

## Syndrome de l'intestin irritable et diététique: Alimentation pauvre en FODMAPs, micronutrition et phytothérapie 14/02/2022

[Tableau de bord](#) / [Cours](#) / [CFDC](#) / [Microbiote et digestif](#) / [Fodmap's](#) / [FODMAPs 14/02/2022](#) / [A remplir APRES la formation](#) / [Évaluation de formation \(satisfaction\)](#) / [Analyse](#)

### Évaluation de formation (satisfaction)

[Vue d'ensemble](#)

[Modifier les questions](#)

[Modèles](#)

[Analyse](#)

[Afficher les réponses](#)

Exporter vers Excel

Réponses envoyées: 28

Questions: 19

#### (Appréciation globale 1) Quelle est votre appréciation globale de la formation ?

- Formation très intéressante, très pratique.

La partie plus théorique en e-learning très appréciable afin de profiter de plus de temps d'échanges avec le formateur in visio.

Travail en petits groupes très intéressant pour se mettre vraiment en situation de consultation.

- La formation a répondu à mes attentes. Je pense avoir toutes les informations, ressources nécessaires pour accompagner des personnes souffrant de SII.

- Un très grand merci pour cette formation vraiment bien structurée et très claire. Le e-learning est extrêmement enrichissant et abordable même pour les personnes débutant dans la profession.

La journée de distanciel a été pour moi l'occasion de bien travailler mon savoir-être globalement, mais surtout de prendre du recul entre ma maladie et ma position de soignante. J'ai pris conscience que je faisais cette formation justement pour acquérir ce juste positionnement nécessaire pour bien prendre en charge un patient.

Merci beaucoup Florian.

- Très satisfaite de cette formation. L'approche par le E-learning puis la formation en ligne est un format très agréable ( Et confortable il faut l'avouer )

Elle m'a confortée dans l'idée que cette approche peut être un véritable outil pour la prise en charge de nos patients SII.

J'ai hâte de pouvoir la mettre en application pour mes patients.

- Très bonne formation, complète de par les connaissances proposées mais aussi les outils et expériences/aneccotes apportées.

- Un grand merci pour cette formation.

Je n'ai rien à dire :

La visio rend la formation très accessible.

+ la possibilité de revoir les cours nous permet de ne rien oublier.

J'ai aimé les travaux en groupe, les échanges tout au long de la journée.

Au plaisir de me former avec vous.

Claire.

- Formation très complète, une approche très pédagogique

- Formation complète qui permet de connaître la théorie et la mise en pratique de l'approche FODMAPs chez les patients.

- Très bonne formation qui vaut le coup, j'ai beaucoup aimé le principe de travailler un peu avant pour pouvoir passer un peu de temps sur de la pratique . Merci.

- très satisfaite de cette formation

- J'ai beaucoup apprécié cette formation de qualité. L'intervenant répond précisément à nos questions et sait rendre la formation interactive.

Je me sens désormais capable de prendre en charge un patient atteint d'un SII. Ce qui est appréciable également, c'est de nous mettre à disposition les différents documents et MIS A JOUR. Très important pour notre pratique.

- Très satisfaite de la formation !

- Comme toujours, très bonne formation!

- Je suis ravi de cette formation: le elearning était très intéressant et pas trop long; il permet le jour du présentiel d'être rapidement dans le pratique et l'échange avec le formateur.

La possibilité d'avoir accès à tous les documents est vraiment génial!

Un grand merci!

- Formation très intéressante aussi bien dans le contenu que le contenant. Pratique pratique sur le Elearning. Maintenant à moi de mettre en pratique (avec les outils) pour vraiment être à l'aise avec cela.

Merci Florian pour cette formation, ta bonne humeur et ton humour.

- Très satisfaite de cette formation courte et efficace

- Je suis extrême satisfaite de la formation.

Très concrète avec tous les outils pour la prise en charge des patients.

- Formation très intéressante et enrichissante.

Le fait de revoir les points à plusieurs reprises est vraiment pertinent afin de bien comprendre et retenir.

- Je suis très satisfaite de cette formation. Rapide mais très dense en informations. Je me sens outillé et prête à prendre en charge de façon sereine le SII dans mes prochaines consultations.

- Très bonne formation, je vais pouvoir commencer à prendre en charge des patients que je ne pouvais pas prendre à ce jour.

Les outils qui m'ont déjà été donné me semble être adaptés pour bien démarrer cette prise en charge.

- Très bonne formation, le contenu est super bien construit et s'adapte facilement au quotidien de professionnel et le présentiel in visio est vraiment confortable et important pour répondre aux questions !

- Merci à Florian de nous avoir transmis son savoir, la formation était très complète et ludique !

- Très bonne formation, enrichissante, avec un formateur à l'écoute.

- Satisfaisante

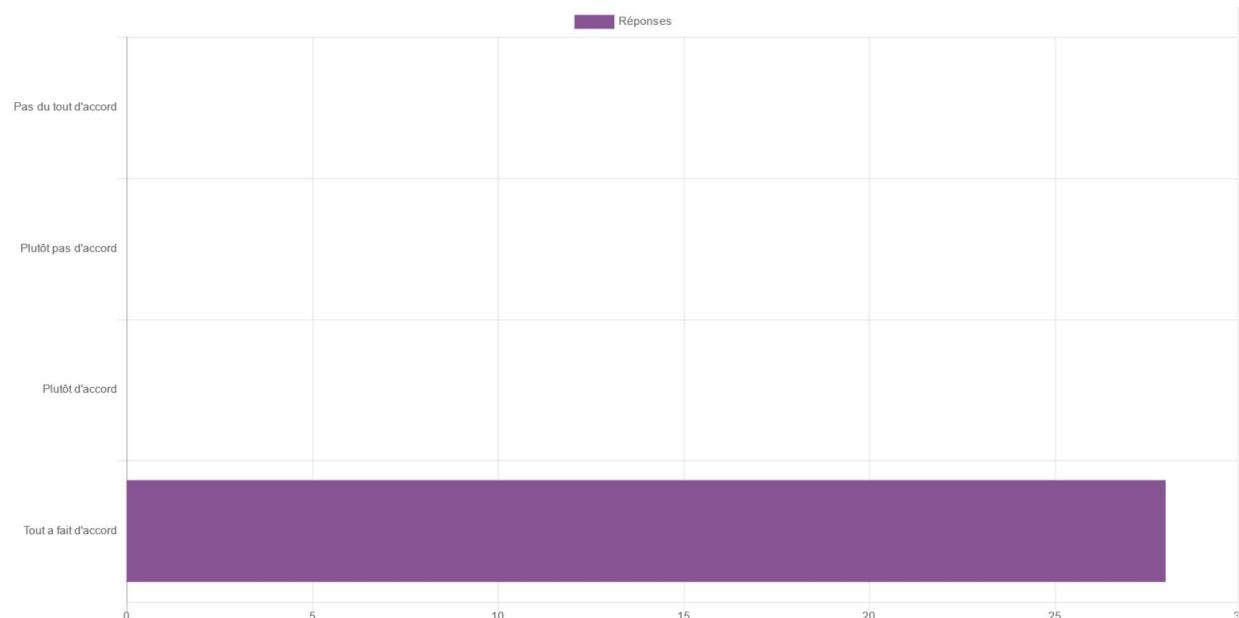
- Très bien

- Excellente

- Je suis très satisfaite. Cette formation a répondu complètement à mes attentes !

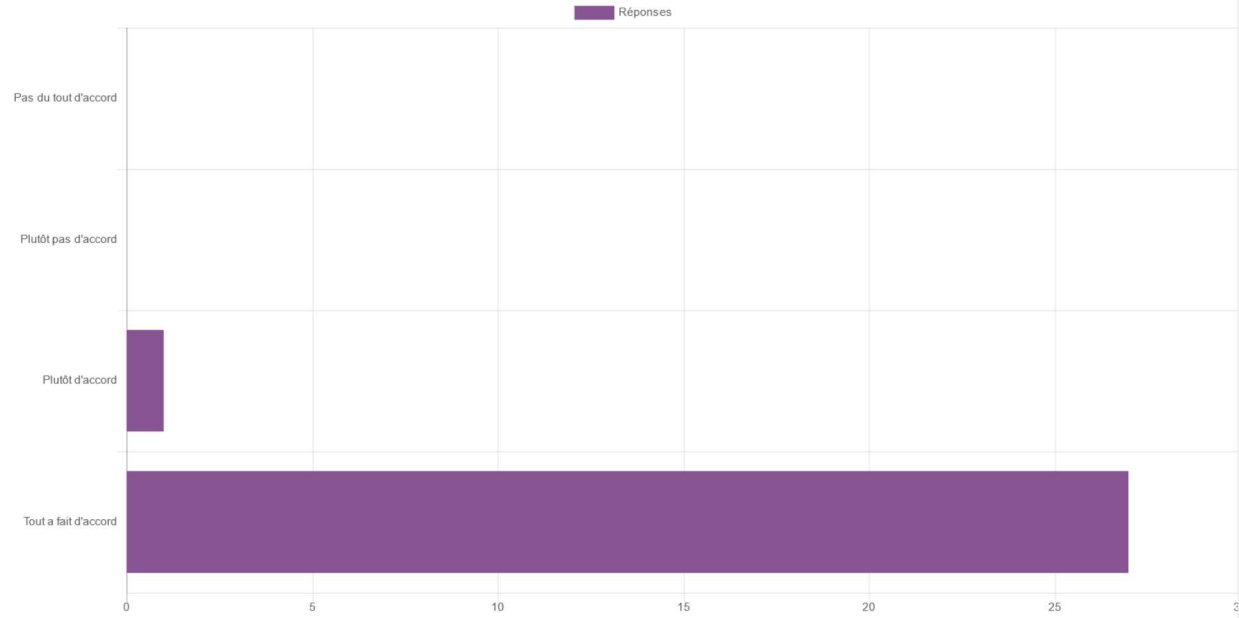
- Formation très riche et complète ! Le elearning en amont permet d'aborder la formation in visio avec de bonnes bases, ce qui est un plus ! Les connaissances acquises pendant la formation peuvent être mise en pratique par la suite

#### (Appréciation globale 2) Le contenu de la formation est adapté à mes attentes.



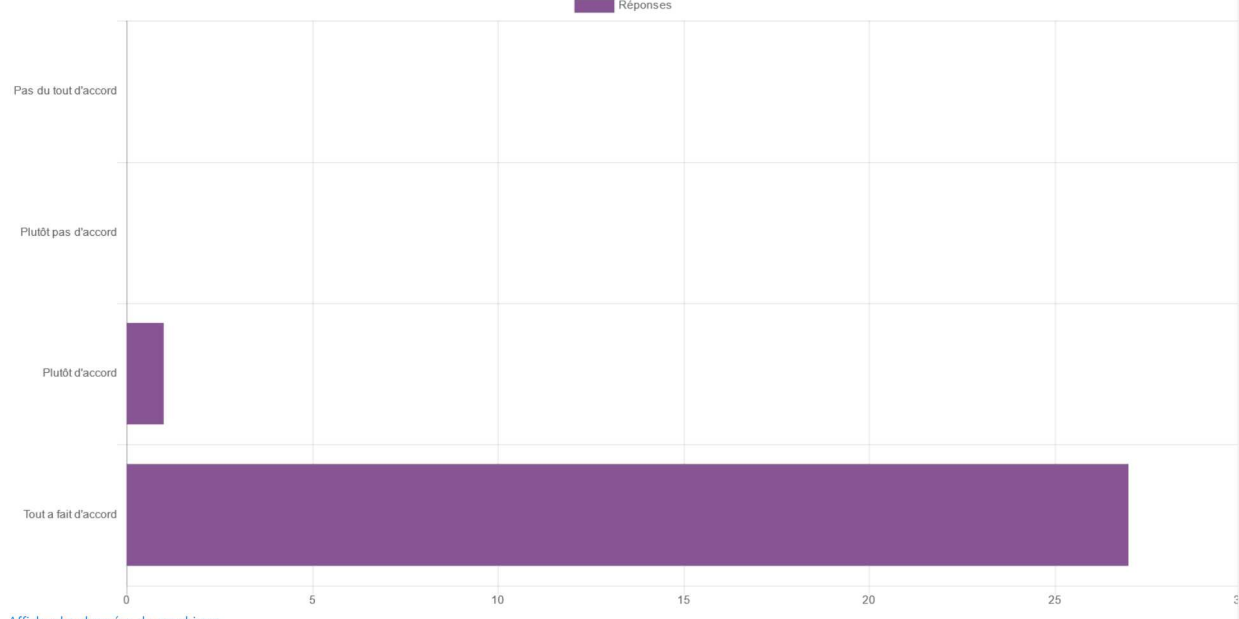
[Afficher les données du graphique](#)

**(Appréciation globale 3) Le contenu de la formation est conforme à ce qui était prévu.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Appréciation globale 4) Le contenu de la formation me sera utile dans mon activité professionnelle.**

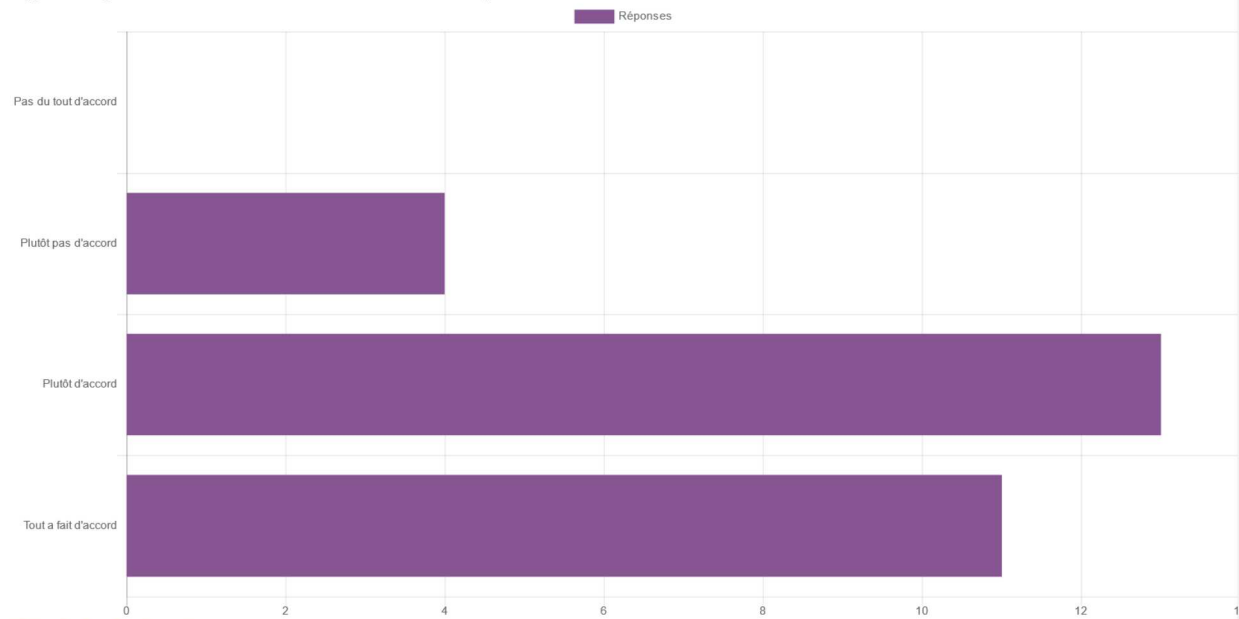


[Afficher les données du graphique](#)

**(Utile professionnel) Pourquoi ?**

- Pour être plus à l'écoute des patients, mieux les conseiller
  - Beaucoup d'outils donnés pendant la formation : présentation de l'application Monash, listes d'aliments à donner au patient, etc.
  - je vois pas mal de patients souffrant de sii
  - je manquais clairement de connaissances dans le domaine, j'ai donc fait pleins d'erreurs le peu de fois où j'ai accepté des patients pour cette demande.
  - besoins quotidiens à la demande des médecins
  - Je travaille en centre hospitalier mais aimerais diminuer mon temps afin de reprendre une activité libérale partielle et pourquoi pas, accompagner les patients souffrant de SII.
  - Car j'ai les outils concrets pour mener à bien le protocole
  - Possibilité de prendre en charge des patients atteints de SII de manière efficace
  - Contenu concret, détaillé, riche et bien expliqué !
  - augmentation de la fréquence des consultations pour SII.
- Augmentation des demandes de gastroentérologues.
- De nombreux patients souffrent de SII -> à moi la mise en pratique
  - Pour accompagner des personnes souffrant de SII
  - J'ai de plus en plus de demandes pour la mise en place de ce protocole, n'étant pas formée je ré-orientai.
- Aujourd'hui je me sens en mesure de prendre en charge ces patients.
- permet d'accompagner un patient atteint du SII sereinement
  - je suis désormais outillée pour accompagner au mieux mes patients souffrant de SII
  - Les informations données au cours de la formation était claire et structurée
  - Je viens de m'installer en tant que diététicienne libérale et je pense rencontrer très prochainement des patients atteints de SII qui ont besoin d'être pris en charge correctement.
  - Il manque une expertise chez les professionnels de santé concernant les troubles digestifs, notamment SII. Je suis heureuse de pouvoir proposer une offre de soins appropriée dans ce domaine et de pouvoir incarner cette expertise sur mon territoire.
  - Beaucoup de demande de prise en charge des patients atteint de SII et forte demande de gastroentérologue pour la mise en place du protocole pauvre en fodmap.
  - Mise en place du protocole Low FODMAPS avec les patients souffrant du SII.
  - Je vais pouvoir enfin accompagner mes patients car avant je n'avais pas les connaissances ni les outils pour cela.
  - me permettre de prendre en charge de manière plus spécifique et efficace mes patients souffrants de sii ou me permettre d'en faire le diagnostic
  - Nous avons vu exactement le déroulé type d'une consultation avec toutes les étapes importantes et bien sur le protocole adéquat
  - Le contenu de la formation est précis, complet et surtout très concret, avec beaucoup d'exemple de cas de patient.
  - Les informations sont très claires et concrète grâce aux outils apporté !
  - Les bases théoriques ont été vues et l'approche pratique aussi, ce qui permet de faire l'approche low FODMAPS avec les patients
  - Le SII est à ce jour mal et sous diagnostiqué et une grande partie de la population n'est pas prise en charge correctement. Il y a du progrès par rapport à 10 ans en arrière mais la marge de progression est encore grande. Plus nous serons formés, plus les patients seront mieux pris en charge et éclairés. Et moins accepter de souffrir des intestins en silence sera proche de la normalité.
  - Recevant de plus en plus de patients dans le cadre de troubles digestifs ou de SII, cette formation vient m'enrichir au niveau connaissances, compétences et expériences. Je vais pouvoir apporter un protocole rigoureux pour tenter d'améliorer la qualité de vie de ces patients.

**(Appréciation globale 5) Le contenu de la formation me sera utile à titre personnel.**



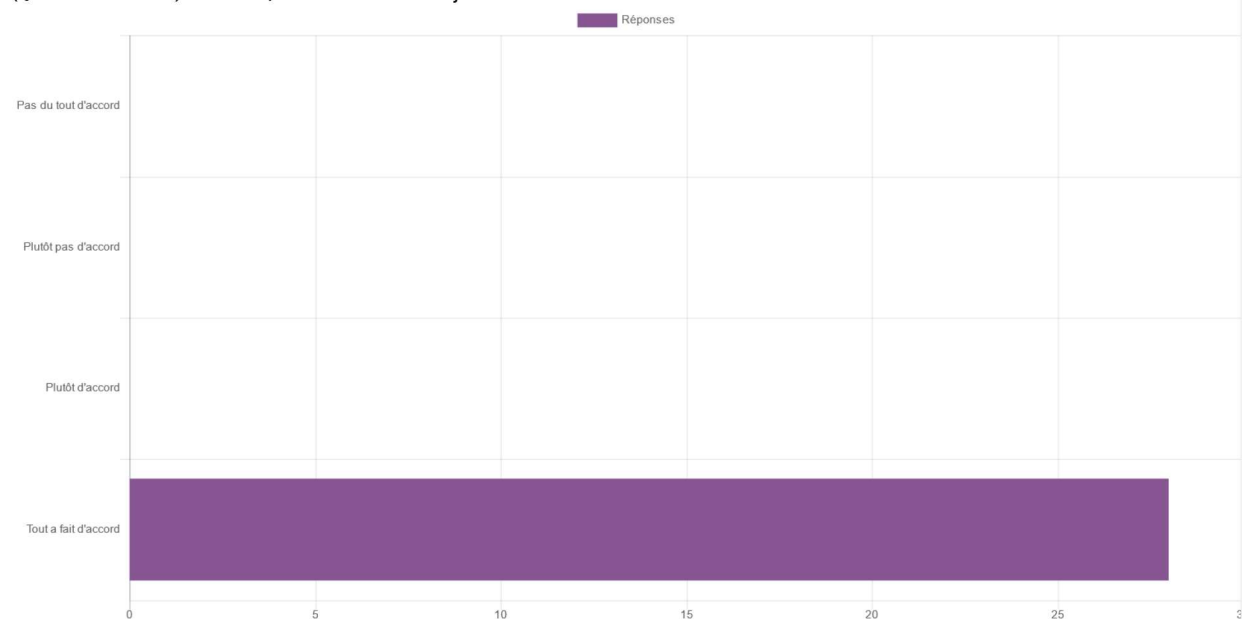
[Afficher les données du graphique](#)

**(Utile personnel) Pourquoi ?**

- Meilleure connaissance des Fodmaps dans l'alimentation
- Il y a qq SII dans mon environnement familial...
- Tout à fait, car on ne peut exercer sans comprendre les mécanismes
- comprendre ses propres tolérances personnelles
- Je ne souffre pas du SII.
- Pour poser des hypothèses de diagnostic chez des patients ayant des symptômes et les aider à se sentir mieux dans leur corps.
- Je suis passionnée de diététique et cela m'apporte autant professionnellement que personnellement.
- Avec tout ce qu'on peut lire sur les FODMAPS sur internet, il est rassurant d'avoir des informations concrètes données par un professionnel.
- Légitimité de recevoir et mettre en place un accompagnement et oser solliciter les médecins
- je ne souffre pas de SII et en meme temps je ne suis pas à l'abri d'en développer un, un jour
- Pas concernée par le SII mais intéressant de savoir que nous avons tous une intolérance au fodmaps à un certain niveau ...
- ajouter à mes compétences, me donner plus confiance dans ma pratique
- Toute formation est enrichissante à la fois sur le plan professionnel mais également personnel. Concernant le SII, il est intéressant de pouvoir adopter une alimentation qui entretient une richesse microbiotique et une bonne tolérance digestive.

