

Z 2022 Diététique du sport : Alimentation du sportif d'endurance 19/20 septembre 2022

[Tableau de bord](#) / [Cours](#) / [CFDC](#) / [Formations 2022](#) / [Sportif](#) / [sportif.09.2022](#) / [A remplir APRES la formation](#) / [Évaluation de formation \(satisfaction\)](#) / [Analyse](#)

Évaluation de formation (satisfaction)

[Vue d'ensemble](#)

[Modifier les questions](#)

[Modèles](#)

[Analyse](#)

[Afficher les réponses](#)

Exporter vers Excel

Réponses envoyées: 19

Questions: 21

(Appréciation globale 1) Quelle est votre appréciation globale de la formation ?

- Formation intéressante, riches en informations utiles pour accompagner au mieux les sportifs
- Très enrichissante et intéressante.
Toutes les notions sont abordées.
Les exercices sont judicieux et permettent de se familiariser avec l'alimentation du sportif d'endurance.
- Très intéressante, beaucoup de contenus à digérer, beaucoup d'interaction. Nécessiterait peut être plus de pauses .
- très satisfaite de cette formation, interactive, point positif les travaux pratiques en petits groupes . Elle a répondu à mes attentes
- Formation de l'alimentation du sportif en endurance enrichissante
Et formatrice maîtrisant parfaitement son sujet
- Bien
- La formation a été très enrichissante. La partie pratique avec les exercices et les quiz est un plus. J'émettrais simplement un bémol vis-à-vis de la répartition des modules entre elearning et formation, qui implique des répétitions lors de la formation. Mais l'ajout d'informations complémentaires reste bien sûr intéressant et pertinent.

Merci pour ces deux journées richement fournies !

- TRÈS INSTRUCTIVE
INTERACTIVE
CAS PRATIQUES : très appréciable

Je me sens plus opérationnelle , face à la problématique du sport/endurance

- Je suis très satisfaite de cette formation
- Formation très intéressante, informations sur les besoins du sportif qui va être utile lors des prises en charge.
Juste, le format des documents pdf n'est pas très pratique, les vignettes sont petites, peu lisibles.
Sinon très satisfaite.
- Formation complète, intéressante
Bonne alternance pratique / théorie
- Manque de méthodologie, je me sens pas en mesure de conseiller au mieux un sportif d'endurance.
- Formation très intéressante et ludique
- Super formation dans laquelle j'ai beaucoup appris !
- Très bonne formation, dynamique, participative et complète avec des outils très utiles.
La partie elearning initiale est indispensable afin de mieux comprendre la formation et ainsi aller dans le vif du sujet.
Merci pour cette formation

- Très bonne formation, qui a répondu à toutes mes attentes.
Les outils utilisés pour une formation à distance étaient très clairs et ludiques.
Bon échange avec la formatrice. Je recommande.

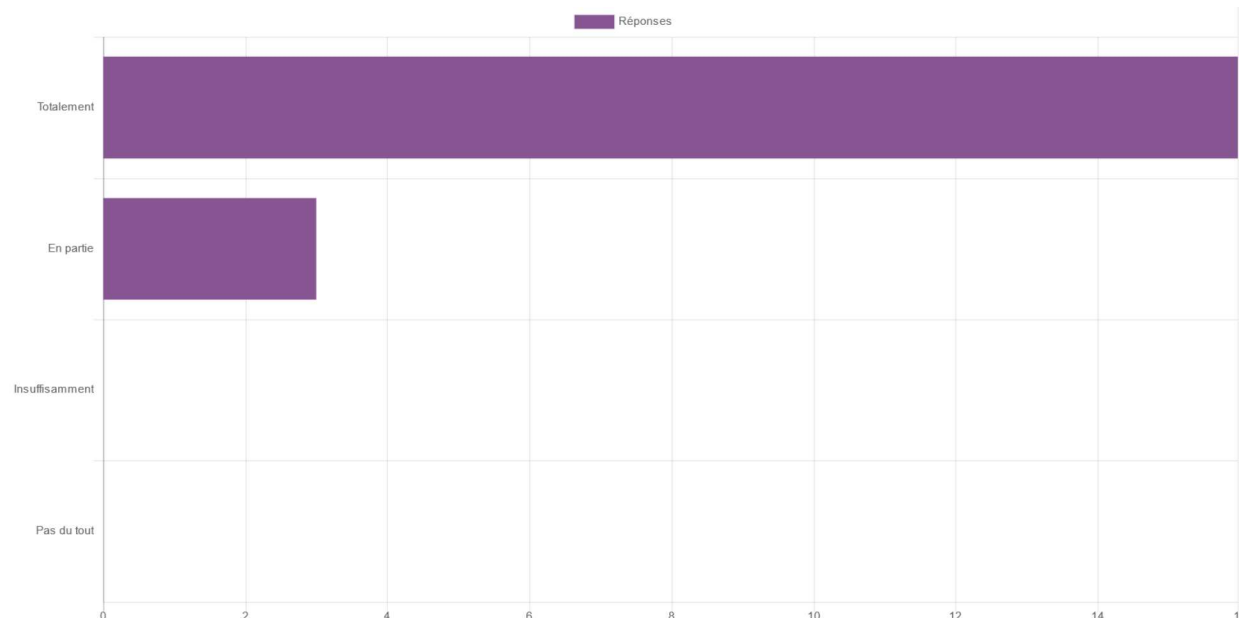
- Super formation avec formatrice très intéressante
- Merci Marie Caroline.

Je me sens beaucoup plus à l'aise et enclin à suivre de nouveaux patients dans leurs activités et dans l'atteinte de leurs objectifs tout en étant vigilante au trouble des conduites alimentaires !

Tout les points attendu on été abordé et tu as su nous donner beaucoup d'informations rapidement mais répétitif donc très vite assimilé dans notre cerveau !!
Merci pour le partage de tes compétences et de tes connaissances !

