

# FICHE PÉDAGOGIQUE

Enfant en surpoids : approche familiale et comportementale

## INSCRIPTION

---

L'inscription à la formation nécessite une préinscription sur la plateforme SENDOA formation  
<https://sendoa-formation.fr>.

**DATES : 20 et 21 septembre 2024** – ouverture du e-learning préparatoire dès le 19/08/2024

---

## DURÉE

---

19h heures : 14h de visio formation + 5h de elearning en amont

## FORMATEUR :

---

**FLORIAN SAFFER, DIÉTÉTICIEN, THÉRAPEUTE COMPORTEMENTALISTE ET INGÉNIEUR EN PÉDAGOGIE ET  
SANDRINE DONZEL, PSYCHOPRATICIENNE SPÉCIALISTE DE LA FAMILLE**

## LIEU : VISIO FORMATION

---

## PRÉSENTATION

---

Cet atelier vise à transmettre des compétences en matière d'accompagnement familiale et comportementale en lien avec la gestion du poids d'un enfant

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

---

- Connaître et appliquer les outils de thérapie familiale applicables aux problématiques de surpoids chez l'enfant
- Connaître et appliquer les outils de thérapies comportementales applicables à la problématique

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

---

La formation sera assurée par Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste et titulaire d'un Master en Sciences de l'éducation et par Sandrine Donzel, psycho-praticienne spécialiste de la famille

La pédagogie de cet atelier reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire.

Les apprentissages théoriques seront réalisés en e-learning. Ce e-learning inclut des vidéos pédagogiques et des illustrations cliniques

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel :  
[dietetiquecomportementale@gmail.com](mailto:dietetiquecomportementale@gmail.com)

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

P. 1 / 4

Les aspects cliniques et pratiques seront abordés pendant les 2 jours de visio-formation. Les outils seront :

- Etudes de cas cliniques corrigées
- Apprentissage vicariant : démonstrations commentées et didactisées
- Jeux de rôle
- Travail de groupe

## EVALUATION DES ACQUIS

---

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'**autoévaluation des compétences** aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire. Une troisième autoévaluation des compétences sera également réalisée 3 mois après l'action de formation afin de vérifier la stabilité des acquis dans le temps et l'efficacité sur le terrain des compétences.

En parallèle de ceci il **évaluation formative** continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trous
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continu par la pratique de cas clinique qui seront débrieffés par le formateur

L'**évaluation de la satisfaction** des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

## PROGRAMME

---

**Partie e-learning :**

Partie théorique (e-learning)

- Théorie sur les approches familiales
- Les émotions chez l'enfant et chez les parents
- Théorie sur l'approche ACT (acceptance and comitment therapy) et illustration avec la problématique du surpoids chez l'enfant
- Travailler sur les croyances limitantes des parents
- Théories et illustration sur les thérapies comportementales adaptées (renforcement positif...)
- théorie et cas clinique sur les styles parentaux et le positionnement du diététicien

**J1 (Florian saffer) :**

Matin : 9h30 – 13h

- Retour sur le e-learning : les représentations ayant bougées
- Les étapes d'une consultation familiale
- Utiliser les techniques de renforcements positifs : indications, limites...
- Intégrer les qualités d'actions (bienveillance, fermeté, ouverture...) et les valeurs dans le style parentale

Après midi : 14h00 à 17h30

- Accompagner un enfant vers l'autonomie : quel positionnement parental ?
- Apprendre à mettre des limites structurantes et bienveillantes
- travailler les sensations alimentaires en famille
- Débriefe une situation problématique de manière constructive

**J2 (Sandrine Donzel)**

Matin : 9h30 – 13h

- Retour sur les systèmes familiaux
- Analyser les comportements parentaux avec un regard fonctionnel
- Recadrer les croyances erronées sur la volonté de l'enfant et sur le changement

- Après midi : 14h00 à 17h30

- Les émotions chez l'enfant et la gestion de la frustration en pratique
- Apprendre aux familles à mieux communiquer
- bilan des 2 jours de visio-formations

**TARIF**

Plein tarif: 280 euros

Tarif réduit (étudiants, demandeurs d'emploi, ADL, M2000) : 240euros

**NATURE DE LA FORMATION**

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

**Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.**

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel : [dietetiquecomportementale@gmail.com](mailto:dietetiquecomportementale@gmail.com)

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

P. 3 / 4

## **PUBLIC ET PRÉREQUIS**

---

Formation ouverte uniquement aux diététiciens diplômés

## **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

---

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.

---