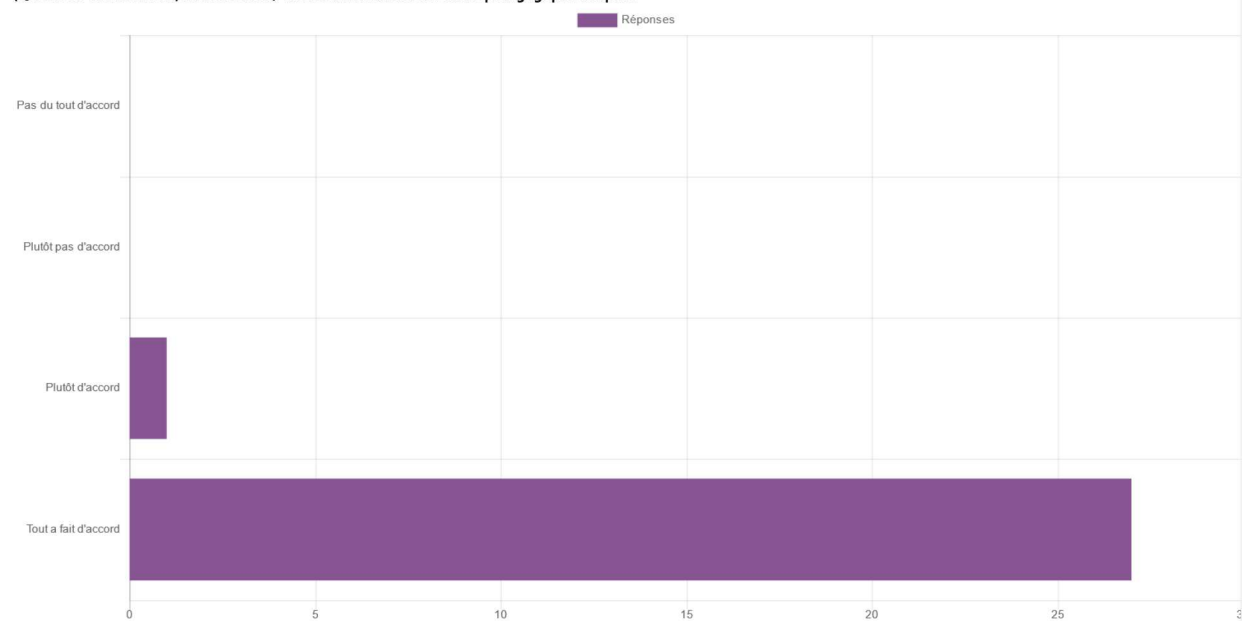
- Je ne suis pas SII mais cela peut me servir à identifier l'aliment qui me provoque des douleurs ou autres
- Tout simplement car j'ai également été diagnostiquée SII il y a plusieurs années. Les connaissances apportées me font écho ou m'éclairent et c'est très appréciable.
- Ce sont de nouvelles informations sur l'alimentation que l'on peut tester sur soi pour en tirer certains bénéfices sachant que " nous sommes tous intolérants au fodmaps" ^^
- Cette formation m'a éduquée en tant que patiente et donc donné plus de pouvoir de décision. Je vais laisser le temps faire son œuvre pour trouver la bonne période pour me faire accompagner dans ce protocole.
- Enrichissement personnel
- Très intéressante
- Enrichissement personnel
- Je ne suis pas atteinte de SII mais je suis toujours curieuse d'apprendre.
- J'espère pouvoir améliorer, au moins partiellement, mes troubles digestifs grâce à cette formation.
- pas de besoin personnel à ce sujet
- Formation qui permet d'avoir plus de connaissances générales sur l'alimentation et pouvoir conseiller des proches
- Amélioration de mes connaissances,
- C'était avant tout une formation professionnelle, elle évidemment intéressante à titre personnel mais j'ai la chance de ne pas en avoir besoin !
- Pour mes propres connaissances et compétences
- Connaissances supplémentaires

**(Qualité de l'animation 1) Le formateur/ la formatrice maîtrise le sujet traité.**



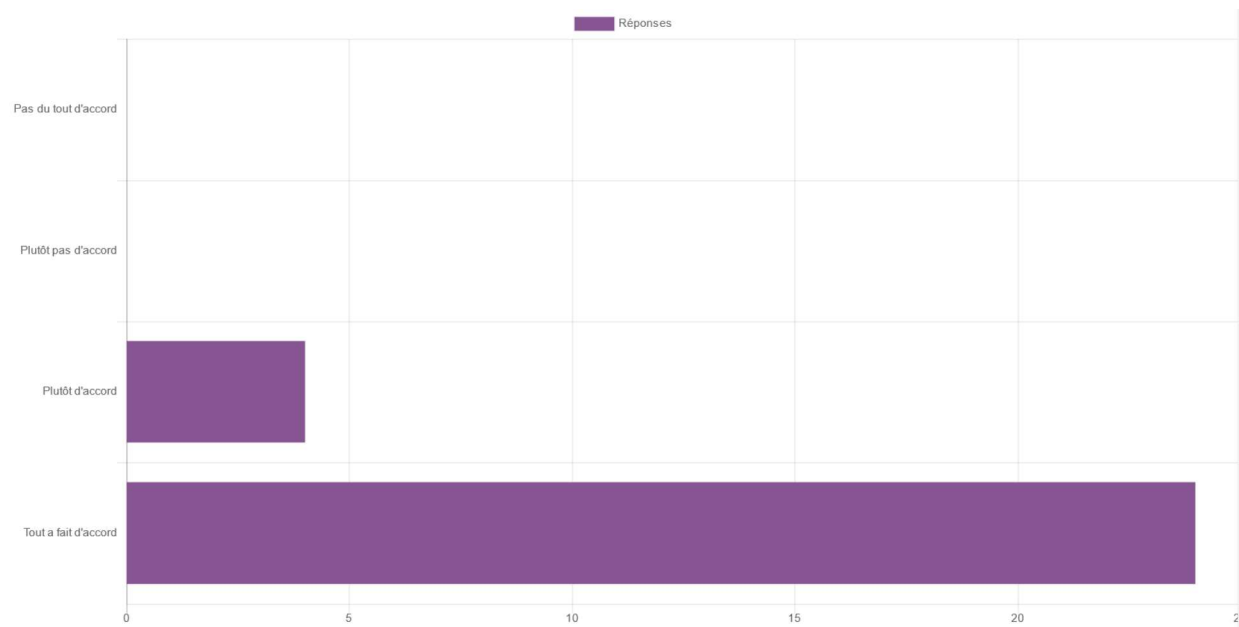
[Afficher les données du graphique](#)

**(Qualité de l'animation 2) Le formateur / La formatrice utilise des outils pédagogiques adaptés.**



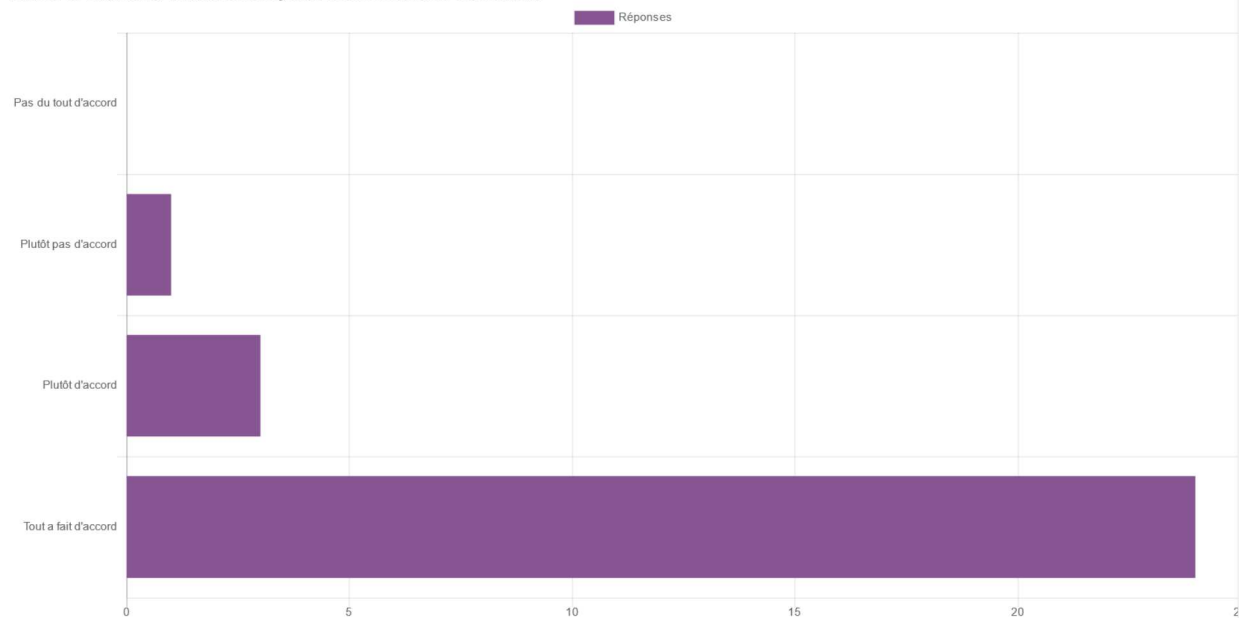
[Afficher les données du graphique](#)

**(Qualité de l'animation 3) Le formateur / La formatrice est à l'écoute des stagiaires et adapte ses réponses aux besoins spécifiques de chacun.**



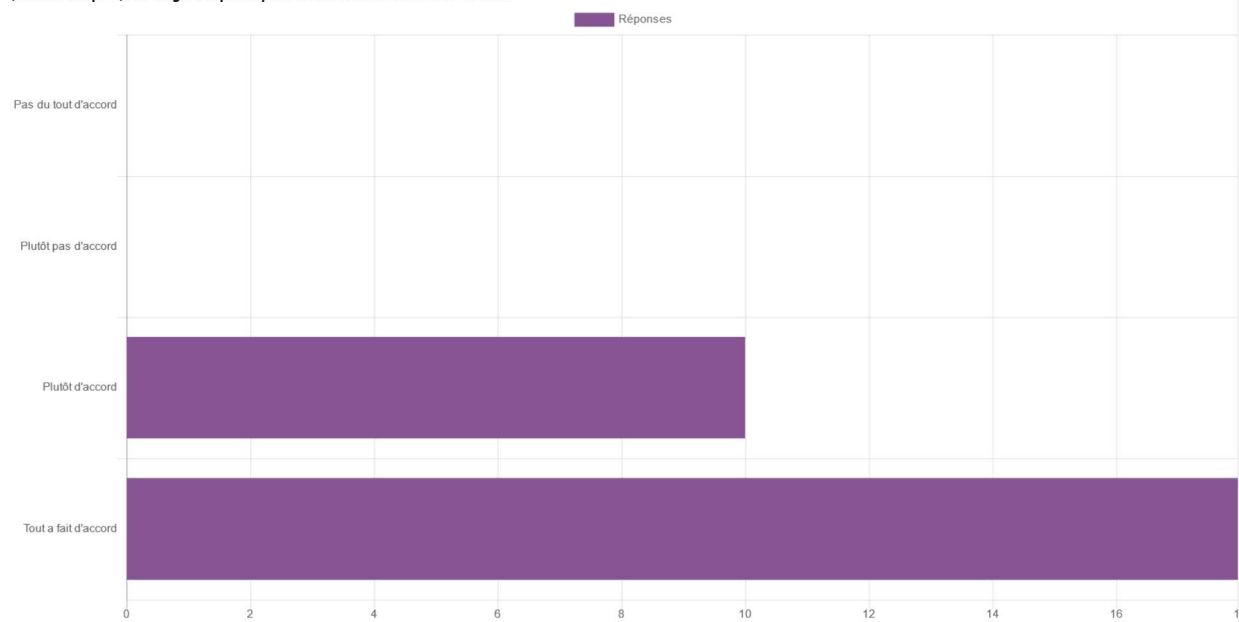
[Afficher les données du graphique](#)

**(Qualité de l'animation 4) La durée et le rythme de la formation me conviennent.**

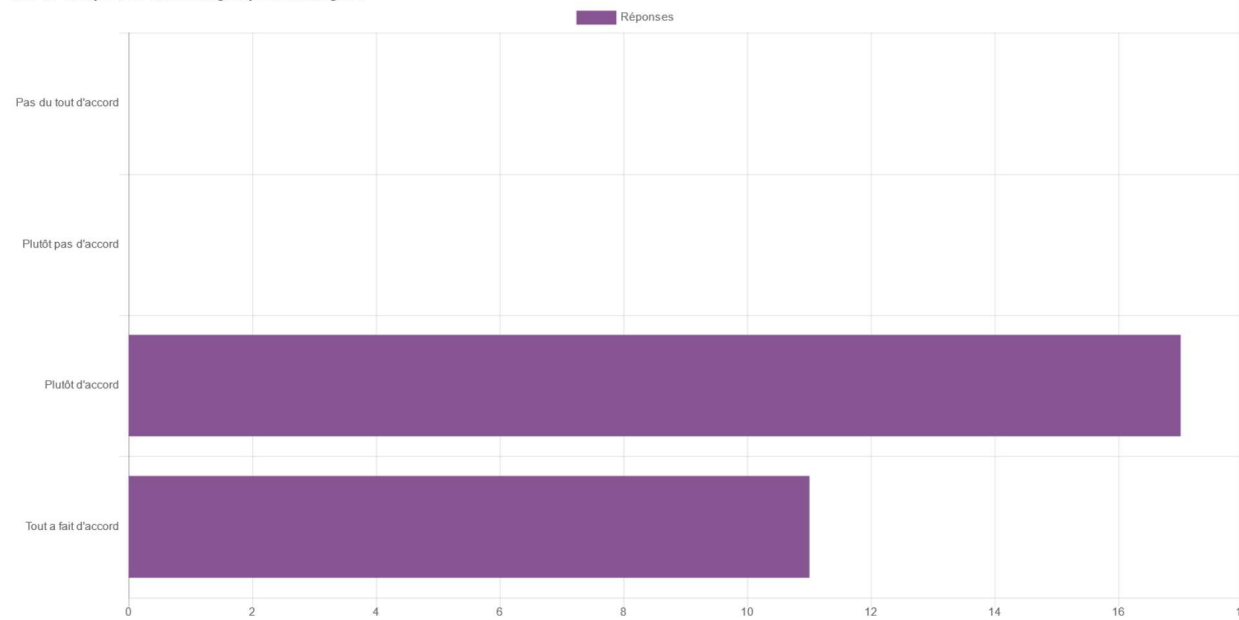


[Afficher les données du graphique](#)

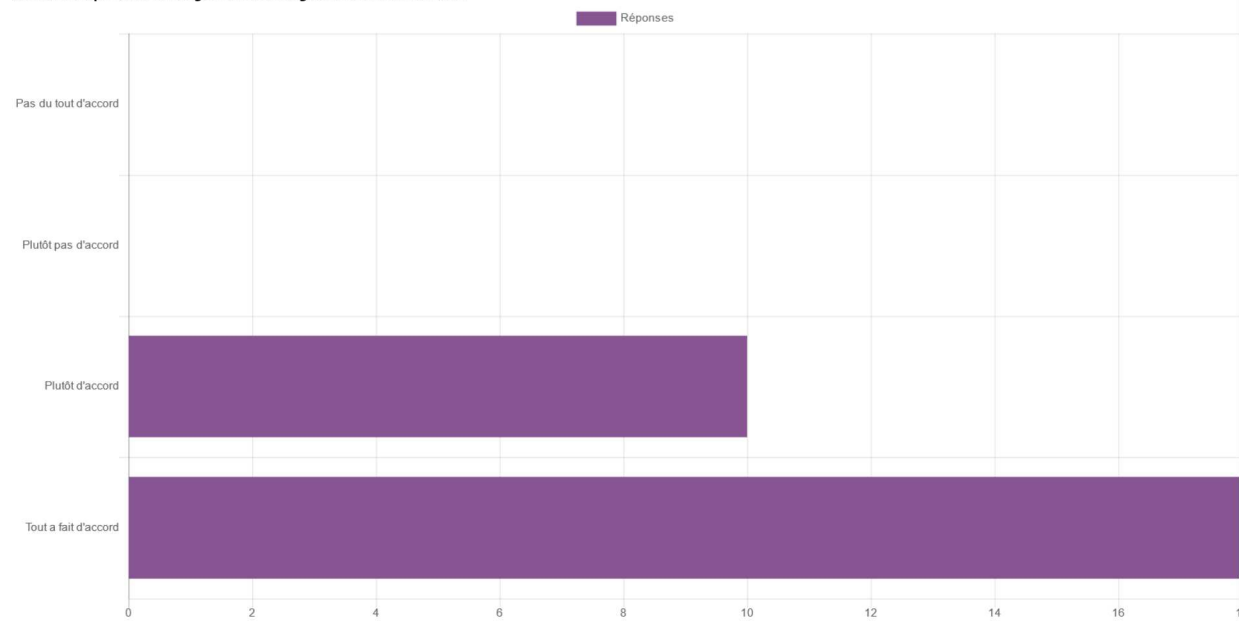
**(Vie de Groupe 1) Les stagiaires participent de manière active à la formation.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Vie de Groupe 2) Le niveau du groupe est homogène.**

[Afficher les données du graphique](#)

**(Vie de Groupe 3) Les échanges entre les stagiaires sont enrichissants.**

[Afficher les données du graphique](#)

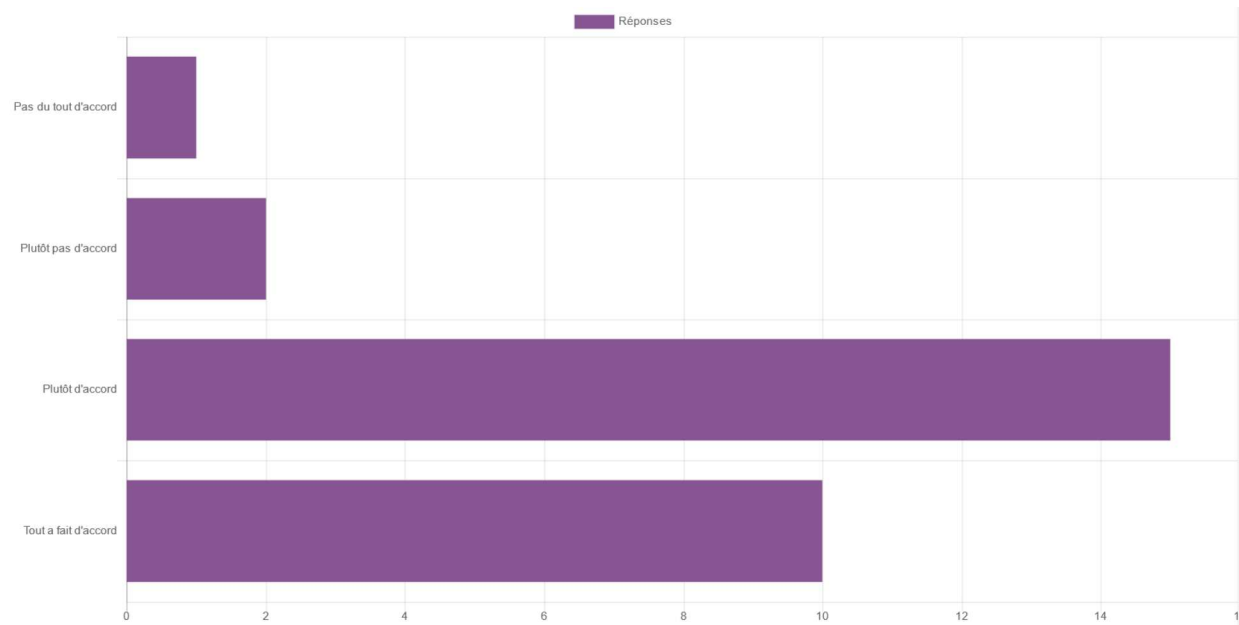
**Remarques / Suggestions sur la vie de groupe**

- Le travail en petits groupes est top, je les attends avec enthousiasme à chaque mise en pratique. De déterminer en amont un modérateur et un rapporteur me plait bien pour garder le cadre et l'efficacité des échanges.
- Le truc de faire travailler en groupe par salle est top parce que c'est l'occasion de découvrir les autres participants.
- Aucune, c'était parfait!
- Pas de remarque particulière mais un énorme merci d'enregistrer nos journées de formation car cela permet de revenir à tête reposée sur nos échanges.

Ah Oui ! Une petite proposition : si vous voulez un logigramme pour le premier rdv encore plus clair et un peu plus funky, je suis à votre disposition. :-)

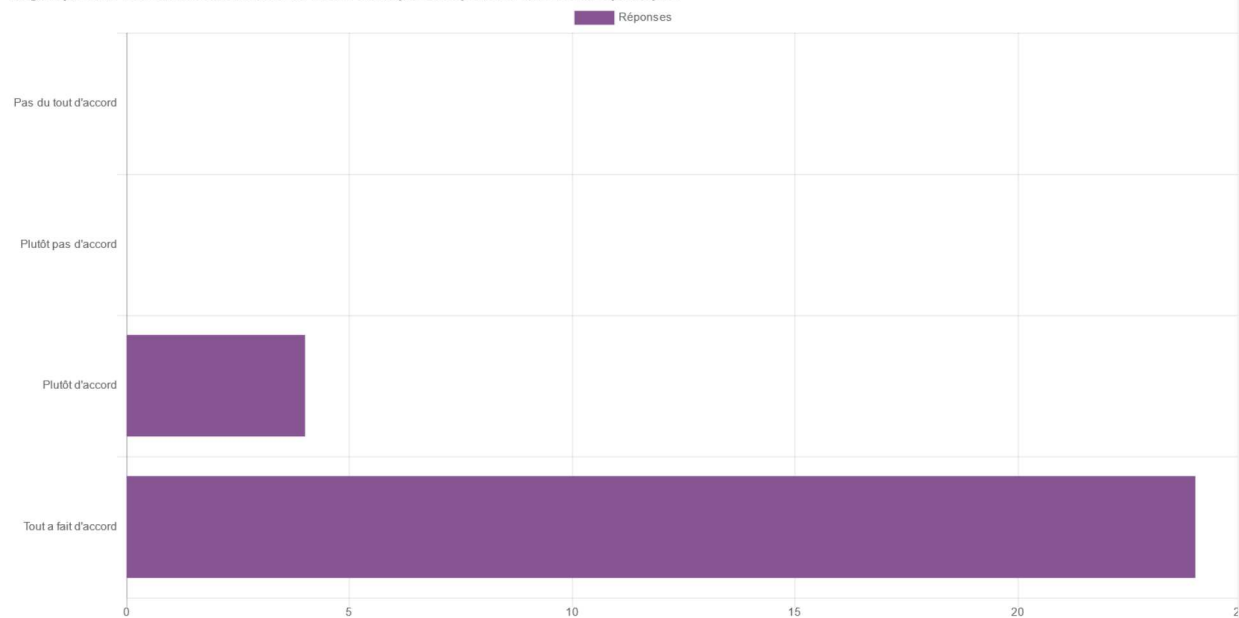
- super l'idée de salle de réunion avec échange plus perso entre les participants
- Peu de temps pour échanger avec les autres participants
- Travail en groupe très intéressant, bonne dynamique de groupe

**(Logistique 1) Les modalités d'inscription à la formation est simple.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Logistique 2) Le référent administratif est à l'écoute et adapte ses réponses à mes besoins spécifiques.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Logistique 3) Remarques / Suggestions sur la logistique**

- J'ai eu beaucoup de difficultés à m'approprier sendoa...
- Je n'ai pas trouvé évident de s'inscrire à la formation, le visuel n'est pas très ergonomique, beaucoup de choses à lire, les bonnes infos ne sautent pas aux yeux.
- La personne a été très réactive lors de chacune de mes sollicitations. Merci beaucoup pour cela.
- J'ai juste une remarque concernant le contenu : c'est dommage que nous n'ayons pas eu le temps d'aborder des cas de comptoirs pour mettre en pratique toutes les notions abordées.
- Les formations en visio c'est vraiment le top ! Juste dommage que celle-ci ne soit pas prise en charge par le FIFPL.
- Pour le test d'évaluation je m'attendais à un test plus pointu avec des questions ciblées. J'ai retardé donc le moment de faire l'évaluation pour prendre le temps de revoir mes notes avant, alors qu'il s'agissait juste d'une auto évaluation.
- Trop bien la nouvelle modalité de validation de notre présence !
- ràs
- Inscription faite en plusieurs étapes. Il faut se familiariser avec le site pour arriver au bout et mettre tout en place.

**(Logistique 4) Sur quel(s) autre(s) thèmes avez vous besoin d'être formé ?**

- l'anorexie éventuellement car je suis des patientes concernées et même si je suis des ados depuis longtemps et que je travaille en lien avec des psys je tatonne un peu

[← Évaluation des compétences post formation](#)

Aller à...

[Attestation CFI](#)

Connecté sous le nom « Virginie\_MOCORREA » (Déconnexion)

FODMAPs 14/02/2022

[Documentation Moodle pour cette page](#)

SENDOA

[✉ contact@sendoa-formation.fr](mailto:contact@sendoa-formation.fr)

Hyperphagie boulimique

ACT

- alimentation en pleine conscience

- La place de l'aromathérapie en diététique.

- ETP

- Thérapies familiales, obésité enfant et ado, grossesse, TCA notamment boulimie, une formation ciblée dépression et obésité, alimentation végétarienne.

