

FICHE PÉDAGOGIQUE

Formation à la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) Gestion du poids et flexibilité psychologique

INSCRIPTION

DATES : 14 ET 15 DÉCEMBRE 2023

DURÉE

14h heures : 14h de visio formation

FORMATEUR :

FLORIAN SAFFER, DIÉTÉTICIEN, THÉRAPEUTE COMPORTEMENTALISTE ET INGÉNIEUR EN PÉDAGOGIE

LIEU : VISIO FORMATION

PRÉSENTATION

Cet atelier vise à transmettre des compétences en matière d'accompagnement psychologique des patients engagés dans un projet de gestion du poids

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les principes théoriques et pratiques de la flexibilité psychologique
- Accompagner un patient dans une gestion harmonieuse de son poids
- Accompagner le patient à développer une attitude positive et bienveillante

MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation sera assurée par Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste et titulaire d'un Master en Sciences de l'éducation

La pédagogie de cet atelier reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire.

- Abord théorique : diaporama
- Etudes de cas cliniques corrigées
- Apprentissage vicariant : démonstrations commentées et didactisées
- Jeux de rôle
- Travail de groupe

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel :
dietetiquecomportementale@gmail.com

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

EVALUATION DES ACQUIS

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'**autoévaluation des compétences** aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire. Une troisième autoévaluation des compétences sera également réalisée 3 mois après l'action de formation afin de vérifier la stabilité des acquis dans le temps et l'efficacité sur le terrain des compétences.

En parallèle de ceci il **évaluation formative** continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trou
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par la pratique de cas clinique qui seront débriés par le formateur

L'**évaluation de la satisfaction** des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

PROGRAMME

J1 (Florian saffer) :

Matin : 9h30 – 13h

- *présentation du modèle de la flexibilité psychologique (ACT)*
- *sortir de l'amaigrissologie*
- *psychoéducation sur le stress et les conduites alimentaires*

Après midi : 14h00 à 17h30

- *sortir d'un objectif "chiffre"*
- *développer des motivations positives*
- *développer une attitude auto-bienveillante*

J2 (Florian Saffer)

Matin : 9h30 – 13h

- *identifier les freins à la flexibilité : pensées, émotions...*
- *gérer les schémas de pensées difficiles (jugements sur soi, pression...)*
- *entraîner l'attention aux sensations corporelles alimentaires et extra-alimentaires*

- Après midi : 14h00 à 17h30

- *structurer le premier rendez-vous*
- *Structurer les RDV de suivi*
- *bilan des deux jours de formations*

TARIF

*Plein tarif: 280 euros
Tarif réduit (étudiants, demandeurs d'emploi, ADL, M2000) : 250 euros*

NATURE DE LA FORMATION

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Formation ouverte uniquement aux diététiciens diplômés

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.