

FICHE PÉDAGOGIQUE

Technicien en libération émotionnelle
EFT, mouvements alternatifs, approche neurophysiologique et psychonutrition
PRESENTIEL

INSCRIPTION

L'inscription à la formation nécessite une préinscription sur la plateforme SENDOA formation
<https://sendoa-formation.fr>.

DATES : PRÉSENTIEL 18 AU 20 NOVEMBRE 2024 (E-LEARNING PRÉ-SESSION DISPONIBLE 18/10/2024)

Attention : seulement 25 places sont disponibles
Présentiel à Lyon

DURÉE

22h (4h de elearning + 18h de présentiel)

FORMATEURS :

BENJAMIN NEYRIAL: FORMÉ À DIFFÉRENTS COURANTS DE L'HYPNOSE (CLASSIQUE, ERIKSONIENNE...), BENJAMIN S'EST ENSUITE PASSIONNÉ POUR LA PSYCHOLOGIE ENERGETIQUE GRÂCE À LA DÉCOUVERTE DE L'EFT (TECHNIQUE DE LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE). BENJAMIN S'INTÉRESSE ÉGALEMENT LA PLEINE CONSCIENCE CE QUI NOURRIE PROFONDEMENT SA VIE ET SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE.

FLORIAN SAFFER: DIÉTÉTICIEN LIBÉRAL, SPÉCIALISTE DES TCC DE 3EME VAGUE (ACT, MBCT, SCHEMA THERAPY) ENSEIGNANT AU SEIN DU DU PSYCHOLOGIE ET PÉDAGOGIE DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

LIEU : LYON

PRÉSENTATION

Dans un état d'esprit intégratif et absolument pas dogmatique, nous ferons des liens avec les thérapie comportementale et cognitive (TCC), les approches centrées sur l'acceptation et la pleine conscience (ACT, MBCT...) , l'hypnose, la thérapie des schémas et autres approches psycho-comportementales qui véhiculent des valeurs communes.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les aspects théoriques de la régulation émotionnelle

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel :
dietetiquecomportementale@gmail.com

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

- Utiliser des outils de régulation émotionnelle (EFT, mouvements alternatifs, tapping) dans le contexte de changement de conduites alimentaires
- Adapter la technique à la spécificité du patient

MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation sera assurée par Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste et titulaire d'un Master en Sciences de l'éducation

La pédagogie de cet atelier reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire.

Présentation didactique et théorique : diaporama

Jeux de rôle

Apprentissage vicariant (démonstration)

Travail collaboratif

EVALUATION DES ACQUIS

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'**autoévaluation des compétences** aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire. Une troisième autoévaluation des compétences sera également réalisée 3 mois après l'action de formation afin de vérifier la stabilité des acquis dans le temps et l'efficacité sur le terrain des compétences.

En parallèle de ceci il **évaluation formative** continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trous
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continu par la pratique de cas clinique qui seront débrieffés par le formateur

L'**évaluation de la satisfaction** des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

PROGRAMME

La formation associera des éléments théoriques, de la pratique et des cas cliniques.

Abord théorique:

- les émotions et leur régulation
- le modèle de persistance de la détresse émotionnelle de Barlow
- les conditionnements et les déconditionnements
- la fusion cognitive et ses conséquences
- la pertinence de la pleine conscience
- stress et fonctionnement neurologique
- l'amygdale et émotions aversives
- la théorie polyvagale de Porges
- le rôle de la relation thérapeutique

Pratique et clinique:

- les différentes rondes EFT
- les différents protocoles EFT: culpabilité, alimentation compulsive...
- les protocoles reposant sur les mouvements alternatifs
- les protocoles reposant sur les points d'acupression

TARIF

*Plein tarif: 390 euros
Tarif réduit (étudiants, demandeurs d'emploi, ADL, M2000) : 350 euros*

NATURE DE LA FORMATION

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Diététiciens, nutritionnistes, psychologue et psychothérapeutes travaillant sur le comportement alimentaire

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel :
dietetiquecomportementale@gmail.com

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38