

FICHE PÉDAGOGIQUE

Sevrage tabagique : diététique, gestion du poids et image corporelle

INSCRIPTION

<http://elearningcfdc.com/wp/catalogue/>

DATES : 30 SEPTEMBRE 2024

Ouverture du e-learning le 30 août 2024

DURÉE ET LIEU

7 heures de visio formation + 5 heures de elearning en amont soit 12h

FORMATEURS : KETTY DÉLÉRIS-VAUTRIN, TABACOLOGUE, DIÉTÉTICIENNE, HYPNOTHÉRAPEUTE ET FLORIAN SAFFER, DIÉTÉTICIEN, THÉRAPEUTE COMPORTEMENTALISTE ET INGÉNIEUR EN PÉDAGOGIE

PRÉSENTATION

Cet atelier vise à transmettre aux diététiciens l'ensemble des bonnes pratiques adaptées à la prise en charge d'un patient engagé dans une logique de sevrage tabagique

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les mécanismes d'addiction
 - Identifier les préoccupations en lien avec la peur de prendre du poids
 - Accompagner un patient dans la gestion harmonieuse de son poids
-

MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation sera assurée par Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste et titulaire d'un Master en Sciences de l'éducation

La pédagogie de cet atelier reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire.

Présentation didactique et théorique : diaporama

La partie théorique sera abordé sous forme d'un elearning incluant des vidéos didactiques et des quizzes

La pédagogie de la journée visio formation s'appuiera sur des outils variés :

- Jeux de rôle
- Apprentissage vicariant (démonstration)
- travail de réflexion en groupe
- études de cas

EVALUATION DES ACQUIS

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'**autoévaluation des compétences** aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire. Une troisième autoévaluation des compétences sera également réalisée 3 mois après l'action de formation afin de vérifier la stabilité des acquis dans le temps et l'efficacité sur le terrain des compétences.

En parallèle de ceci il **évaluation formative** continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trou
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par la pratique de cas clinique qui seront débrieffés par le formateur

L'**évaluation de la satisfaction** des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

PROGRAMME

Partie e-learning

- abord théorique sur l'addiction au tabac
- abord théorique sur le sevrage tabagique : modifications physiologiques, neurobiologiques et hormonales
- les différentes stratégies d'aide au sevrage
- tabagisme et statut nutritionnel
- sevrage tabagique et bénéfices santé - gestion des ruptures d'abstinence (modèle de Marlatt)
- approches diététiques spécifiques - place de l'alliance thérapeutique dans l'accompagnement aux modifications de style de vie - approche comportementale : rendre le changement simple et motivant
- place de la phytothérapie et de la micronutrition

Partie Présentiel :

Matin : 9h30 – 13h

- créer rapidement l'accordage relationnel
- comprendre les attentes du patient et les transformer en objectifs positifs
- augmenter le sentiment d'efficacité personnel du patient
- introduire les qualités d'action (attitude ouverte, bienveillante, non jugeante...)

Après midi : 14h30 à 17h00

- identifier les freins mentaux (exigences hautes, auto-critiques, résignation...)
- définir des comportements et attitudes fonctionnels
- les critères et indicateurs d'une consultation réussie
- les différentes stratégies de questionnement

TARIF

*Plein tarif: 180 euros
Tarif réduit (étudiants, demandeurs d'emploi, ADL, M2000) : 165 euros*

NATURE DE LA FORMATION

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Formation ouverte uniquement aux diététiciens diplômés

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel : dietetiquecomportementale@gmail.com

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38