

Analyse

Exporter vers Excel

Réponses envoyées: 12

Questions: 21

(Appréciation globale 1) Quelle est votre appréciation globale de la formation ?

- C'est une formation très enrichissante, qui a répondu à mes attentes, en nous apportant des outils concrets concernant les émotions et la relation au corps, des expériences, du lien avec notre pratique professionnelle.

- Formation très enrichissante et concrète. Je repars avec des outils adaptés, des réponses à mes questions et l'assurance de pouvoir apporter du "meilleur" à mes patients. Un grand MERCI!

- Cette formation m'a fait découvrir les émotions. Je pensais que ce serait très efficace pour ma patientèle mais j'ai aussi compris que ça pouvait l'être dans le domaine perso aussi.

Premier jour j'étais un peu dans le flou (surtout première demi journée), mais dès le mardi tout est devenu plus concret!

J'ai déjà commencé avec les mouvements alternatifs! Et ma patiente m'a dit "ah oui ça diminue!!!" donc parfait (enfin je ne m'estime pas parfait, mais oui votre méthode fonctionne!!).

Un grand merci à tout les deux Benjamin et Florian, et certainement à bientôt (pour l'hypnose, pas cette année car ça tombe sur les dates de première rentrée scolaire de ma fille! J'attend les dates futures :))

- Formation intéressante et qui répond aux attentes que j'avais.

- Super, j'ai beaucoup apprécié, formation très utile et enrichissante avec beaucoup de sympathie et de bienveillance ; Merci

- J'ai beaucoup apprécié cette formation. Les instructeurs sont de bons pédagogues et les cours étaient bien structurés.

- Formation très complète, claire avec de nombreux exemples et mises en situations

Groupe sympathique et dynamique

- C'était une très bonne formation

Grande empathie et disponibilité des formateurs

très adaptée à notre pratique

Beaucoup d'exercices de mise en situation

- Très instructif comme d'habitude avec du concret et de la pratique comme d'habitude.

- Bonne formation

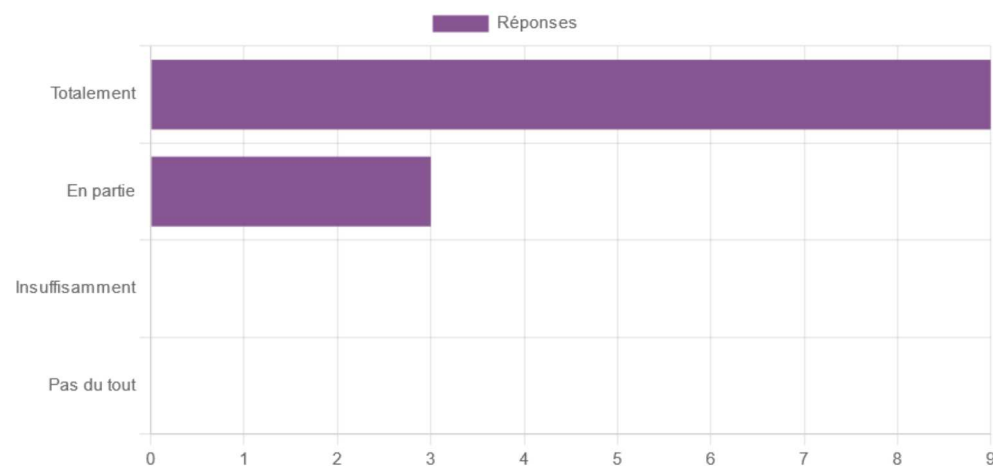
- Bonne appréciation.

Formateurs humains, à l'écoute et aussi avec un connaissance précise clinique et theorique.

J'aurais aimé quelques precisions theoriques sur la memoire traumatique, comment on va travailler dessus, sans aller jusqu'aux traumas simples. Peut-être a tort ^^

