

## Analyse

Exporter vers Excel

Réponses envoyées: 18

Questions: 21

### (Appréciation globale 1) Quelle est votre appréciation globale de la formation ?

- Bonne formation. le rythme est bon : 3 jours. Le contenu n'était pas trop théorique et bien illustré par des exercices ou des exemples.
  - Formation et formateur au top ! 3 journées très intéressantes et enrichissantes.
  - Bcp infos reçues, merci pour cela.  
Formateur dynamique et présent "à fond" pdt ces 3 jours.  
meilleure mise en pratique possible à l'issue des 3 jours
  - Très bonne formation, avec un contenu adapté a ce que j'attendais. La sympathie et le bagou de Florian ne fait que renforcer l'impact que ça peut avoir sur ma pratique.  
L'évaluation pré et post formation n'a peut être pas beaucoup évolué, surtout sur certains critères, où l'évolution n'est peut être pas flagrante. Je pense qu'il serait intéressant de refaire la même évaluation après quelques mois, afin de nous réévaluer après la mise en pratique de ce que nous avons vu lors de la formation
  - une formation de qualité praticoparatique avec des applications et des entraînements .
  - motivante, dynamique et proche de mes besoin  
je me suis sentie hyper enjouée ensuite  
j'ai mis en place directement de nouveaux exercices avec mes patients  
c'était vraiment très enrichissant !
  - Très bonne formation enrichissante pour ma pratique.  
Le rythme et les supports sont adaptés.
  - Formation très riche, des concepts complexes rendus plus accessibles par le formateur, je repars avec l'envie de vite mettre en pratique.
  - formation intéressante pour mettre en place une prise en charge ACT simplifiée autour des comportements dysfonctionnels.  
Jeux de rôles très formateur.
  - Formation pleine d'informations. Un niveau 2 pourrait être top pour approfondir des points.
  - Formation très enrichissante et très adapté à notre pratique de diététicien.  
Florian a une approche du métier de diététicien que tout le monde devrait avoir mais qui malheureusement est encore peu pratiqué.
  - Bon étayage de la théorie par la modélisation des entretiens
- Manque de plan mais cela m'a permis de travailler ma propre flexibilité psychologique
- J'ai beaucoup apprécié la formation tant au niveau du contenu que de la manière de la transmettre (vicariant). Voici certains éléments que je recherchais au travers de cette formation (et que j'ai trouvé) pour avoir une pratique professionnelle plus proche de mes valeurs : remettre l'humain au coeur du soin, respecter la liberté du patient, l'accompagner en douceur aux changements, développer la flexibilité (même dans ma pratique), se connecter à son corps, ajuster ma compétence tracking...
  - L'aspect pratique m'a permis de me sentir en confiance pour mettre en place les outils en consultations dès le lendemain !  
Une grand MERCI Florian pour ce que tu nous as apporté avec bienveillance.
  - Formation très qualitative, tant au niveau du contenu que de la forme et des qualités humaines.
  - j'avais déjà eu une formation sur l'ACT, je reste en difficulté sur comment amener avec le comportement problème un élargissement plus en accord avec les valeurs de vie

- Groupe : très empathique.

Temps de formation : très adapté (6 heures).

Nécessiterait peut-être un 4ème jour tant il y a de choses à voir...

Ou peut-être un 4ème jour à distance des 3 premiers, afin de laisser aux participants le temps de mettre en place certaines choses dans leur activité, et de voir à distance ce qui pose problème ou pas.

Formateur : très bien ! Pas de plan de formation strict mais une adaptabilité au top!

Bon équilibre entre la théorie , les vignettes cliniques, et les travaux en petits groupes.

Le post-formation : merci pour la disponibilité des replays, du powerpoint et de la biblio bien fournie . C'est vraiment un plus pour pouvoir approfondir par la suite .

Donc merci Florian ! Je recommande cette formation qui m'a un peu mieux éclairée sur l'ACT appliquée au métier de diététicien.

Au plaisir de se revoir lors d'une prochaine formation!

