

FICHE PÉDAGOGIQUE

*Masterclass: hyperphagie boulimique et TCCE
Cas cliniques et conceptualisation (niveau avancé)*

INSCRIPTION

L'inscription à la formation nécessite une préinscription sur la plateforme SENDOA formation
<https://sendoa-formation.fr>.

DATE : 09 NOVEMBRE 2023

Attention : seulement 20 places sont disponibles

DURÉE

7 heures sur 1 jour

FORMATEUR : FLORIAN SAFFER, DIÉTÉTICIEN, THÉRAPEUTE COMPORTEMENTALISTE ET INGÉNIEUR EN PÉDAGOGIE

LIEU : VISIO FORMATION

PRÉSENTATION

Cet atelier sera l'occasion d'aborder la problématiques des compulsions alimentaires, problématiques récurrentes en consultation diététique.

L'accent sera mis sur la pratique et sur la mise en évidence des habilités fines du thérapeutes.

Ces habilités seront entraînés par la pratique de jeux de rôle, l'étude de vidéos d'entretien clinique, des exercices expérimentiels et sur des exercices de conceptualisation en groupe.

Lors de ces études de cas le formateurs reviendra sur les processus en tension et sur les actions possibles.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Réaliser une analyse fonctionnelle mettant en évidence les antécédents et les facteurs d'entretien d'une compulsions alimentaire
- Entraîner chez le patient une meilleure maîtrise de ces émotions pré ingestives (pleine conscience)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation sera assurée par Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste et titulaire d'un Master en Sciences de l'éducation

La pédagogie de cet atelier reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire :

- Exercices expérientiels
- Diaporama et présentation théorique
- Jeux de rôle et exercices de groupe

EVALUATION DES ACQUIS

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'**autoévaluation des compétences** aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire.

En parallèle de ceci il **évaluation formative** continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trou
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par la pratique de cas clinique qui seront débriés par le formateur

L'**évaluation de la satisfaction** des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

PROGRAMME

Visio formation

Matin : 9h30 – 13h

- Analyse fonctionnelle d'une compulsion
- Travailler le contexte physiologique
- Sortir de la restriction cognitive
- Place de l'alimentation en pleine conscience

Matin : 14h – 17h30

- Travailler les qualités d'action
- Travailler la gestion des émotions
- Travailler la gestion de l'impulsivité

TARIF

*Plein tarif: 130 euros
Tarif réduit (étudiants, demandeurs d'emploi, ADL, M2000) : 110 euros*

NATURE DE LA FORMATION

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Formation ouverte uniquement aux diététiciens diplômés

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAP

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.
