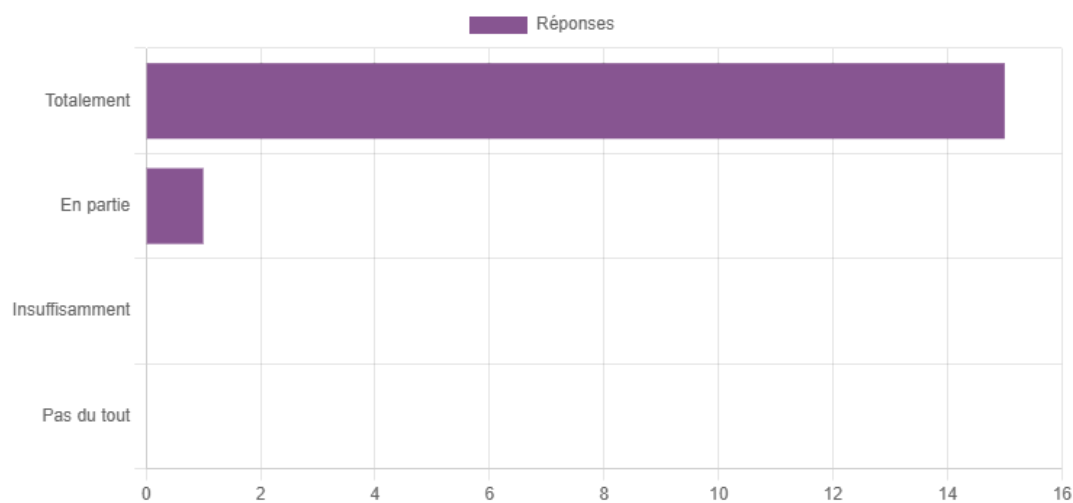
[Afficher les données du graphique](#)

**(Qualité de l'animation 3) Le formateur / La formatrice est à l'écoute des stagiaires et adapte ses réponses aux besoins spécifiques de chacun.**



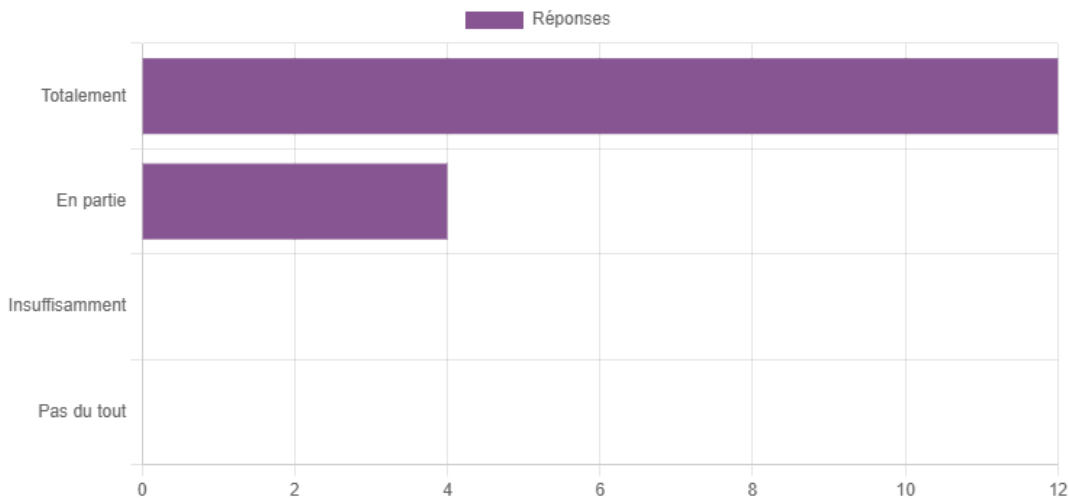
[Afficher les données du graphique](#)