- Très bonne approche des 2 intervenants bonne complémentarité

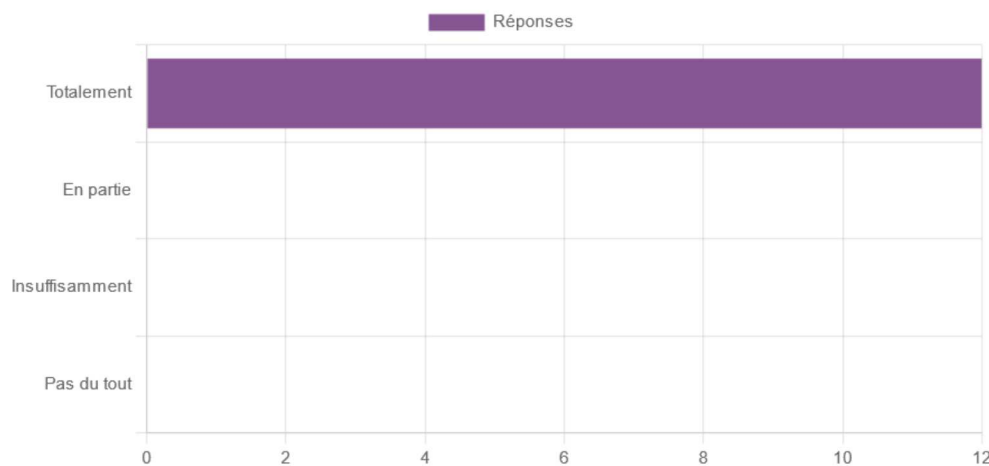
(Appréciation globale 2) Le contenu de la formation est adapté à mes attentes.



[Afficher les données du graphique](#)

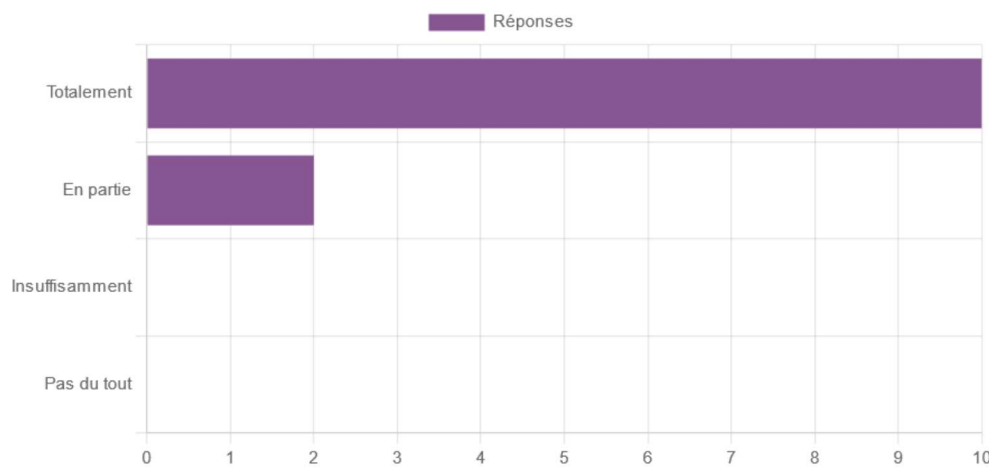
(Appréciation globale 3) Le contenu de la formation est conforme à ce qui était prévu.

?



[Afficher les données du graphique](#)

(Appréciation globale 4) Le contenu de la formation me sera utile dans mon activité professionnelle.



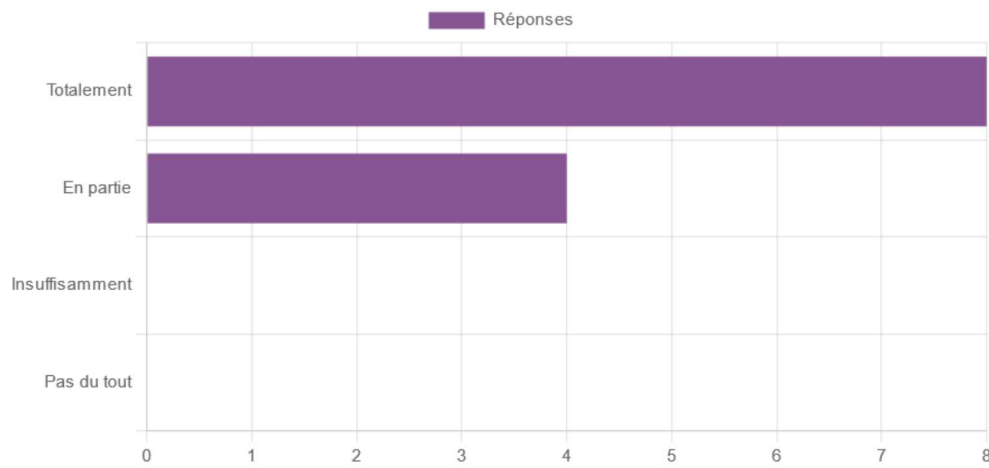
[Afficher les données du graphique](#)

(Utile professionnel) Pourquoi ?

