

Analyse

Exporter vers Excel

Réponses envoyées: 13

Questions: 21

(Appréciation globale 1) Quelle est votre appréciation globale de la formation ?

- Formation très enrichissante, complète avec des outils concrets, une mise en situation concrète pour la pratique.

Énergie très positive des formateurs.

- Formation extrêmement enrichissante tant au niveau des connaissances que de la cohésion du groupe. La pédagogie et la complémentarités des deux formateurs ont été au delà des attentes.

Les outils proposés sont très concrets et utilisables. Le côté théorique facilement compréhensible également.

La chronologie des activités/outils/cours proposés a été très appréciable.

Un grand merci

- La formation était bien structurée et a répondu aux objectifs

J'ai particulièrement apprécié l'alternance entre les 2 formateurs et la cohérence de l'ensemble des sujets

J'ai également apprécié les aller-retours entre théorie et pratique pour mobiliser le groupe

Enfin, les conditions mises en œuvre : cadre et contexte ont permis de travailler en collectif et de partager ses expériences.

Merci à tous les 2, c'était riche tant sur le fond que la forme :-)

- Une formation pratico-pratique, riche en outils, en ressources ! Je suis plus que satisfaite de la qualité du contenu, des échanges, du lieu d'accueil. Merci Florian et Sophie pour ces 4 jours, vous avez été super et bravo pour l'organisation ! C'était une expérience humaine riche en plus d'être une formation :)

- Très satisfaite, formation de qualité dans son contenu et sa forme. A plus que répondu à mes attentes.

- Cette formation était formidable, tant dans le contenu, que la qualité des formateurs et la bienveillance des personnes formées

Elle va être utile dans ma pratique professionnelle quotidienne

Je la recommande grandement

- J'appréciais les mises en pratique expérientielles des outils des thérapies ACT et la Psychologie positive. Ainsi j'ai pu faire les liens entre ces deux approches et envisager les intégrer dans ma pratique.

La guidance des formateurs, la richesse d'échange et la force du groupe puis le contexte ressourçant de la nature, des temps de pause, des méditations, ont créé les conditions qui m'ont permis de m'approprier la théorie et les exercices pratiques.

J'ai pu également percevoir que certains aspects de ma posture de diététicienne, j'ai besoins évoluer afin de proposer le soin, au sein de mon cabinet, plus claire, plus à l'écoute du client.

Je tiens à souligner que cette formation était une occasion très enrichissante de tisser les liens avec d'autres consœurs en échangeant sur nos pratiques, nos expériences professionnelles et cela pour se soutenir mutuellement avec la bienveillance et la compassion.

- L'appréciation globale est excellente : de très bons formateurs, une formation concrète avec des outils, du présentiel, un cadre très sympa, une super ambiance, et à la bonne période (je trouve que l'esprit "rentrée des classes" est propice aux apprentissages !), bref, excellent.

- Outils adaptées à la relation patients

Avec une prise en main facilitée par la pratique immédiate

- Superbe Formation aussi bien dans le contenu que dans l'organisation.

2 formateurs exceptionnels très à l'écoute

- Excellente formule très complète et variée, alliant approfondissement de notions acquises (ACT -CAL-PC-alimentation végé) et approches nouvelles (axes temporels, Psychologie positive) avec des mises en situation très concrètes et expérimentales, études de cas clinique très utiles

- Excellente formation, tant sur le fond que sur la forme. Consolidation de certains outils que je connaissais déjà, et découverte d'autres outils, notamment de psychologie positive. Formateurs passionnants :) et très bonne ambiance de groupe !

?

- Formation de qualité avec de bon éclaircissements sur des points d'ACT et des outils très clair en psychologie positive.

Des formateurs qui savent être bienveillant, à l'écoute et s'adaptent au niveau des participants.
De plus, les explications sont limpides.

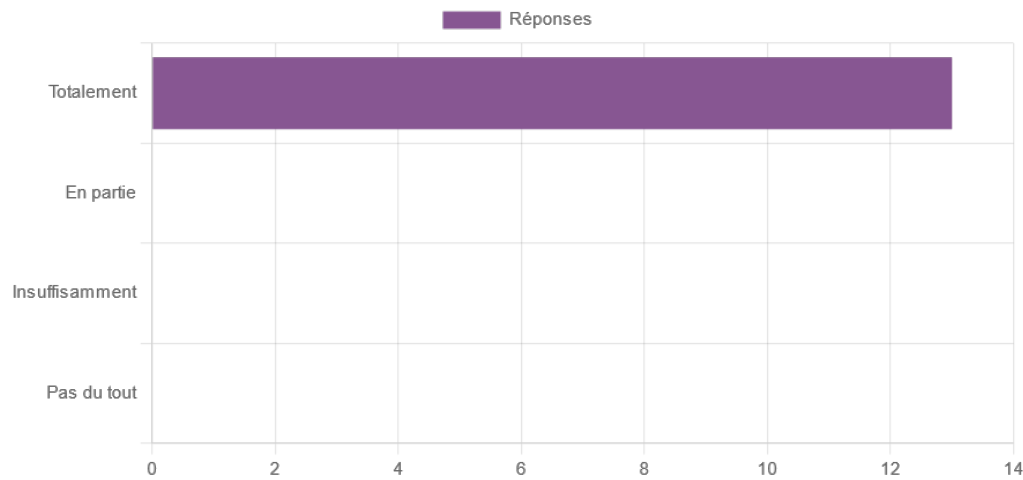
En dehors des cours l'immersion fût un réel plaisir. Propice aux échanges informels, au repos et au loisir.

