

Enfant en surpoids : approche familiale et comportementale

INSCRIPTION

L'inscription se fait en ligne en suivant le lien <http://elearningcfdc.com/wp/catalogue/> ou en le tapant dans votre navigateur internet

DATES : 02 ET 03 OCTOBRE 2025

PRESENTATION

Formation d'une durée de 20h réparties en :

- 6h de e-learning préparatoire
- 14h (2 jours) en distanciel synchrone (visio-formation)

Animée par Florian Saffer diététicien, thérapeute comportementaliste et ingénieur en pédagogie et par Sandrine Donzel psychopraticienne spécialiste de la famille.

Visant à transmettre des compétences en matière d'accompagnement familiale et comportementale en lien avec la gestion du poids d'un enfant

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître et appliquer les outils de thérapie familiale applicables aux problématiques de surpoids chez l'enfant
- Connaître et appliquer les outils de thérapies comportementales applicables à la problématique

METHODE PEDAGOGIQUE

La formation sera assurée par Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste et titulaire d'un Master en Sciences de l'éducation et par Sandrine Donzel, psychopraticienne spécialiste de la famille

La pédagogie reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire : Diaporama / Jeux de rôle / Apprentissage vicariant (démonstration) / Travail collaboratif

Partie e-learning :

Partie théorique (e-learning)

- *Théorie sur les approches familiales*
- *Les émotions chez l'enfant et chez les parents*
- *Théorie sur l'approche ACT (acceptance and comitment therapy) et illustration avec la problématique du surpoids chez l'enfant*
- *Travailler sur les croyances limitantes des parents*
- *Théories et illustration sur les thérapies comportementales adaptées (renforcement positif...)*
- *théorie et cas clinique sur les styles parentaux et le positionnement du diététicien*

J1 (Florian saffer) :

Matin : 9h30 – 13h

- *Retour sur le e-learning : les représentations ayant bougées*
- *Les étapes d'une consultation familiale*
- *Utiliser les techniques de renforcements positifs : indications, limites...*
- *Intégrer les qualités d'actions (bienveillance, fermeté, ouverture...) et les valeurs dans le style parentale*

Après midi : 14h00 à 17h30

- *Accompagner un enfant vers l'autonomie : quel positionnement parental ?*
- *Apprendre à mettre des limites structurantes et bienveillantes*
- *travailler les sensations alimentaires en famille*
- *Débriefer une situation problématique de manière constructive*

J2 (Sandrine Donzel)

Matin : 9h30 – 13h

- *Retour sur les systèmes familiaux*
- *Analyser les comportements parentaux avec un regard fonctionnel*
- *Recadrer les croyances erronées sur la volonté de l'enfant et sur le changement*

- Après midi : 14h00 à 17h30

- *Les émotions chez l'enfant et la gestion de la frustration en pratique*
- *Apprendre aux familles à mieux communiquer*
- *bilan des 2 jours de visio-formations*

EVALUATION DES ACQUIS

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'autoévaluation des compétences aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire.

En parallèle de ceci il évaluation formative continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trou
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par la pratique de cas clinique qui seront débriefés par le formateur

L'évaluation de la satisfaction des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

NATURE DE LA FORMATION

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

PUBLIC ET PREREQUIS

Formation ouverte uniquement aux diététiciens diplômés

ACCESSIBILITE

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.

TARIF

Tarif ordinaire : 320 euros

Tarif réduit : 260 euros (abonnés Mon suivi diet, adhérents ADL, demandeur d'emploi et étudiants)