

# FICHE PÉDAGOGIQUE

*Approche low FODMAPs niveau perfectionnement: Maitrisez les subtilités du protocole LF, développez votre expertise*

## INSCRIPTION

L'inscription se fait via le site <http://elearningcfdc.com/wp/catalogue/>  
Un accès sera ouvert à la plateforme <https://plateforme.sendoa-formation.fr> pour la gestion du dossier administratif et des ressources pédagogiques

**DATES : 21 NOVEMBRE 2023**

## DURÉE ET LIEU

7 heures de visio formation + 7 heures de elearning en amont soit 14h

**FORMATEUR : BLANCHE VIDAL DT.P**

## PRÉSENTATION

Les bases de l'approche low FODMAPs ont été acquises lors de la formation de niveau 1. Ces bases seront reprises dans un e-learning.

Le visio atelier visera quand à lui à revenir sur les subtilités de cette approche.

Les habilités cliniques seront illustrés par la présentation de plusieurs cas cliniques.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Accompagner de manière individualisée un patient souffrant de SII dans ses choix alimentaires
- Connaître les subtilités de l'approches low fodmaps
- Identifier les causes d'échec du protocole

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

La pédagogie de cet atelier reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire.

Présentation didactique et théorique : diaporama

La partie théorique sera abordé sous forme d'un elearning incluant des vidéos didactiques et des quizzes

La pédagogie de la journée visio formation s'appuiera sur des outils variés :

- Jeux de rôle
- Apprentissage vicariant (démonstration)
- travail de réflexion en groupe

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel : [dietetiquecomportementale@gmail.com](mailto:dietetiquecomportementale@gmail.com)

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

- études de cas

## EVALUATION DES ACQUIS

---

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'**autoévaluation des compétences** aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire. Une troisième autoévaluation des compétences sera également réalisée 3 mois après l'action de formation afin de vérifier la stabilité des acquis dans le temps et l'efficacité sur le terrain des compétences.

En parallèle de ceci il **évaluation formative** continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trou
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par la pratique de cas clinique qui seront débriés par le formateur

L'**évaluation de la satisfaction** des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

## PROGRAMME

---

### *E-learning de remise à niveau (facultatif)*

- Présentation de la physiopathologie du SII
- Diagnostic différentiel
- Le régime Low Fodmaps - théorie
- Retour sur les 3 phases du protocole LF

### *Visio-formation*

- La phase 0 : avant de débuter l'alimentation pauvre en FODMAP
- La phase 1 : phase 100% pauvre en FODMAP
- Études de cas
- Phase 2 : de test de réintroduction progressive
- Calcul des équivalences
- Phase 3 d'adaptation aux tolérances du patient

### *E-learning post formation*

- Récapitulatif de chaque type et sous-types de FODMAP
- Exemples d'aliments par catégories de FODMAP
- Les origines possibles du SII (pathologie multifactorielle)
- Description de chaque cause possible
- Comment se fait le diagnostic
- Autres pathologies à exclure
- Description et diagnostic pour ces autres pathologies

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel :  
[dietetiquecomportementale@gmail.com](mailto:dietetiquecomportementale@gmail.com)

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

## TARIF

---

*Plein tarif: 230 euros  
Tarif réduit (étudiants, demandeurs d'emploi, ADL, M2000) : 210 euros*

## NATURE DE LA FORMATION

---

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

**Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.**

## PUBLIC ET PRÉREQUIS

---

Formation ouverte uniquement aux diététiciens diplômés

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.

---