Bon rapport qualité prix. Et le choix de la date est top. Une belle arrière saison et une manière sympa de se relancer dans le travail.

Bémol qui sont pour moi un détail :
Le lieu est super mais le transport est compliqué mais franchement c'est être pointilleux.

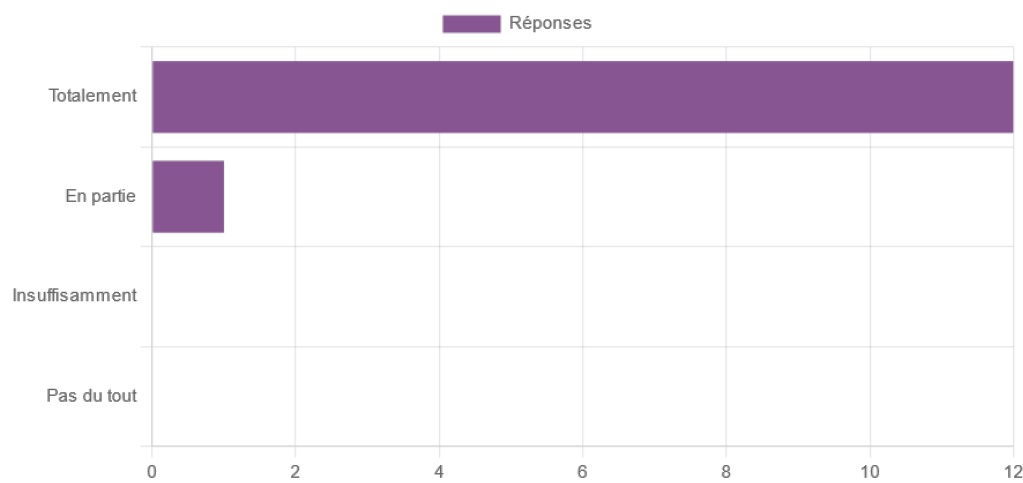
Pour ma part je valide à 99.99999%

(Appréciation globale 2) Le contenu de la formation est adapté à mes attentes.



[Afficher les données du graphique](#)

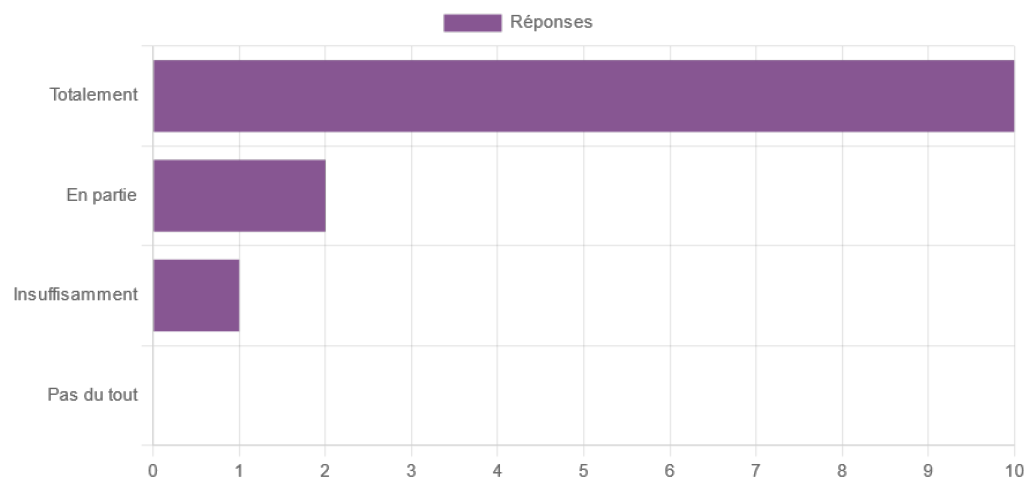
(Appréciation globale 3) Le contenu de la formation est conforme à ce qui était prévu.