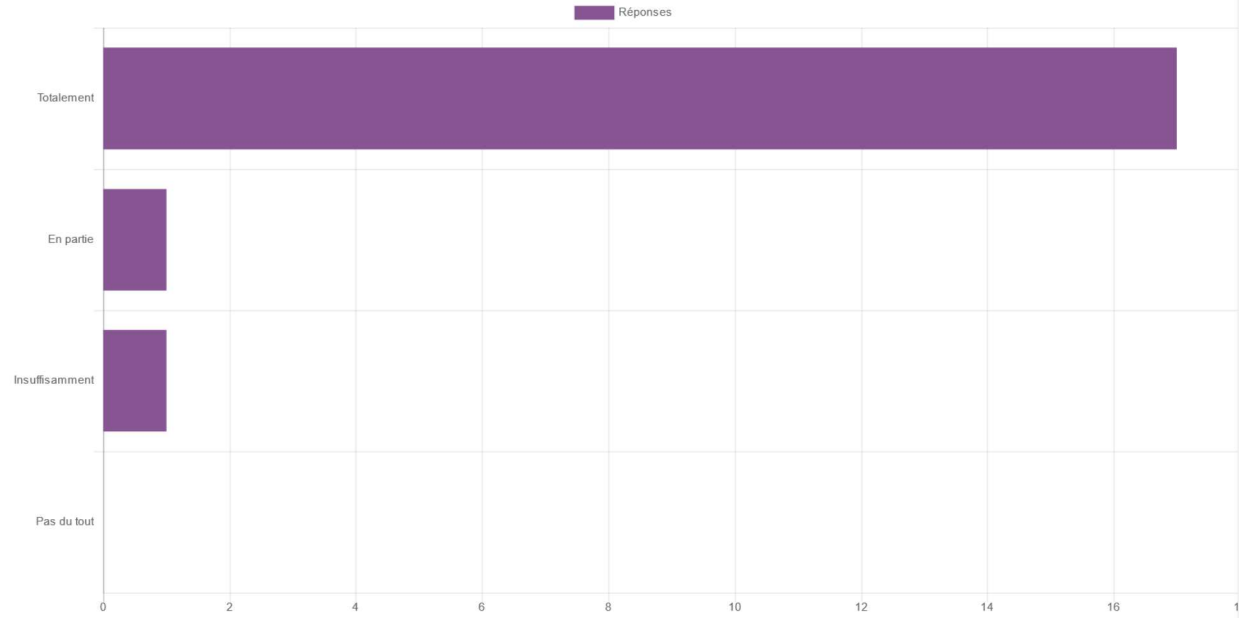
- Formation très enrichissante et très complète, tous les sujets utiles et pratiques ont été abordés.
Très satisfaite.

(Appréciation globale 2) Le contenu de la formation est adapté à mes attentes.



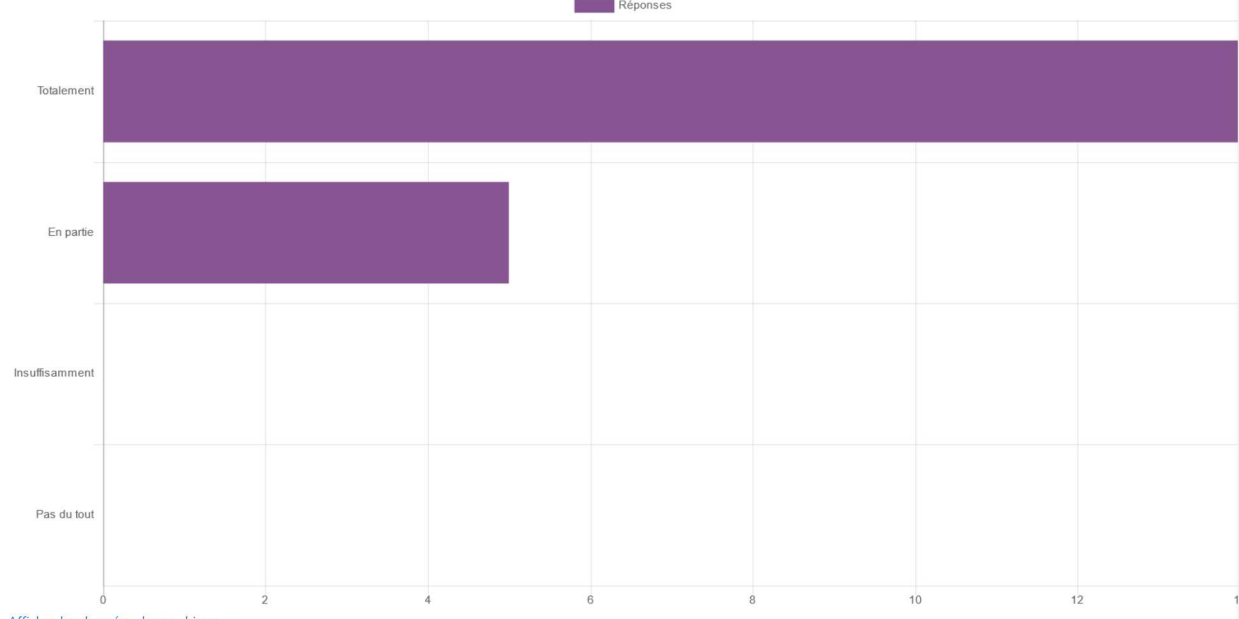
[Afficher les données du graphique](#)

(Appréciation globale 3) Le contenu de la formation est conforme à ce qui était prévu.



[Afficher les données du graphique](#)

(Appréciation globale 4) Le contenu de la formation me sera utile dans mon activité professionnelle.