- des outils concrets, complètement adaptés à la réalité du métier de diététicien
- Je vais pouvoir aider les patients à retrouver une relation plus apaisée avec leur corps, leurs pensées, leurs émotions et leur alimentation.
- Maintenant je sais comment leur faire accepter leurs émotions.
- J'ai obtenu de nouveaux outils que je peux exploiter dans mon quotidien pour l'EFT notamment
- j'ai déjà pu pratiquer l'eft avec au moins cinq six de mes patients jeudi et vendredi, elles ont beaucoup aimés, et certaines vont le refaire
- Je voulais mieux connaître l'EFT et d'autres outils de libération émotionnelle.
- Elle ne sera pas applicable à tous mes patients
- réflexions , écoute , empathie des formateurs
- mise en situation
- adaptée à la diététique
- Accompagnement des émotions et pensées ayant un impact sur le comportement alimentaire.
- ce sont des outils applicables rapidement
- J'ai déjà commencé à utiliser les outils, c'est facile et ça fonctionne bien sur beaucoup de personnes. J'aurais bien aimé avoir un petit peu plus de bagage théorique et aussi un peu plus de précision sur la distinction avec l'EMDR (j'ai dans mes contacts des psy qui en font et j'ai un peu peur de leur réaction s'ils entendent dire que je pratique des mouvements oculaires alternatifs).
- Cela me permet d'approcher d'autres outils et d'adapter une prise en charge plus variée à mes patients

(Appréciation globale 5) Le contenu de la formation me sera utile à titre personnel.

?

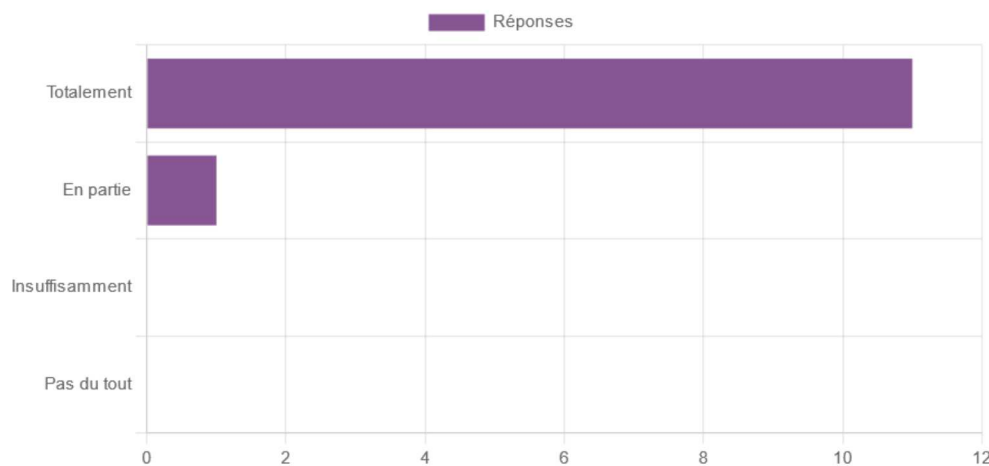


[Afficher les données du graphique](#)

(Utile personnel) Pourquoi ?