[Afficher les données du graphique](#)

(Appréciation globale 4) Le contenu de la formation me sera utile dans mon activité professionnelle.

?

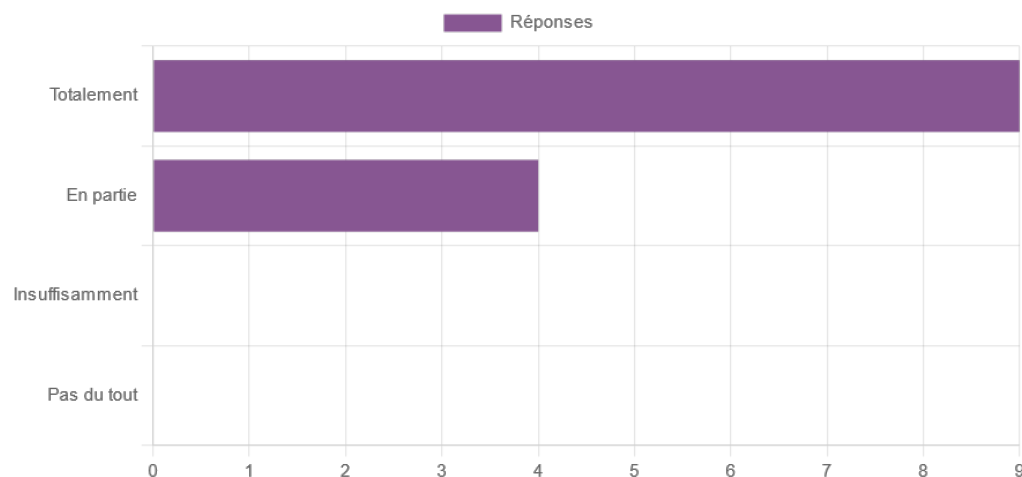


[Afficher les données du graphique](#)

(Utile professionnel) Pourquoi ?

- Les outils concrets permettent d'appliquer facilement derrière.
- Cohérence entre la formation "boîte à outil psycho comportement / psychologique positive" et ce qui nous a été proposé. La compréhension des outils est facilement assimilable et son application très concrète aussi (après entraînement et prise en main). Etant en cours de lancement de mon activité, les outils et informations théoriques vont être une base solide pour démarrer.
- parce qu'il s'inscrit dans une réalité de pratique clinique
- Pertinence des outils et ateliers, parfaitement adaptés à ma pratique.
- J'utilise quelques outils de l'ACT mais ne suis pas spécialisée dans les troubles du comportement. Je pense donc utiliser une partie des outils appris.
- Parce que tout ce que je venais chercher y était
- -Car j'ai pu enrichir l'approche ACT dont j'ai des bases et s'initier à la psychologie positive et faire le lien entre ces deux approches.
- ces deux approches j'ai pu les expérimenté
- les outils présentés répondent aux problématiques de mes clients
- Les outils fournis sont très concrets et l'objectif est justement de les utiliser.
- Outils pratiques et à acquisition rapide
- Adaptés à ma patientèle
- Déjà utilisés : photolangage (jeunes et alimentation), blob tree de Pip Wilson, flexibilisation du point de vue, axe temporel
- Tout nouveau pour moi, à approfondir dans le cadre de mon activité professionnelle en hospitalier
- Approfondissement et évolution de notions déjà acquises
- Approche de nouvelles notions notamment en psychologie positive
- Cette orientation de diététique comportementale m'est indispensable pour mon activité professionnelle
- les liens ont bien été faits avec la diététique, de nombreux outils nous ont été fournis (qu'il faut encore que je m'approprié), très envie de continuer à me documenter sur les différents thèmes abordés
- Car elle m'a permis d'avoir des outils concrets et bien construits afin d'être moins brouillon dans mes prises en charge. De plus, j'ai pu me conforter sur ma façon de fonctionner et voir où était mes lacunes.

(Appréciation globale 5) Le contenu de la formation me sera utile à titre personnel.



[Afficher les données du graphique](#)