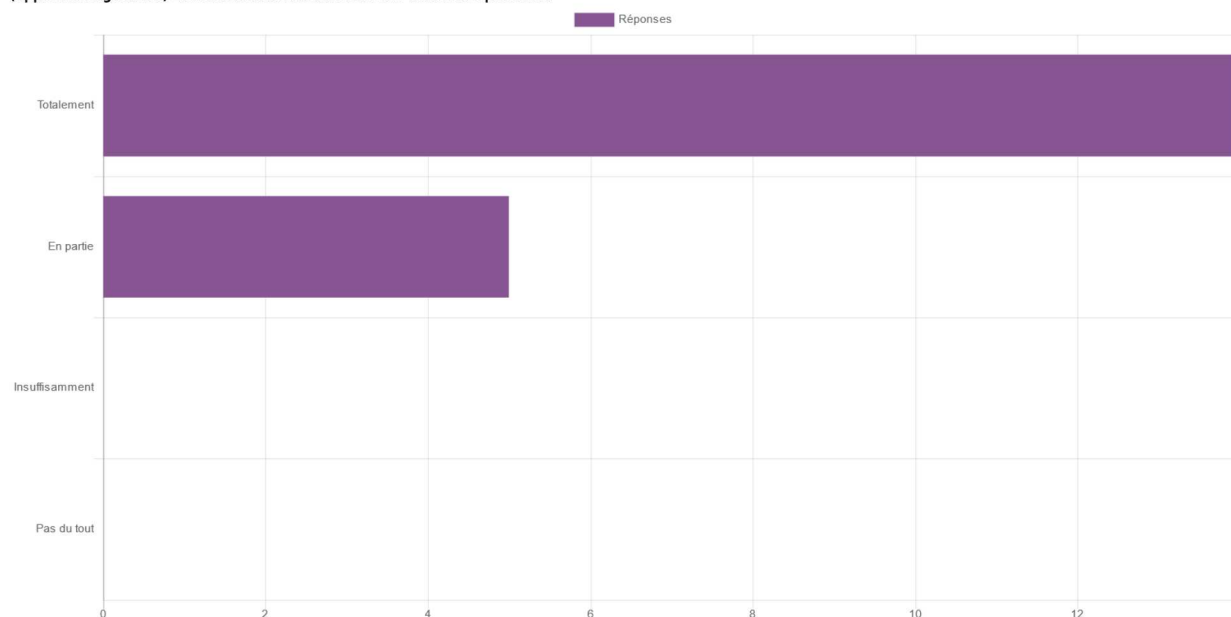


[Afficher les données du graphique](#)

(Utile professionnel) Pourquoi ?

- Parfaitement adapté aux types de patients que je vois avec des réponses à leurs spécificités (troubles digestifs, inflammation, collations pré et post effort...)
 - J'avais déjà ces connaissances là dans l'ensemble (sur ce que j'ai fait : elearning + matin et début aprem du 1er jour)
 - mise en pratique lors des mes stand nutrition du sportif, je serai capable de répondre au questions de manière plus précise, meilleure connaissance sur les produits dit du sportif
 - Mon activité va se développer avec des sportifs donc avoir des connaissances sur la nutrition adaptée à leurs besoins était impératif.
 - Grâce au e-learning qui permet de prendre le temps de comprendre toutes les notions, calculs et informations nécessaires.
- Puis le fait de revoir tout cela en cours permet de bien enregistrer les informations.
Je vais ainsi pouvoir mieux conseiller les sportifs que je reçois en consultation.
- pour la prise ne charge de mes patients notamment les sportifs
 - Je peux aujourd'hui rencontré sereinement un sportif : mon approche sera mieux construite
 - Cela va me permettre de proposer une vraie prise en charge aux sportifs
 - Mieux appréhender les besoins du sportif d'endurance: avant, pendant et après l'effort
 - le contenu m'a permis d'enrichir mes connaissances et de confirmer celles acquises
cela me permet de prendre en assurance et de pouvoir davantage me spécialiser dans le domaine sportif
 - dans les grande ligne j'arriverai conseiller
 - Je ne suis pas diététicien donc je ne pourrai pas rentrer autant dans les détails et ce n'est pas forcément mon rôle. Je peux éventuellement relevé leurs erreurs et renvoyé vers les professionnels compétents.
 - Je travaille dans une clinique de Diabète et de nutrition avec des EAPA comme collègues et également j'accompagne des patients sportifs avec un DT1
 - Pouvoir répondre à des demandes spécifiques de patients sportifs amateurs.
 - Projet de suivis d'équipes sportives
 - Beaucoup d'outils pour la pratique
 - Révision des bases pour aborder les points spécifiques
- Cas pratiques abordés
Marie-Caroline est passionnée et pro
- J'ai peu de patients qui pratiquent des activités d'endurance très longues (trails, 100km, triathlon,etc.)
 - J'ai de la demande pour des suivis sportif :
- Trail
Courses d'endurance
Fractionné
24h du man
Prise de masse

(Appréciation globale 5) Le contenu de la formation me sera utile à titre personnel.