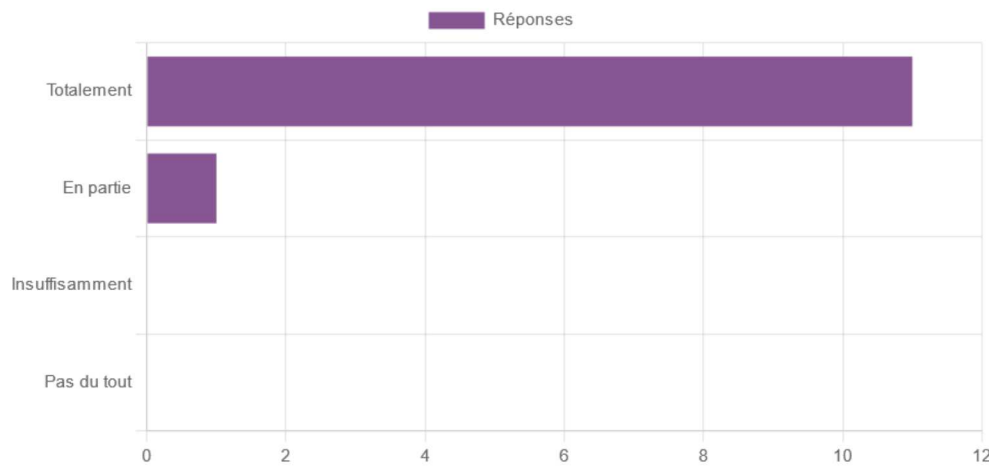
- il y contribuera oui
- Je dois activer plus mon ventral et travailler l'auto-compassion et mon auto-jugement. J'ai désormais les clés pour!
- Je n'arrive as à me lancer pour mon mari et les "auto-soin" sont pour moi compliqué ou inutile. Mais j'essaierai évidemment si j'en ai l'occasion.
- Surtout sur l'EFT
- je pense le proposer à mon entourage et bien sure à moi même
- Bien que ce soit une formation pour les diets, il est a tout a fait possible de l'utiliser dans la vie de tous les jours pour quelque soit le mini trauma.
- Il est toujours utile d'avoir des outils afin d'essayer de gérer ses émotions
- l'utilisation de L'EFT ou EMDR me parait encore difficile
- mais toute la première partie d'évaluation et prise de conscience des émotions a été très intéressante à titre personnel
- Afin d'être moins impactée par certaines émotions et pensées.
- je vais utiliser ses outils régulièrement à titre personnel
- L'accueil des émotions c'est toute la vie :)
- Et puis j'aime bien la notion de régulation du système nerveux. Je l'utilise sur moi, aussi.
- Cela me permet de prendre + de recul également dans ma pratique

(Qualité de l'animation 1) Le formateur/ la formatrice maitrise le sujet traité.



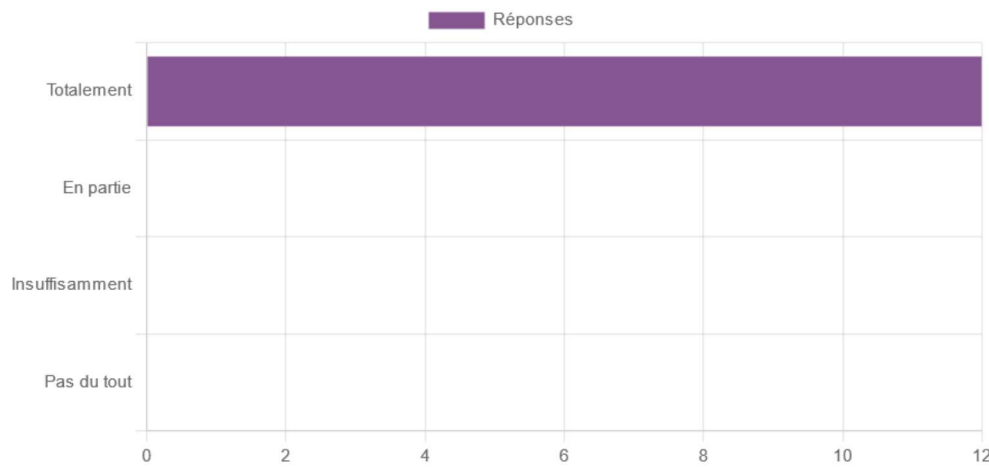
[Afficher les données du graphique](#)

(Qualité de l'animation 2) Le formateur / La formatrice utilise des outils pédagogiques adaptés.



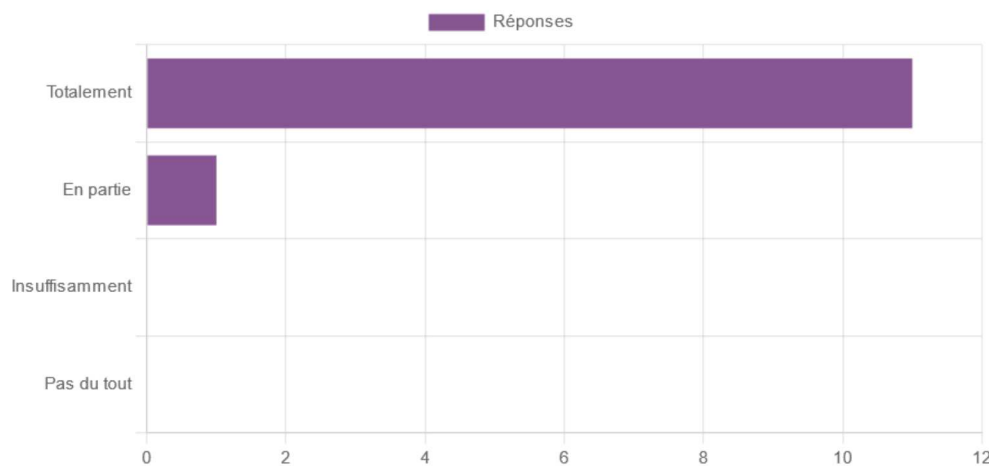
[Afficher les données du graphique](#)