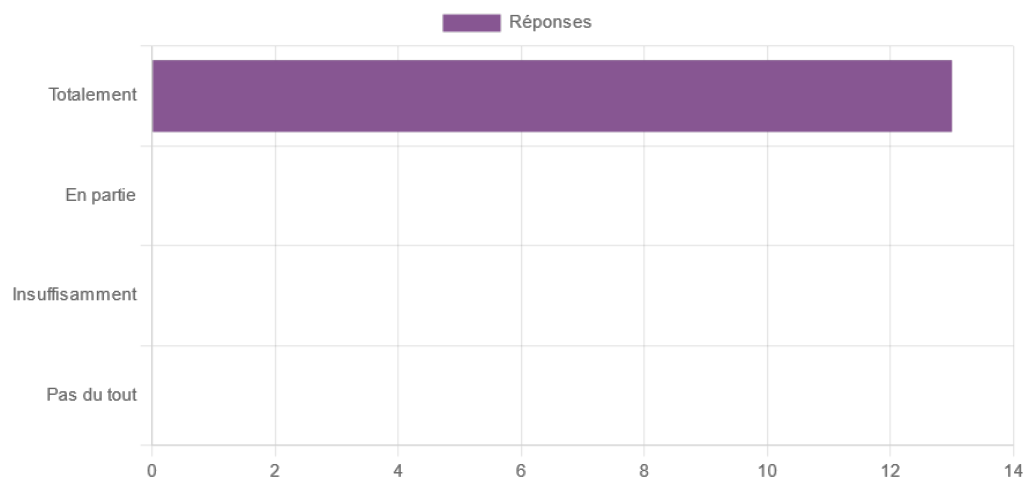
(Utile personnel) Pourquoi ?

- Ces outils permettent la réflexion sur soi donc pour les patients mais aussi le thérapeute sur moi.
- Il m'est important d'appliquer du mieux que je le peux ce que j'apprends dans un but de le transmettre au patient en étant convaincue de l'efficacité. Ainsi nous pouvons le guider plus facilement sur certains aspects si nous même comprenons le cheminement.
- J'ai déjà pas mal travaillé sur moi et ai trouvé des récurrences versus d'autres formations déjà faites (modèle des parties en PNL ou psycho positives et les forces VIACharacters

Il y a toujours des éléments à activer ou réactiver dans chaque formation

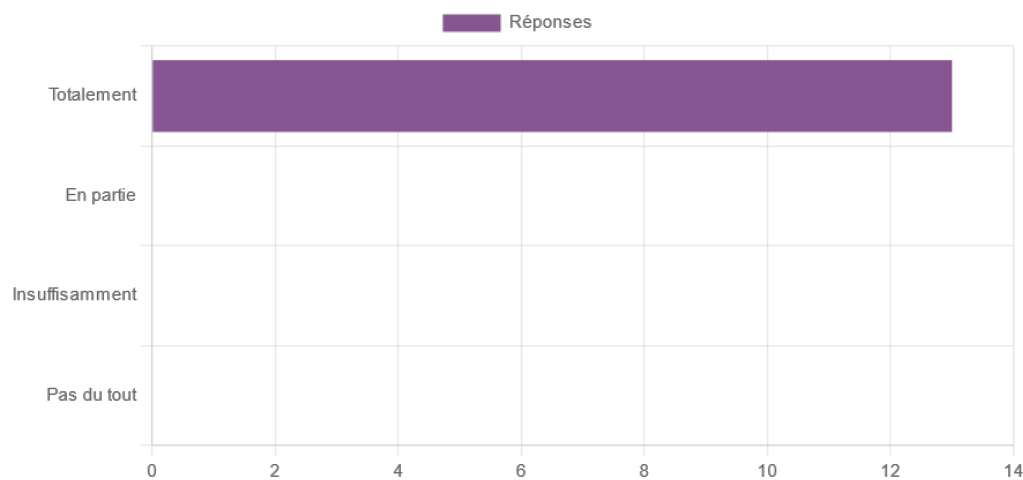
- La richesse des échanges durant ces 4 jours m'a beaucoup apporté
- A titre personnel j'ai beaucoup appris sur moi et sur mes relations aux autres. Cela change mes perspectives.
- Elle apprend à mieux se connaître soi même, + subtilement
- percevoir que j'ai les mêmes habilltés professionnelles et personnelles à travailler et qui me tiennent à coeurs pour évoluer
- j'ai pu tisser les liens très humains avec des censeurs
- j'ai pu partager les mêmes valeurs : joie de partage, écoute, apprécier la beauté, respect, vitalité, bienveillance, curiosité, nos différences,
- Cela me conforte dans certains de mes choix personnels, et il y a plusieurs domaines (notamment la famille) auxquels le contenu de la formation pouvait d'appliquer
- Adapté à cibles de mes activités associatives (enfants et personnes démunies vs besoins primaires)
- Contenu dt il faut que je m'inpregne
- Les tests et jeux de rôles sont très impliquants et rejoignent du vécu ou ressenti personnel
- elle m'a déjà servie dès le 1er jour de formation
- Ayant utilisé les TCC pour une thérapie personnelle cela m'a aidé pour continuer mon introspection. Bien que cela passe par des moments douloureux et que ça réveil certaines blessures encore non cicatrisées (le seront-elles un jour) je sais que ce sera aidant. Je n'ai pas encore le recul pour en tirer l'introspection nécessaire. J'avoue que pour le moment ça m'a assez secoué mais ça passera. Nous avons tous des chemins plus ou moins difficile. La souffrance c'est humain.