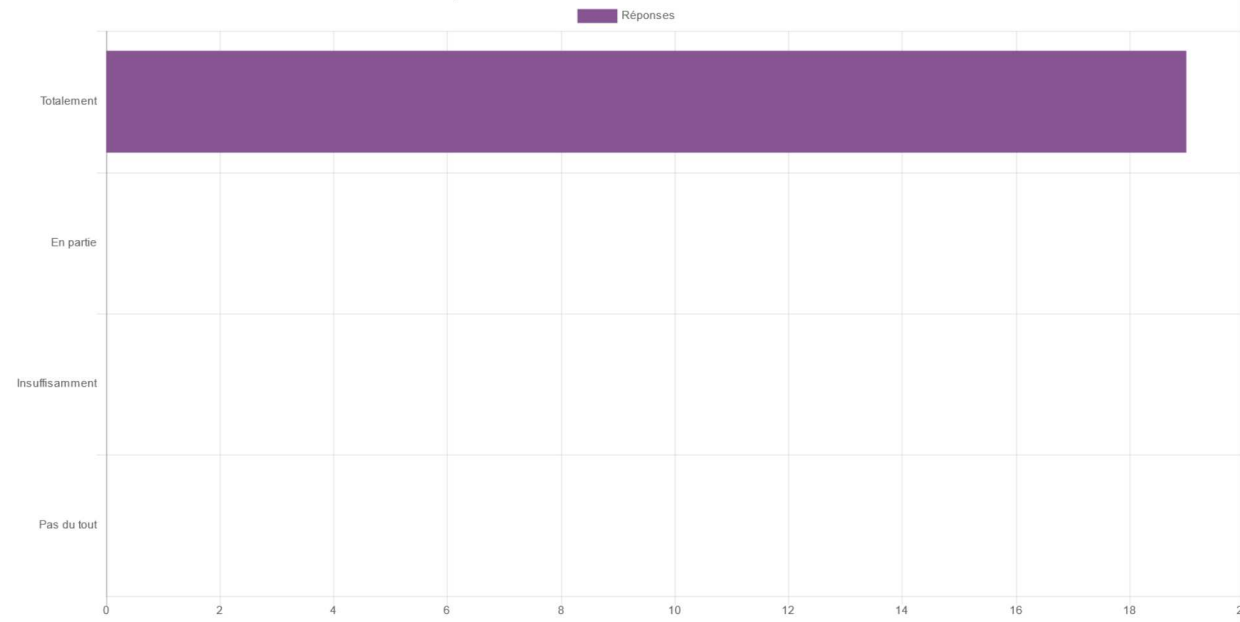
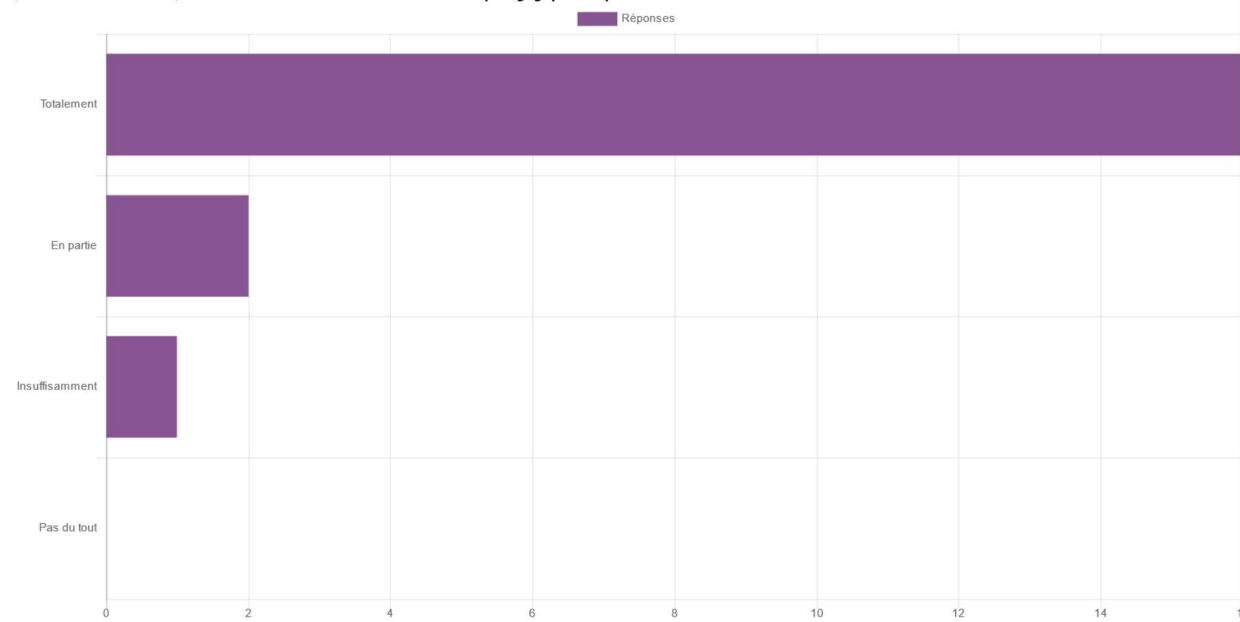


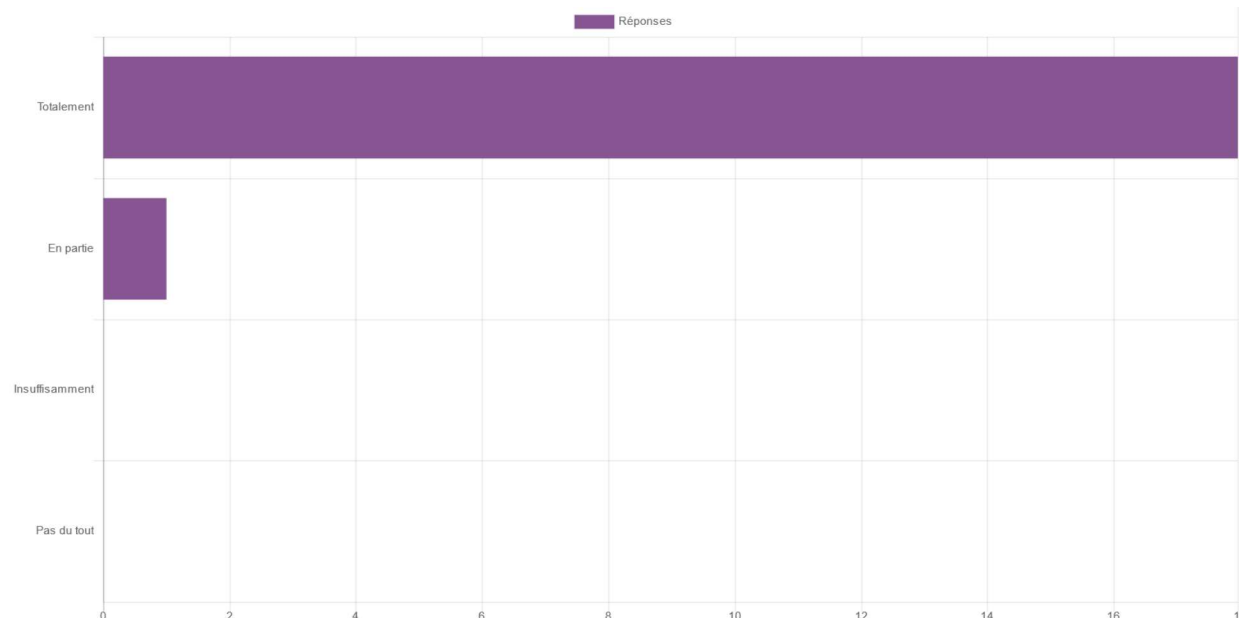
[Afficher les données du graphique](#)

(Utile personnel) Pourquoi ?