(Qualité de l'animation 3) Le formateur / La formatrice est à l'écoute des stagiaires et adapte ses réponses aux besoins spécifiques de chacun.



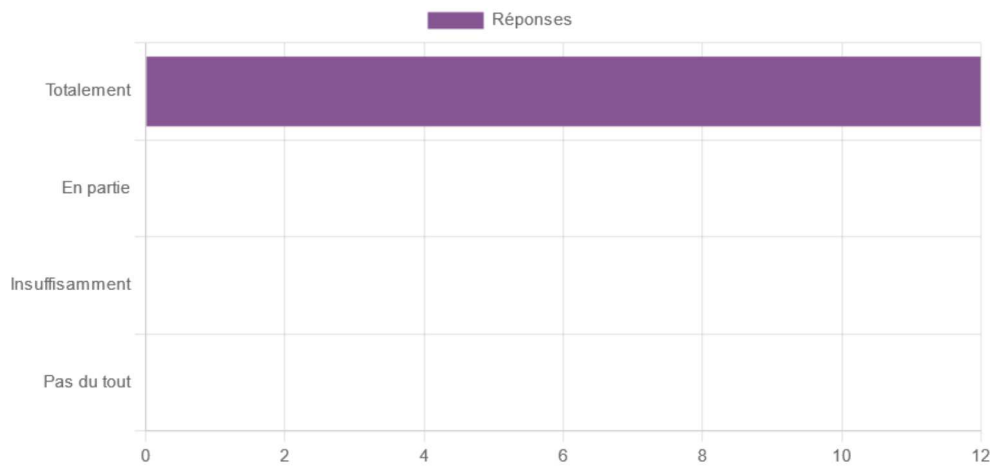
[Afficher les données du graphique](#)

(Qualité de l'animation 4) La durée et le rythme de la formation me conviennent.



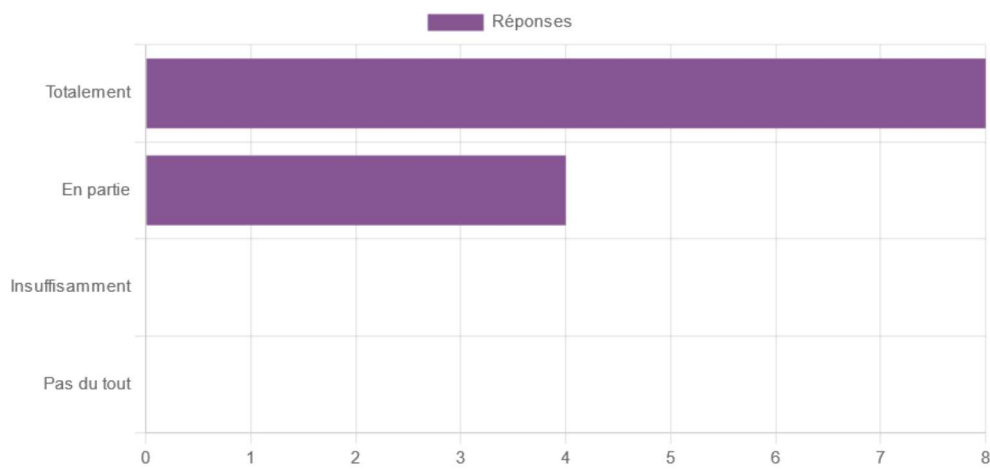
[Afficher les données du graphique](#)

(Vie de Groupe 1) Les stagiaires participent de manière active à la formation.