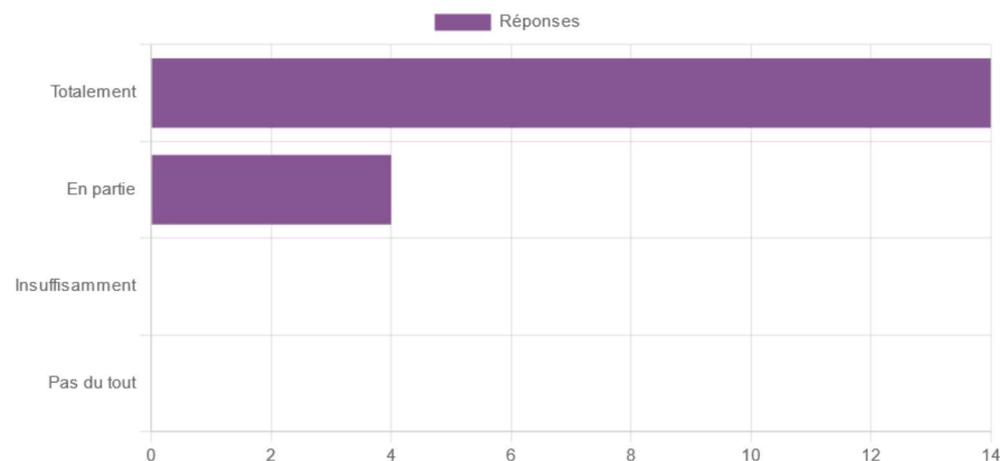
Sylvie

- formation très pédagogique, et pratique en même temps

- J'ai bien aimé que la formation ne soit pas des solides passées à la minute, mais que les échanges soient spontanés.

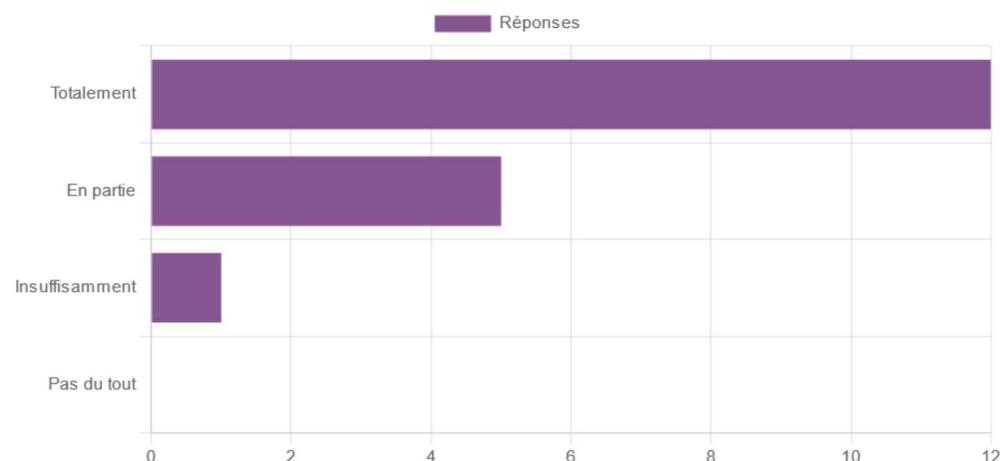
J'ai aussi apprécié qu'il y ait des redites sur les 3 j de façon à bien enregistrer les démarches proposées.

**(Appréciation globale 2) Le contenu de la formation est adapté à mes attentes.**



[Afficher les données du graphique](#)

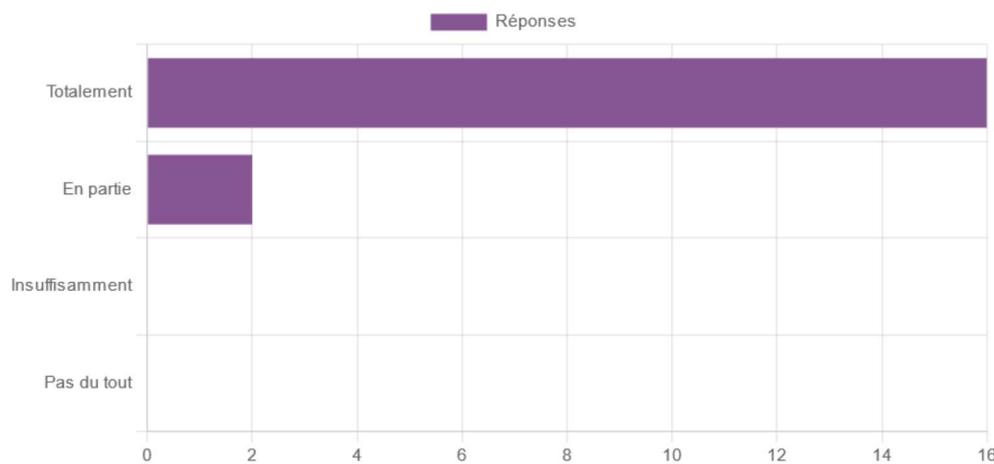
**(Appréciation globale 3) Le contenu de la formation est conforme à ce qui était prévu.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Appréciation globale 4) Le contenu de la formation me sera utile dans mon activité professionnelle.**