- J'avais déjà ces connaissances là dans l'ensemble (sur ce que j'ai fait : elearning + matin et début aprem du 1er jour)
 - Côtayant des sportifs dans mon quotidien ça me sera utile
 - Pour adapter mon alimentation à mon activité sportive de loisirs (multisport, hiit), et conseiller mes proches.
 - Pour appliquer à ma préparation sportive et à ma nutrition santé.
 - Utile pour ma propre pratique sportive.
 - Je pratique la course à pieds
 - Mari qui pratique de la course à pied
 - pour ma pratique perso, famille et amis
 - Car je pratique un sport d'endurance ainsi que mes enfants. Je pourrais ainsi mieux adapter l'alimentation.
 - Je ne suis pas une sportive d'endurance
 - Oui en tant que sportif.
- Je ne fais pas de compétition (j'ai eu fait tel que les 24h du Man en roller, avec de très bon temps) mais je pratique de manière quotidien pour de longue durée et relativement intensive.
- J'ai tendance à ne pas avoir faim pendant l'effort et à me gouffrer après. Chose que j'accepte complètement !!! Je dois donc me forcer à manger lors de la 1er heure !!
- pour mon activité de course à pied
 - Pouvoir aider mes fils dans leur pratique du sport, le hand.
 - intéressant pour ma pratique personnelle et celle de mes proches
 - Course à pied, remise en forme
 - Mon fils est en école de compétition en natation et je vais pouvoir le guider dans ses choix alimentaires

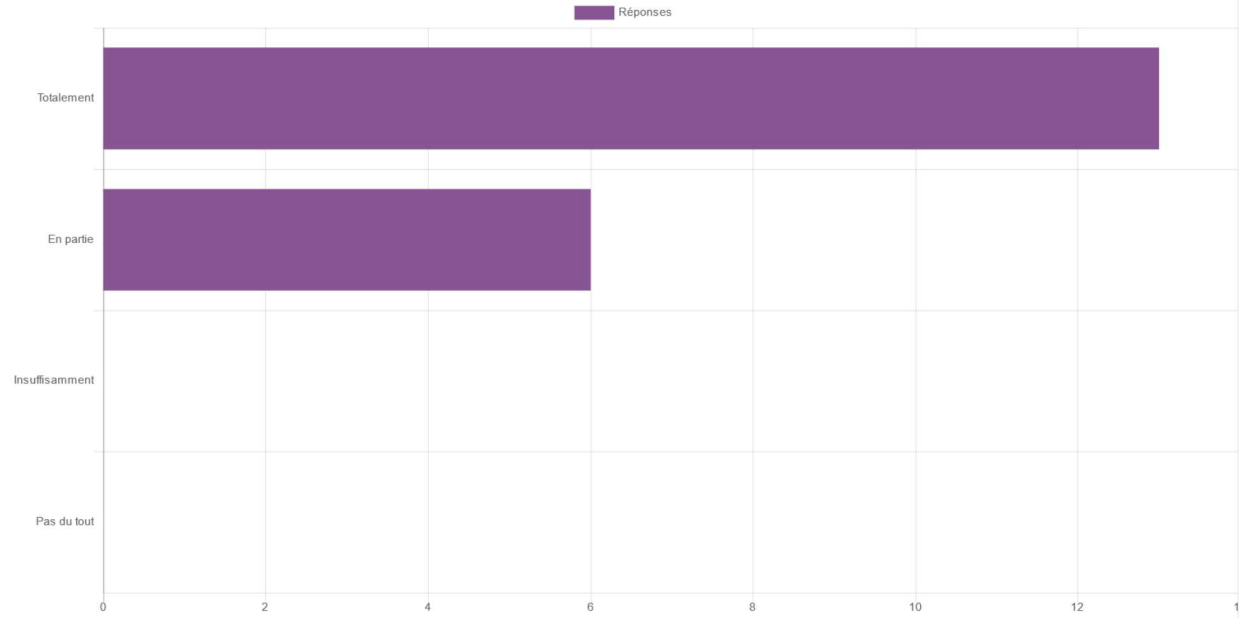
- Dans ma pratique hebdomadaire , de jogging et...qui sait , viser le semi-marathon en perso pour commencer
- Pour moi-même et pour conseiller mon entourage lors d'efforts d'endurance.
- J'aime l'activité physique et j'ai pour objectif de faire un semi puis dans l'idéal un marathon

(Qualité de l'animation 1) Le formateur/ la formatrice maîtrise le sujet traité.[Afficher les données du graphique](#)**(Qualité de l'animation 2) Le formateur / La formatrice utilise des outils pédagogiques adaptés.**[Afficher les données du graphique](#)**(Qualité de l'animation 3) Le formateur / La formatrice est à l'écoute des stagiaires et adapte ses réponses aux besoins spécifiques de chacun.**