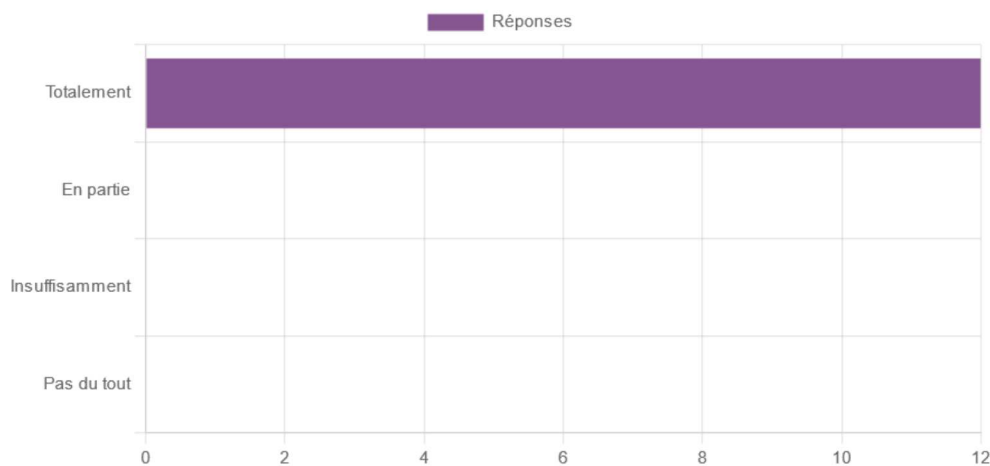
[Afficher les données du graphique](#)

(Vie de Groupe 2) Le niveau du groupe est homogène.



[Afficher les données du graphique](#)

(Vie de Groupe 3) Les échanges entre les stagiaires sont enrichissants.



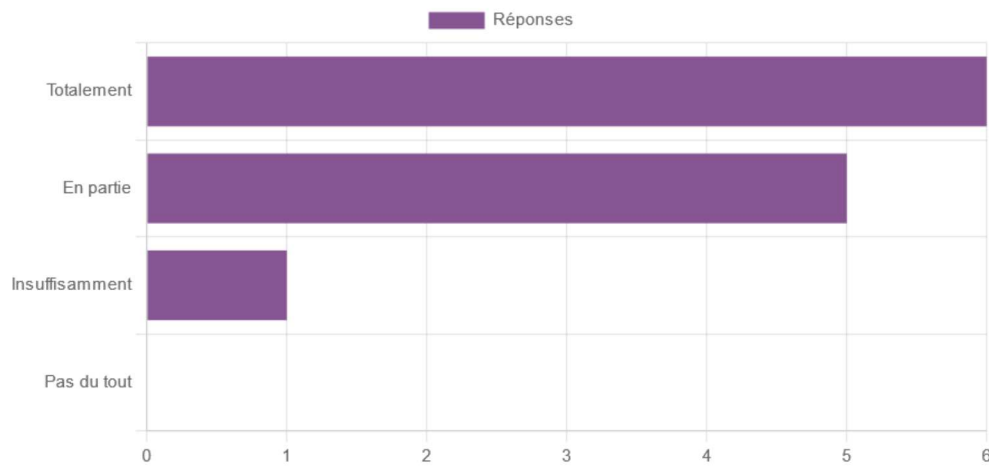
[Afficher les données du graphique](#)

Remarques / Suggestions sur la vie de groupe

- bon équilibre entre la théorie, la pratique, les temps informels qui créent aussi les échanges (café, repas)
- Belle cohésion du groupe.
- Très bon groupe.
- J'ai beaucoup apprécié nos échanges autour d'un café ou pendant le repas qui apporte aussi beaucoup de cohésion de groupe

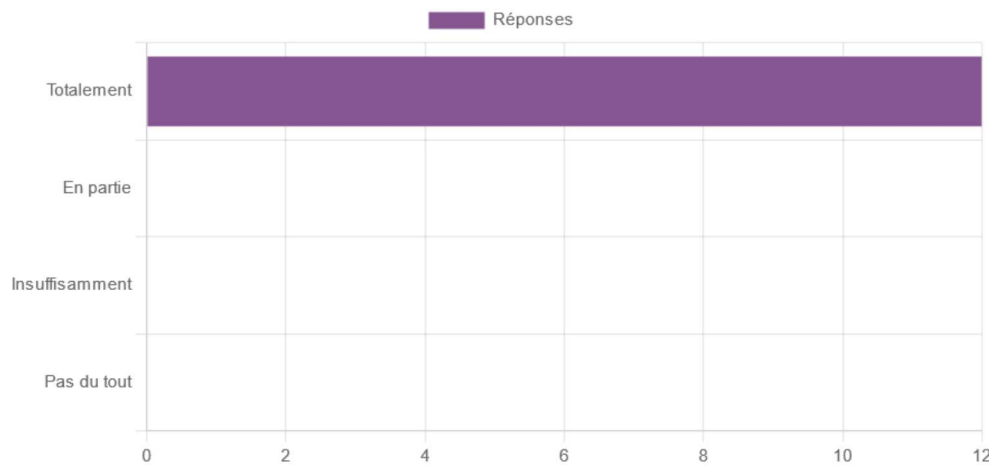
(Logistique 1) Les modalités d'inscription à la formation est simple.