(Qualité de l'animation 1) Le formateur/ la formatrice maîtrise le sujet traité.



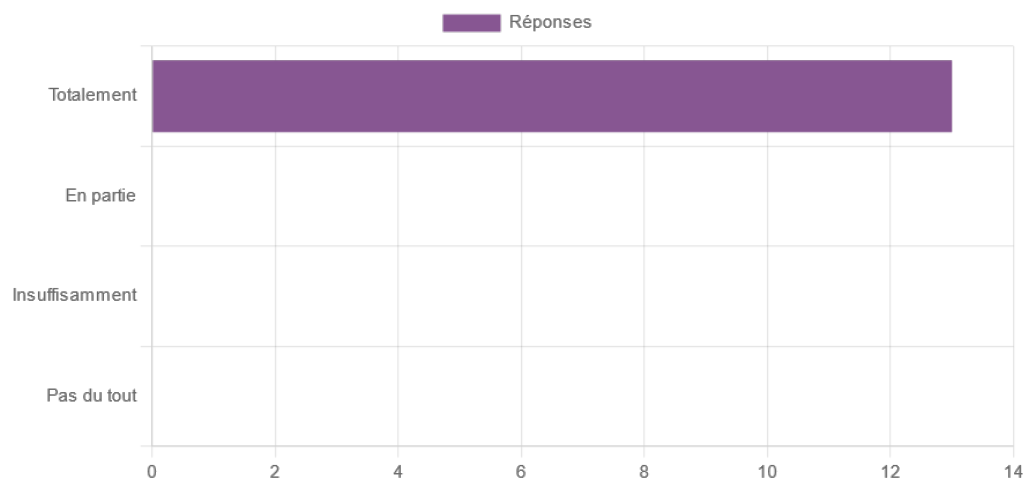
[Afficher les données du graphique](#)

(Qualité de l'animation 2) Le formateur / La formatrice utilise des outils pédagogiques adaptés.



[Afficher les données du graphique](#)

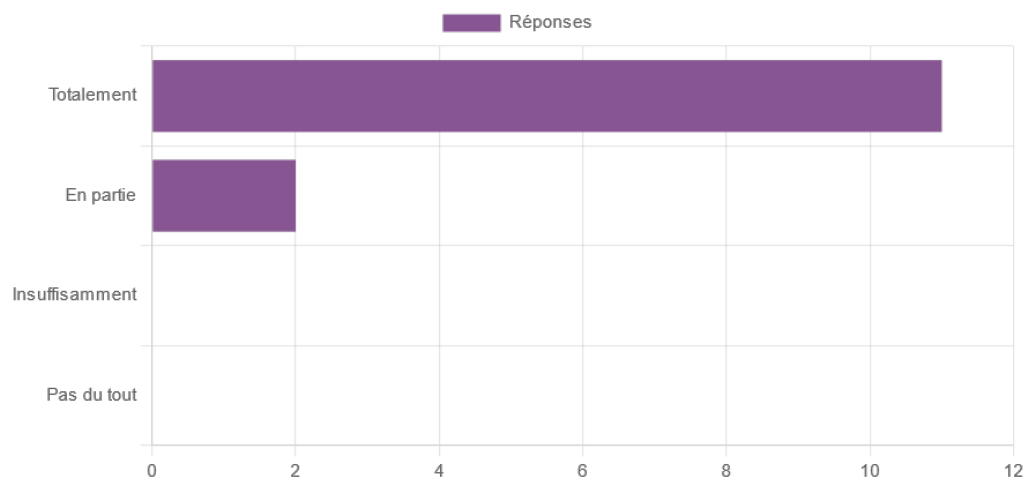
(Qualité de l'animation 3) Le formateur / La formatrice est à l'écoute des stagiaires et adapte ses réponses aux besoins spécifiques de chacun.



[Afficher les données du graphique](#)

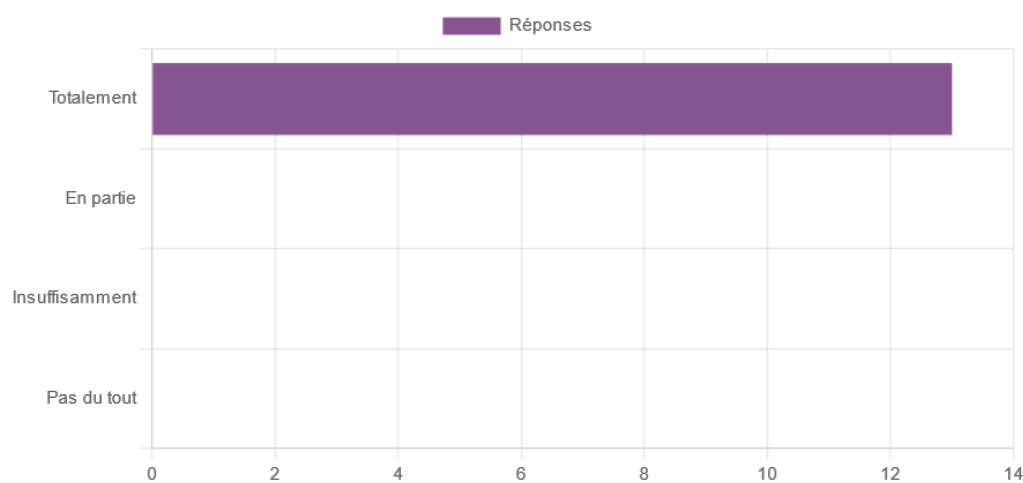
(Qualité de l'animation 4) La durée et le rythme de la formation me conviennent.