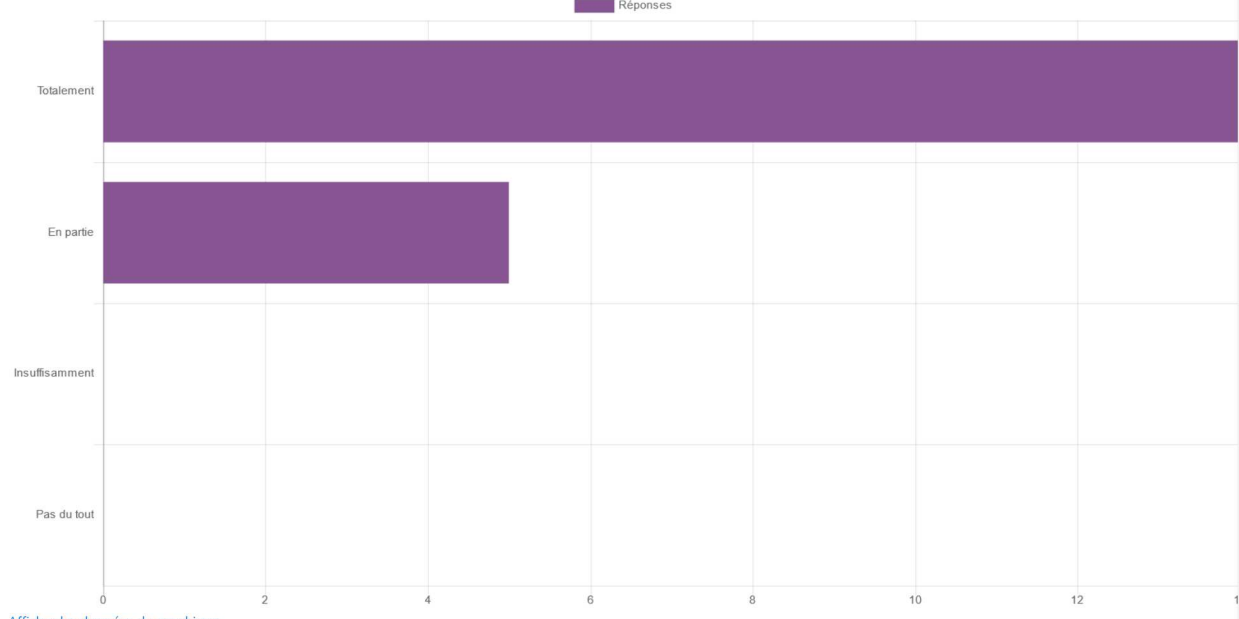
[Afficher les données du graphique](#)

(Qualité de l'animation 4) La durée et le rythme de la formation me conviennent.

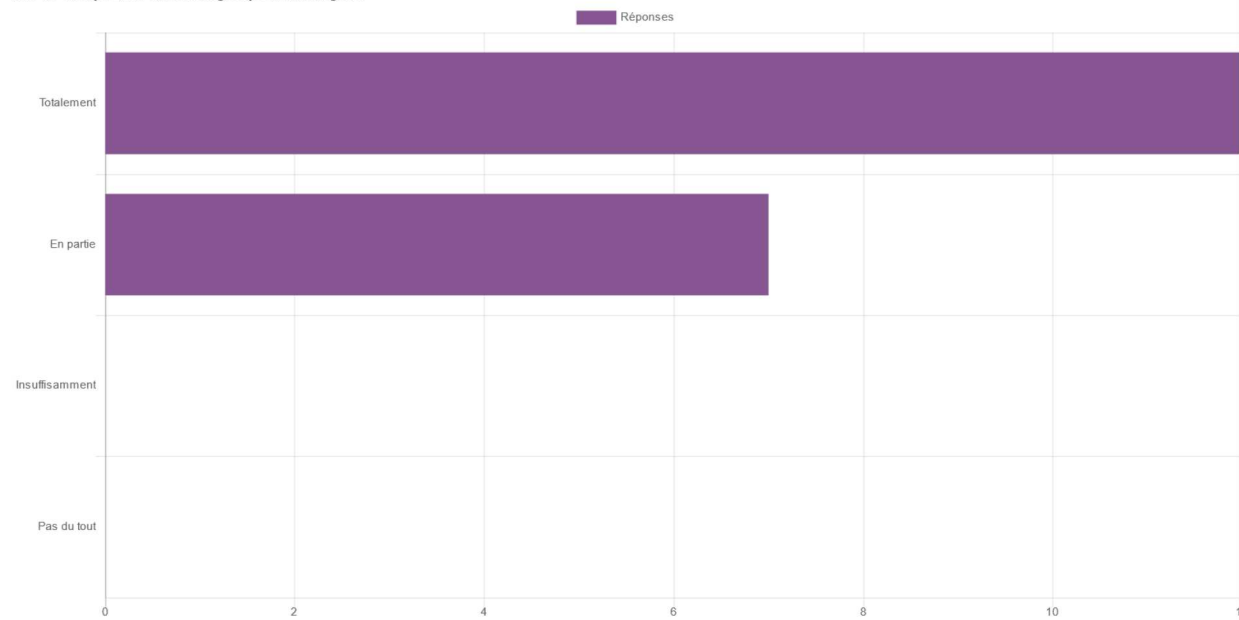
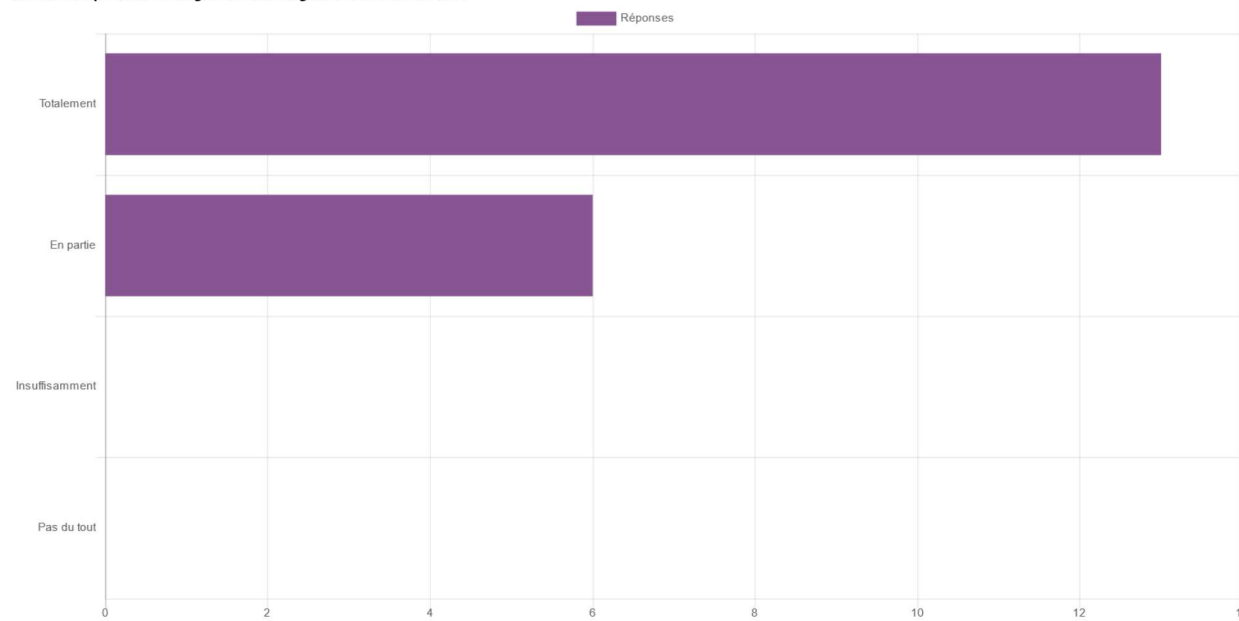


