

# FICHE PÉDAGOGIQUE

*Syndrome de l'intestin irritable et diététique:  
Alimentation pauvre en FODMAPs, micronutrition et phytothérapie*

## INSCRIPTION

<http://elearningcfdc.com/wp/catalogue/>

## DATES : 29 AVRIL 2024

Ouverture du e-learning le 29 mars 2024

## DURÉE ET LIEU

7 heures de visio formation + 5 heures de elearning en amont soit 12h

**FORMATEUR : FLORIAN SAFFER, DIÉTÉTICIEN, THÉRAPEUTE COMPORTEMENTALISTE ET INGÉNIEUR EN PÉDAGOGIE**

## PRÉSENTATION

Cet atelier vise à connaître et appliquer le protocole low fodmaps

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître la physiopathologie du syndrome de l'intestin irritable
- Savoir mettre en place un régime pauvre en Fodmaps
- Savoir accompagner dans une logique d'éducation thérapeutique un patient souffrant de SII

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

---

La formation sera assurée par Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste et titulaire d'un Master en Sciences de l'éducation

La pédagogie de cet atelier reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire.

Présentation didactique et théorique : diaporama

La partie théorique sera abordé sous forme d'un elearning incluant des vidéos didactiques et des quizzes

La pédagogie de la journée visio formation s'appuiera sur des outils variés :

- Jeux de rôle
- Apprentissage vicariant (démonstration)
- travail de réflexion en groupe
- études de cas

## ÉVALUATION DES ACQUIS

---

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'**autoévaluation des compétences** aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire. Une troisième autoévaluation des compétences sera également réalisée 3 mois après l'action de formation afin de vérifier la stabilité des acquis dans le temps et l'efficacité sur le terrain des compétences.

En parallèle de ceci il **évaluation formative** continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trou
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par la pratique de cas clinique qui seront débriés par le formateur

L'**évaluation de la satisfaction** des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

## PROGRAMME

---

### **Programme du elearning préparatoire**

Physiopathologie du syndrome de l'intestin irritable  
Les critères de diagnostic  
Théorie sur les Fodmaps  
Les 3 étapes du régimes

### **Programme du présentiel**

Matin : 9h30 – 13h  
- Retour sur le diagnostic du SII  
- Le régime Low Fodmaps en pratique

Après midi : 14h à 17h30

- - Le régime low-fodmaps en pratique : phase d'éviction, de réintroduction
- L'hypersensibilité au gluten : mythe ou réalité clinique?
- Place des probiotiques et de la phytothérapie dans la prise en charge
- Place de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) dans la prise en charge
- Cas cliniques

## TARIF

---

Plein tarif: 185 euros

Tarif réduit (étudiants, demandeurs d'emploi, ADL, M2000) : 165 euros

## NATURE DE LA FORMATION

---

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

**Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.**

## PUBLIC ET PRÉREQUIS

---

Formation ouverte uniquement aux diététiciens diplômés

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.

---

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel :  
[dietetiquecomportementale@gmail.com](mailto:dietetiquecomportementale@gmail.com)

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38