

## **Masterclass troubles des conduites alimentaires et diététique Le relevé alimentaire outils d'analyse et de motivation : Comment en tirer partie ?**

### **INSCRIPTION**

---

L'inscription se fait en ligne en suivant le lien <http://elearningcfdc.com/wp/catalogue/> ou en le tapant dans votre navigateur internet

**DATES : 21 MARS 2025**

---

### **PRESENTATION**

---

Formation d'une durée de 4h en distanciel synchrone (visio-formation)

Cette formation animée par Marie-Claire Attié, experte des TCA et titulaire du DIU TCC vise à affiner vos compétences dans le travail de tracking et d'analyse fonctionnelle auprès de patients présentant des troubles des conduites alimentaires. L'atelier se veut concret, pratique et clinique.

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

---

- Comprendre toutes les ressources que l'on peut extraire d'un relevé alimentaire
- Savoir le présenter au patient pour vaincre ses réticences
- Apprendre à accueillir et commenter le relevé avec le patient
- Apprendre, de manière collaborative, à bâtir une analyse fonctionnelle
- En conséquence définir avec le patient des objectifs cohérents avec sa situation

### **METHODE PEDAGOGIQUE**

---

La pédagogie de cet atelier reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire.

Présentation didactique et théorique : diaporama

La partie théorique sera abordé sous forme d'un elearning incluant des vidéos didactiques et des quizzes

La pédagogie de la journée visio formation s'appuiera sur des outils variés : jeux de rôle, apprentissage vicariant (démonstration), travail de réflexion en groupe, études de cas.

---

## **PROGRAMME**

---

Matin : 9h00-13h00

- Le relevé alimentaire : comment en tirer parti
- Le présenter au patient
- Du relevé alimentaire à l'analyse fonctionnelle
- Poser des objectifs de manière collaborative

## **EVALUATION DES AQUIS**

---

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'autoévaluation des compétences aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire.

En parallèle de ceci il évaluation formative continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trou
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par la pratique de cas clinique qui seront débriefés par le formateur

L'évaluation de la satisfaction des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

## **NATURE DE LA FORMATION**

---

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

## **PUBLIC ET PREREQUIS**

---

Formation ouverte uniquement aux diététiciens diplômés

## **ACCESSIBILITE**

---

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.

## **TARIF**

---

Tarif ordinaire : 90 euros

Tarif réduit : 80 euros (abonnés Mon suivi diet, adhérents ADL, demandeur d'emploi et étudiants)