- TCC



## Syndrome de l'intestin irritable et diététique : Alimentation pauvre en FODMAPs, micronutrition et phytothérapie 25/04/2022

[Tableau de bord](#) / [Cours](#) / [CFDC](#) / [Microbiote et digestif](#) / [Fodmap's](#) / [FODMAPs 25/04/2022](#) / [A remplir APRES la formation](#) / [Évaluation de formation \(satisfaction\)](#) / [Analyse](#)

### Évaluation de formation (satisfaction)

[Vue d'ensemble](#)

[Modifier les questions](#)

[Modèles](#)

[Analyse](#)

[Afficher les réponses](#)

Exporter vers Excel

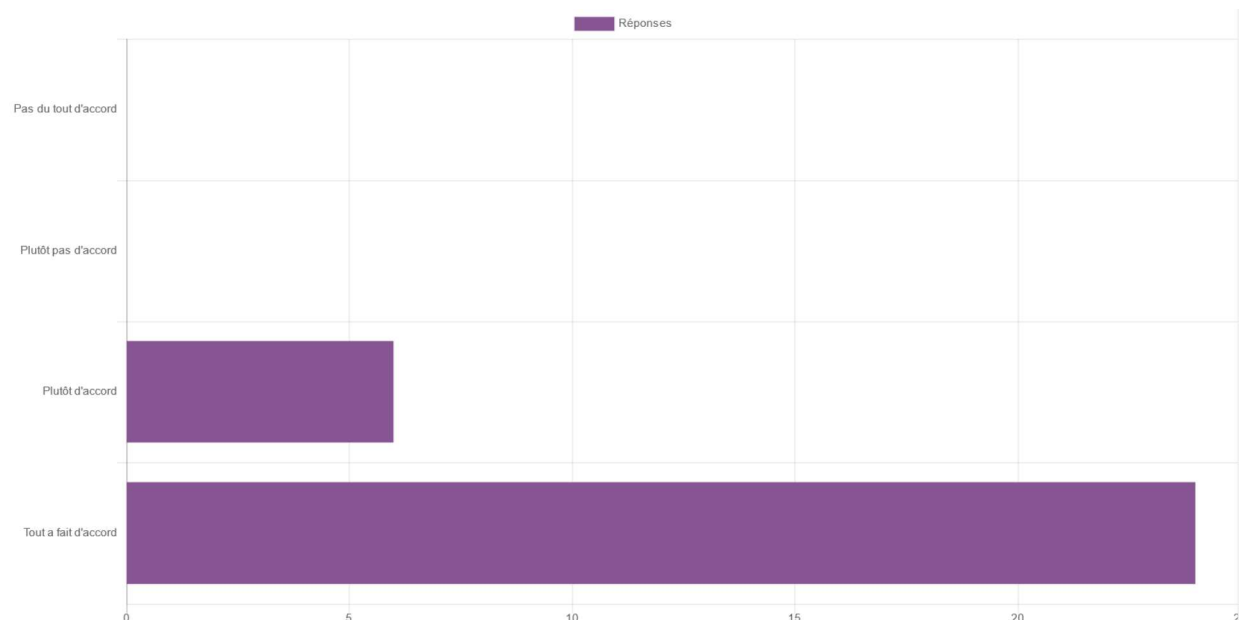
Réponses envoyées: 30

Questions: 19

#### (Appréciation globale 1) Quelle est votre appréciation globale de la formation ?

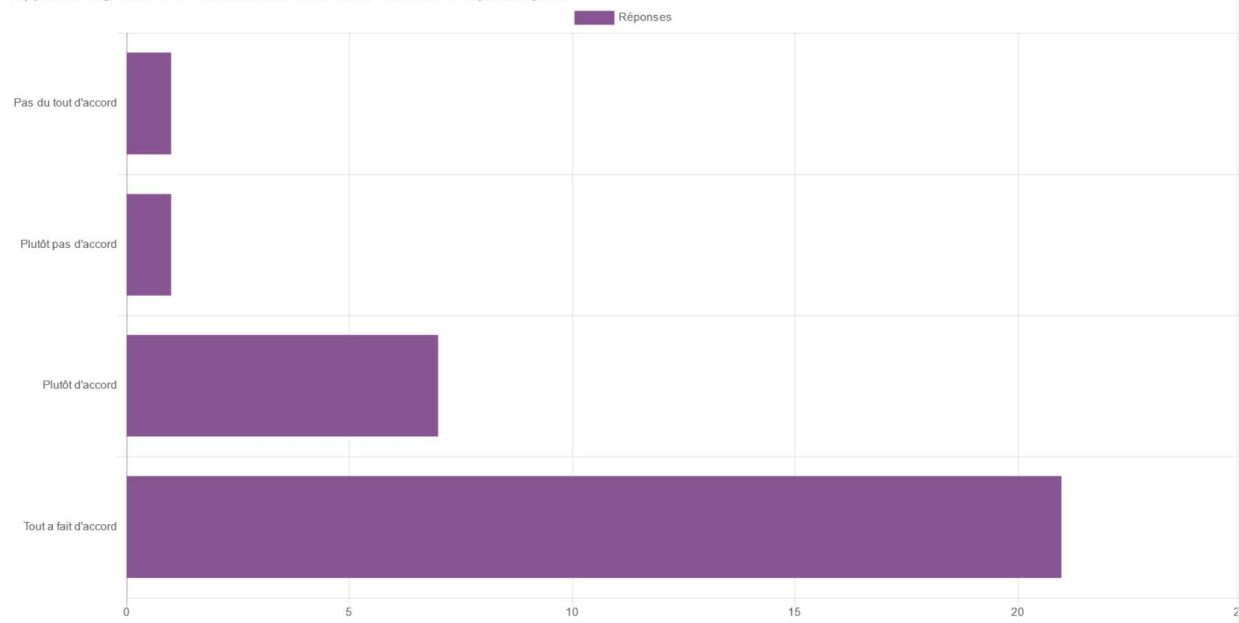
- La formation est très intéressante et bien réalisée.
- Je suis partie de zéro sur ce sujet et j'ai pu acquérir toutes les notions nécessaires pour accompagner mes patients dans ce protocole.
- Très correcte
- Très bonne appréciation de la formation
- tres bonne
- Très contente de la formation. Elle a répondu à mes attentes et à mes questions. merci !
- Superbe formation claire et motivante qui nous éclaire parfaitement sur le parcours depuis le diagnostic jusqu'à la prise en charge des différentes phases.
- Très bonne formation, très dynamique et vivante avec des explications très pratiques.
- Formation claire, avec des outils adaptés et très pratique
- Formation assez complète en un temps réduit.
- Contenu clair.
- Globalement satisfaite
- J'ai beaucoup aimé la formation que ce soit le e-learning et la journée en visio.
- Le contenu qualitatif, l'apport de documents, de partages, la dynamique, la mise en pratique en petits groupes.
- 10/10 pour la formation
- Très bien
- C'est une formation très enrichissante, lors de la journée visio nous avons pu revenir sur le e-learning pour valider nos connaissances.
- Florian est un excellent formateur qui donne toujours de bonnes astuces.
- Je ferai volontiers le niveau 2 dans quelques temps
- J'ai trouvé cette formation très enrichissante et répondant parfaitement à mes attentes !
- Satisfaisante
- Respect du temps
- Contenu pédagogique simple et concret.
- Les plus l'ont manqués, #autres prises en charges : SII et Hypnose, cycle entérohépatique (sécrétion des sels biliaires), micro-nutrition.
- Compréhensible, réponses aux questions posées : Merci
- Formation très intéressante. J'ai particulièrement apprécié les ateliers en demi-groupes qui m'ont permis de me sentir impliquée dans la formation et d'y participer. J'ai trouvé cette formation hyper enrichissante et très bien construite. Je consulterai le replay de temps en temps pour bien garder en tête ce qui a pu être expliqué.
- Formation dynamique, formateur disponible, à l'écoute, contenu clair, précis.
- Formation conforme à mes attentes et me permettant déjà de prendre en charge des patients.
- satisfaisante car dans l'écoute, le partage et surtout non descendante.
- - Je suis satisfaite de la méthode de formation qui combine une partie en e-learning et une partie en direct. En effet, cela m'a permis de me familiariser en amont avec les termes spécifiques, la physiopathologie etc. et de mieux enregistrer lorsque les éléments sont réexpliqués le jour du live.
- Les exercices de groupe sont intéressants, en pratiquant on retient mieux!
- Le contenu est bien amené, précis, riche en information et bien expliqué.
- Les exercices de relaxation et pleine conscience sont un plus fabuleux ! Merci beaucoup!
- J'ai tout en main pour prendre en charge des patients présentant un SII.
- Je suis très satisfaite de cette formation!
- J'ai beaucoup apprécié. L'e-learning préalable est bien construit et, l'ayant bien travaillé, j'étais bien préparée à suivre le live.
- Le live, bien que fort "chargé" en matière, était agréable à suivre grâce aux ateliers et exemples concrets.
- Très bonne
- Formation intéressante et claire. Je vous remercie.
- Je suis très satisfaite de cette formation. Que ce soit le e-learning ou le présentiel. Tout est très bien expliqué, clair et pratique-pratique.
- Je repars de cette formation avec des bases solides que j'espère pouvoir approfondir par la suite.
- Merci à toi Florian.
- Gwenaëlle Dubuis.
- Formation intéressante et riche en informations et en documents pour le suivi des patients
- Très bonne formation. Le e-learning est très complet. La journée en visio permet de parler un peu plus de la pratique clinique. Je me sens prête à accompagner des patients SII avec ce protocole.
- Formation très utile pour une prise en charge professionnelle de cette pathologie.
- Les explications contenues dans le e-learning et données par Florian le jour de la visio sont très claires.
- Des documents et ressources très utiles pour accompagner les patients tout au long de la prise en charge.
- La partie où l'on reprend le diagnostic, la physiopathologie, les grandes lignes du protocole, etc... qui étaient déjà présentés dans le e-learning m'a semblé un peu longue dans le total de la journée.
- Formation concrète, j'en ressors prête à accompagner les personnes souffrantes de Sii.
- Formation riche en informations, détaillée et concrète. Florian anime de manière dynamique et est réactif face aux questions. Les groupes de travail et la formation permettent de vrais échanges constructifs. Merci et bravo pour la qualité de la formation et du formateur.

#### (Appréciation globale 2) Le contenu de la formation est adapté à mes attentes.



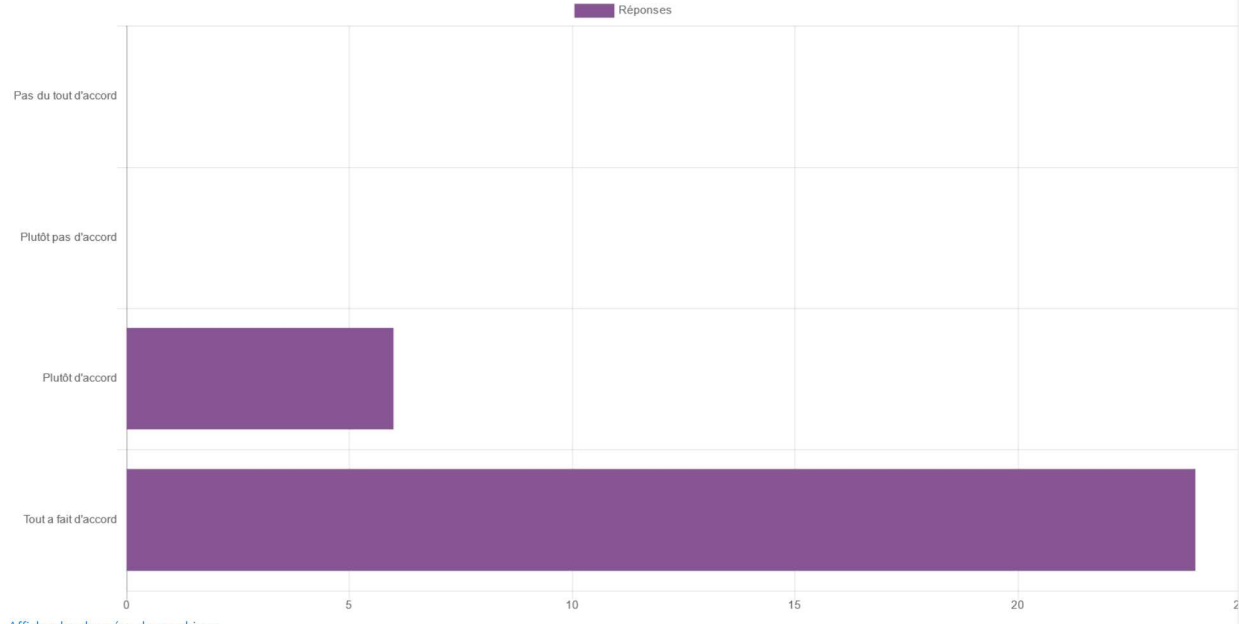
[Afficher les données du graphique](#)

**(Appréciation globale 3) Le contenu de la formation est conforme à ce qui était prévu.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Appréciation globale 4) Le contenu de la formation me sera utile dans mon activité professionnelle.**

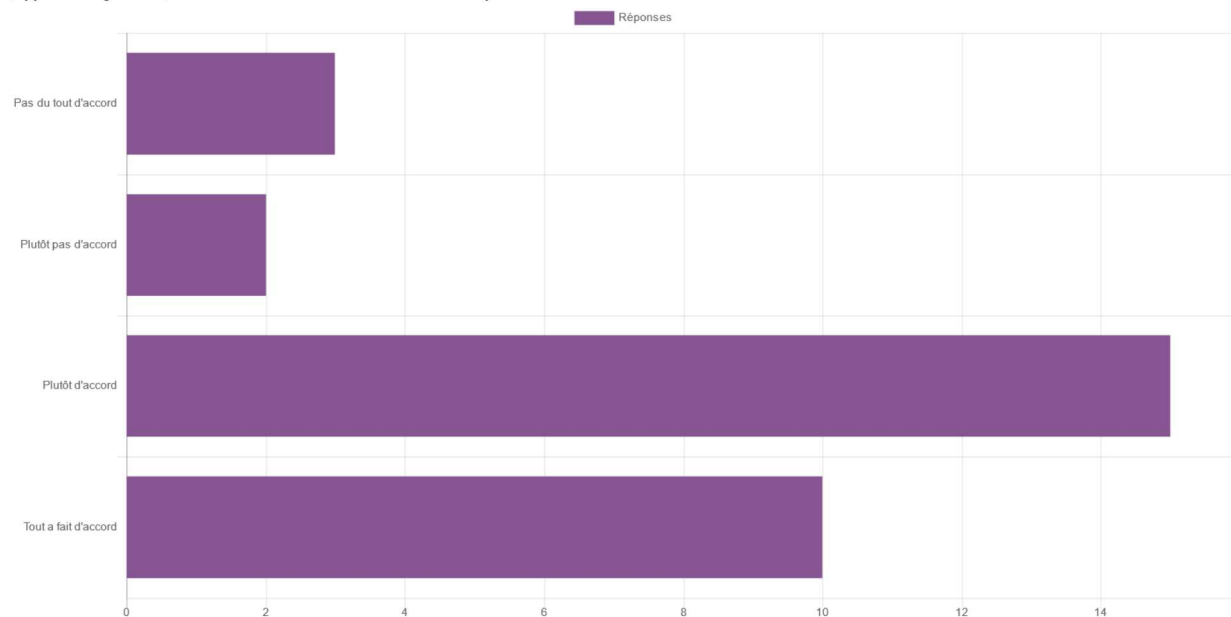


[Afficher les données du graphique](#)

**(Utile professionnel) Pourquoi ?**

- Je gagne en confiance pour proposer le protocole. Pas de points d'ombre en théorie, plus qu'à pratiquer
- Parce que c'est une formation pratique à utiliser mettant en avant beaucoup de possibilités de rendre le parcours moins rébarbatif au patient, de mieux comprendre les différentes phases, d'avoir des asuces et des documents pour nous aider à mettre en place.
- Avant de faire cette formation, j'ai fais des recherches personnelles qui m'ont amenée à m'intéresser d'autant plus à cette pathologie. C'est grâce à cela que j'ai découvert que certains de mes patients souffraient de ce syndrome et qu'il me fallait donc les compétences nécessaires pour les accompagner.
- Je me sens beaucoup plus à l'aise pour comprendre comment l'accompagnement est à mettre en place. C'était très riche et qualitatif en contenu, conseils. Le seul point qui manque c'est que nous n'avons pas vu de cas cliniques ensemble.
- théorie et cas pratiques clairs incitant à la mise en pratique
- La formation va m'aider dans ma pratique lors de la prise en charge des patients souffrant de SII vu en hôpital de jour.
- Je pourrai prendre en charge des patients souffrants de SII, jusqu'à maintenant je l'ai orienté vers des confrères
- Cette formation me permettra d'avoir une marche à suivre et un cadre pour cette pathologie qui peut être complexe à traiter. Le fait d'avoir étudié les grandes phases du régime m'a été très utile.
- si patients concernés par la pathologie
- Parce que j'ai des patients pour lesquels j'attendais cette formation pour la mise en place du régime low FODMAPS.
- rencontres fréquentes de patients ayant un SII
- Formation concrète avec détails de chaque étape de la prise en charge du patient.
- Je me sens maintenant capable de guider mes patients souffrant de SII dans la mise en place du protocole Low Fodmaps, et d'y appliquer les principes de l'éducation thérapeutique.
- Je me sens prête à commencer à proposer ce protocole à mes patients, aider des supports à disposition.
- indispensable car le sujet n'est pas développé en BTS
- Je manquais de cette connaissance dans ma pratique. Maintenant j'ai les connaissances, mais surtout, je sais comment l'appliquer dans le cadre d'une éducation thérapeutique du patient.
- Pour adapter davantage ma pec
- Les documents remis m'aideront à la prise en charge du patient
- Plusieurs demandes en libéral pour le SII, j'ai justement eu une patiente hier avec une fibromyalgie et des troubles digestifs ++ qui correspond aux critère de ROM IV
- Car le syndrome de l'intestin irritable est présent chez de nombreux patients.
- Pour répondre aux besoins des patients SII et apporter une spécialité à mes prises en charge
- Je réponds oui a priori même si je n'ai pas encore vu les supports (protocole LF par exemple) car il faut déjà remplir l'évaluation.
- De nombreux patients souffrent de SII
- Donne un cadre pour la pratique
- Les échanges ont permis de répondre aux questions posées
- Car j'exerce en cabinet libéral et je rencontre des patients souffrant de SII, je serais ainsi à même de les prendre en charge et de mettre en pratique tout cela.
- Parce qu'on m'envoie de plus en plus de cas "gastro", mais beaucoup sont des patients post bariatrie (by pass en particulier). Je n'ai pas eu l'occasion de poser la question, mais met-on un protocole Low Fodmaps en post by pass ?
- Je me sens plus à l'aise pour proposer le protocole à mes patients sans faire d'erreurs.
- permet la prise en charge des patients SII grâce au contenu clair et précis

**(Appréciation globale 5) Le contenu de la formation me sera utile à titre personnel.**



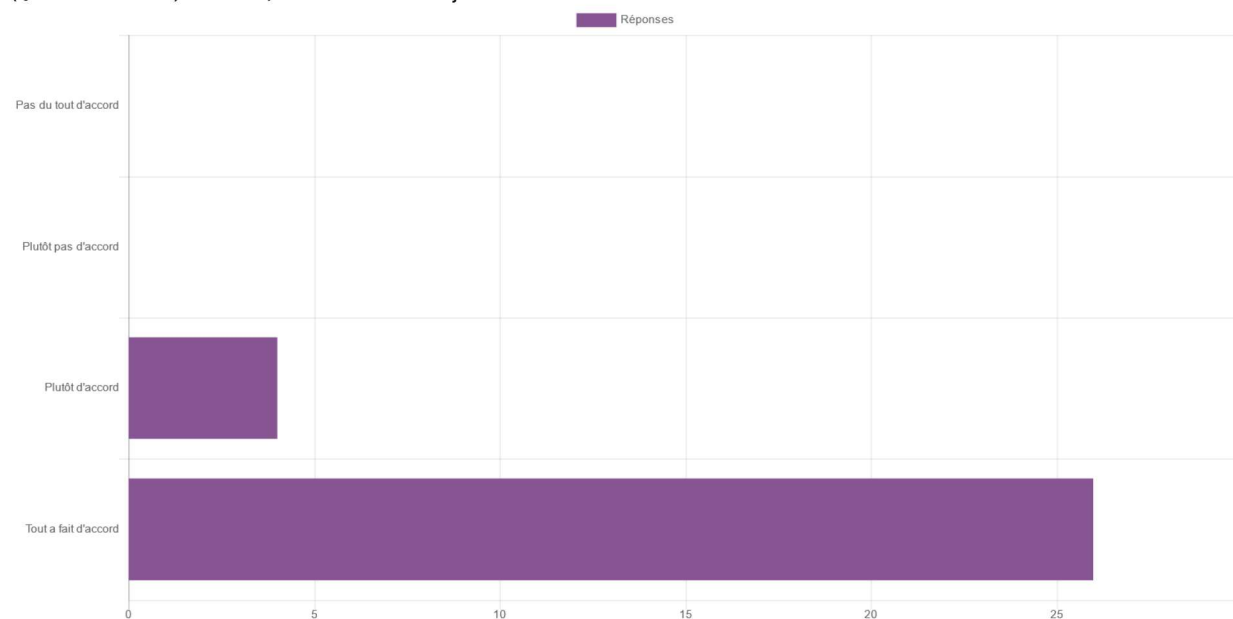
[Afficher les données du graphique](#)

**(Utile personnel) Pourquoi ?**

- Quelque part on se retrouve parfois de façon étonnante dans ces symptômes du SII....donc on se dit qu' on pourrait aussi essayer!!!!
- Pas de problème de SII ou ballonnements etc mais sait-on jamais :)
- Utile pour aider certains de mes proches qui souffrent du SII.
- Démarche éducation thérapeutique et réassurance
- Peut aussi permettre d'améliorer la prise en charge plus globale pour d'autres problématiques de santé (obésité, MICI, endométriose...)
- Je n'y vois pas d'application à titre personnel
- Enrichir mes connaissances
- cfr réponse ci-dessus, comme je travaille surtout en chirurgie bariatrique, puis-je appliquer le protocole low fodmaps ?
- l'apprentissage est l'une des valeur essentielle à mes yeux ;)
- non concernée par la pathologie, me servira à titre pro
- Je vais probablement tester certains conseils de phyto ou de probiotiques personnellement
- J'aime apprendre toujours plus.

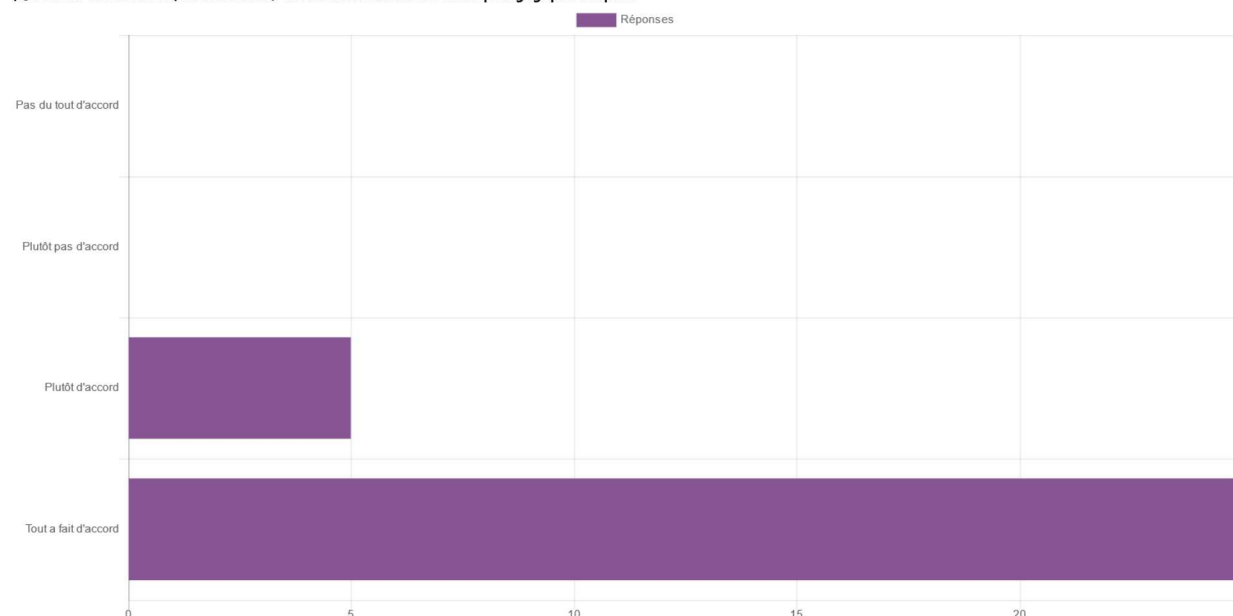
- SII et endo également
- Connaissance des aliments/Fo'd maps, symptômes, physio patho
- Je m'écoute :-)
- Oui, peut-être mais c'était une démarche professionnelle.
- aide familiale conseil et PEC
- une meilleure connaissance des aliments
- cela m'aidera si j'ai un trouble de l'intestin
- Simplement de part mon enrichissement personnel.
- J'ai un SII et je suis passée il y a quelques années par le protocole par moi même. Même si je n'ai plus de symptômes, cette formation m'a aidé a comprendre les erreurs que j'ai pu faire.
- Cela me permet d'approfondir mes connaissances
- Je pense souffrir du SII.
- Permet d'élargir mes compétences
- Comme expliqué, nous sommes tous plus ou moins sensibles aux fodmaps et je crois avoir compris quelques origines de douleurs suite a certaines prises alimentaires (sans me diagnostiquer Sii)
- Parce que je n'ai pour le moment pas de troubles du transit ou de douleurs particulières.
- Je pense souffrir d'un SII.
- pour mon entourage familial
- C'est toujours enrichissant de se former : actualisation des connaissances, nouveaux horizons.