?

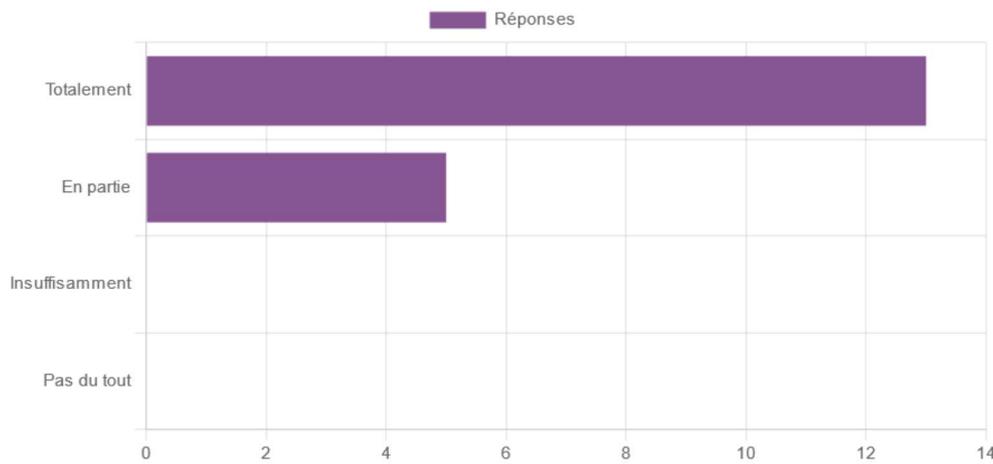


[Afficher les données du graphique](#)

### (Utile professionnel) Pourquoi ?

- outils pratiques
- très utile
- Activité en libéral
- il me conforte dans ma pratique. Ma permis de me rassurer sur certaines approches que je pratiquait sans pouvoir mettre de mot sur ce que je faisais. Ma permis d'apporter de nouveaux outils à ma pratique
- exercices et outils pratique utilisable rapidement en consultations
- Dans l'attente de me perfectionner dans l'approche de l'ACT, ce fut pour moi un peu trop simplifié pour m'aider à lever les freins des patients plus compliqués.
- Le non suivi du programme journalier m'a également perturbé mais c'est peut-être pour travailler notre propre flexibilité du thérapeute... Peut-être avoir accès au support de formation même si donné à la fin de celle-ci.
- Apprentissages d'outils concrets pour améliorer la santé de mes futurs patients
- Meilleure prise en charge patients
- Je n'y connaissais rien. Les bases dispensées me sont déjà utiles de façon modeste ; je vais continuer à me former.
- Je me suis rendue compte lors de la formation que j'avais déjà des pratiques qui pouvaient s'inscrire de l'ACT et qui se référaient à mes valeurs, sans forcément en avoir conscience. La formation m'a permis de mettre cela en lumière. A l'avenir, les outils que m'on apporté la formation me permettra de mettre en place mes nouvelles connaissances et de continuer à pratiquer l'ACT dans ma pratique quotidienne de manière beaucoup plus poussée et de manière beaucoup plus efficace
- Utilité de la matrice ACT pour aborder les émotions, blocages, etc. avec les patients et aller plus loin dans la démarche de soin et la prise en charge.
- je reste avec mes difficultés
- apprentissage de la flexibilité
- pas sure d'avoir vu comment travailler les motivations du patient et ses freins.
- des outils concrets / des situations rencontrées fréquemment
- Me donne des outils utilisables assez facilement pour affiner ma pratique.
- > Permet d'aider le patient à élargir ses objectifs et être moins centré sur son pb alimentaire/ notion de prise en compte du contexte/ ne pas attendre le contexte parfait pour mettre en place des changements
- > notion de motivation intrinsèque au patient
- => très utile en ETP qqs soit la pathologie
- Pour apporter de la flexibilité tant dans mon approche que dans le comportement des patients.
- Afin d'amener mes patients à réfléchir à ce qui est important pour eux, à aller dans le sens de leurs valeurs . Leur permettre également de défusionner par rapport à leurs croyances.

