

# FICHE PÉDAGOGIQUE

*Optimiser son 1er rendez-vous*

## Les outils de la diététique comportementale au service de l'efficacité clinique et relationnelle

### INSCRIPTION

L'inscription à la formation se réalise sur le site [www.dietetiquecomportementale.com](http://www.dietetiquecomportementale.com)

**DATES : 19/06/2024**

### DURÉE

7 heures

**FORMATEUR : FLORIAN SAFFER, DIÉTÉTICIEN, THÉRAPEUTE COMPORTEMENTALISTE ET INGÉNIEUR EN PÉDAGOGIE**

**LIEU : VISIO FORMATION**

### PRÉSENTATION

Cet atelier vise à optimiser l'efficacité clinique et relationnelle de la première consultation diététique

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Communiquer de manière efficace avec son patient
- Augmenter la motivation au changement et le sentiment d'efficacité personnel
- Créer un ajustement relationnel optimisé

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation sera assurée par Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste et titulaire d'un Master en Sciences de l'éducation

La pédagogie de cet atelier reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire.

Présentation didactique et théorique : diaporama

Jeux de rôle

Apprentissage vicariant (démonstration)

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel : [dietetiquecomportementale@gmail.com](mailto:dietetiquecomportementale@gmail.com)

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

## EVALUATION DES ACQUIS

---

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'**autoévaluation des compétences** aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire. Une troisième autoévaluation des compétences sera également réalisée 3 mois après l'action de formation afin de vérifier la stabilité des acquis dans le temps et l'efficacité sur le terrain des compétences.

En parallèle de ceci il **évaluation formative** continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trou
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par la pratique de cas clinique qui seront débriés par le formateur

L'**évaluation de la satisfaction** des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

## PROGRAMME

---

*Matin : 9h30 – 13h*

- *créer rapidement l'accordage relationnel*
- *comprendre les attentes du patient et les transformer en objectifs positifs*
- *augmenter le sentiment d'efficacité personnel du patient*
- *introduire les qualités d'action (attitude ouverte, bienveillante, non jugeante...)*

*Après midi : 14h00 à 17h30*

- *identifier les freins mentaux (exigences hautes, auto-critiques, résignation...)*
- *définir des comportements et attitudes fonctionnels*
- *les critères et indicateurs d'une consultation réussie*
- *les différentes stratégies de questionnement*

## TARIF

---

*Plein tarif: 180 euros*

*Tarif réduit (étudiants, demandeurs d'emploi, ADL, M2000) : 155 euros*

## NATURE DE LA FORMATION

---

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

**Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.**

---

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel :  
[dietetiquecomportementale@gmail.com](mailto:dietetiquecomportementale@gmail.com)

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

P. 2 / 3

## **PUBLIC ET PRÉREQUIS**

---

Formation ouverte uniquement aux diététiciens diplômés

## **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

---

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.

---