?



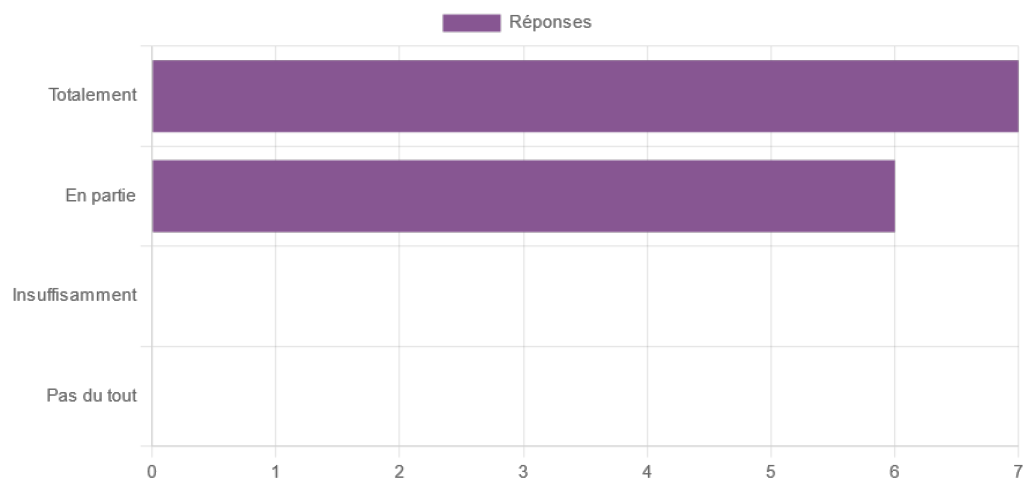
[Afficher les données du graphique](#)

(Vie de Groupe 1) Les stagiaires participent de manière active à la formation.



[Afficher les données du graphique](#)

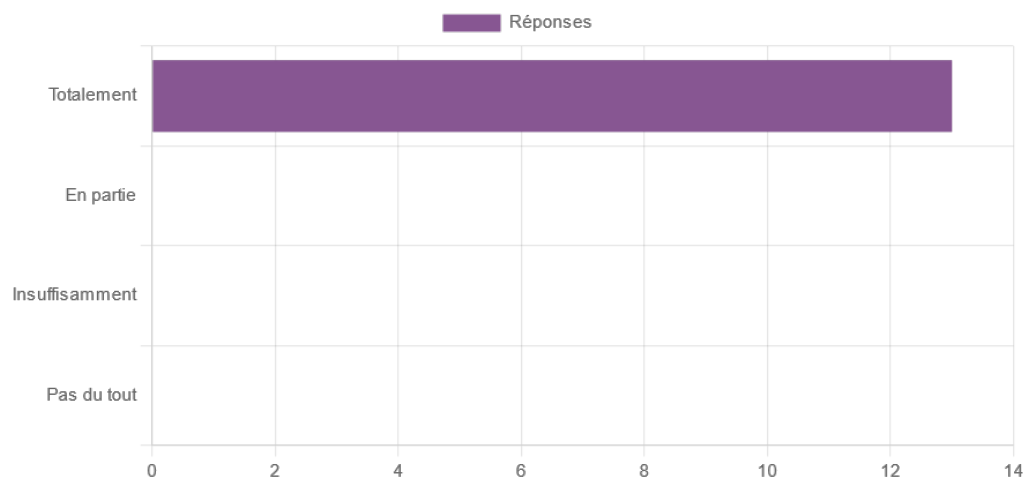
(Vie de Groupe 2) Le niveau du groupe est homogène.



[Afficher les données du graphique](#)

(Vie de Groupe 3) Les échanges entre les stagiaires sont enrichissants.

?