?



[Afficher les données du graphique](#)

(Logistique 2) Le référent administratif est à l'écoute et adapte ses réponses à mes besoins spécifiques.



[Afficher les données du graphique](#)

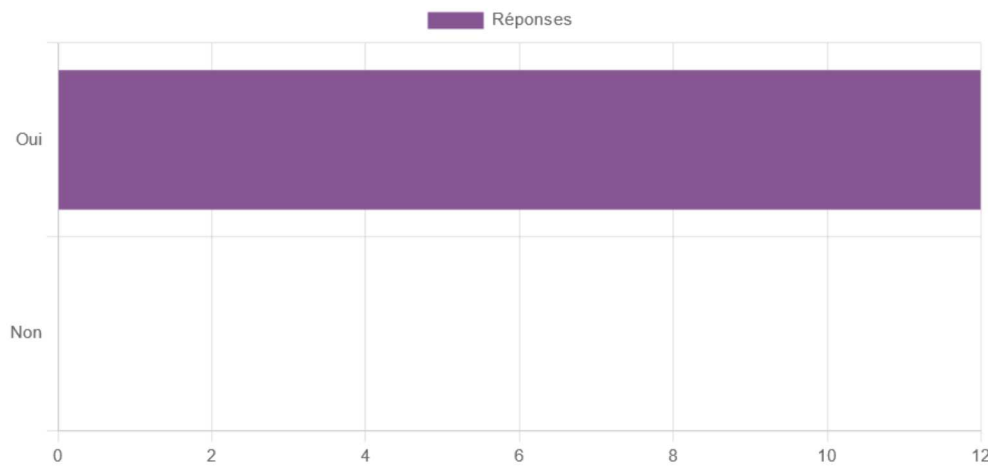
(Logistique 3) Remarques / Suggestions sur la logistique

- merci !
- RAS date et heures sont respectées. Adresse simple et trouvable...
- la plateforme est pas toujours évidente à comprendre pour les différentes actions à mener

Sur quel(s) autre(s) thèmes avez vous besoin d'être formé ?

- hypnose, TCC, fodmaps ...
- J'aimerais me former à l'hypnose et à l'ACT.
- hypnose
- Hypnose
- ACT
- approfondir les foodmaps
- CHIRURGIE BARIATRIQUE
- Hypothyroïdie
- Addictions

Je recommanderais cette formation à un collègue



[Afficher les données du graphique](#)

Pourquoi ?

- cela est un réel enrichissement pour nous en tant que professionnel et pour les patients dans des situations parfois complexes
- Formation de qualité et formateurs au top
- Parce que maintenant que j'ai des protocoles concrets pour la libération des émotions et que je ne fais pas "que" déculpabiliser le patient, je l'aide un peu plus ... Enfin je pense
- Formateurs excellents et sujet pertinent pour notre profession
- La gestion émotionnelle me paraît essentiel et parfois les psychologues ne font pas forcément ce travail
- Parce que c'est une formation spécifique aux diètes et qu'elle donne des outils incontournables pour aider les patients
- Cette formation me paraît très enrichissante
- intérêt et grand besoin pour nos patients
- expertise des formateurs
- Pour lui permettre d'accompagner au mieux ses patients dans la gestion de leurs émotions/ pensées
- C'est une valeur ajoutée aux consultations
- ça dépend de sa façon de travailler, mais je dirais que ça permet d'accueillir très efficacement beaucoup de types de vécu émotionnels. Bien sûr, ça ne marche pas à tous les coups ! Mais c'est un grand plus en tant que diététicien, car beaucoup de souffrance est dévoilée dans nos cabinets. Et malheureusement nous ne sommes pas assez préparés à ça en formation initiale et en formations tout court.
- Car très complémentaire à notre pratique