**(Qualité de l'animation 1) Le formateur/ la formatrice maîtrise le sujet traité.**



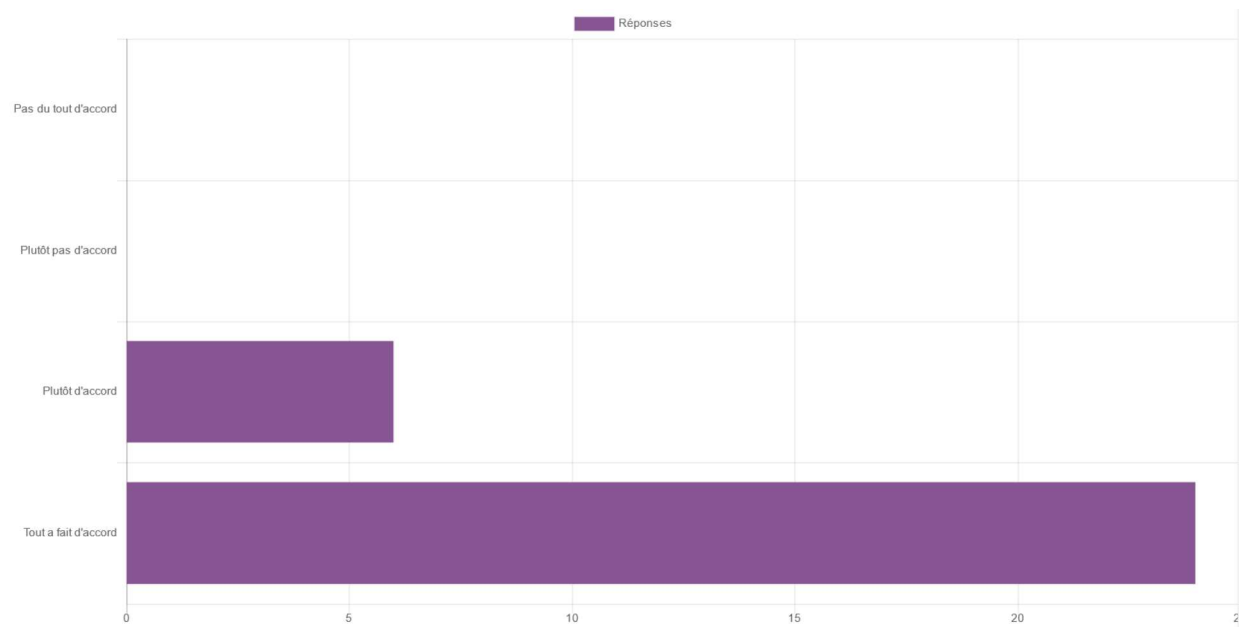
[Afficher les données du graphique](#)

**(Qualité de l'animation 2) Le formateur / La formatrice utilise des outils pédagogiques adaptés.**



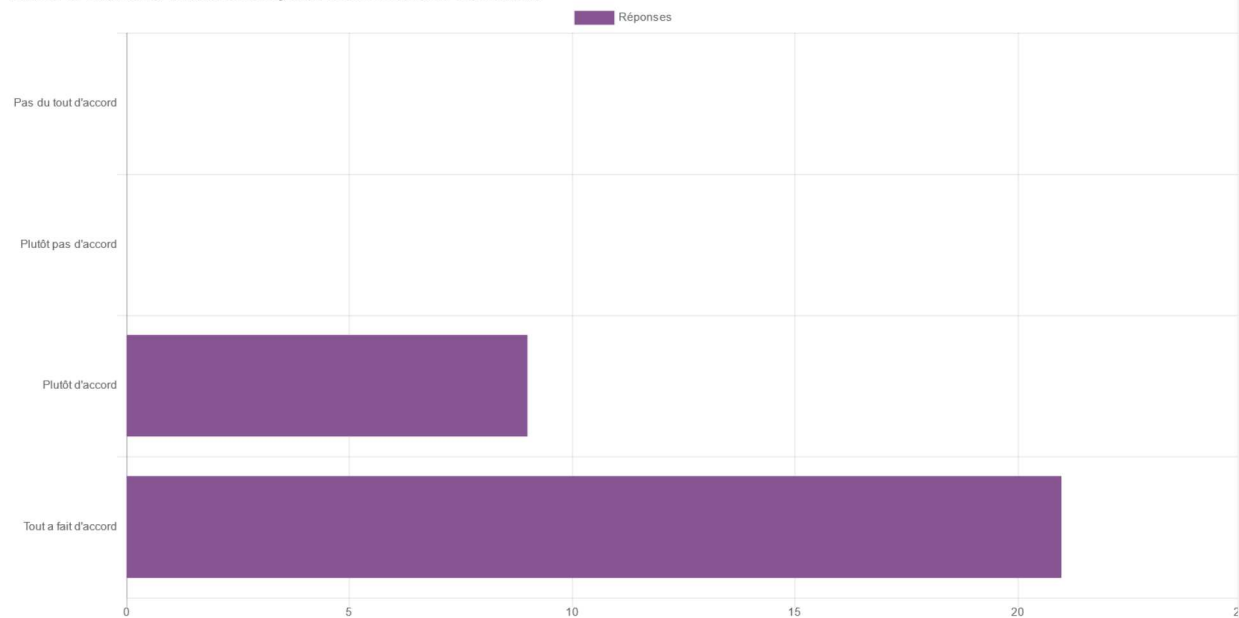
[Afficher les données du graphique](#)

**(Qualité de l'animation 3) Le formateur / La formatrice est à l'écoute des stagiaires et adapte ses réponses aux besoins spécifiques de chacun.**



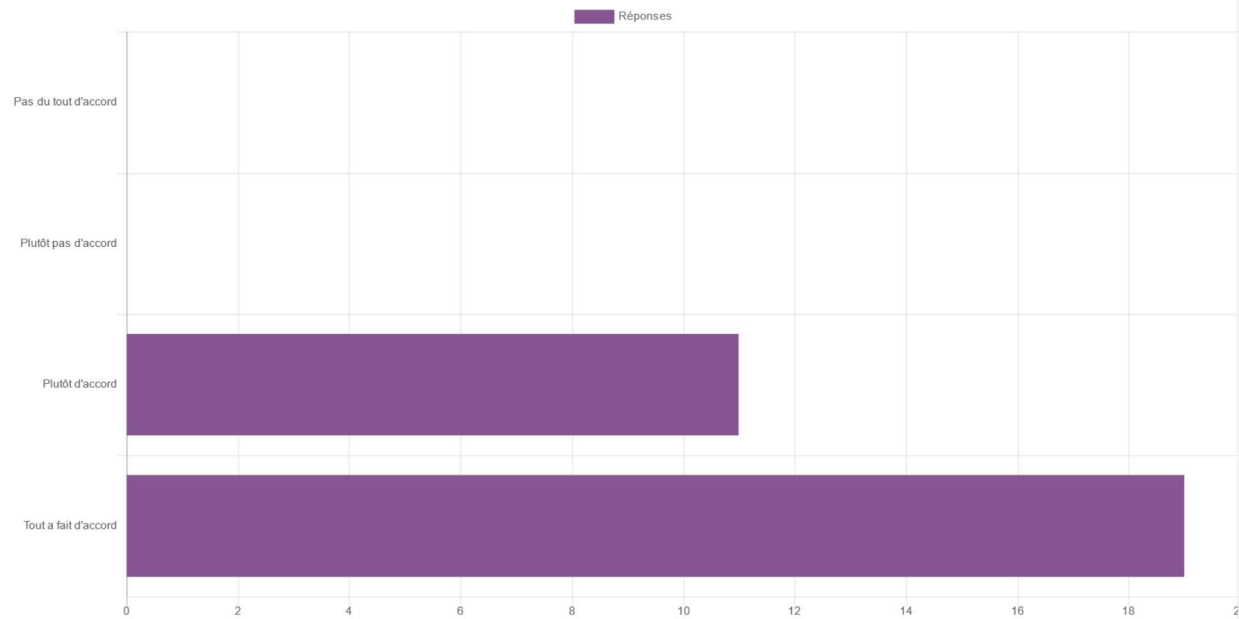
[Afficher les données du graphique](#)

**(Qualité de l'animation 4) La durée et le rythme de la formation me conviennent.**

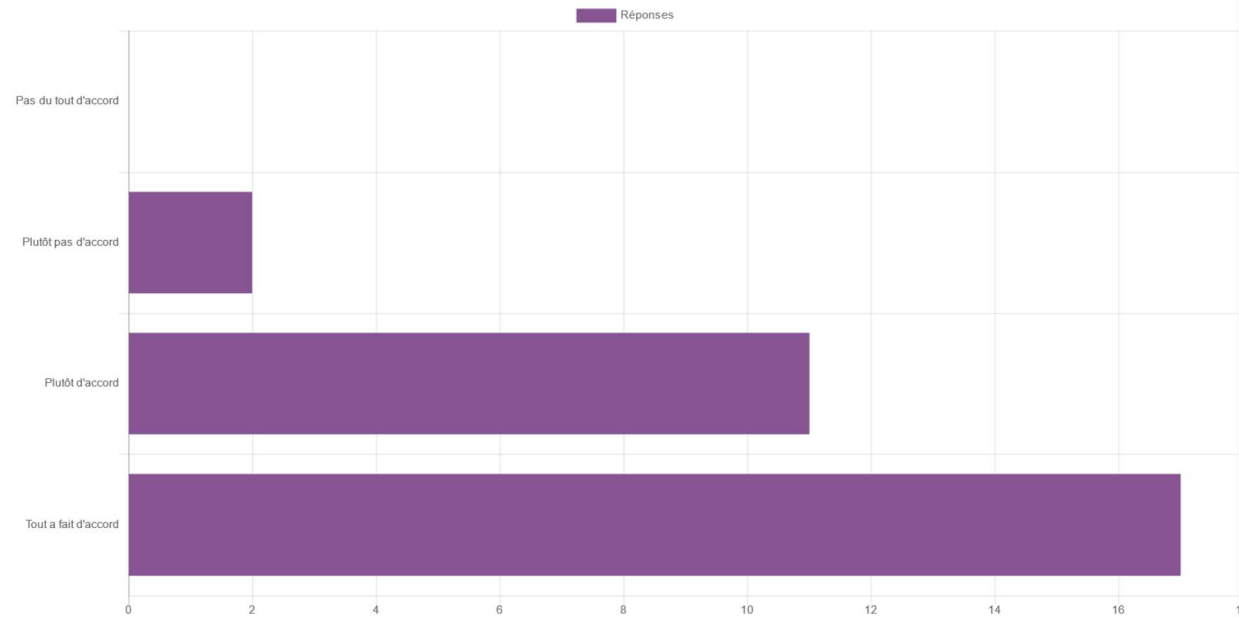


[Afficher les données du graphique](#)

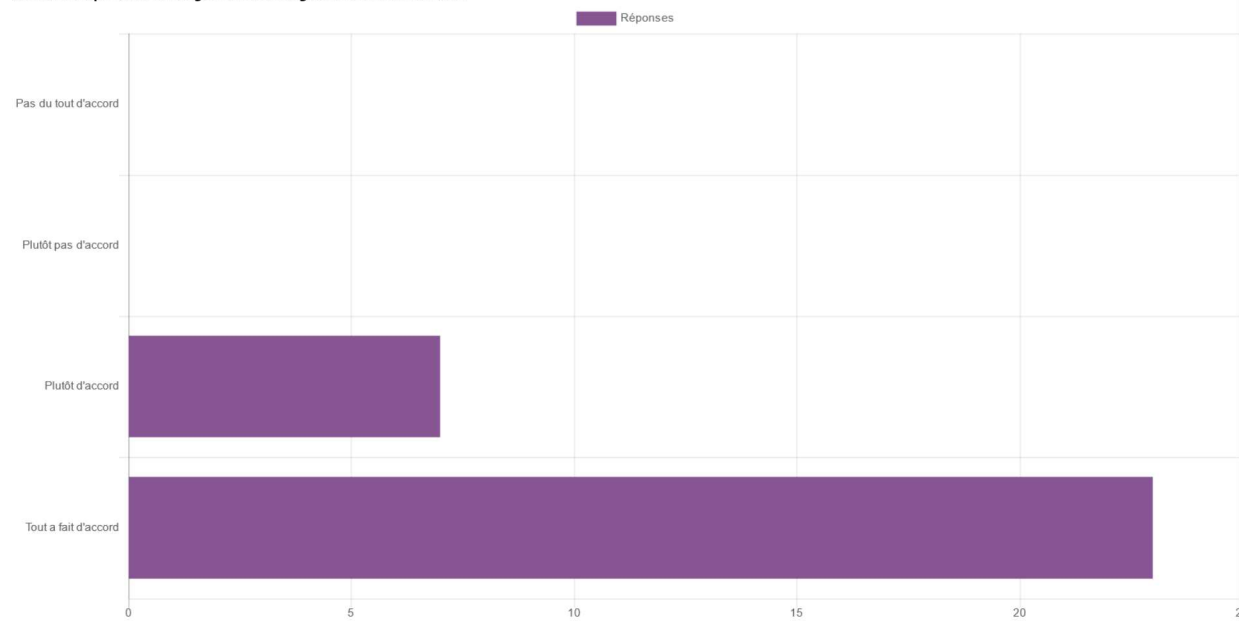
**(Vie de Groupe 1) Les stagiaires participent de manière active à la formation.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Vie de Groupe 2) Le niveau du groupe est homogène.**

[Afficher les données du graphique](#)

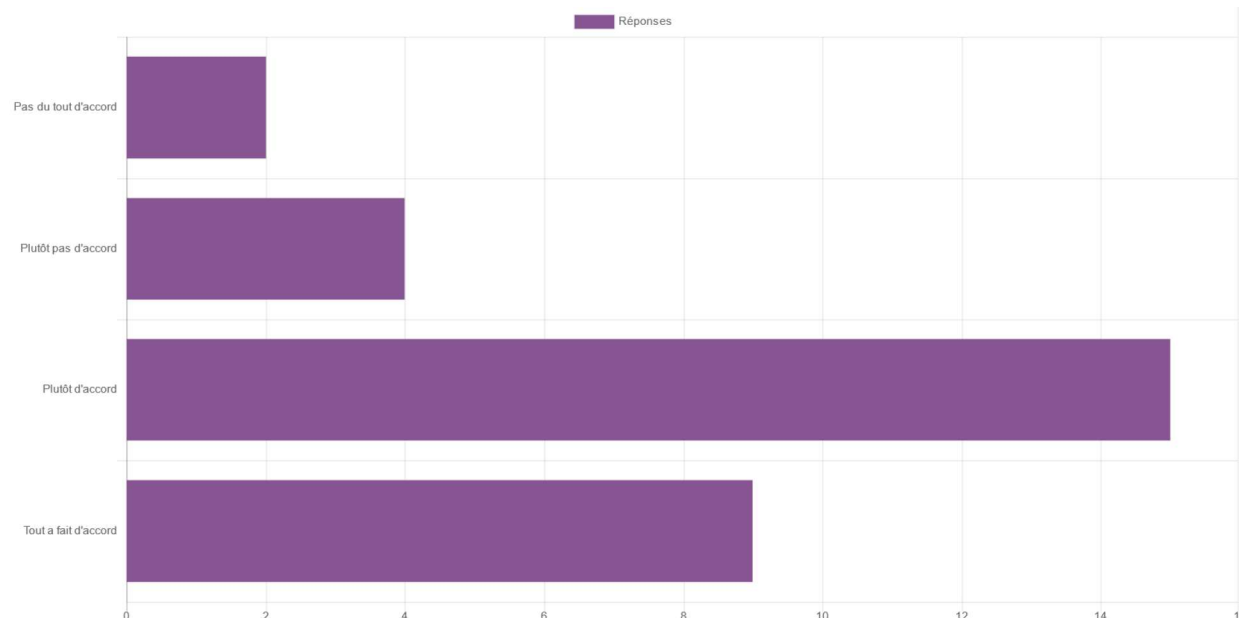
**(Vie de Groupe 3) Les échanges entre les stagiaires sont enrichissants.**

[Afficher les données du graphique](#)

**Remarques / Suggestions sur la vie de groupe**

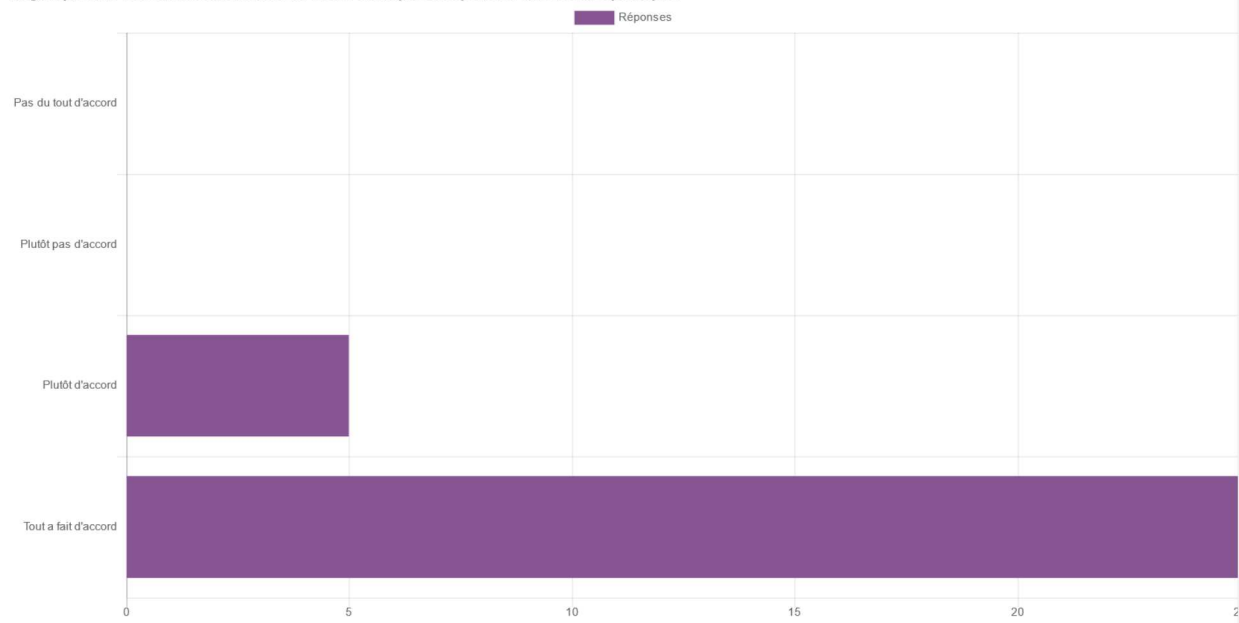
- Les groupes en visio sont peut être un peu nombreux pour que l'on puisse tous participer activement aux échanges. Mais les travaux en mini groupes permettent d'y remédier en partie
- Bonne ambiance. Les stagiaires se sont montrés attentives et motivées.
- De la bienveillance et du partage d'expérience
- j'avais l'impression que certains stagiaires n'avaient pas regardé les 5 h de e-learning, vu leurs questions ...
- Super les petites salles à 3 personnes pour échanger et ne pas se sentir seule devant son écran.
- Le fait de changer de groupe sur les deux activités est une super idée.
- De tout de suite proposer un exercice en petits groupes est une très bonne idée pour dynamiser le groupe malgré la visio.
- Rien à redire : échanges facilités
- J'ai trouvé pertinent ce principe de ne pas présenter nos activités pro pendant pour ne pas créer de hiérarchie entre les patients.
- J'ai trouvé le groupe très dynamique et j'ai adoré les ateliers en demi-groupe. Cela permet une participation active.

**(Logistique 1) Les modalités d'inscription à la formation est simple.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Logistique 2) Le référent administratif est à l'écoute et adapte ses réponses à mes besoins spécifiques.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Logistique 3) Remarques / Suggestions sur la logistique**

- J'ai eu des réponses très rapidement quand j'avais la moindre question concernant mon inscription à la formation
- Tout parfait ,bonne écoute des besoins spécifiques.
- Simplifier l'inscription à la formation sur le net
- je trouve que la plateforme d'inscription n'est pas très intuitive.
- RAS
- la plate-forme SENDOA est parfois un peu obscure pour moi (mais j'ai beaucoup de mal avec l'administratif, c'est un avis qui m'est propre !)
- Je trouve l'inscription très laborieuse ... Il faudrait un moyen de juste mettre dans le panier et payer le panier ou quelque chose dans ce genre je pense...
- Merci pour l'aide apportée par la personne en charge.

**(Logistique 4) Sur quel(s) autre(s) thèmes avez vous besoin d'être formé ?**

- Peut être SIBO et microbiote
- TCA, approfondissement de la diététique psycho-comportementale et image corporelle, SIBO et microbiote, le parcours de chir bariatrique, ... beaucoup de choses !
- Beaucoup.

[← Évaluation des compétences post formation](#)

Aller à...

[Attestation CFI](#)

Connecté sous le nom « [Virginie\\_MOCORREA](#) » ([Déconnexion](#))  
 FODMAPs 25/04/2022  
 📄 [Documentation Moodle pour cette page](#)

SENDOA  
 ✉ [contact@sendoa-formation.fr](mailto:contact@sendoa-formation.fr)

l'alimentation des 0-3 ans

- La pleine conscience
- Manger en conscience, TCA
- TCA



## Syndrome de l'intestin irritable et diététique: Alimentation pauvre en FODMAPs, micronutrition et phytothérapie 28/06/2022

[Tableau de bord](#) / [Cours](#) / [CFDC](#) / [Microbiote et digestif](#) / [Fodmap's](#) / [FODMAPs 28/06/2022](#) / [A remplir APRES la formation](#) / [Évaluation de formation \(satisfaction\)](#) / [Analyse](#)

### Évaluation de formation (satisfaction)

[Vue d'ensemble](#)

[Modifier les questions](#)

[Modèles](#)

[Analyse](#)

[Afficher les réponses](#)

Exporter vers Excel

Réponses envoyées: 34

Questions: 19

#### (Appréciation globale 1) Quelle est votre appréciation globale de la formation ?

- Formation complète, merci !  
Hâte de recevoir les documents pour accompagner mes patients !
- Merci pour la qualité de la formation, les supports et les échanges !
- Cible très bien le protocole et c'est très claire.  
Bonne partie questions/réponses également  
On se sent prêt et en confiance pour accompagner nos patients à l'issu de la formation.
- Je suis satisfaite de cette formation, elle m'apporte ce que j'attendais ; des connaissances et outils pratiques pour la prise en soin d'un patient concernée par le SII en consultation. Merci !
- Très formateur , très statifaite
- Formation claire, bien structurée, avec un bon équilibre entre e-learning et visio.  
Méthodes pédagogiques interactives et participatives y compris en visio.
- Merci pour cette journée de formation et ses échanges  
Formation enrichissante et complète  
J'ai hâte de me lancer dans les prises en charge
- Formation très enrichissante.  
Le contenu était intéressant et adapté à ce que l'on pouvait attendre sur ce thème.  
Même en Visio la formation était vivante et animée avec le travail par groupe et la possibilité d'interagir.
- Formation pratique qui répond a mes attentes.
- Formation très intéressante, ce a quoi je m'attendais, claire et précise  
Outils fonctionnels
- Cette formation m'a plu par son côté orienté clinique associé au e learning.  
Les travaux en groupe sont enrichissants et permettent de se sentir acteur de son apprentissage.
- Très satisfaisant.

La formation en 2 temps est particulièrement pertinente avec une première approche en amont qui permet d'arriver le jour de la visio avec déjà des connaissances (et des questions). La formation en visio est axée sur des cas pratiques, des échanges...qui renforcent l'intérêt de cette formation.

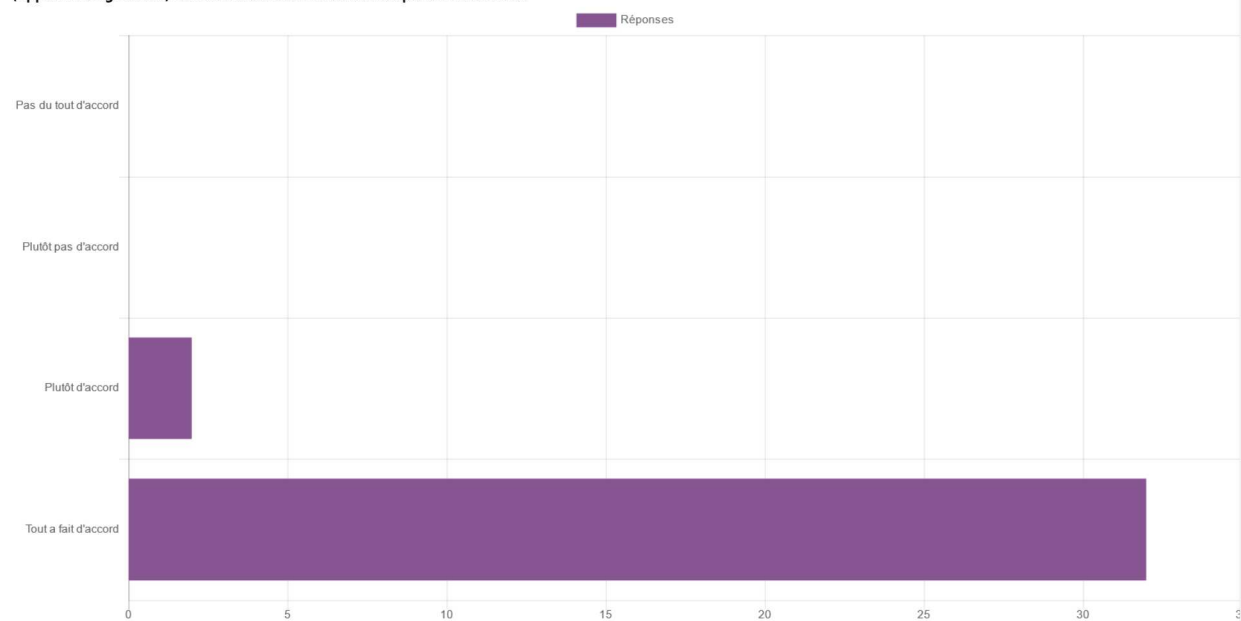
Merci à Florian pour ses connaissances, sa bienveillance et son approche !

