

# FICHE PÉDAGOGIQUE

Praticien en hypnose spécialisé en psychonutrition

## INSCRIPTION

---

L'inscription à la formation nécessite une préinscription sur la plateforme SENDOA formation  
<https://sendoa-formation.fr>.

## DATES :

---

**7 jours**

**Deux séminaires :**

**Séminaire 1 ; 26,27 et 28 juin 2024 en visio-formation**

**Séminaire 2 : 9,10,11 et 12 septembre 2024 en présentiel (LYON)**

## DURÉE

---

49 heures de formation

**FORMATEUR : FLORIAN SAFFER ET BENJAMIN NEYRIAL**

---

**LIEU : VISIO FORMATION ET PRÉSENTIEL : LYON**

---

Le lieu retenu vous sera communiqué au plus tard deux mois avant le 2d séminaire

## PRÉSENTATION

---

Cet atelier vise à acquérir les compétences de base en hypnose pour accompagner un patient dans une logique de changement de conduite alimentaire

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

---

- Connaître les bases de l'hypnose médical
- Utiliser des outils d'hypnose dans le contexte de changement de conduites alimentaires

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

---

La formation sera assurée par :

Florian Saffer, diététicien expert en hypnose et en TCC

Benjamin Neyrial, hypnothérapeute et coach

La pédagogie de cet atelier reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire.

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel :

[dietetiquecomportementale@gmail.com](mailto:dietetiquecomportementale@gmail.com)

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

Présentation didactique et théorique  
Jeux de rôle  
Apprentissage vicariant (démonstration)  
Exercices collaboratifs  
Pratique

## EVALUATION DES ACQUIS

---

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'**autoévaluation des compétences** aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire. Une troisième autoévaluation des compétences sera également réalisée 3 mois après l'action de formation afin de vérifier la stabilité des acquis dans le temps et l'efficacité sur le terrain des compétences.

En parallèle de ceci il **évaluation formative** continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trou
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par la pratique de cas clinique qui seront débriés par le formateur

L'**évaluation de la satisfaction** des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

## PROGRAMME

---

Séminaire 1 (3 jours) – découverte

Jour 1 matin : 9h00 à 12h

- Abord théorique sur l'hypnose et le fonctionnement cérébral
- les étapes d'une séance d'hypnose

Jour 1 après-midi : 13h30 – 17h30

- Hypnose, relation thérapeutique et alliance thérapeutique
- Les suggestions hypnotiques

Jour 2 matin : 9h00 à 12h

- Le langage hypnotique
- Le modèle perceptuel : le VAKOG

Jour 2 après midi : 13h30 à 17h30

- Le recadrage
- Les principales inductions hypnotiques et techniques d'approfondissement

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel :  
[dietetiquecomportementale@gmail.com](mailto:dietetiquecomportementale@gmail.com)

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

Jour 3 matin : 9h à 12h

- Retour sur les inductions hypnotiques
- Retour sur le modèle perceptuel : VAKOG

Jour 3 après-midi : 13h30 à 17h30

- Les métaphores en hypnose
- Initiation à l'auto-hypnose

Séminaire 2 (3 jours) – perfectionnement et abord clinique

Jour 4 : matin 9h00 à 12h

- Retour sur les pratiques
- L'anamnèse
- Stratégie de questionnement

Jour 4 après-midi : 13h30 à 17h

- Hypnose, autohypnose et régulation de la prise alimentaire : protocoles
- Hypnose et prise en charge des troubles de la conduite alimentaire, les protocoles
  - Retour sur le langage hypnotique

Jour 5 matin: 9h à 12h

- Motivation au changement : les différents protocoles hypnotiques
- Etude de cas cliniques
  - Retour sur les inductions

Jour 5 après-midi : 13h30 à 17h30

- La bande annonce (pre talk)
- Retour sur les qualités relationnelles et humaines du praticien

Jour 6 matin :

- Hypnose et émotions : protocoles adaptées à l'alimentation émotionnelle

Jour 6 : après-midi : 13h30 à 17h30

- Synthèse des apprentissages
- Echanges sur les protocoles
- Echanges sur des situations cliniques pertinentes

Jour 7 matin :

- Hypnose et parts de soi
- Hypnose et critique intérieur
- Hypnose et compassion

Jour 7 : après-midi : 13h30 à 17h30

- Synthèse des apprentissages
- Echanges sur les protocoles
- Echanges sur des situations cliniques pertinentes

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel :  
[dietetiquecomportementale@gmail.com](mailto:dietetiquecomportementale@gmail.com)

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

## TARIF

---

*Plein tarif: 940 euros  
Tarif réduit (étudiants, demandeurs d'emploi, ADL, abonnés mon suivi diet) : 850 euros*

## NATURE DE LA FORMATION

---

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

**Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.**

## PUBLIC ET PRÉREQUIS

---

Aucun prérequis

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

Pour la partie présentielle, l'accessibilité des personnes à mobilité réduite fait partie de nos critères de sélection des locaux.

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.

---