

# FICHE PÉDAGOGIQUE

**Troubles des conduites alimentaires et diététique  
comprendre, dépister, accompagner, conseiller, orienter**

## INSCRIPTION

---

L'inscription à la formation nécessite une préinscription sur la plateforme SENDOA formation  
<https://sendoa-formation.fr>.

**DATES : 25 AU 28 NOVEMBRE 2024 (E-LEARNING PRÉ-SESSION DISPONIBLE 15/09/2024)**

---

Attention : seulement 25 places sont disponibles

## DURÉE

---

43 heures : 28h de visio-formation + 15h de e-learning

## FORMATEURS :

---

**DOCTEUR ALAIN PERROUD:** PSYCHIATRE SPÉCIALISTE DES TCA. EXPERT EN THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE APPLIQUÉE AUX TCA. AUTEUR DE PLUSIEURS OUVRAGES DE RÉFÉRENCE.

**NICOLAS SAHUC:** DIÉTÉTICIEN SPÉCIALISÉ DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS SOUFFRANT DE TCA. ENSEIGNANT AU SEIN DU DIU TCA

**MARIE-CLAIRE ATTIE:** DIÉTÉTICIENNE HOSPITALIÈRE SPÉCIALISÉE DANS LES TCA. FORMÉE AUX THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES

**FLORIAN SAFFER:** DIÉTÉTICIEN LIBÉRAL, SPÉCIALISTE DES TCC DE 3ÈME VAGUE (ACT, MBCT, SCHEMA THERAPY) ENSEIGNANT AU SEIN DU DU PSYCHOLOGIE ET PÉDAGOGIE DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

## LIEU : LYON

---

## PRÉSENTATION

---

Cette formation repose sur une articulation pédagogique optimisée. Le e-learning présente tous les aspects théoriques en lien avec les TCA, les 3 jours de présentiel permettront de travailler les habilités cliniques nécessaires à l'accompagnement d'un patient souffrant de TCA.

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel :  
[dietetiquecomportementale@gmail.com](mailto:dietetiquecomportementale@gmail.com)

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

---

- Comprendre la problématique TCA
- Dépister les TCA
- Conceptualiser la problématique du patient et en déduire des pistes thérapeutiques
- Réaliser une évaluation diététique adaptée
- Réaliser un accompagnement diététique adapté à la particularité du patient et à sa pathologie
- Utiliser des outils de thérapie comportementale et cognitive dans la prise en charge diététique du patient
- Orienter le patient vers la structure de soin hospitalière ou ambulatoire adaptée

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

---

La formation sera assurée par Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste et titulaire d'un Master en Sciences de l'éducation

La pédagogie de cet atelier reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire.

Présentation didactique et théorique : diaporama

Jeux de rôle

Apprentissage vicariant (démonstration)

Travail collaboratif

## EVALUATION DES ACQUIS

---

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'**autoévaluation des compétences** aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire. Une troisième autoévaluation des compétences sera également réalisée 3 mois après l'action de formation afin de vérifier la stabilité des acquis dans le temps et l'efficacité sur le terrain des compétences.

En parallèle de ceci il **évaluation formative** continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trous
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par la pratique de cas clinique qui seront débriefés par le formateur

L'**évaluation de la satisfaction** des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

## PROGRAMME

---

### E-learning

- Connaître les TCA et savoir les critères de diagnostics
- Sémiologie et facteurs de vulnérabilité
- Les thérapies des TCA et le place du soin diététique
- Place des TCC dans le soin
- Etudes de cas cliniques

### Jour 1

- Place du diététicien dans la prise en charge
- Place de l'éthique dans le soin

### Jour 2

- Prise en charge de la boulimie : place de la TCC
- Prise en charge thérapeutique de l'anorexie

### Jour 3

- Les outils TCC du diététicien

### Jour 4

- Les outils TCC du diététicien 2d partie

## TARIF

---

*Plein tarif: 560 euros  
Tarif réduit (étudiants, demandeurs d'emploi, ADL, M2000) : 510 euros*

## NATURE DE LA FORMATION

---

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

**Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.**

## PUBLIC ET PRÉREQUIS

---

Formation ouverte uniquement aux diététiciens diplômés

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.