A recommander ... il manquerait presque quelques heures de plus pour des temps d'échange moins formels.

- Bonne formation.  
bonne interaction avec les participants.  
J'avais peur de ce protocole trop restrictif pour les patients, j'ai été agréablement surprise.
- Cette formation pratique m'a permis de mieux identifier les étapes et la mise en pratique du protocole.  
Tout a été passé en revue avec des exemple "de terrain" et les explications étaient suffisamment claires.  
Merci beaucoup.
- formation courte et concise, parfaite pour démarrer les prises en charge SII
- Une formation forte intéressante, très enrichissante.  
Florian est un très bon pédagogue qui prend le temps de répondre aux questions posées, de réexpliquer les parties complexes, très à l'écoute de l'autre.  
J'ai passé une très bonne journée de formation et en ressort satisfaite, la formation a répondu à mes attentes.
- très bonne
- formation e-learning très complète.  
formation en visio très dense et pratique avec des outils faciles d'utilisation.  
réponses claires et précises ou réponses honnêtes (si pas de réponse à la question posée) du formateur.  
formation "vivante" en distanciel, travail de groupe efficace,  
gestion de l'outil informatique du formateur au top.  
merci beaucoup
- Très clair pratique et fondé sur les évidences scientifiques, vraiment rien à dire. J'en suis entièrement satisfaite et remercie Florian pour le partage de son savoir et savoir être.
- - Formation structurée
- Formation active
- Formateur qui cadre son temps et les temps de questions / temps de travail
- Apporte tous les outils nécessaires à l'accompagnement de nos patients  
Merci beaucoup pour cette journée !
- Je suis ravie d'avoir suivi cette formation, j'ai adoré les échanges entre collègues, c'est super de travailler en sous-groupe.  
Florian est un très bon formateur, qui explique très bien, avec des cas concrets.  
Le SII n'a plus de secret pour moi, je me sens prête, grâce à Florian a me jeter dans le grand bassin.  
Merci Florian  
Si je devais noter la formation sur 10 ce serait un 10/10
- Formation très enrichissante, très claire!  
Formateur au top, avec beaucoup d'exemples de cas concrets, de mise en situation, qui permettent de mieux se rendre compte...  
Beaucoup d'informations à intégrer mais avec les replays et le elearning il n'y a pas de soucis.
- Formation très enrichissante et très complète.  
J'ai bien apprécié l'aspect pratico- pratique.  
J'ai hâte de mettre en application

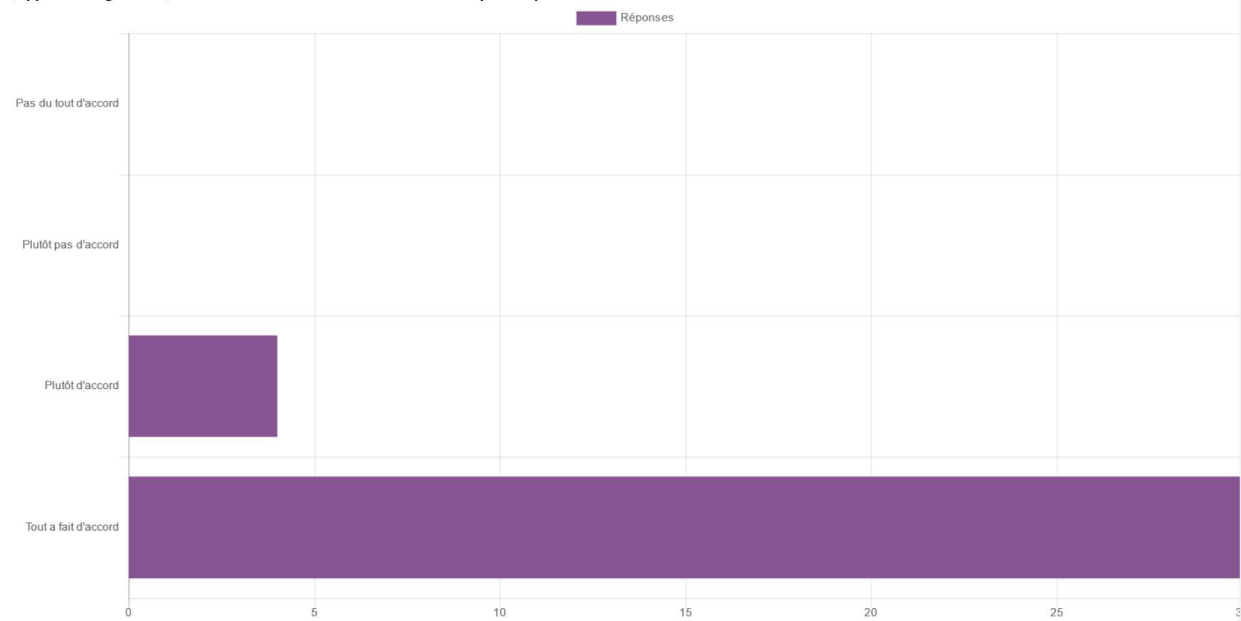
- Je suis ravie de cette formation. Aussi bien les vidéos explicatives du e-learning, que la journée interactive.
- Le e-learning permet d'avoir des informations précises et la journée permet d'en comprendre les subtilités et la mise en pratique.
- Je me sens parfaitement équipée pour accompagner mes clientes SII.
- Merci infiniment de m'avoir accueillie
- Formation dense, pédagogique, très enrichissante.
- Je suis désormais beaucoup plus sereine quant à la prise en charge de patients atteints de sii.
- Donc appréciation très positive.
- tres satisfaite , approche clinique concrète et interessante
- Formation très complète, elle m'a vraiment permis d'acquérir les bases et toutes les clés en main pour la pratique.
- La partie en e-learning est intéressante pour avoir le temps de comprendre et assimiler les informations avant de passer à la partie plus pratique et très concrète.
- Beaucoup d'outils/documents nous sont remis c'est vraiment complet.
- Merci
- Je suis très satisfaite de la qualité et de la diversité des conseils apportés. J'ai trouvé la formation fluide et complète, sans prise de tête.
- Formation complète à la fois théorique et pratique, et remise d'outils indispensables pour une bonne prise en charge des patients
- Satisfaite
- Très complète et bien menée
- Tres bien
- Merci beaucoup pour cette formation super enrichissante. Je partais avec très peu de bagage et j'en ressors vraiment riche d'information.
- Merci beaucoup pour l'approche et tout se partage de savoir à chaque fois .
- La formation est très complète et très bien construite.

**(Appréciation globale 2) Le contenu de la formation est adapté à mes attentes.**



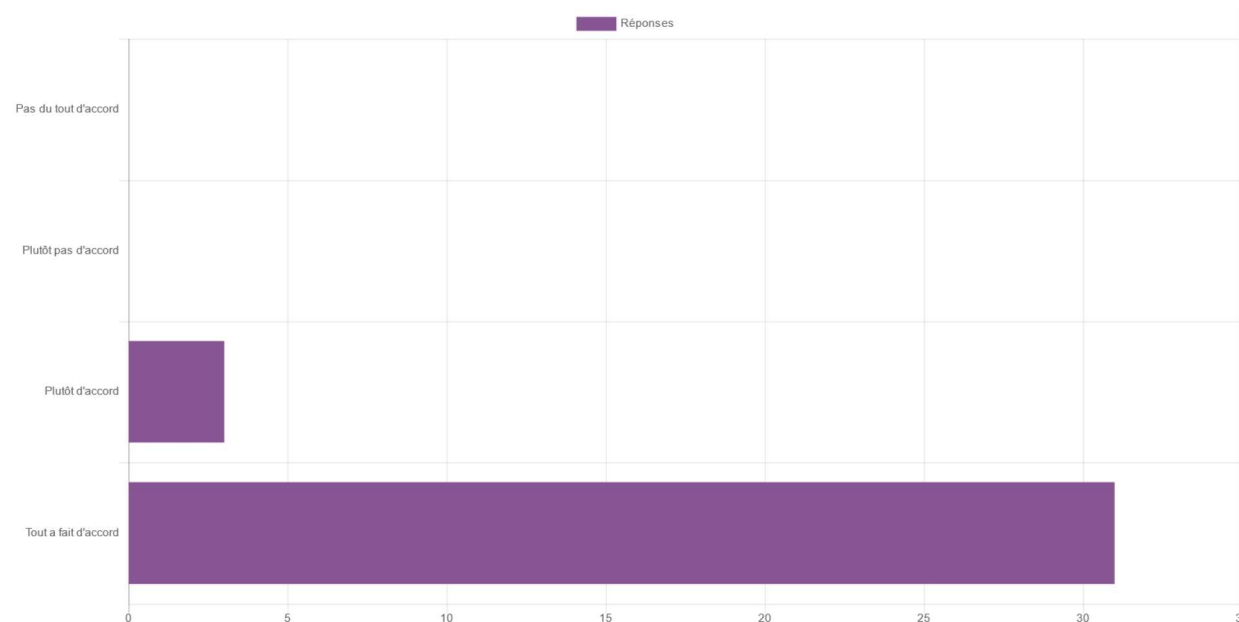
[Afficher les données du graphique](#)

**(Appréciation globale 3) Le contenu de la formation est conforme à ce qui était prévu.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Appréciation globale 4) Le contenu de la formation me sera utile dans mon activité professionnelle.**

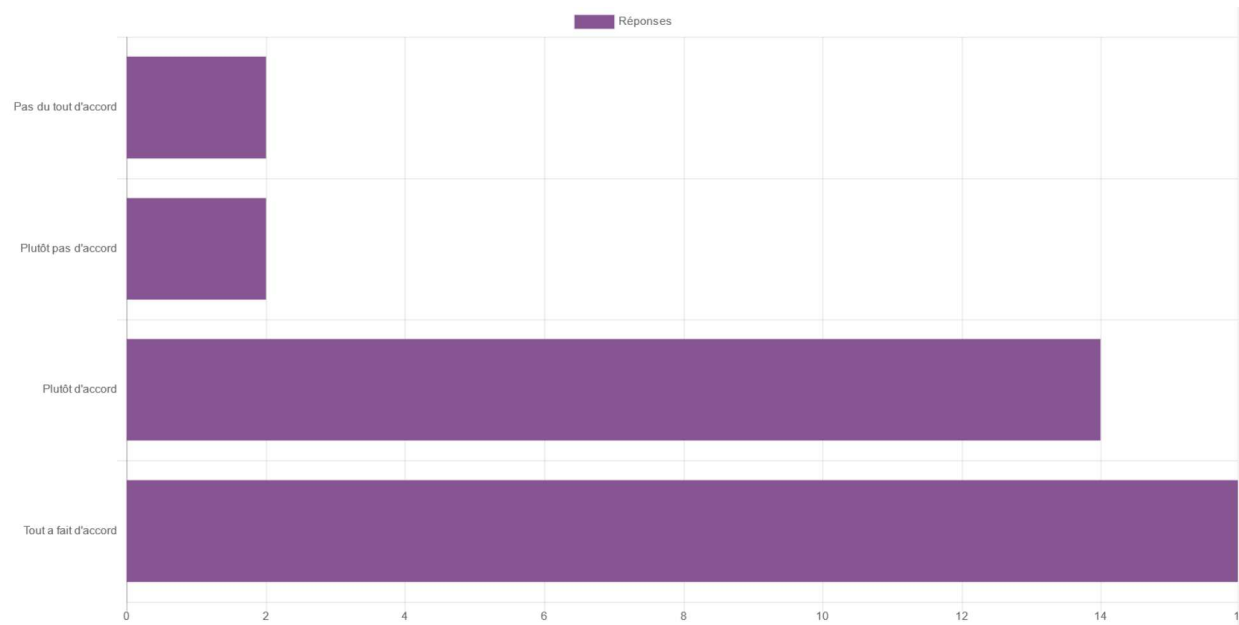


[Afficher les données du graphique](#)

#### (Utile professionnel) Pourquoi ?

- Je m'occupe des patients d'un service d'hepato gastro
  - Je trouve que nous ne sommes pas assez formés sur le microbiote et le SII lors du BTS diététique, cette formation était essentielle pour pouvoir guider au mieux mes futurs patients.
  - dans le contexte hospitalier certes dans mes conseils diététiques pour le choix des aliments chez les patients atteints de MICI, cancer digestif
- dans mes consultations en centre de santé et en libéral j'ai ces outils pour la PEC du SII alors qu'avant je n'en avais pas
- Elle apporte les connaissances et outils pratiques permettant de commencer rapidement les prises en charge patients.
  - C'est très pratique pratique
  - Beaucoup de patients atteints de SII
  - Je rencontre très souvent des patients atteints de troubles digestifs et très probablement de SII
- J'ai suivi avec Blanche une série de vidéo sur le SII et ça a été pour moi une évidence de suivre cette formation.
- outils pratiques
  - Parce que j'ai de plus en plus de demandes de ce type de prise en charge et que jusqu'à maintenant j'avais l'impression de "bricoler". Je n'étais pas satisfaite de la façon dont je proposais le protocole. Ce n'était pas clair pour moi.
  - patients diagnostiqué par les gastro, envoyé à mon cabinet.
  - je vais pouvoir prendre en charge les patients souffrant de SII. je me sens en capacité de leur apporter des solutions possibles grâce à ce protocole ou aux autres alternatives si besoin.
  - demandes grandissantes concernant le SII
  - Maîtrise du processus et apports théoriques permettant la mise en pratique
- Outils utilisables auprès des patients
- Je rencontre des patients qui ont des troubles digestifs
  - J'ai beaucoup de patients orientés vers moi par des gastro-entérologues pour SII
  - Le SII est très peu abordé dans notre formation et les Fodmaps ne le sont pas du tout, j'avais donc de grandes lacunes sur ce sujets.
  - Accompagnement des patients avec SII difficile en clinique comparé à une prise en charge libérale par manque de temps dédié sur mon temps de travail.
  - grace aux outils proposés pour chacune des phases
  - Être plus sûre de moi et professionnelle auprès des patients. Pouvoir ,es accompagner au mieux avec des connaissances solides
  - Travaillant en oncologie, le protocole FODMAPs n'est pas indiqué.
  - Le SII est une pathologie de plus en plus fréquente et jusqu'à présent je n'avais pas les outils nécessaire pour la prendre en charge.
  - Conseils pratiques - Retours d'expériences
  - Apport de connaissances indispensables, d'aspects pratiques nécessaires. + ouverture vers d'autres perspectives.
  - Je souhaite accompagner les patients atteints de SII
  - très clair, adapté et fonctionnel
  - Plusieurs patients en attente qui nécessitent cette prise en charge
  - De plus en plus de patients voulaient prendre rdv avec moi pour mise en place d'un protocole Fodmaps, je les ai refusé jusqu'à maintenant
  - Mise en application avec mes patients et élargissement et ouverture pour mes collègues.
  - Étant en cabinet libérale depuis moins d'un an je me suis déjà vu réorienté des patient qui avait un SII. De ce fait, à l'issu de cette formation je me sens armé pour pouvoir les accueillir et les accompagnés .
  - Elle me permet de prendre en charge les patients SII dès aujourd'hui
  - les outils pratico-pratique pour introduire les notions clés me seront bien utiles, je me sentais bloquée sans cela
  - J'ai déjà 5 medecins généralistes qui souhaitent m'envoyer des patients pour des SII, un gastro-entérologue aussi. Je n'étais pas à l'aise avec mes connaissances, j'ai pris confiance avec le e-learning + la journée
- Je pense créer des livrets de suivi afin de suivre au mieux mes patients
- mise en pratique possible immédiatement
  - parce que j'en ressors avec une idée très précise de ce qu'est le SII, et tous les outils pour accompagner les personnes SII.

**(Appréciation globale 5) Le contenu de la formation me sera utile à titre personnel.**

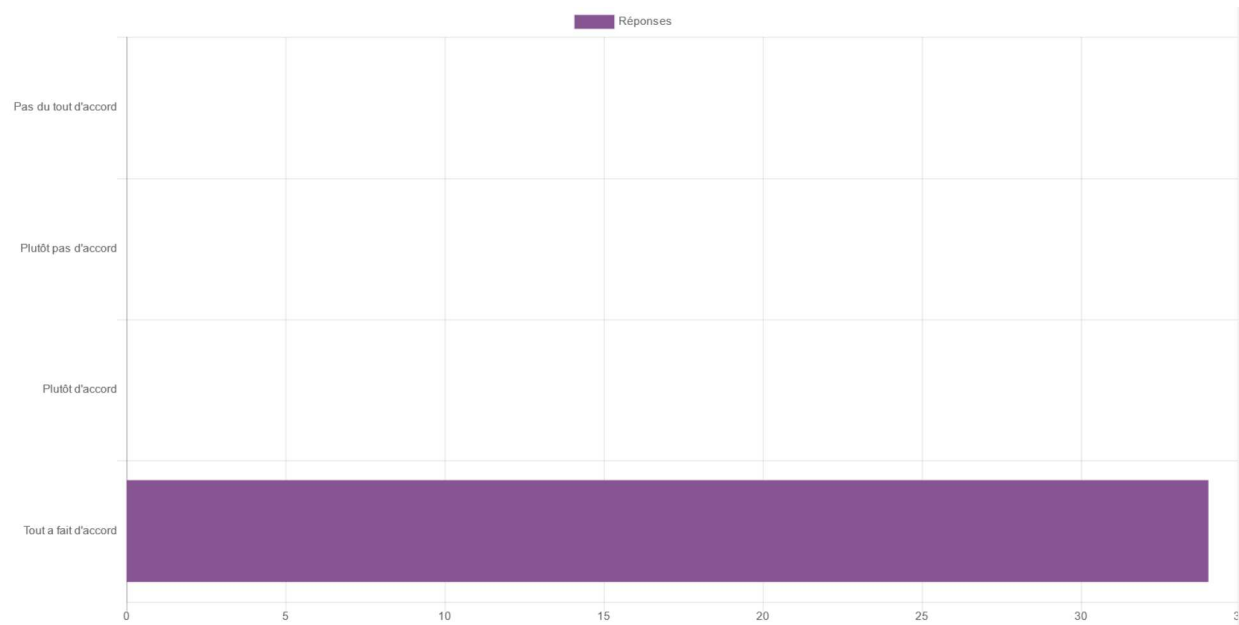


[Afficher les données du graphique](#)

**(Utile personnel) Pourquoi ?**

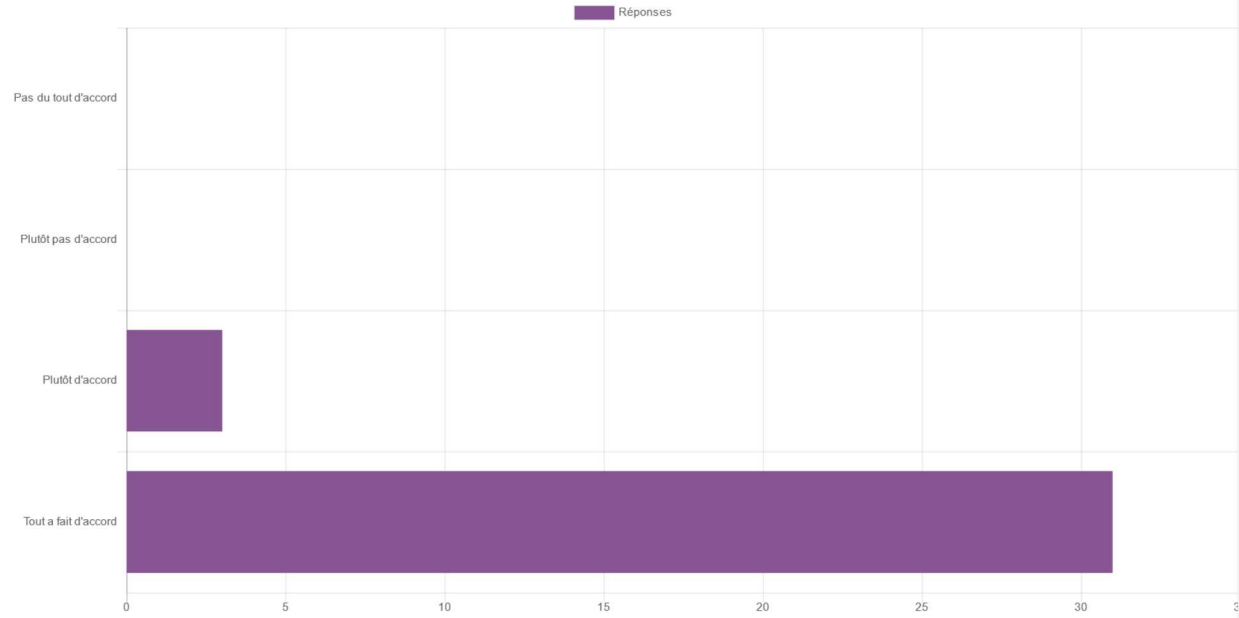
- Intérêt personnel pour tout ce que je ne connais pas, ou presque.
- + de connaissances sur certains aliments
- Divers troubles digestifs et RCH
- enrichissement professionnel qui apporte toujours une satisfaction personnelle et un enrichissement des connaissances;
- diagnostic différentiel du SII
- Pour avoir plus confiance dans ma pratique, me sentir légitime.
- Des notions applicable dans d'autres contextes
- Je souhaitais effectivement me mettre à jour, notamment pour aider des amies souffrant du SII.
- pour notre culture générale
- j'avais pas connaissance de toutes ces informations auparavant
- Pas d'application personnel dans le contexte actuel
- Mieux comprendre le lien entre les troubles digestifs et la quantité et la qualité des aliments ingérés
- notamment en micro nutrition
- toujours agréable d'être en relation avec d'autres professionnels de santé.
- Atteinte d'un SII et intolérante aux FODMAPS, j'ai appris plein de crises malgré que j'ai été accompagnée par une diète formée sur les FODMAPS
- rien de spécial à titre perso
- En effet, je suis atteinte du SII depuis 2016, mais diagnostiquée en 2018. Le chemin a été long, mais aujourd'hui je me sens bcp mieux, comprendre cette maladie était essentielle pour moi, afin d'accompagner au mieux les patients qui auraient la même maladie que moi. Se soigner soi-même est une chose, soigner les autres en est une autre. Encore merci pour cette formation.
- pour ajuster mon alimentation à ma sensibilité digestive.
- Des informations relatives à mon cas personnel me seront utiles.
- La formations a abordé également des sujets toujours intéressants à des fins personnelles (vit D, probiotiques...)
- Il est toujours intéressant de se cultiver sur des sujets comme ceux ci lorsque l'on fait ce métier, même si on est pas personnellement concerné.
- Je souffre d'un SII de type C
- ma maman souffre de SII
- Je ne souffre pas de troubles digestifs
- La formation m'a permise d'acquérir des nouvelles compétences en diététique.
- Informations toujours intéressantes d'un point de vu personnel mais je n'en aurai pas l'utilité.
- Je pense que je comprend nombreux des troubles de mes proches ainsi cette formation pourra être bénéfique notamment pour mes proches
- approche très protocolaire qui permet de remettre en questions certains points de ma pratique
- idem
- Antécédents de troubles intestinaux il y a plusieurs années suite à un voyage en Turquie! Dorénavant je saurai quoi faire!!!
- Je n'ai pas de SII ni autres problèmes gastriques, ni dans mon entourage proche  
Mais ça permet d'enrichir la culture de notre métier.  
Mon objectif était plus à visée patient que personnel
- Pas de Sii mais des MICI dans mon entourage
- Je vais me pencher sur les boulangers des environs afin de goûter, si cela n'a pas déjà été fait le fabuleux pain au levain. Tester les grains de kéfir de fruits comme probiotique naturel.  
Etre plus attentive sur mes selles, je souffre d'hyperthyroïdie et donc d'un transit plus accéléré. Aussi je testerai bien l'alimentation pauvre en FOMAPS.