**(Qualité de l'animation 4) La durée et le rythme de la formation me conviennent.**



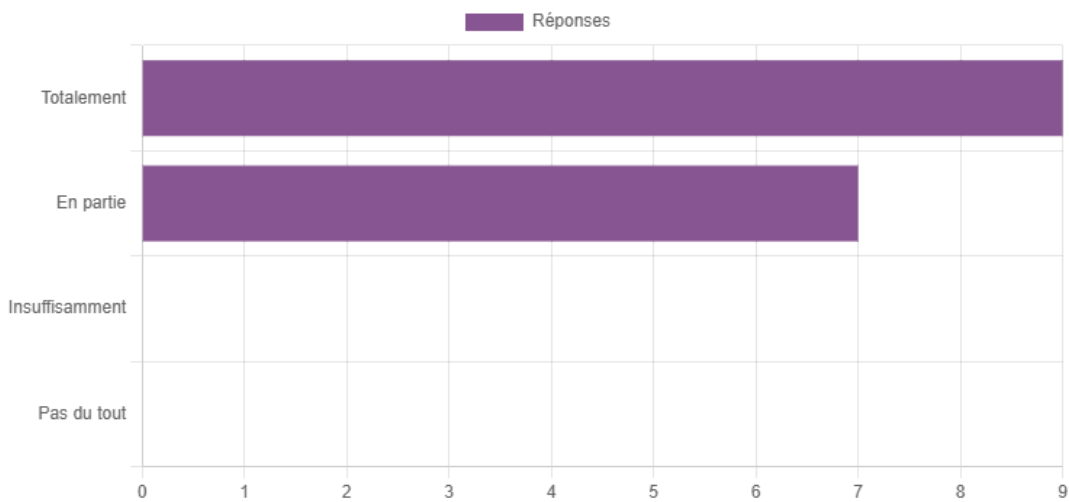
[Afficher les données du graphique](#)

**(Vie de Groupe 1) Les stagiaires participent de manière active à la formation.**



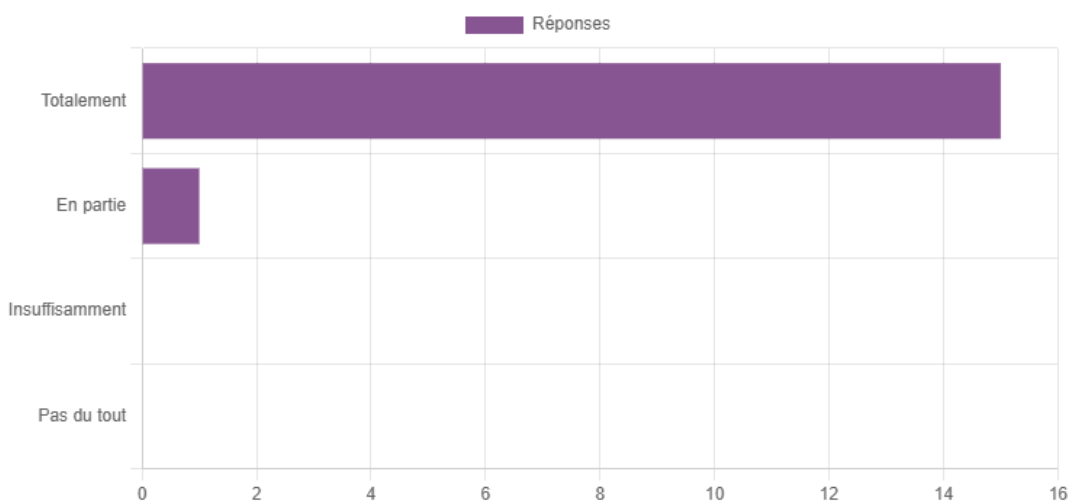
[Afficher les données du graphique](#)

### (Vie de Groupe 2) Le niveau du groupe est homogène.



[Afficher les données du graphique](#)

### (Vie de Groupe 3) Les échanges entre les stagiaires sont enrichissants.



[Afficher les données du graphique](#)

### Remarques / Suggestions sur la vie de groupe

- très agréable de rencontrer des collègues, partager nos problématiques et s'enrichir de nos expériences
- RAS
- Les rencontres en sous groupes de 2-3 personnes sont très enrichissantes