[Afficher les données du graphique](#)

(Vie de Groupe 1) Les stagiaires participent de manière active à la formation.

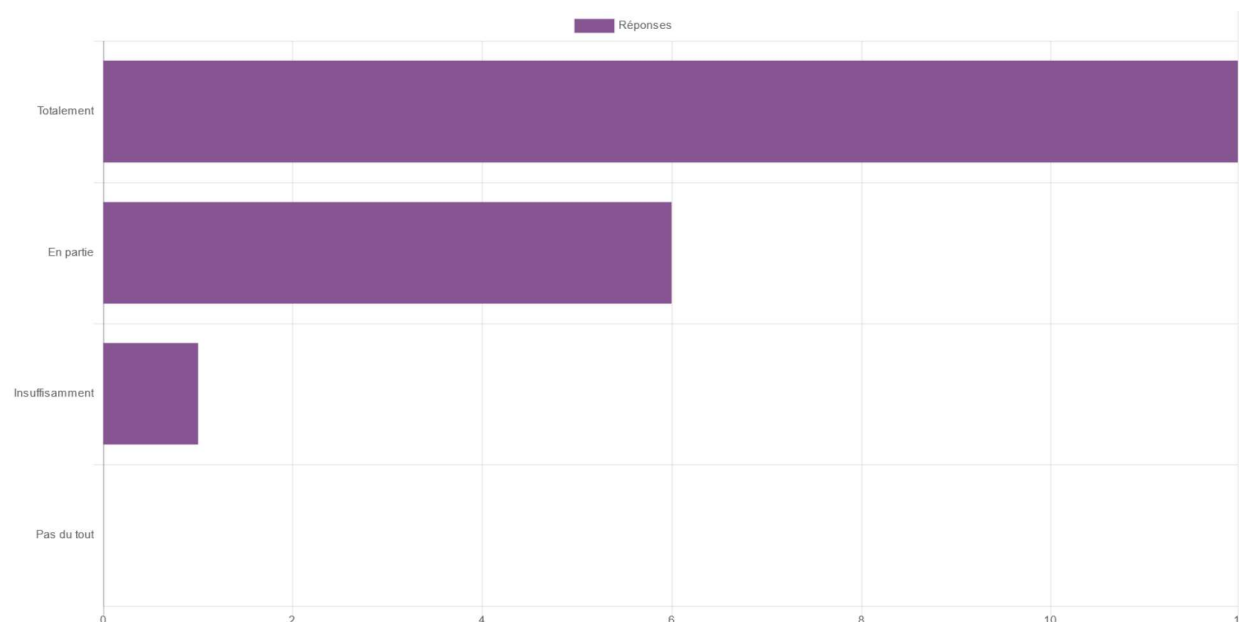


[Afficher les données du graphique](#)

(Vie de Groupe 2) Le niveau du groupe est homogène.[Afficher les données du graphique](#)**(Vie de Groupe 3) Les échanges entre les stagiaires sont enrichissants.**[Afficher les données du graphique](#)**Remarques / Suggestions sur la vie de groupe**

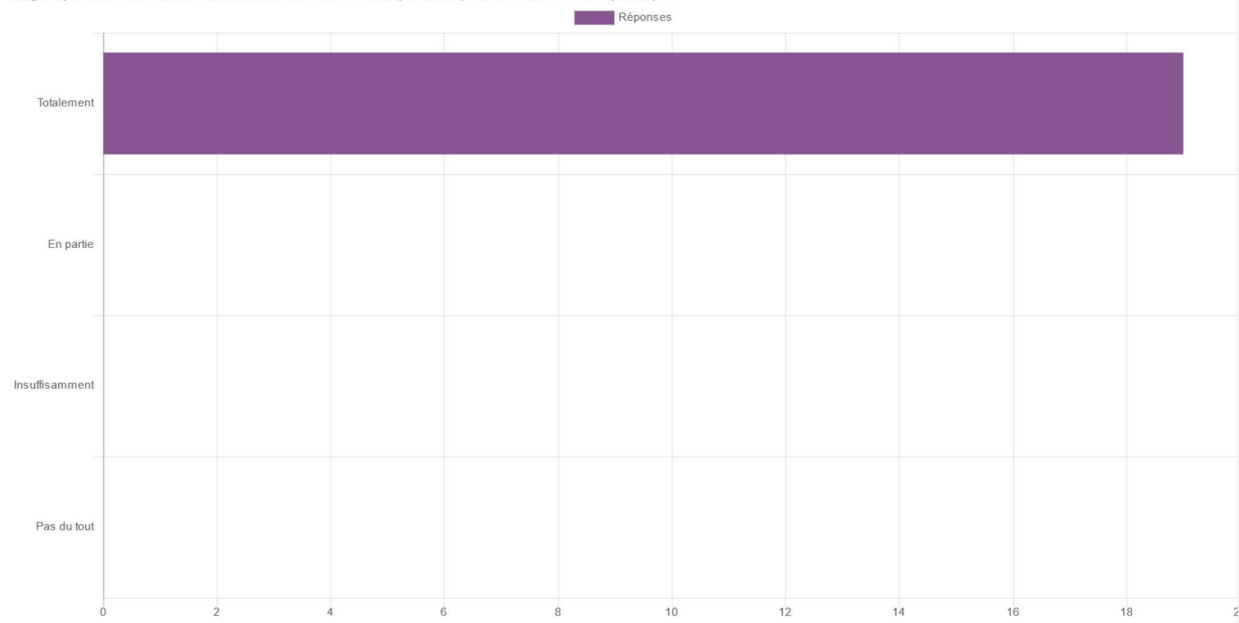
- j'ai trouvé chronophage et peu utile le tour de table pour se présenter en début de formation
- bon groupe dynamique
- Vivement une prochaine formation!
- RAS, tout le monde s'est montré coopératif et motivé.