**(Qualité de l'animation 1) Le formateur/ la formatrice maîtrise le sujet traité.**



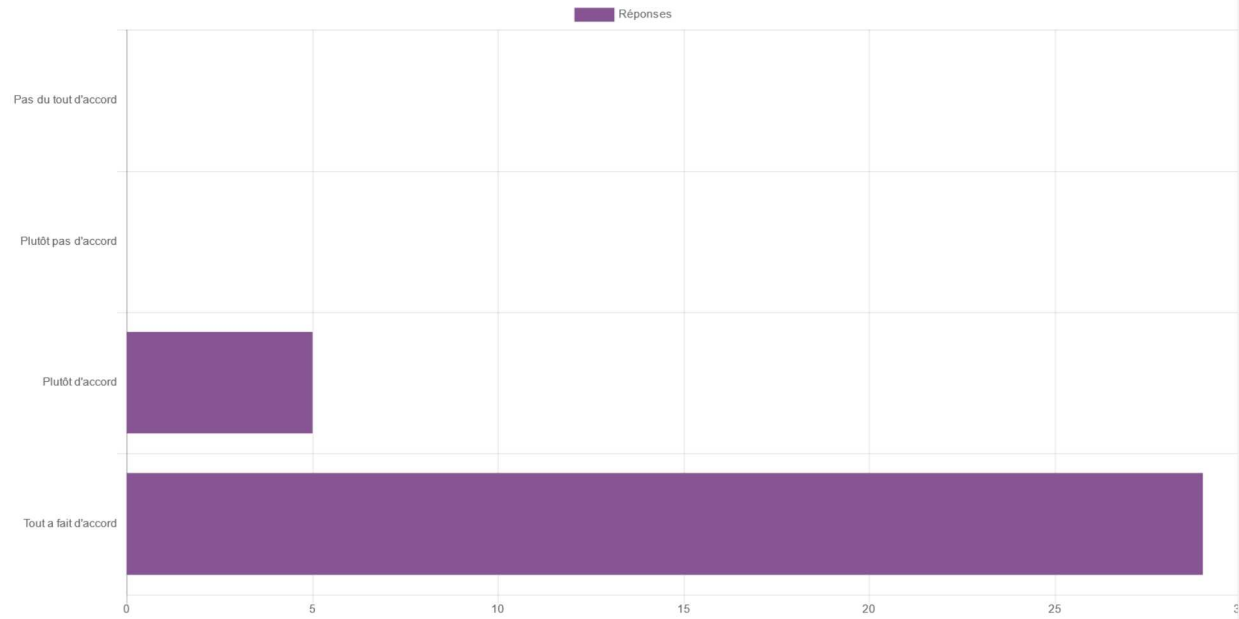
[Afficher les données du graphique](#)

**(Qualité de l'animation 2) Le formateur / La formatrice utilise des outils pédagogiques adaptés.**



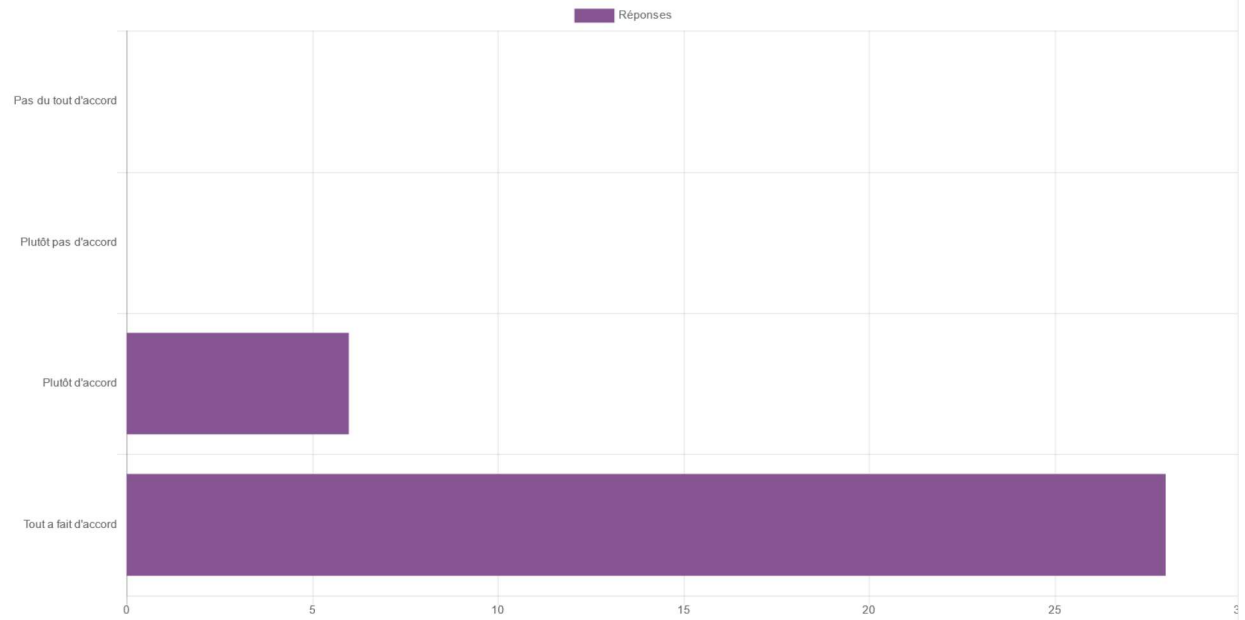
[Afficher les données du graphique](#)

**(Qualité de l'animation 3) Le formateur / La formatrice est à l'écoute des stagiaires et adapte ses réponses aux besoins spécifiques de chacun.**

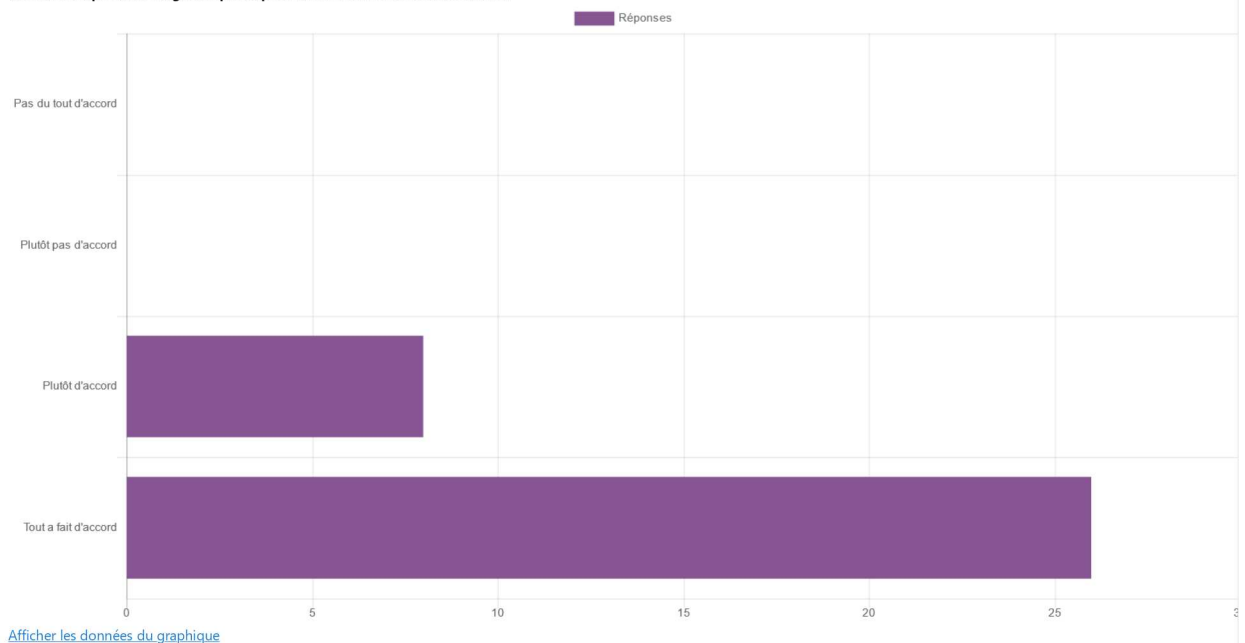


[Afficher les données du graphique](#)

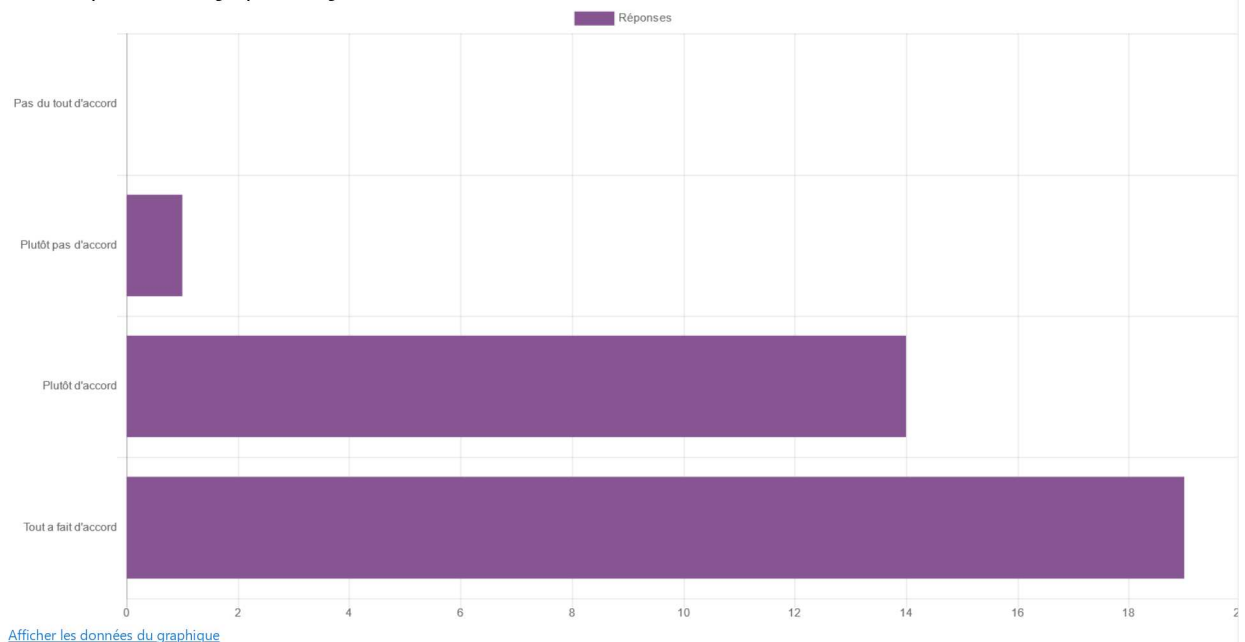
**(Qualité de l'animation 4) La durée et le rythme de la formation me conviennent.**



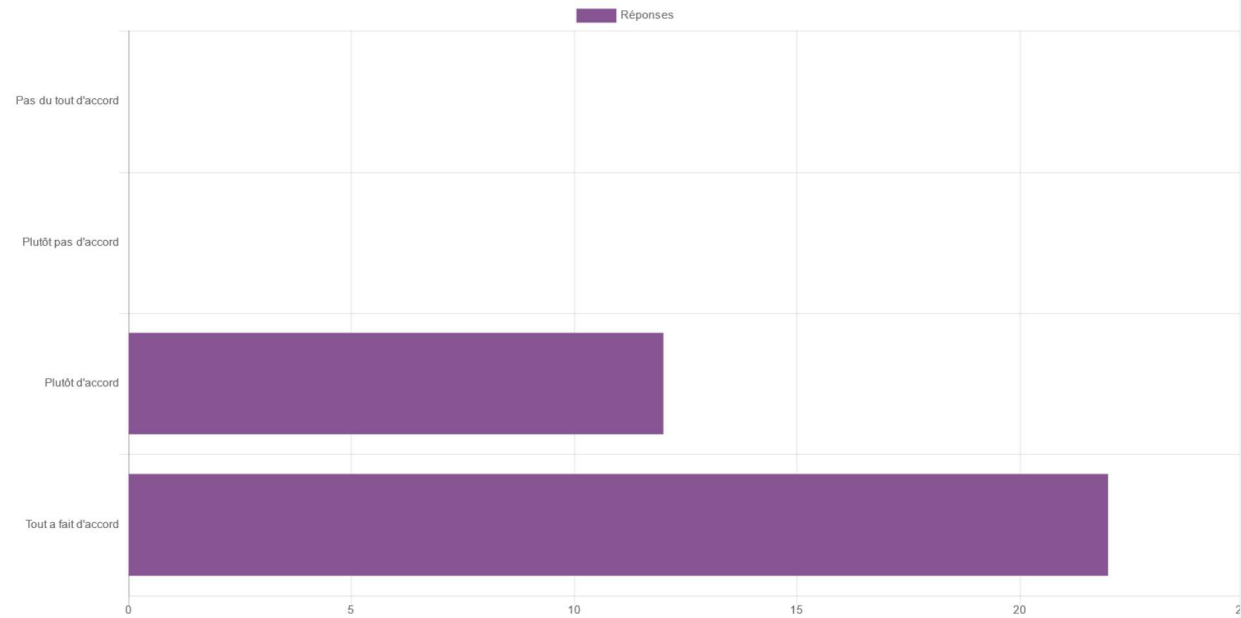
**(Vie de Groupe 1) Les stagiaires participent de manière active à la formation.**



**(Vie de Groupe 2) Le niveau du groupe est homogène.**



**(Vie de Groupe 3) Les échanges entre les stagiaires sont enrichissants.**



[Afficher les données du graphique](#)

**Remarques / Suggestions sur la vie de groupe**

- Prévoir un tour de table pour se connaître (lieu et type d'exercice, expérience...)  
 Prévoir un temps d'échange informel plus long en fin de formation.

- Le groupe était top, les échanges étaient très intéressants.

Peut-être qu'il serait intéressant de demander aux participants quand il y a une question, de lever la main pour demander la prise de la parole afin d'éviter de couper la parole.

- Merci de nous faire faire des exercices en petits groupes.

- c'était parfait pour moi.

- un jeu de rôle aurait été chouette

- Plus de travaux et jeux de rôle permettrait une meilleure assimilation du contenu avec une formation en visio sur 1,5 ou 2 jours

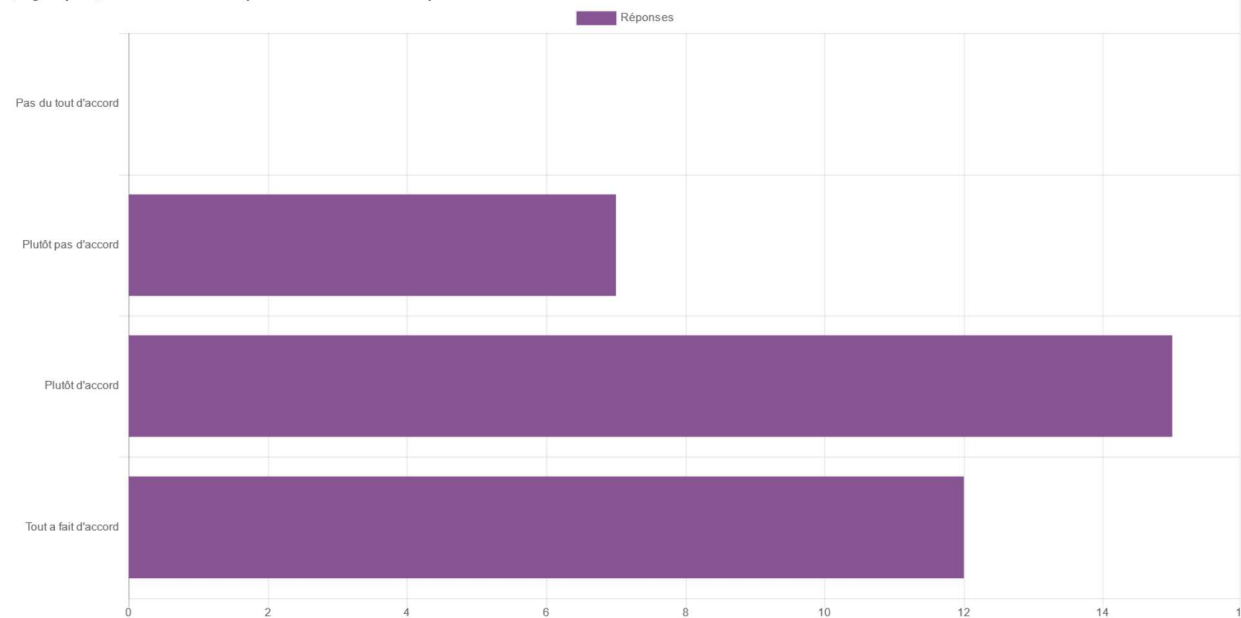
- jeux de rôle sur les différentes phases

- Un peu de monde à mon goût

- Top pour exercices en groupes

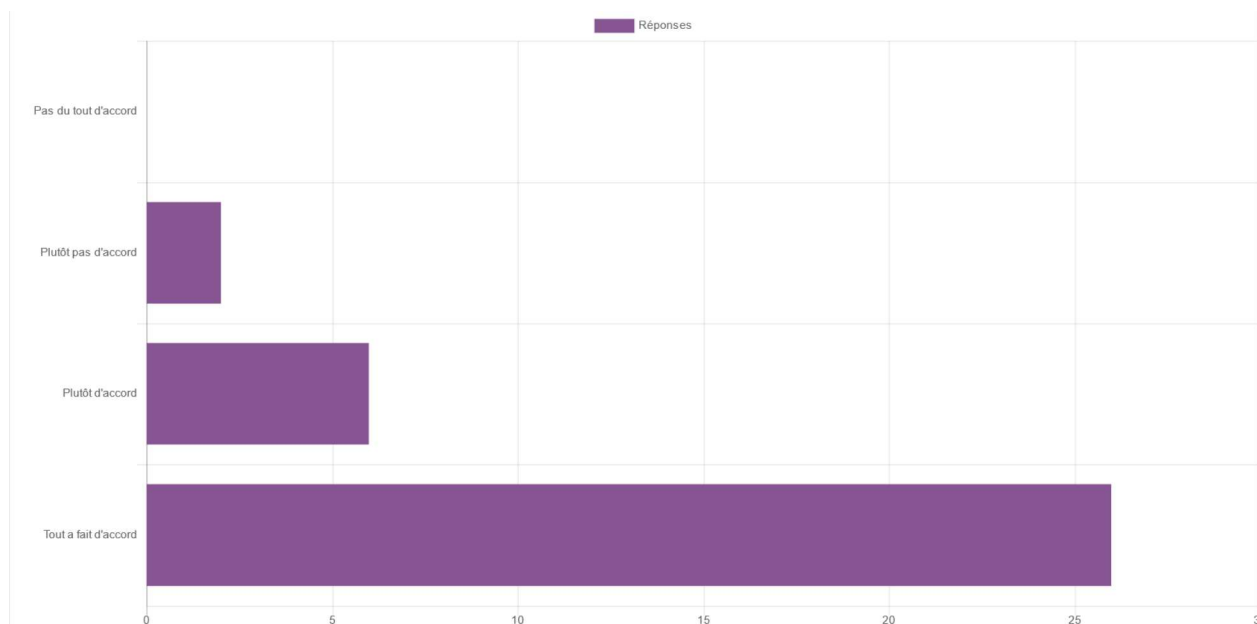
- nombreux à la formation donc tout le monde n'a pas toujours le temps de poser ses questions

**(Logistique 1) Les modalités d'inscription à la formation est simple.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Logistique 2) Le référent administratif est à l'écoute et adapte ses réponses à mes besoins spécifiques.**



[Afficher les données du graphique](#)

#### (Logistique 3) Remarques / Suggestions sur la logistique

- La plateforme ne me paraît pas simple d'utilisation..je ne la trouve pas très intuitive
- Juste j'ai manqué de communication sur la procédure sur le site SENDOA mais cela a été très vite rectifié
- Merci à Céline pour les échanges, j'ai eu des réponses très rapides quand à mes questions concernant l'administration.
- Les supports sont top !
- je trouve le site pas super pratique
- site peu fonctionnel, à optimiser Florian
- Trop de rappel du e-learning
- Micro nutrition peu approfondi
- Pas de cas de patients présentés
- Je n'ai pas reçu de e learning par mail
- Il n'y avait pas de relance pour confirmer la reception et accès au E learning
- J'aurais vraiment aimé finir avant la formation en visio pour en profiter à 100%
- Personnellement j'ai galéré pour l'inscription, il a fallu télécharger une application pour scanner...bref j'ai passé plusieurs heures pour valider mon inscription.
- RAS

[← Présence](#)

Aller à...

[Évaluation des compétences post formati](#)

Connecté sous le nom « [Virginie MOCORREA](#) » ([Déconnexion](#))

FODMAPs 28/06/2022

[Documentation Moodle pour cette page](#)

SENDOA

[✉ contact@sendoa-formation.fr](mailto:contact@sendoa-formation.fr)

- sevrage tabagique et comportement alimentaire
- Microbiote
- SIBO
- Hypnose
- Obésité enfant
- Nutrition de la femme enceinte
- Micronutriments et alimentation adaptée en cas d'endométrioses
- Surpoids Obésité et perte de poids
- entretien motivationnel
- MICI j'aimerais en apprendre davantage
- l'hypnose sera la prochaine étape
- Microbiote
- TCA
- Et plein d'autres mais j'ai d'abord besoin d'être confronté à plus de patients
- TCA
- SIBO, microbiote, accompagnement syndrome métabolique



## Syndrome de l'intestin irritable et diététique: Alimentation pauvre en FODMAPs, micronutrition et phytothérapie 13/09/2022

[Tableau de bord](#) / [Cours](#) / [CFDC](#) / [Microbiote et digestif](#) / [Fodmap's](#) / [FODMAPs 13/09/2022](#) / [A remplir APRES la formation](#) / [Évaluation de formation \(satisfaction\)](#) / [Analyse](#)

### Évaluation de formation (satisfaction)

[Vue d'ensemble](#)

[Modifier les questions](#)

[Modèles](#)

[Analyse](#)

[Afficher les réponses](#)

Exporter vers Excel

Réponses envoyées: 31

Questions: 21

#### (Appréciation globale 1) Quelle est votre appréciation globale de la formation ?

- Formation très intéressante et complète.

La journée m'a permis de bien mieux comprendre le régime pauvre en FODMAPS.

La micronutrition apporte un plus super intéressant.

Merci a Florian qui explique avec simplicité et humour .

Journée très agréable.

- Formation très enrichissante

- Formation qui a répondu à mes attentes

Supports de qualité et fonctionnels

Professionalisme du formateur

- Formation de qualité tant dans la forme que dans le fond.

Le contenu permet d'être opérationnel rapidement à la prise en charge du SII.

- Formation très intéressante et enrichissante. Beaucoup d'outils pratiques.

- Excellente formation, très complète et très bien animée

- Très intéressant et très pro comme d'habitude !!!

- Formation très complète, technique et faisait la part belle au comportement alimentaire également, animée, dense et bien construite !

Hâte de pouvoir appliquer ses préceptes sur le terrain !

Le seul bémol (classique de toutes les formations), avoir les ressources papiers et documents PDF en amont de la formation pour pouvoir annoter les documents pendant la visio, ce serait un gros +!

- Une formation très riche en contenu, très praticable avec un protocole.

Formation très qualitative.

- Formation très enrichissante.

Beaucoup d'informations, pertinentes et pratiques.

- Formation très riche et avec des exemples concrets et précis

- Je suis très satisfaite de la formation, méthode d'apprentissage qui permet d'intégrer toutes les notions, approche pratique et concrète, temps de parole pour chacun

- Très intéressante, riche en éléments pratiques, j'ai appris beaucoup de choses.

- Très bonne formation riche en informations.

- très bien

- Très bonne formation, claire et précise

- Formation à la hauteur de mes attentes.

Intervenant super, qui a le sens du partage tant sur ses connaissances et ses outils. Merci

- Très bonne formation, pratique, claire avec pas mal d'échanges!

- Je suis très contente de cette formation, Florian explique très bien les choses, bienveillant, à l'écoute de chacun. Il prend le temps qu'il faut pour bien faire comprendre les différentes étapes de la formation. Le visionnage au préalable est très intéressant pour avoir les bons acquis avant la formation.

Je ressors de cette formation avec plus de connaissances et une méthode plus actuelle et plus précise de Low Fodmaps, j'espère vite pouvoir apporter tous ses bons conseils.

- bonne appréciation globale

quelques remarques:

- le e learning datait de 2018: cela me paraissait pertinent de le remettre à jour

- l'ordre des chapitres du e learning n'était pas tout à fait logique: on parle de phase 1 bien avant d'annoncer en quoi cela consiste. Peut être qu'une présentation globale des le départ de la démarche de soin permettrait de mieux comprendre l'enchaînement des chapitres

- la matinée en zoom m'a parue superflu: nous n'avons fait que de la redite par rapport au e learning. Pourquoi ne pas profiter de ce temps pour plus développer la phase 3 et surtout les autres propositions thérapeutiques possibles (micronutrition, phytothérapie...)

J'ai clairement été frustrée que ce dernier point n'ai pas été plus développé alors que c'était annoncé dans le descriptif.

- Excellente formation,

Bonne complémentarité avec le elearning

Manquerais juste un temps d'appropriation de l'appli de la monash

- Très intéressante et complète.

- Très bien

- Formation très claire et bien organisée.

Elle a tout à fait répondu à mes attentes mais j'aurai apprécié une partie un peu plus développée sur la micronutrition/phytothérapie

- Très satisfaite de la qualité du contenu, des échanges et du lien avec la pratique

- J'ai trouvé la formation très bien, dense mais équilibrée. Les travaux de groupe sont une très bonne idée et agréable à faire.

- Très satisfaite, à bien répondu à mes attentes.

- Très intéressante et ouvre beaucoup de perspectives d'activité. je suis assez éloignée de la métropole et ça fait plaisir de prendre le temps d'échanger avec des collègues de métropole qui ont les mêmes interrogations et doutes malgré l'environnement différent.