- Je n'ai pas de remarque à faire

j'ai coché en partie car certains connaissaient déjà bien l'ACT

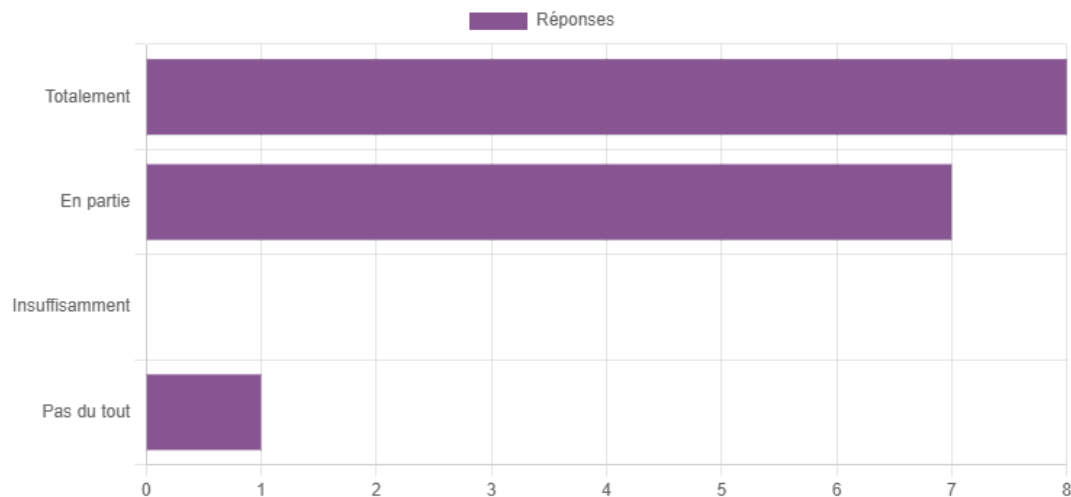
j'ai coché en partie car je n'ai pas échangé avec les participants en ligne. Par contre j'ai eu l'immense chance de partager la formation avec une collègue Fribourgeoise et c'était top!

- Max 6h par jour était très bien. Suggestion de commencer à 9h et terminer à 12h30 pour que se soit un peu plus compatible avec la vie de famille.

- La taille du groupe favorisait un temps de parole bien répartis.

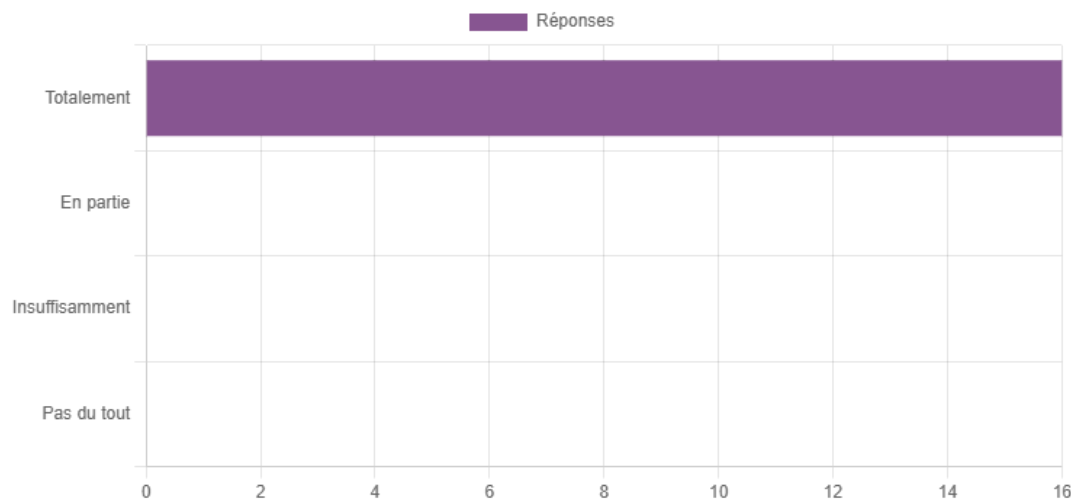
- Peut-être que la parole pourrait tourner un peu plus, certaines personnes n'ont pas parlé et avait certainement des éléments très intéressants à partager. Après, il est difficile d'imposer quoi que ce soit, chacun est aussi libre de vivre la formation comme il la souhaite ! Donc finalement c'était très bien comme ça !

### (Logistique 1) Les modalités d'inscription à la formation est simple.



[Afficher les données du graphique](#)

### (Logistique 2) Le référent administratif est à l'écoute et adapte ses réponses à mes besoins spécifiques.



[Afficher les données du graphique](#)

### (Logistique 3) Remarques / Suggestions sur la logistique

- RAS

- aucune

- gestion parfaite de mon inscription de dernière minute ! merci !

### Sur quel(s) autre(s) thèmes avez vous besoin d'être formé ?

- Approche familiale de l'enfant en surpoids (e-learning?)

Pathologies féminines

- Sujets qui seron sur la table à l'avenir pour moi :

- TCA mais plus tard

- Mindful eating

- Hypnothérapie

- Je ne sais pas pour l'instant.