### (Appréciation globale 5) Le contenu de la formation me sera utile à titre personnel.

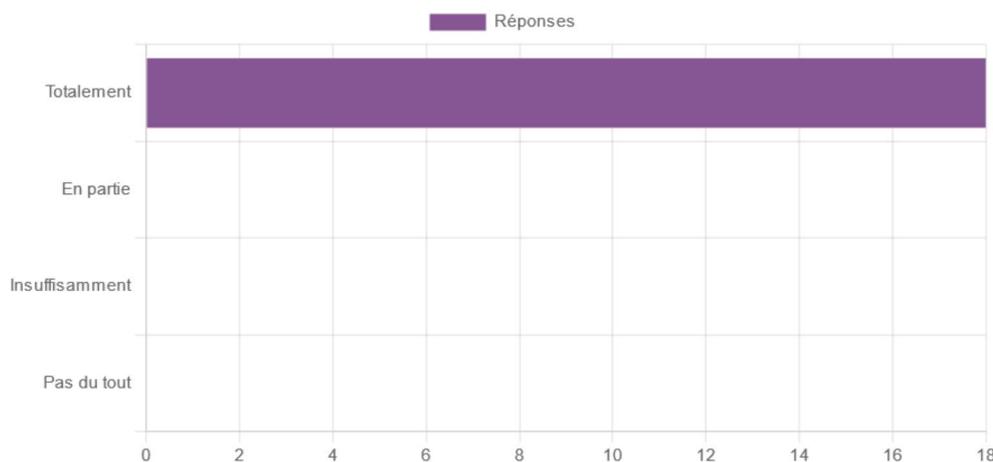


[Afficher les données du graphique](#)