- Super, riche en informations.

De la théorie, des mises en situation et des séquences de questions/réponses super !

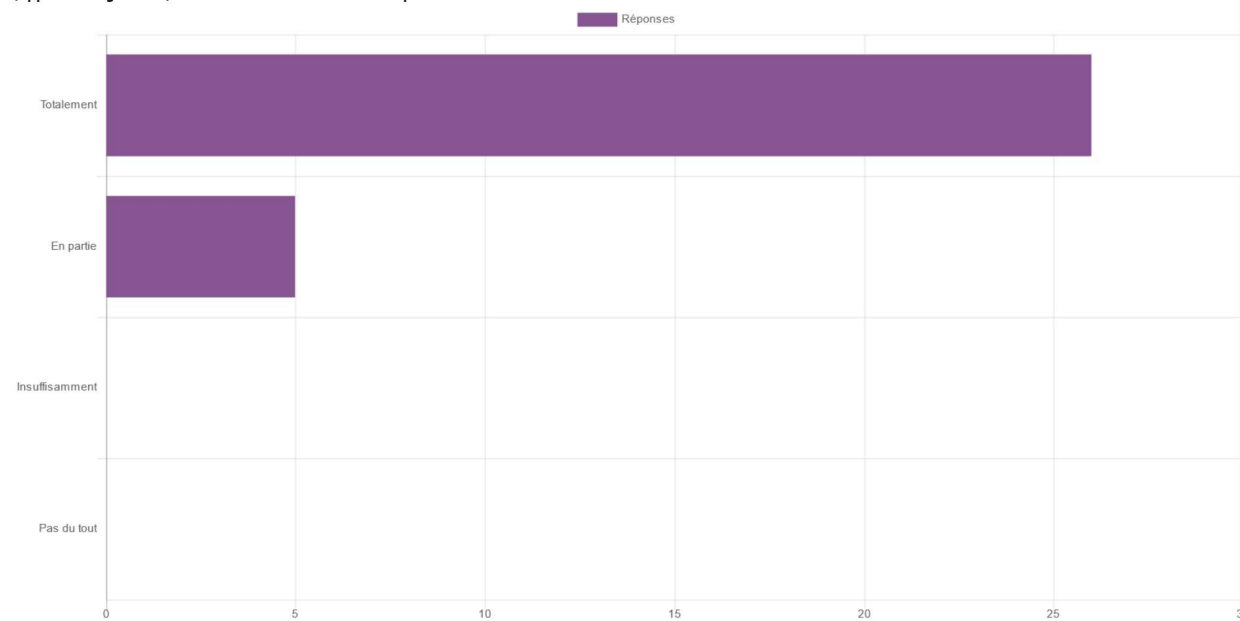
- La partie e-learning est très complète (théorie + pratique) et donne de très bonnes bases pour proposer ce type de proposition de soin à nos patients.  
La partie visio quant à elle permet de réviser de manière pratique le e-learning et vérifier la bonne compréhension de toutes les connaissances acquises.

Très bonne formation !

- Formation très satisfaisante.

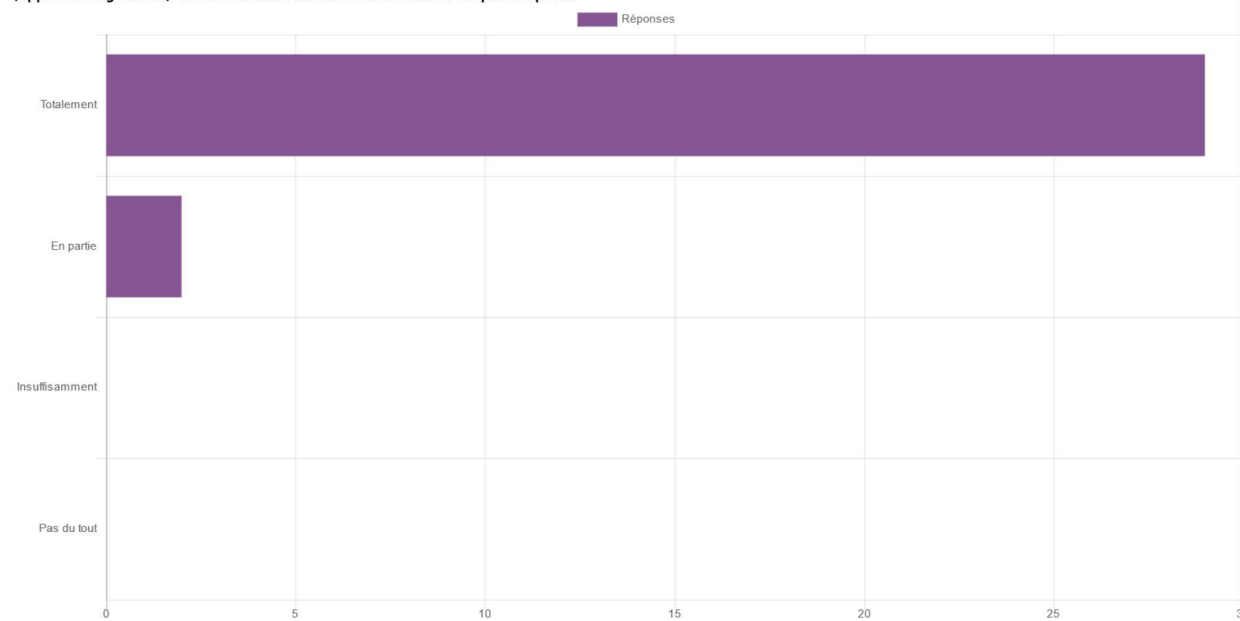
J'aurais bien aimé un créneau prévu dans le timing pour poser des questions

**(Appréciation globale 2) Le contenu de la formation est adapté à mes attentes.**



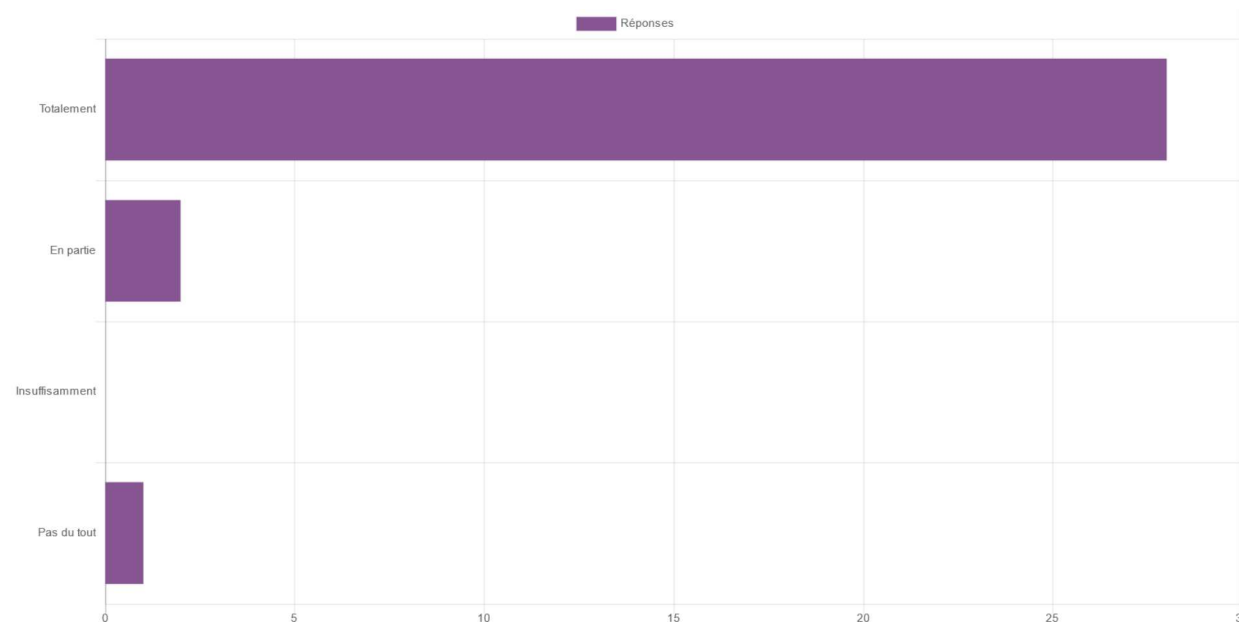
[Afficher les données du graphique](#)

**(Appréciation globale 3) Le contenu de la formation est conforme à ce qui était prévu.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Appréciation globale 4) Le contenu de la formation me sera utile dans mon activité professionnelle.**



[Afficher les données du graphique](#)

#### (Utile professionnel) Pourquoi ?

- permet une meilleur définition et finalité de ce qu'est une alimentation pauvre en Fodmaps donc un renforcement du partenariat avec les 2 gastro-entérologues avec qui je travaille et une meilleur qualité de prise en charge des patients

- Accompagner de façon plus précise et efficace mes patients atteints de SII
- Je pourrai accompagner au mieux les patients qui ont des prescriptions FODMAPS : diagnostic, protocole, suivi, conseils, menus
- je ne connaissais pas du tout le sujet, je partais de zéro
- Pour pouvoir mettre en place le protocole pauvre en Fodmap's auprès de mes patients.
- Conseiller et accompagner des patients présentant un SII
- Il reste à informer les médecins avec qui je travaille de ce protocole. Médecins qui ne sont pas toujours très au courant.
- Je ne consulte pas actuellement
- Elle m'a permis d'acquérir des compétences que je n'avais pas et qui vont me permettre de prendre en charge des patients SII dans les bonnes reco et de manière adaptée.
- //

- j'ai des demandes de prise en charge actuellement donc pour l'instant je n'étais pas en capacité de le faire

- Un repérage clair chez les patients des hypothèses de SII très défini
- Une crédibilité sur les courriers adressés aux médecins et gastros
- Un véritable apprentissage du protocole LOW FODMAP en détail
- Une formation très concrète en intégrant des aspects physiopathologiques et des solutions sur le terrain
- Une prise en charge globale, ses limites, ses alternatives
- Des ressources pour préparer le patient et permettre de meilleurs chances de résultat

Je ne me sentais pas légitime auparavant, j'ai désormais des outils solides et sérieux.

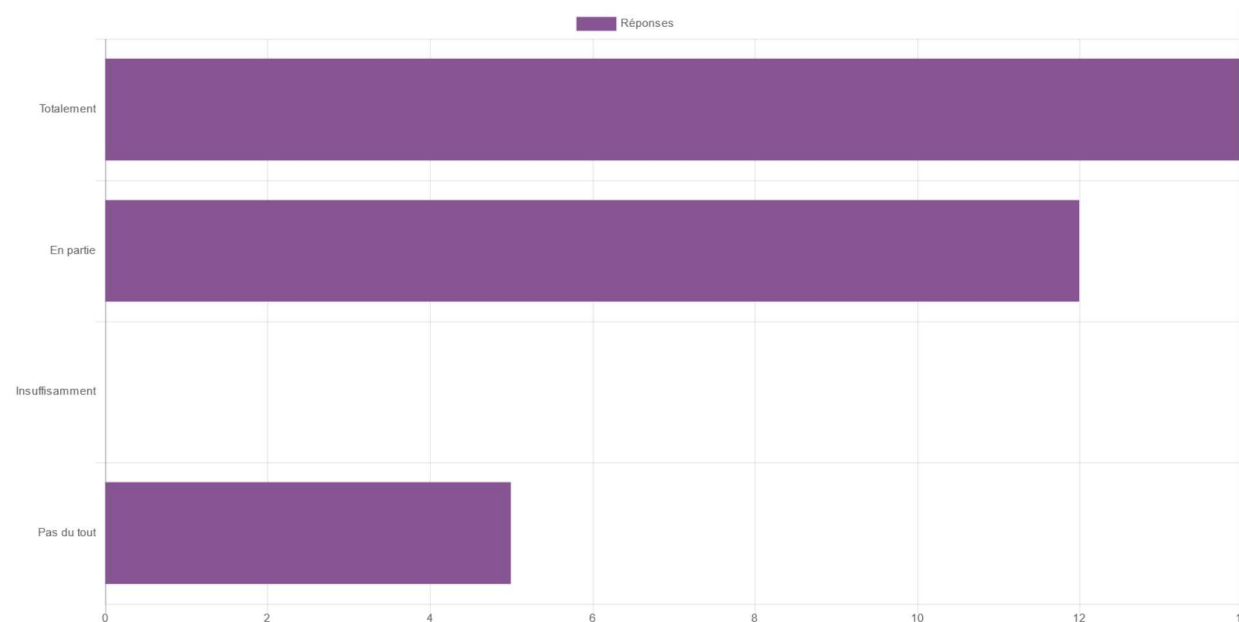
- Prise en charge des patients SII avec le protocole FODMAPs en libéral
- De plus en plus de patients sont demandeurs de conseils pour améliorer leur confort digestif.
- Un protocole que j'en peux appliquer à mes patientes.
- J'avais des notions datées de la prise en charge, cette approche est beaucoup plus actuelle et je me sens beaucoup plus à l'aise suite à cette formation

En revanche, plus de cas de patients auraient pût être intéressant.

+ L'intitulé indique la notion de "phytothérapie" qui à mon sens n'a pas été abordé.

- Car j'ai plusieurs patients atteints de cette pathologie
  - J'ai fait cette formation à la demande d'un médecin avec je travaille en pluri-pro dans notre MSP
  - Je vais enfin pouvoir conseiller mes patients atteints du SII
  - Simple, pratique, merci pour le partage de documents.
  - Parce qu'on a fait les ponts entre la théorie et la pratique professionnelle
  - mieux comprendre cette approche, avoir les explications et éléments techniques à mettre en place
  - J'ai des patients qui ont été diagnostiqué avec un syndrome de l'intestin irritable qui consultent pour un autre motif. Je vais pouvoir le proposer le protocole
  - certains de mes patients actuels qui viennent pour une perte de poids se plaignent de soucis digestifs, de ballonnements... donc j'espère leur apporter des réponses plus concrètes.
  - J'ai maintenant toutes les clés en main pour aider mes patients SII
  - Je m'attendais à une partie plus développée sur la micronutrition et la phytothérapie
  - car facile à mettre en place et beaucoup de demande des patients
  - J'ai de plus en plus de demande dans ma pratique, notamment aussi des Covid longs avec symptomatologies digestives +++ et l'HAS recommande un protocole low fodmap !
  - Le fait d'avoir des outils à disposition et pouvoir éclaircir certains points c'est essentiel. Petit bonus pour l'application monash
  - Car j'ai de plus en plus de demandes pour ce type de prises en charge et je ne me sentais pas du tout à l'aise car je n'avais pas assez de connaissances dans ce domaine.
- Je me sens maintenant plus compétente.
- Outils pratiques, méthodologie claire directement applicable

**(Appréciation globale 5) Le contenu de la formation me sera utile à titre personnel.**

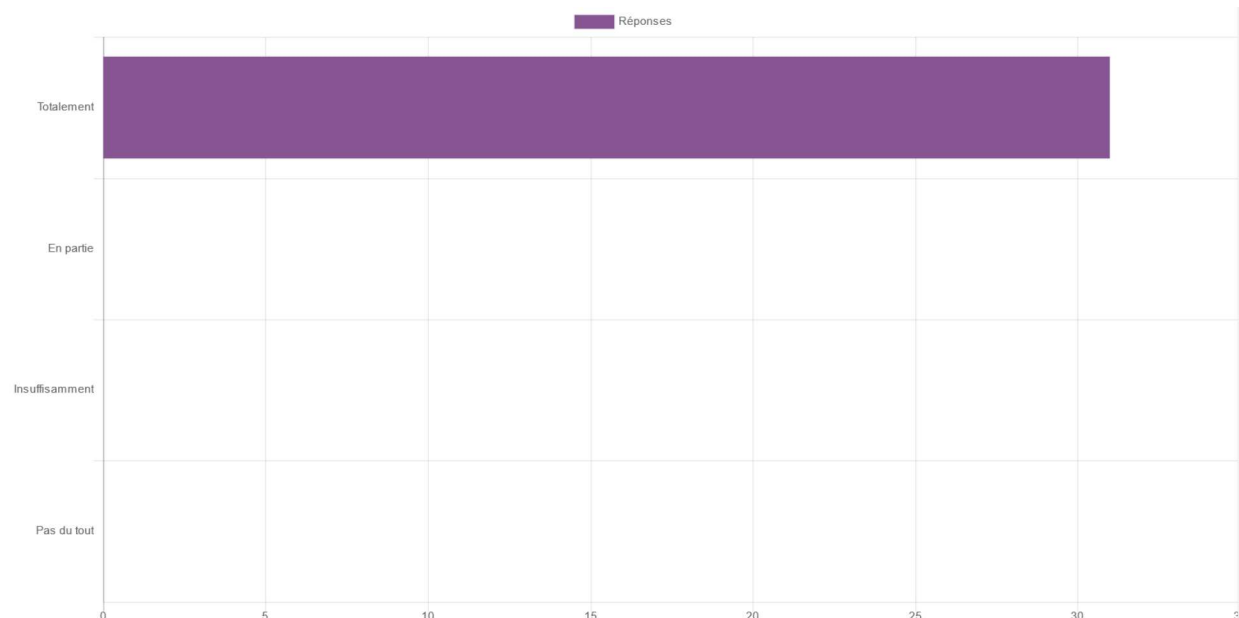


[Afficher les données du graphique](#)

#### (Utile personnel) Pourquoi ?

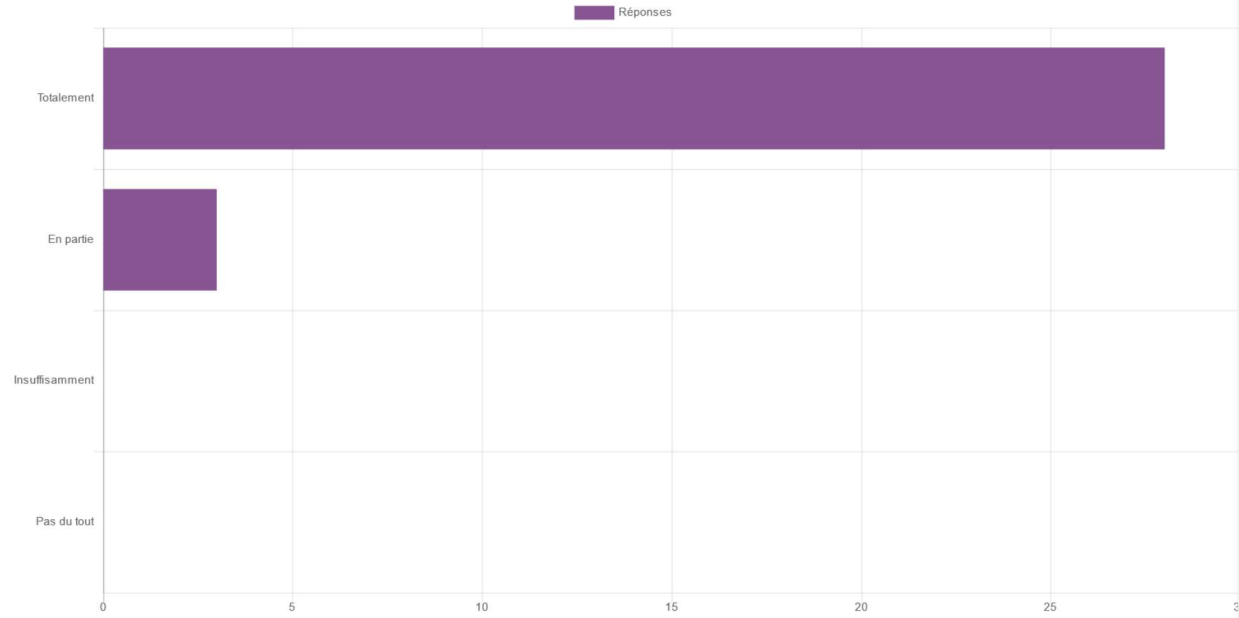
- Parce que ça englobe le sujet du microbiote et que ça remet au clair la liste des sucres fermentescibles.
- La dimension psychologique et humaine orientée ETP à transposer avec mes patients
- J'attends de faire une coloscopie pour écarter la maladie de Crohn, et je pourrais tester l'alimentation low fodmaps
- A titre perso, elle me sera utile car je suis toujours curieuse de mettre à jour mes connaissances.
- je suis atteinte de SII depuis au moins 10 ans (soit disant) donc je vais appliquer sur moi le régime.
- Je ne suis pas personnellement concernée par ce type de pathologie mais j'aime apprendre de nouvelles choses pour ma pratique professionnelle.
- Connaissances approfondies
- Pas de problème personnellement
- Je ne suis pas concernée personnellement et jusqu'à aujourd'hui en tout cas mais c'est de toute façon hyper intéressant !
- Répondre à certaines idées reçues formulées par l'entourage.
- Pour tester ma propre sensibilité
- J'ai besoin maintenant de m'approprier les supports pour me sentir à l'aise face à un patient
- Diagnostiquée SII il y a 13 ans, j'ai beaucoup appris sur la pathologie
- Je suis concerné par le SII
- J'ai maintenant toutes les clés en main pour m'aider avec mon SII
- J'ai des proches qui présentent un syndrome de l'intestin irritable
- Pour les personnes de mon entourage concernées
- Pour réajuster, réactualiser mes connaissances.
- peut nous aider nous même
- Je n'ai pas de pb digestifs
- Je n'identifie pas encore les intérêts personnels mais très certainement comme chaque formation qui ouvre des nouvelles perspectives
- Je ne réponds pas ici
- je l'ai fait dans un but professionnel, mais même à titre personnel certaines connaissances apportées par la formation permettent de mieux comprendre certaines interactions
- Oui car je trouve important de prendre soin de soi et de son entourage.
- Je ne rentre pas dans les critères de ROME 4, concernant la douleur toutefois je vis avec tous les autres symptômes depuis plusieurs années.
- Lorsque la saison des fruits à noyau et des avocats (bio et d'Europe) sera terminée (bientôt), je vais tester la protocole et voir si des améliorations arrivent ! :)
- On reconnaît certains proches dans les symptômes.
- notamment sur l'aspect micronutrition que je ne maîtrise pas...
- Car je ne souffre pas de ce syndrome
- Non
- je ne suis pas concernée personnellement par la problématique
- Parce que je suis moi même atteinte d'un sii très certainement vu les critères de Rome IV et que cela n'a jamais été diagnostiqué (parce que je ne me plains pas, jamais, et que j'ai mal au ventre depuis tellement longtemps que je l'ai accepté comme quelque chose de normal). Je vais pouvoir creuser en ce sens...
- //

**(Qualité de l'animation 1) Le formateur/ la formatrice maîtrise le sujet traité.**



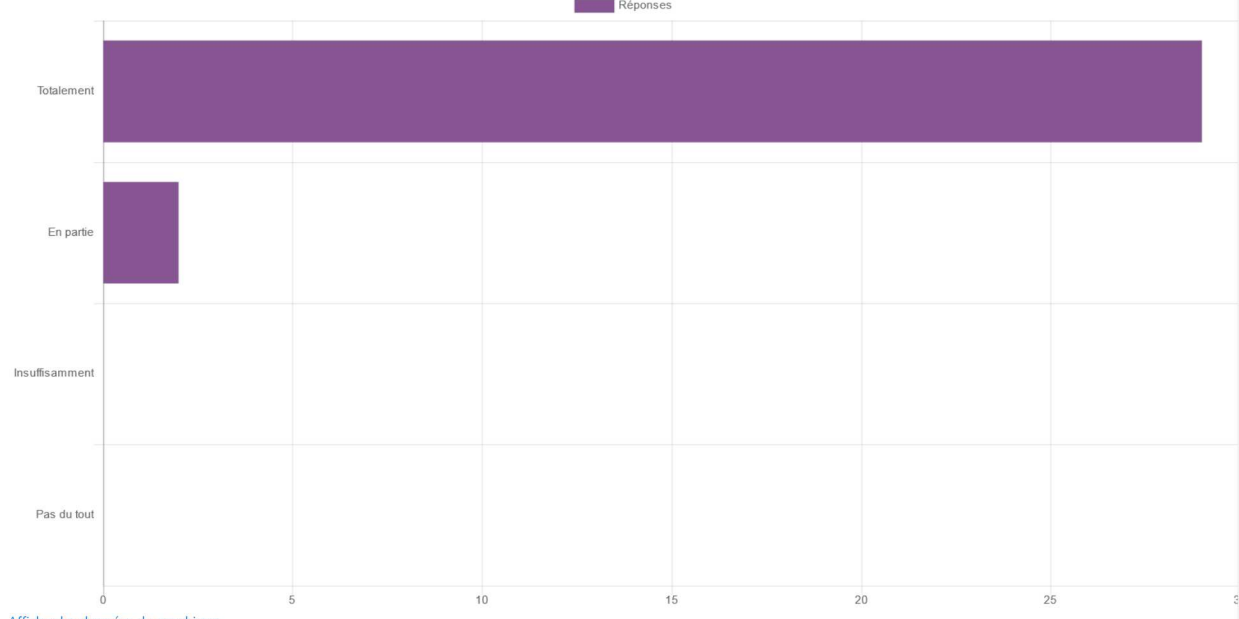
[Afficher les données du graphique](#)