(Logistique 1) Les modalités d'inscription à la formation est simple.



[Afficher les données du graphique](#)

(Logistique 2) Le référent administratif est à l'écoute et adapte ses réponses à mes besoins spécifiques.



[Afficher les données du graphique](#)

(Logistique 3) Remarques / Suggestions sur la logistique

- Parfait
- le elearning demande vraiment à être amélioré selon moi
- Je suis habituée, pas de problème à signaler.
- Plus de pauses pour pouvoir déconnecter, beaucoup de connaissances

Sur quel(s) autre(s) thèmes avez vous besoin d'être formé ?

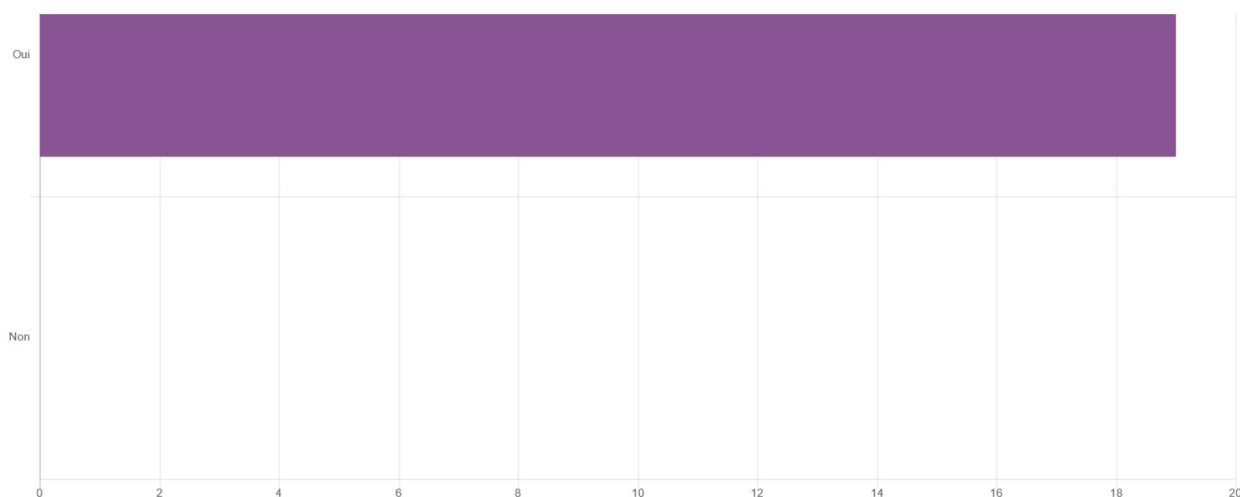
- psychologie et nutrition
- l'alimentation de enfants et des ados - approche familiale
- TCA
- Optimiser la consultation du suivi
- Certains outils relatifs à l'accompagnement émotionnel
- diététique et obésité, diététique et problèmes thyroïdiens.
- À réfléchir!
- Les troubles du comportement alimentaire
- Les maladies chroniques
- L'alimentation de la femme enceinte, allaitante, des enfants du nourrisson jusqu'à l'adolescence
- Les TCA, les Fodmaps

[← Présence](#)

Aller à...

SENDOA

✉ contact@sendoa-formation.fr

[Afficher les données du graphique](#)**Pourquoi ?**

- Donne les informations utiles et pratiques pour notre activité.
- Pour la qualité de la formation.
- formation très riche et concrète pour notre métier
- Formation complète sur uniquement 2 jours
- Contenu de qualité, complet via des formateurs compétents et pragmatiques. Le format est pratique.
- Elle est complète, enrichissante, dynamique avec de très bonnes connaissances
- Car très riche en information !
- Permet de se spécialiser un peu plus dans le monde des sportifs
- SERIEUX
- Formations par des diététiciens(nes) avec leur(s) spécifité(s);ce qui est vraiment chouette!
Véçu, expériences et sens du pratique et du consultatif
- car la formation traite le sujet de la nutrition du sportif d'endurance de manière variée et complète, elle ne se limite pas aux besoins nutritionnels les exemples et illustrations sont nombreux
- c'était parfait
- si besoin d'informations concrètes
- on apprend toujours
- Très intéressantes et complète. La formatrice maîtrise le sujet
- Pratique en e-learning : on peut adapter son planning et 2 jours ne bloquent pas / peu le planning du libéral
- Car elle me semble très complète et abordable financièrement.
- qqn qui n'a pas de connaissance en alim du sportif sera déjà bien orienté avec cette formation
- Je m'y suis sentie bien tout simplement
- Formation complète théorique et pratique, on pourrait ajouter 1/2 à 1 journée supplémentaire pour plus de cas pratiques