[Afficher les données du graphique](#)

Remarques / Suggestions sur la vie de groupe

- Remarque ++ :

le logement individuel a finalement été bénéfique.

les horaires qui ont permis les activités en fin d'après-midi (et ainsi une cohésion du groupe encore + renforcée)

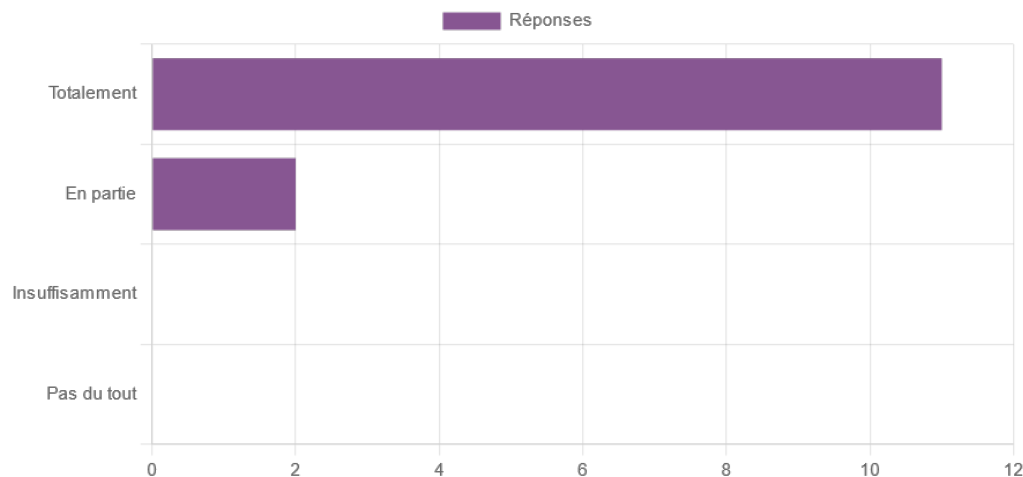
- nous n'avons pas tous la même expérience et c'est aussi ce qui a fait, à mon sens, la richesse du groupe

- Je pense que le nombre de stagiaire était particulièrement bénéfique aux échanges. Le fait d'avoir un logement individuel dans ce séjour qui s'est avéré particulièrement prenant, intense dans les émotions vécues a été salutaire pour moi.

- Groupe très bienveillant, inspirant, à l'écoute, d'entraide

- groupe très bienveillant et respectueux, belle entraide et écoute : envie de continuer d'échanger ensemble

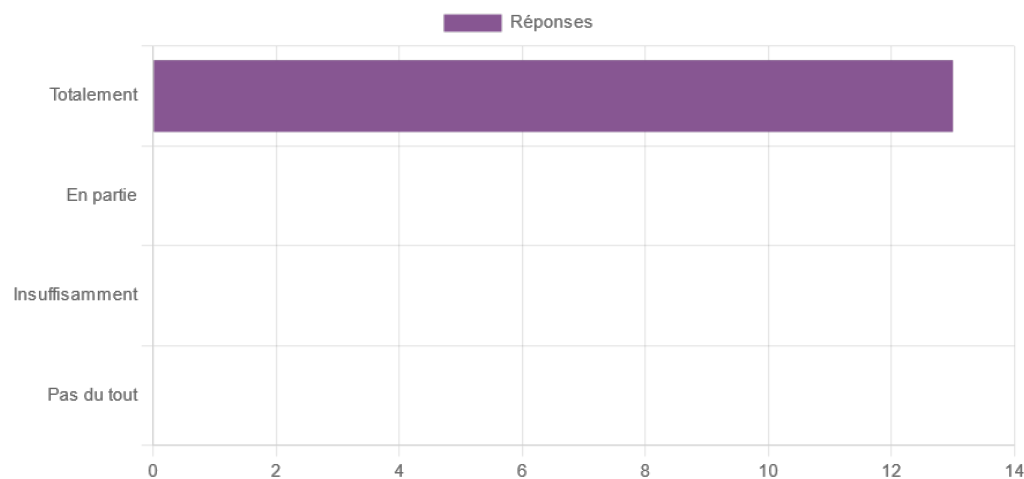
(Logistique 1) Les modalités d'inscription à la formation est simple.



[Afficher les données du graphique](#)

(Logistique 2) Le référent administratif est à l'écoute et adapte ses réponses à mes besoins spécifiques.

?