**(Utile personnel) Pourquoi ?**

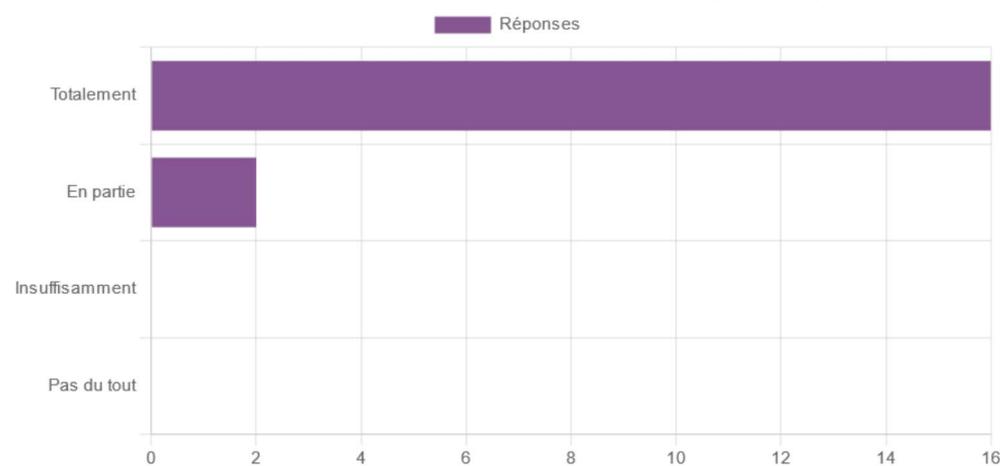
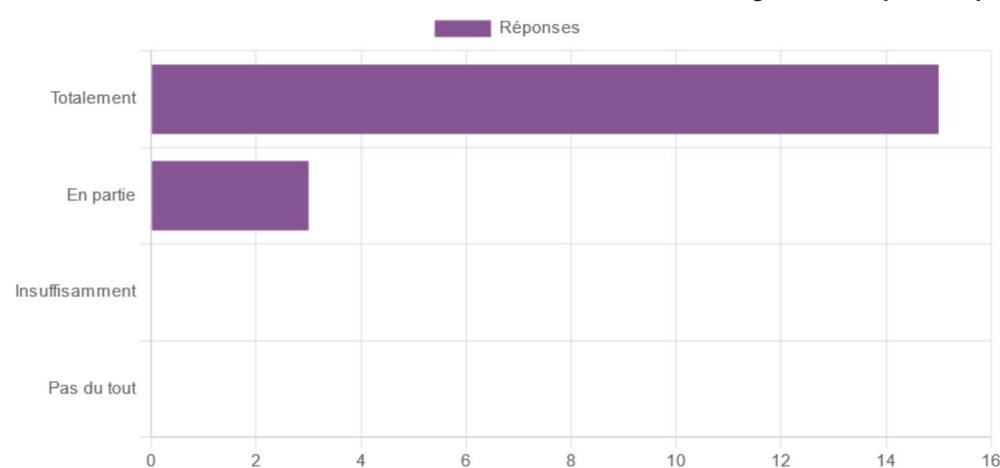
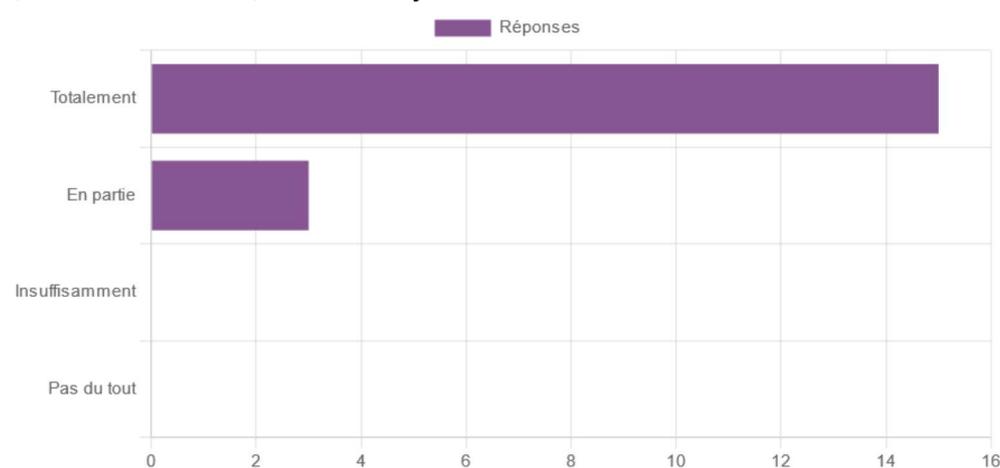
- Prise de conscience de comportements personnels inadaptés en lien avec mes propres valeurs
- être plus souple dans mes objectifs de diététique personnels
- oui pour augmenter ma flexibilité
- cela m'a fait avancé sur ma flexibilité
- L'ACT s'applique très clairement a d'autres champs que la consultation diététique.
- Mon quotidien dans ma façon d'être
- Vient renforcer une pratique déjà démarrée avec des livres.
- aide à la mise en perspective
- Car l'approche est valable professionnellement et personnellement.
- Evoluer par rapport à ma position de soignant et élargir les points de vue.
- l'analyse des comportements humains
- augmenter ma flexibilité
- Je venais a cette formation dans un but purement professionnel. Mais je me suis rendu compte que les outils ACT pouvait m'aider aussi à comprendre mes problèmes de santé mise en lumière depuis peu
- améliorer encore ma flexibilité dans ma vie personnelle et professionnelle
- prise de recul par rapport aux problèmes de la vie
- notion de moment présent et d'adaptation au contexte en tenant compte du niveau d'énergie vitale
- réflexion sur soi-même
- jamais mauvais d'apprendre à être plus flexible ;-)
- Pour défusionner également, et devenir ma meilleure amie!
- On commence par agir sur soi

