

FICHE PÉDAGOGIQUE

Maitriser l'éducation à la santé en Diététique

INSCRIPTION

L'inscription à la formation nécessite une préinscription sur la plateforme SENDOA formation <https://sendoa-formation.fr>.

DATE : 15,16 ET 17 OCTOBRE 2024

DATE LIMITE D'INSCRIPTION (remise du dossier complet sur la plateforme SENDOA formation et règlement) : 3 septembre 2024

DURÉE

21 heures

FORMATEUR : SOPHIE GUYOT – DIÉTÉTICIENNE ET CHARGÉE DE PROJET EN ÉDUCATION À LA SANTÉ

LIEU : MAISON DE L'ASSOMPTION, 75016 PARIS

PRÉSENTATION

Cet atelier vise à savoir appliquer les principes de la pédagogie de groupe applicable à l'éducation à la santé

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- A l'issue de la formation, les diététiciens seront capables de :
- Connaitre les fondamentaux de l'éducation à la santé
- Savoir animer un groupe en atelier d'éducation nutritionnelle
- Utiliser des techniques d'animations et des outils adaptés à son public et à sa thématique

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel : dietetiquecomportementale@gmail.com

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

La formation sera assurée par Sophie Guyot, diététicien, praticienne et psychologie positive et titulaire l'un Master en Education à la santé

La pédagogie de cet atelier reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire.

Présentation didactique et théorique : diaporama

Apprentissage vicariant (démonstration)

Pédagogie active par immersion

Apprentissage collaboratif : échanges entre les participants

EVALUATION DES ACQUIS

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'**autoévaluation des compétences** aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire.

En parallèle de ceci il **évaluation formative** continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trou
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par des exercices pratiques qui seront débriefés par le formateur

L'**évaluation de la satisfaction** des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.

PROGRAMME

J1 matin
9h30 – 13h

- Les fondamentaux de l'éducation : faire le point sur promotion, prévention et éducation en santé.
- Importance de l'éducation à la santé dans le métier de diététicien.ne

14h-17h30

Création d'un environnement éducatif favorable et bienveillant
Posture éducative et communication en atelier de groupe
Mise en lien entre éducation nutritionnelle et compétences psychosociales

J2 matin
9h30 – 13h

- Techniques d'animation de groupe
- Gestion et dynamique de groupe
- Activités de brise-glace et de renforcement de l'esprit critique

14h-17h30

- Planification de séances d'éducation à la santé de A à Z
- Structuration des sessions et objectifs

J3 matin
9h30 – 13h

- Simulation d'animation de groupe
- Retours d'expérience et ajustements
- Gestion des situations difficiles
- Gérer les objections et les questions délicates

14h-17h30

- Choisir les techniques d'animation en fonction du public et des objectifs
- Analyse d'outils d'éducation nutritionnelle
- Evaluation

NATURE DE LA FORMATION

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel :
dietetiquecomportementale@gmail.com

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Formation ouverte uniquement aux diététiciens diplômés

TARIF

Plein tarif: 590 euros
Tarif OPCO et établissement : 590 euros
Tarif réduit (étudiants, demandeurs d'emploi, ADL, Mon suivi diet) : 490 euros
