

# FICHE PÉDAGOGIQUE

*Optimiser ses rendez vous de suivi  
Les outils de la diététique comportementale au service de l'efficacité clinique et relationnelle*

## INSCRIPTION

---

<http://elearningcfdc.com/wp/catalogue/>

## DATES : 23 SEPTEMBRE 2024

---

Ouverture du e-learning le 23 Août 2024

## DUREE ET LIEU

---

7 heures de visio formation + 2 heures de elearning en amont soit 9h

**FORMATEUR : FLORIAN SAFFER, DIETETICIEN, THERAPEUTE COMPORTEMENTALISTE ET INGENIEUR EN PEDAGOGIE**

---

## PRESENTATION

---

Cet atelier vise à optimiser l'efficacité clinique et relationnelle des rendez-vous de suivi

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

---

- Augmenter la flexibilité psychologique et comportementale du patient
  - Générer du feed-back constructif permettant un ajustement du patient
  - Renforcer la motivation intrinsèque du patient
-

## MOYENS PEDAGOGIQUES

---

La formation sera assurée par Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste et titulaire d'un Master en Sciences de l'éducation

La pédagogie de cet atelier reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire.

Présentation didactique et théorique : diaporama

La partie théorique sera abordé sous forme d'un elearning incluant des vidéos didactiques et des quizzes

La pédagogie de la journée visio formation s'appuiera sur des outils variés :

- Jeux de rôle
- Apprentissage vicariant (démonstration)
- travail de réflexion en groupe
- études de cas

## EVALUATION DES ACQUIS

---

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'**autoévaluation des compétences** aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire. Une troisième autoévaluation des compétences sera également réalisée 3 mois après l'action de formation afin de vérifier la stabilité des acquis dans le temps et l'efficacité sur le terrain des compétences.

En parallèle de ceci il **évaluation formative** continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trou
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par la pratique de cas clinique qui seront débriefés par le formateur

L'**évaluation de la satisfaction** des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

## PROGRAMME

---

### **e-learning : 2h**

- retour sur la notion de sentiment d'efficacité personnelle
- la motivation intrinsèque : sens et faisabilité
- comment transformer les plaintes du patient en compétence à développer
- quelques notions de flexibilité psychologique

### **Visio-formation**

*Matin : 9h30 – 13h*

- créer des continuums motivationnels : augmenter la motivation intrinsèque
- aider le patient à augmenter son sentiment de cohérence et d'autonomie
- augmenter le sentiment d'efficacité personnel du patient

*Après midi : 14h30 à 17h00*

- développer chez le patient un attitude flexible lui permettant d'avoir une attitude bienveillante et constructive sur ses difficultés
- construire des critères et des indicateurs adaptés favorisant un feedback riche
- coconstruire des axes d'engagement concrets (comportements pro santé)
- inclure les 3 piliers de la bienveillance corporelle au travail (se reconnecter - agir pour le corps - faire la paix)

## TARIF

---

*Plein tarif: 180 euros*

*Tarif réduit (étudiants, demandeurs d'emploi, ADL, M2000) : 155 euros*

## NATURE DE LA FORMATION

---

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

**Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.**

## PUBLIC ET PREREQUIS

---

Formation ouverte uniquement aux diététiciens diplômés

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.

---

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel :  
[dietetiquecomportementale@gmail.com](mailto:dietetiquecomportementale@gmail.com)

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

P. 3 / 4

---

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel :  
[dietetiquecomportementale@gmail.com](mailto:dietetiquecomportementale@gmail.com)

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38