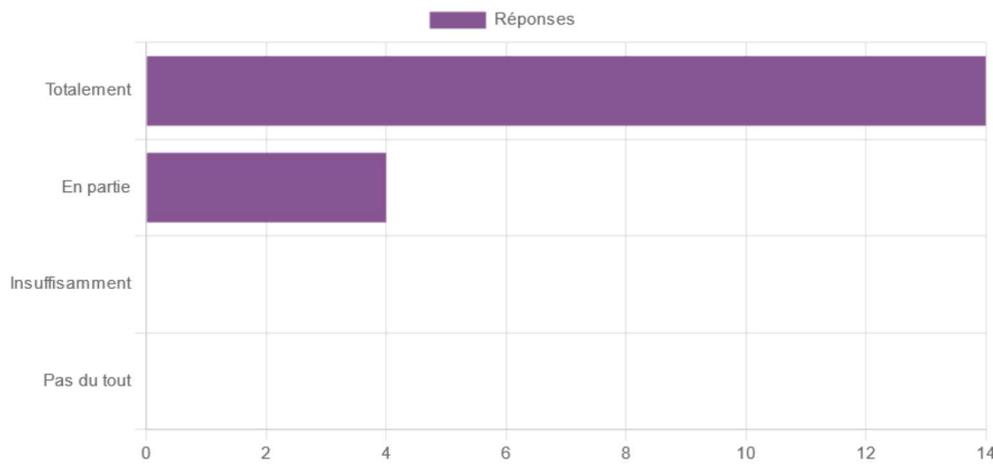
**(Qualité de l'animation 1) Le formateur/ la formatrice maitrise le sujet traité.**



[Afficher les données du graphique](#)

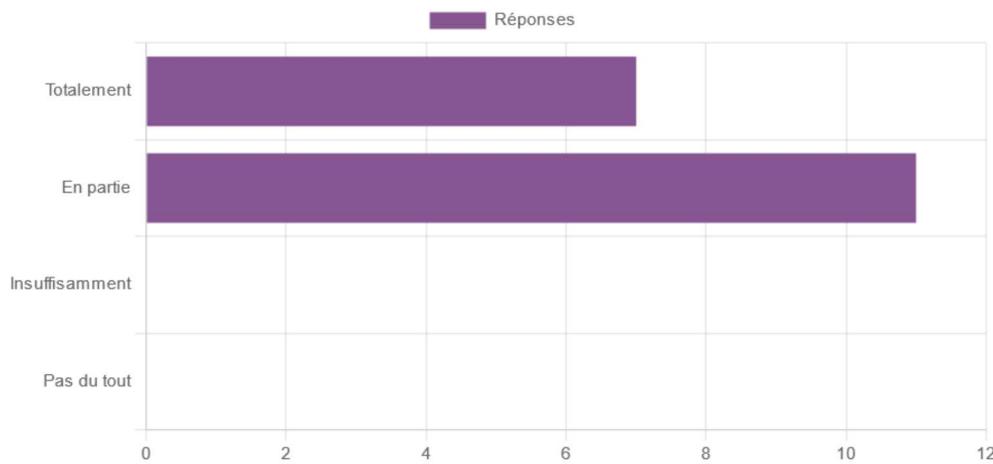
?

**(Qualité de l'animation 2) Le formateur / La formatrice utilise des outils pédagogiques adaptés.**[Afficher les données du graphique](#)**(Qualité de l'animation 3) Le formateur / La formatrice est à l'écoute des stagiaires et adapte ses réponses aux besoins spécifiques de chacun.**[Afficher les données du graphique](#)**(Qualité de l'animation 4) La durée et le rythme de la formation me conviennent.**[Afficher les données du graphique](#)**(Vie de Groupe 1) Les stagiaires participent de manière active à la formation.**