**(Qualité de l'animation 2) Le formateur / La formatrice utilise des outils pédagogiques adaptés.**



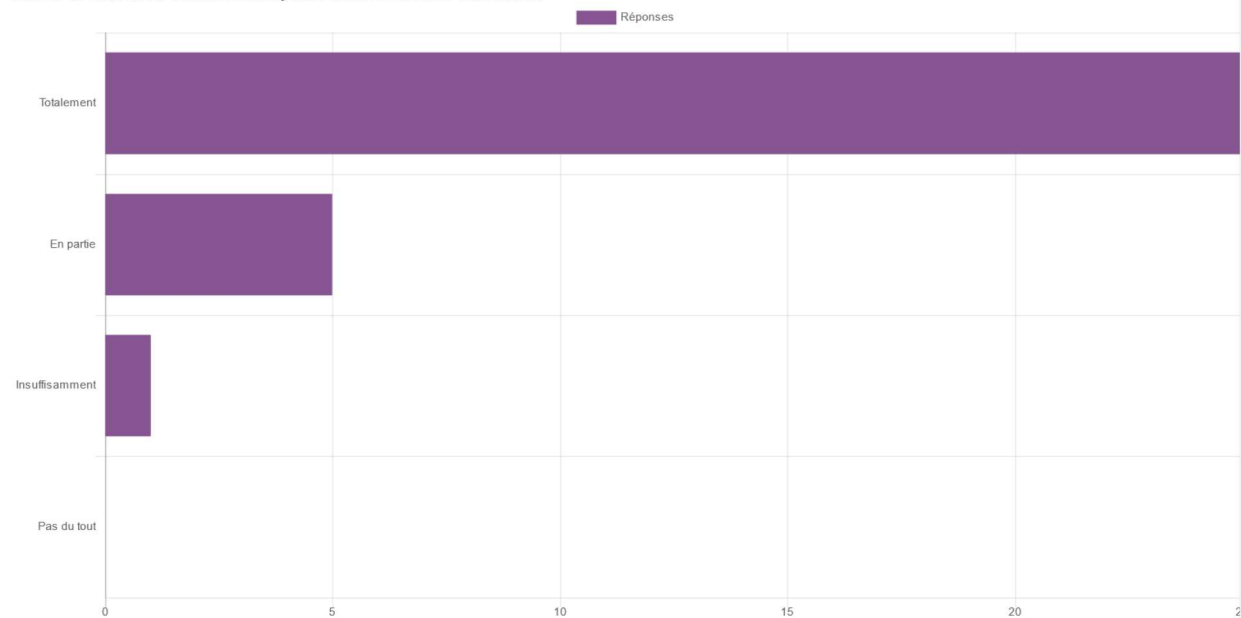
[Afficher les données du graphique](#)

**(Qualité de l'animation 3) Le formateur / La formatrice est à l'écoute des stagiaires et adapte ses réponses aux besoins spécifiques de chacun.**



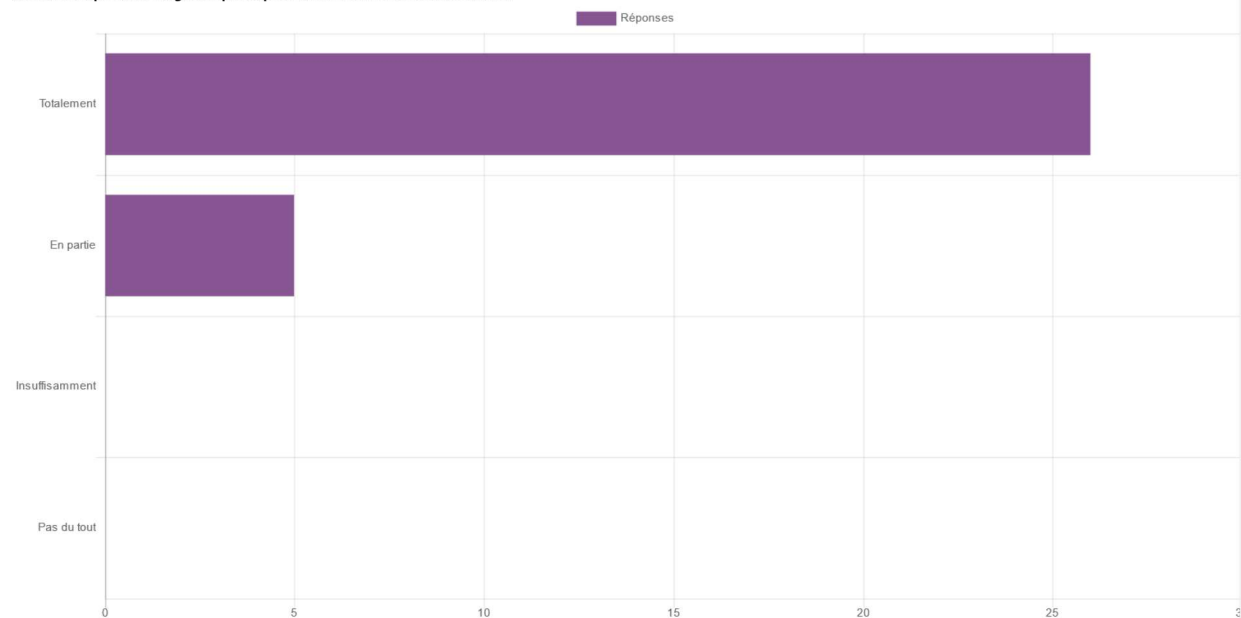
[Afficher les données du graphique](#)

**(Qualité de l'animation 4) La durée et le rythme de la formation me conviennent.**



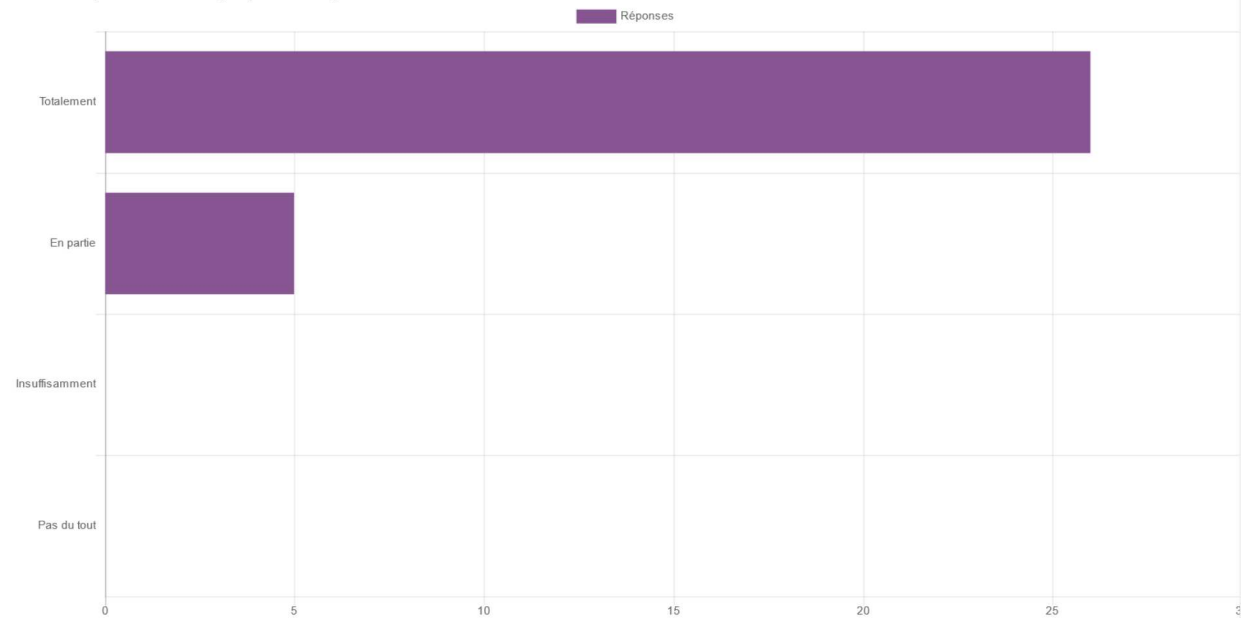
[Afficher les données du graphique](#)

**(Vie de Groupe 1) Les stagiaires participent de manière active à la formation.**

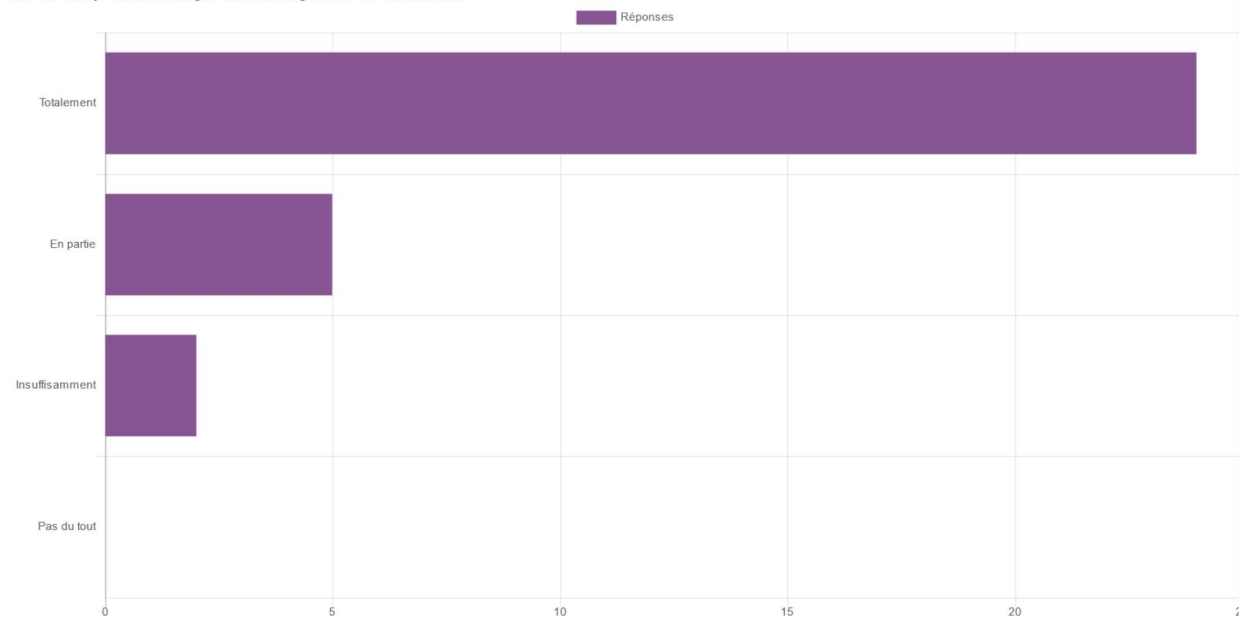


[Afficher les données du graphique](#)

**(Vie de Groupe 2) Le niveau du groupe est homogène.**



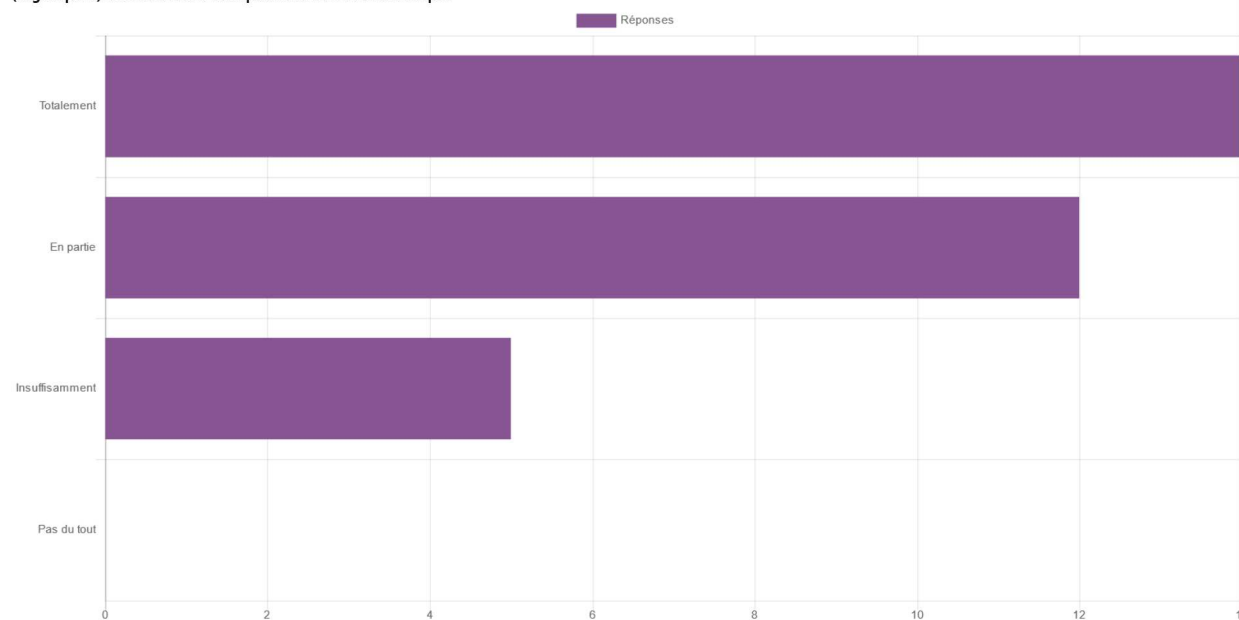
[Afficher les données du graphique](#)

**(Vie de Groupe 3) Les échanges entre les stagiaires sont enrichissants.**

[Afficher les données du graphique](#)

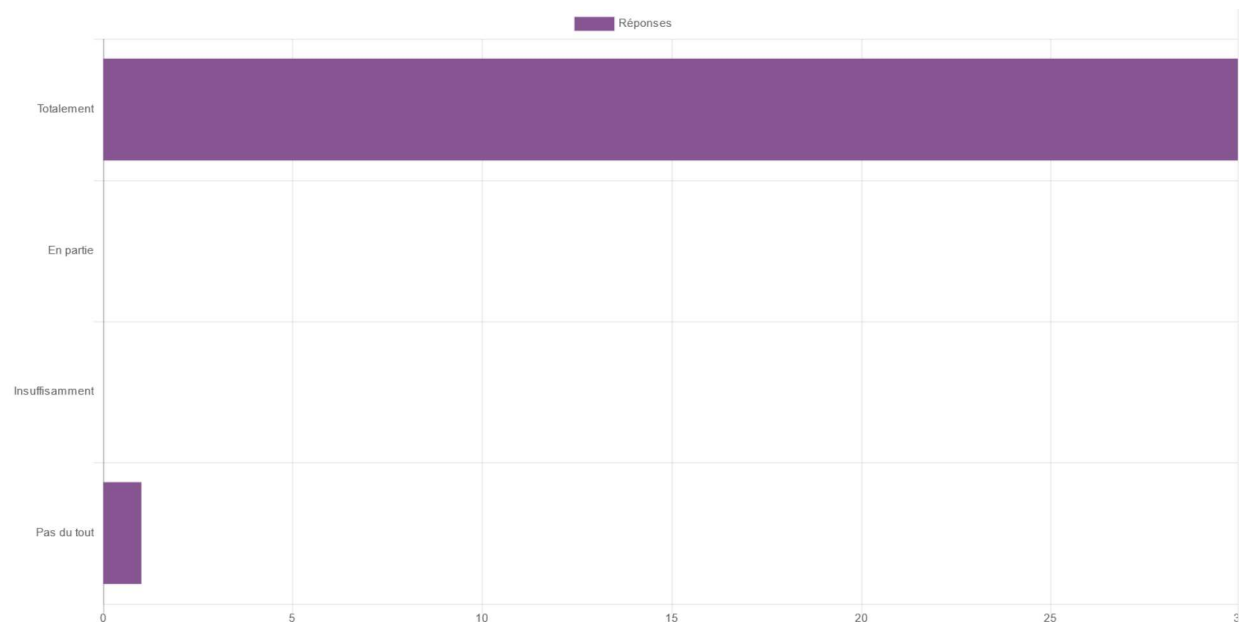
**Remarques / Suggestions sur la vie de groupe**

- c'est intéressant les ateliers en groupe pour apporter plus d'idées et enrichir nos connaissances. Comme le dit Florian, à plusieurs, on est plus fort.
  - J'ai suivi le présentiel depuis la Polynésie française avec un décalage horaire de 12h. Ce fut un peu éprouvant parfois pour rester vive toute la nuit! est-il possible dans les prochaines formations de participer de façon rétroactive c'est-à-dire en recevant l'enregistrement de la formation?
  - En visio plus dur d'avoir des échanges mais les petits groupes en salle super ! Peut être une présentation rapide de tout le monde ? Mais avec 32 stagiaires ça prendrait au moins 45 min donc bof...
  - travail en groupe très enrichissant
  - Les réflexions en groupe et le partage est intéressant.
  - Des temps d'échanges insuffisants
  - Formation avec beaucoup de stagiaire (plus de 30) qui n'encourage pas les plus introvertie à prendre la parole.
  - La proposition de travaux de groupe était très pertinente et le type d'exercices permettant de beaux échanges.
  - Très dynamique ces applications en mini groupe au long de la journée.
  - J'ai également beaucoup apprécié de faire tourner les groupes pour permettre d'échanger avec le plus grand nombre de participants.
- Ravie que cette formation soit ouverte uniquement pour les professionnels de la santé et de la nutrition

**(Logistique 1) Les modalités d'inscription à la formation est simple.**

[Afficher les données du graphique](#)

**(Logistique 2) Le référent administratif est à l'écoute et adapte ses réponses à mes besoins spécifiques.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Logistique 3) Remarques / Suggestions sur la logistique**

- Pas de remarque, tout s'est bien déroulé.
- C'est compliqué les deux plateformes et j'ai été ennuyée sur le plan technique (compte bloqué)
- Oui assez réactif, soucis de mail qui s'est vite réglé
- Ce n'est pas forcément intuitif de devoir naviguer sur 2 plateformes en même temps:sendoa et cfdc. De plus des documents viennent également par mail.
- Le seul bémol de la formation est qu'on passe beaucoup de temps à revoir ce qu'on a vu en e-learning et on aborde la phase 3 uniquement l'après-midi, quand la concentration est plus basse
- Un grand merci à Céline qui m'a aidée et secourue à plusieurs reprises dans la journée.

Il faudrait vraiment faire évoluer l'interface qui me semble obsolète et peu intuitive. Après 3 formations, je comprends mieux de quelle manière elle marche, elle est un peu archaïque de mon point de vue et difficile d'accès (compréhension) Les documents à remplir (type convention) sont totalement à revoir, ils faut les convertir de PDF à WORD d'une part, et remplir le document décale tout le document, j'ai mis 3h à finaliser mon inscription ce qui est beaucoup trop long. La difficulté de l'interface est un frein d'inscription aux nouvelles formations.

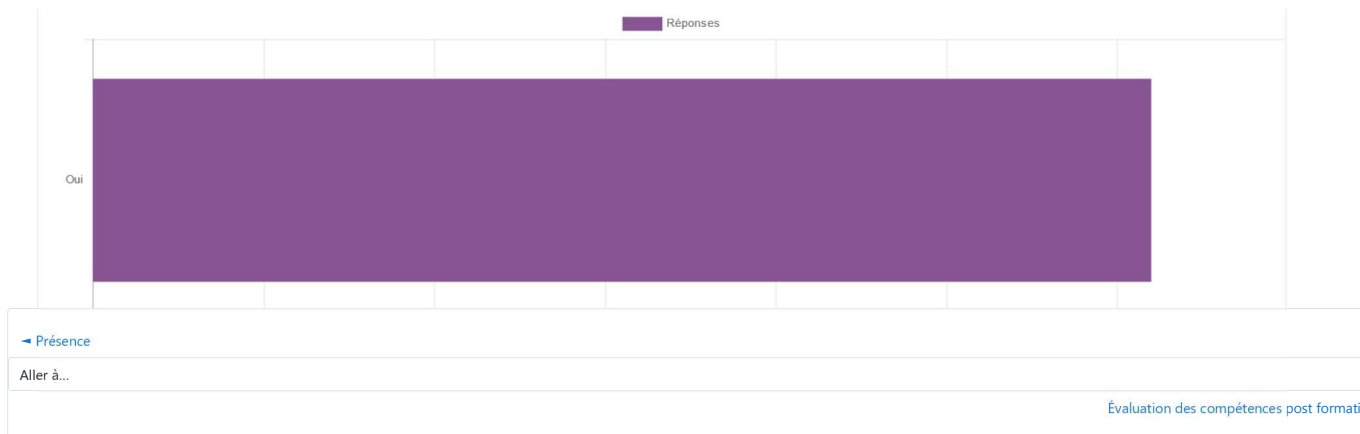
- Rien à redire, le référent administratif est très réactif et disponible en cas de besoin.

**Sur quel(s) autre(s) thèmes avez vous besoin d'être formé ?**

- LE SIBO / CANDIDOSE
- ACT
- Le microbiote
- SIBO, endométriose, SOPK
- SIBO
- micro nutrition
- chirurgie bariatrique et TCA
- Sibo (prévu)
- Hypothyroïdie
- LES TCA, la pleine conscience
- J'aimerais compléter mes connaissances sur le sujet des intestins, avec peut être plus d'infos sur le SIBO, la perméabilité intestinale, les MICI etc
- Micro nutrition
- ACT et poids, prise en charge du surpoids et obésité infantile, prise en charge des TCAs
- TCA
- TCC
- ACT/TCA
- SIBO
- ETP
- MINDFULNESS EATING
- Et pourquoi pas plus tard, hypnose
- tellement de thèmes :D
- Je pense faire la formation de la Monash pour développer et compléter mes connaissances
- Chirurgie bariatriques et protocole pré et suivi post op.

**Je recommanderais cette formation à un collègue**





Connecté sous le nom « [Virginie MOCORREA](#) » ([Déconnexion](#))

[FODMAPs 13/09/2022](#)

[Documentation Moodle pour cette page](#)

SENDOA

[✉ contact@sendoa-formation.fr](mailto:contact@sendoa-formation.fr)

#### Pourquoi ?

- car la formation est très bien
- Car elle permet vraiment d'acquérir des connaissances solides sur le syndrome de l'intestin irritable et l'alimentation pauvre en FODMAPS.
- Abordable, pratique et en même temps très complète
- Très complète, on se sent prêt à prendre en charge correctement nos patients
- Beaucoup de pédagogie.
- Le format visio est top on peut se payer plus facilement des formations que si on devait se payer le trajet et l'hébergement !! Et c'est beaucoup plus pratique quand on a une vie bien remplie !
- Pour pouvoir accompagner les patients de manière scientifique et efficace sans faire de bricolage
- Car elle m'a apportée toutes les connaissances dont j'avais besoin pour mieux conseiller mes patients
- formation complète et qui répond à mes attentes
- Du fait d'une formation enrichissante et mise à jour
- Formation très complète et bien détaillée et Florian maîtrise son sujet c'est très agréable de le suivre dans sa passion.
- accessible financièrement et au top
- Très pratique et permet de remettre à jour ses connaissances et également de pouvoir identifier un SII chez un patient qui vient pour une autre raison
- très enrichissante et répondant totalement à mes attentes
- parceque j'ai été formée au sujet proposé
- C'est à mon sens une garantie d'avoir une formation fiable et sur laquelle on peut compter
- formation très complète
- Mise à jour de nos pratiques
- parce qu'elle s'adapte à notre pratique professionnelle aisément et s'adapte à notre environnement culturel et alimentaire spécifique avec l'application Monash
- Rappel physiopath, e-learning et support directement utilisable
- Formation très complète avec une mise en pratique possible immédiate
- très satisfaite
- Formation courte
- Format idéal (e-learning + visio)
- Intervenant de qualité
- Supports
- Prix
- La formation donne des éléments concrets pour la prise en charge du SII (protocole FODMAPs, micronutrition, etc.)
- Formation très concrète et applicable à notre métier.
- Très complète
- Elle permet de prendre en charge les patients souffrant de SII sans faire la formation de la Monash qui est plus longue.
- Mise à part ce problème de plateforme qui mériterait d'évoluer, le contenu des formations est riche, Florian Saffer est un formateur de grande expérience et de grande qualité. Ma pratique professionnelle est en train vraiment d'évoluer grâce aux contenus des formations, j'acquiers progressivement de la maturité professionnelle et surtout, cela me permet de prendre part aux diététiciens de plus en plus nombreux qui luttent contre la diet culture et toutes ses alternatives d'amaigrissologie J'en ai beaucoup de reconnaissance
- Parce qu'elle est utile.
- Florian est très pédagogue, dans ses e-learning en visio.
- Il prend le temps d'écouter et de répondre à nos questions.
- Les informations qu'il transmet au cours de cette formation son actualisées.
- Le tarif est raisonnable au regard des informations reçues.
- //
- E learning complet et journée en visio très intéressante.