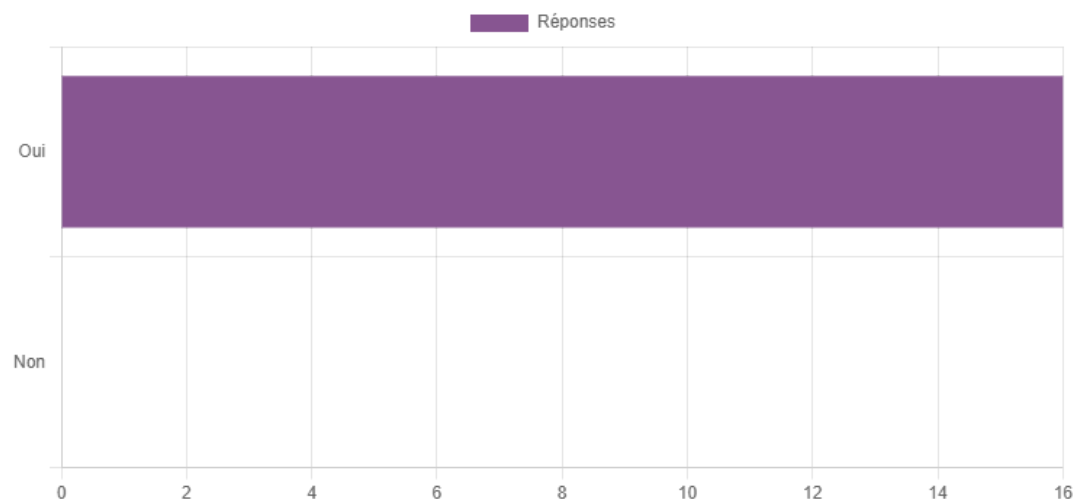
- thérapie des schémas serait intéressant à creuser

le comportement alimentaire et les neuroatypies?

- Pour le moment, je cherche à améliorer ma pratique de l'ACT et une supervision me serait utile. Chose faite : grâce à cette formation j'ai vraiment renforcé mes compétences, je me sens plus en confiance, mon attitude et je vois qu'un retour me serait utile dans certaines situations pour continuer => j'ai donc pris rdv pour mettre en place une supervision dès 2025.

- TCA

### Je recommanderais cette formation à un collègue



[Afficher les données du graphique](#)

### Pourquoi ?

- Il faut sortir de nos pratiques scolaires

- Fait réellement évoluer notre pratique, donne beaucoup d'outils, développe la bienveillance et la compassion et permet d'aider le patient dans son acceptation et son bien être.

- Tous les diététiciens et les médecins nutritionnistes devraient faire cette formation pour améliorer les prises en charge.

- C'est déjà fait!

Je propose aux 2 psy qui collaborent avec moi au cabinet de venir se former !

- passkelle est vachement bien :)

- très utile pour progresser dans la prise en soin patient

- passage obligatoire en tant que diététicienne

- Cette formation m'a permis d'acquérir des outils concrets pour aider les autres (et soi-même) à mieux comprendre, gérer, trier les ressentis, tout en cultivant l'acceptation. Elle permet de mieux appréhender avec les patients la notion de relation au corps et à la nourriture.

Elle allie théorie et pratique avec des exercices concrets et immédiatement applicables dans notre quotidien, tant personnel que professionnel.

- Cette formation est très intéressante et apporte beaucoup d'outils concrets

- Parce qu'elle est utile, courte, efficace car concrète.
- qualité du formateur et qualité du contenu
- + vision qui me parle tellement dans l'accompagnement des personnes autour du thème du corps et de la nourriture
- Cette formation offre es outils pratiques et des techniques directement applicables dans notre travail. Les jeux de rôle permettent d'expérimenter les concepts en situation réelle. De plus le partage d'expériences et l'ambiance bienveillante du groupe favorisent des échanges constructifs. En somme c'est une expérience enrichissante tant sur le plan professionnel que personnel
- Le métier de diététicien doit changer et aller dans le sens de cette formation, c'est à dire travailler avec le patient davantage sur sa relation au corps et à la nourriture.
- C'est une formation d'une très grande qualité qui permet d'approfondir la prise en main de l'ACT
- Utile pour la pratique
- Cette formation transforme complètement la vison globale de l'accompagnement.