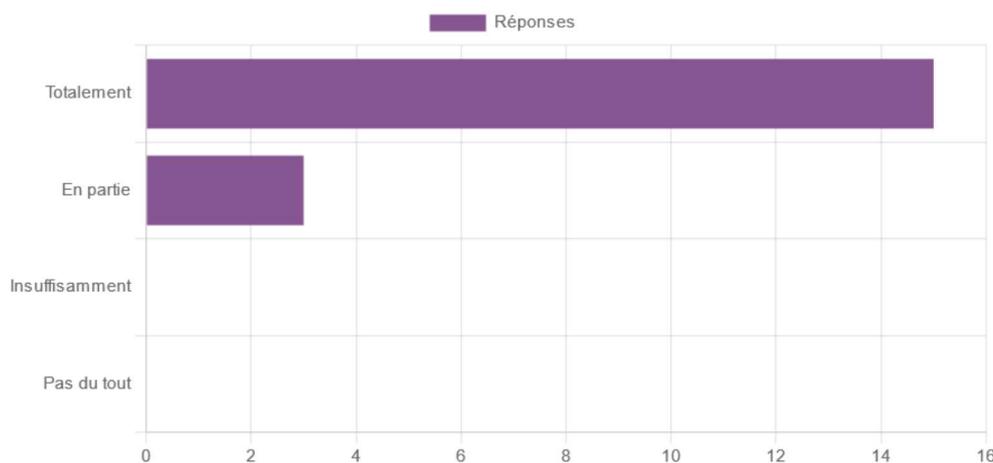
[Afficher les données du graphique](#)

**(Vie de Groupe 2) Le niveau du groupe est homogène.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Vie de Groupe 3) Les échanges entre les stagiaires sont enrichissants.**



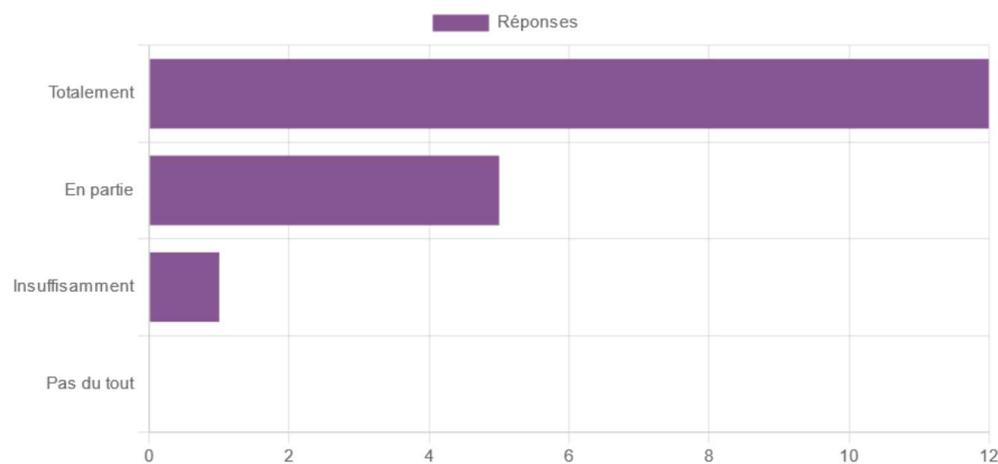
[Afficher les données du graphique](#)

**Remarques / Suggestions sur la vie de groupe**

- Plus de jeux de rôle si possible
- L'approche très participative est bien. A titre personnel, j'aimerais également une partie d'écoute avec support pour prendre des notes. Afin d'avancer plus vite peut-être ?
- Groupe très agréable et bienveillant
- un petit tour de table en début de formation aurait été appréciable
- plus de travail sur les jeux de rôle

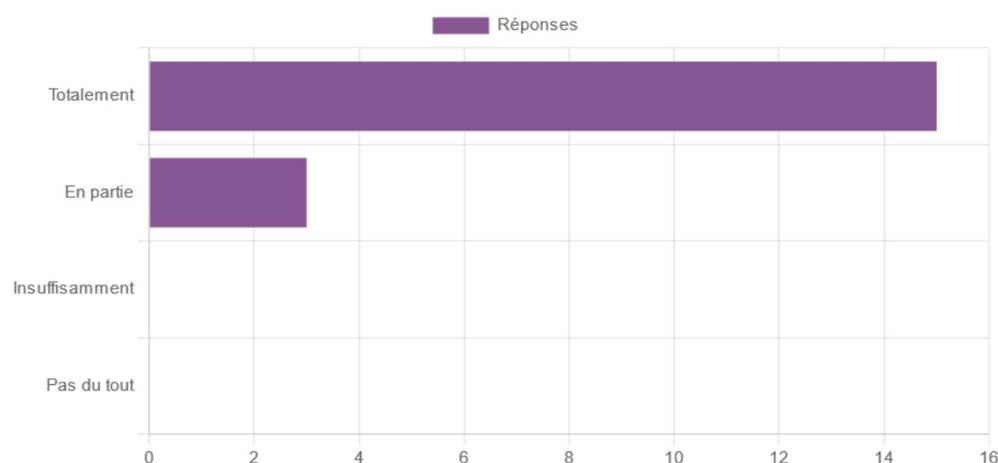
?