[Afficher les données du graphique](#)

(Logistique 3) Remarques / Suggestions sur la logistique

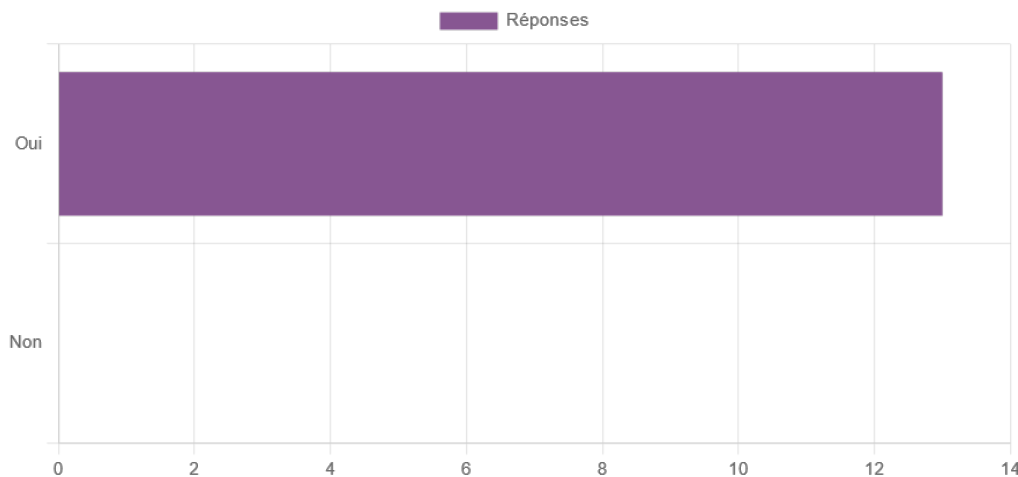
- Echange efficace et rapide lorsqu'il a fallu créer le compte 1 semaine avant la formation.
- Une vraie volonté d'aider les participants : logistique sur place ou accès à la plateforme
- Parfait
- J'appréciais la liberté de pouvoir venir seule et quelques jours avant la formation

Sur quel(s) autre(s) thèmes avez vous besoin d'être formé ?

- La liste est trop longue :)
 - Comme je vais m'installer, j'aimerais qu'existe un lieu ou je pourrai poser toutes mes questions et qu'il y ai comme un FAQ des Tips -Conseils pour éviter les écueils du début d'installation
 - alimentation végétales
troubles digestifs
 - - approfondir le soin autour de TCA et les thérapies familiales
 - le végétarisme
 - approfondir ACT +++ et l'image corporelle
 - Je souhaite me former sur les TCA ; j'ai commencé aussi l'approche familiale et je pense que j'approfondirai ce thème également.
J'ai également besoin de formation en nutrition/cancer
 - - PEC familiale (face à TCA et à obésité pédiatrique)
 - Dénutrition (liée à la maladie et à la vieillesse)
 - alimentation végétalienne
approfondissement psychologie positive
 - les protocoles des PEC
l'analyse fonctionnelle. technique pour hiérarchiser la PEC et définir les pistes de travail à cours, moyen et long terme.

Je recommanderais cette formation à un collègue

?



[Afficher les données du graphique](#)

Pourquoi ?

- Enrichissement de la Pratique avec des outils, développer la capacité de réflexion, formateurs très clairs (accessible) avec des situations imagées qui permettent facilement de s'identifier à une situation et donc à appliquer.

- La qualité du contenu

- La qualité des formateurs

- Le présentiel entre collègue qui permet le partage d'expérience

- Il y a une vraie pertinence dans la pratique et une accessibilité des outils pour une approche simple et efficace

- Je recommanderai cette formation car elle combinait tout ce qui permet la réussite d'une formation : immersion pour davantage d'imprégnation

- Très bon contenu, bien expliqué, très bon dérouler pédagogique. Facilité d'intégrer à ma pratique les connaissances par la façon de faire. Une formation qui répond très bien à mes attentes et j'ai intégré (en partie) dans mes consultations dès la 1ère journée.

Les formateurs sont au top.

L'organisation est bien faite, le lieu de stage bien choisi, le nombre de stagiaires particulièrement adapté.

Il y a eu le plaisir de partager, de passer des moments ensemble de loisirs et cela participe également à la qualité de la formation.

- Parce qu'elle était géniale à tout point de vue

- le contexte de la mise en pratique des outils

- formateurs avec une pratique clinique très riches

- être dans le groupe en présentiel et avec les consoeurs

- la possibilité immédiate de la mise en pratique des outils présentés

- pas trop de théorie

- Pour toutes les bonnes raisons que j'ai déjà évoquées précédemment

- Outils faciles à mettre en place

Formation qui vise à une maîtrise rapide et adaptée à la patientèle de cabinet diet

Présentiel permet les partages informels et la création d'un réseau

Planning parfait entre les séances d'apprentissage et les loisirs

- Super formation

- formation très concrète et directement applicable en consultation

- Je l'ai déjà fait ! Formation enrichissante sur les plans pro et perso. Lieu de formation très chouette, qui permet d'allier l'utile à l'agréable. Et formateurs en or.

- cadre idyllique, échange informelle enrichissant. Le présentiel reste pour ma part un des meilleur moyen d'apprentissage.

?