**(Logistique 1) Les modalités d'inscription à la formation est simple.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Logistique 2) Le référent administratif est à l'écoute et adapte ses réponses à mes besoins spécifiques.**



[Afficher les données du graphique](#)

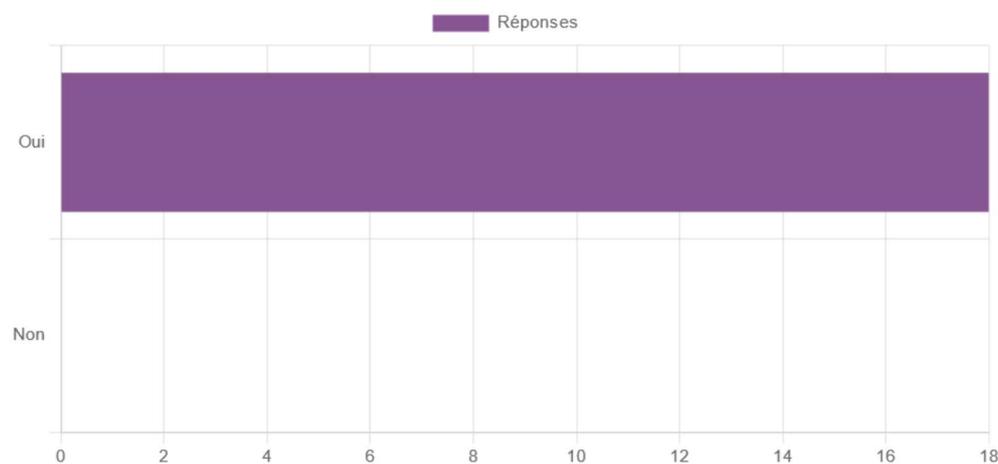
**(Logistique 3) Remarques / Suggestions sur la logistique**

- Mon employeur n'a pas pu m'inscrire à la formation ( peut-être parce que j'avais déjà un compte à titre perso?). Malgré plusieurs échanges avec Céline, on n'a pas réussi.  
 J'ai donc payé la formation et je me ferai rembourser ensuite par mon employeur. Suis-je la seule dans ce cas?

**Sur quel(s) autre(s) thèmes avez vous besoin d'être formé ?**

- approfondissement ACT ou ACT et comportement alimentaire/insatisfaction corporelle

**Je recommanderais cette formation à un collègue**



[Afficher les données du graphique](#)

?

---

**Pourquoi ?**

- Pour une initiation à l'ACT
- Pour avoir conscience de tous les sujets et outils abordés pendant cette formation.
- meilleure formation en ACT appliqué à la diététique
- plusieurs outils pour travailler les changements de comportements en ETP
- Formation très riche de par son contenu et de par les échanges avec le formateur et le groupe.  
Beaucoup de bienveillance.
- pour se flexibiliser en tant que soignant
- J'ai été diplômée du BTS en 2012. Je ne sais pas trop si cela a évolué depuis, mais à cette époque, le volet émotionnel / psychologique / comportemental était juste survolé et abordé rapidement. Cependant, en plus de 10 ans de pratique, je me rend compte quotidiennement de l'impact que la sphère psy peut avoir sur les pratiques alimentaires
- Ça manque à la formation initiale de TOUS mes collègues
- c'est riche et motivant
- car je trouve la thématique large et pertinente pour tout diététicien/thérapeute.
- enrichissement ++ de notre pratique
- Assez facile à mettre en application si on connaît déjà un peu l'ACT
- utile
- très utile
- Pour sa grande qualité
- Très constructive
- apporte un vrai plus dans la prise en charge des patients
- La formation est pertinente dans mon activité de diét en libéral.  
Les outils sont utilisables au quotidien.