

## Sevrage tabagique : diététique, gestion du poids et image corporelle 13 juin 2022

[Tableau de bord](#) / [Cours](#) / [CFDC](#) / [Sevrage tabagique](#) / [Tabac poids et image corporelle 13/06/2022](#) / [A remplir APRES la formation](#) / [Évaluation de formation \(satisfaction\)](#) / [Analyse](#)

## Évaluation de formation (satisfaction)

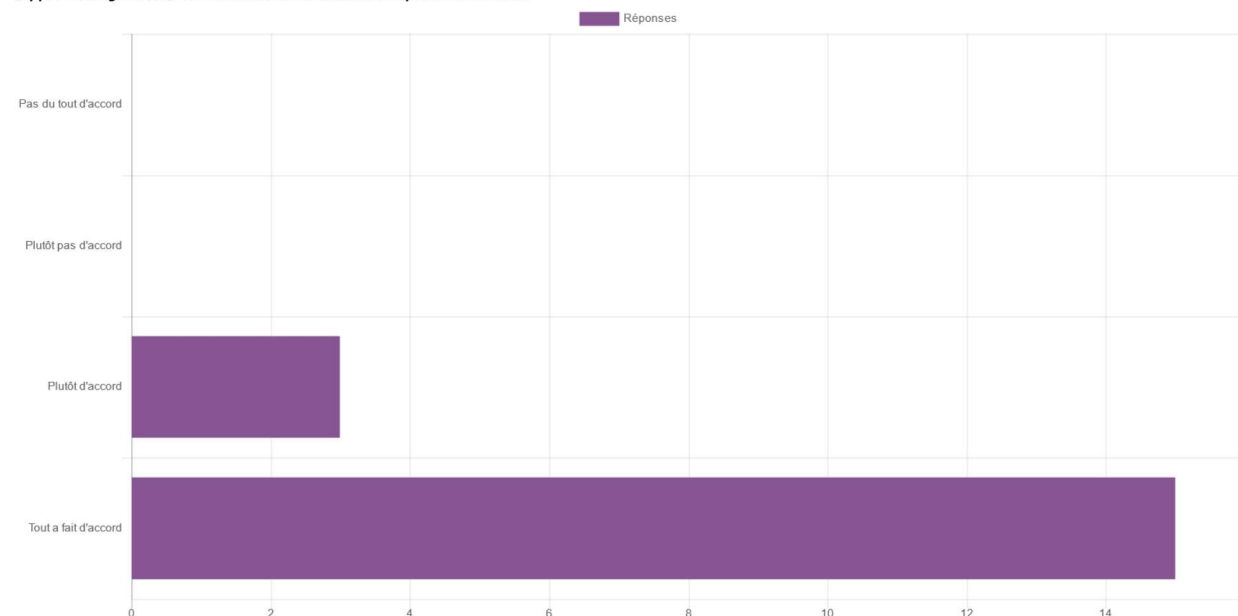
[Vue d'ensemble](#)[Modifier les questions](#)[Modèles](#)[Analyse](#)[Afficher les réponses](#)[Exporter vers Excel](#)

Réponses envoyées: 18

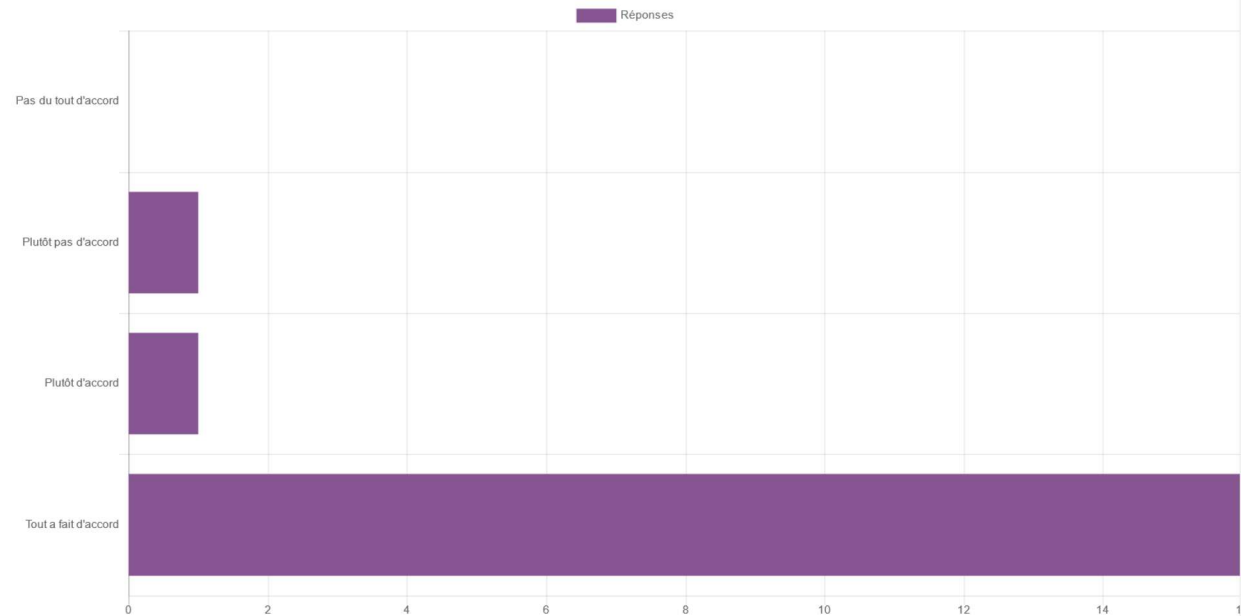
Questions: 19

**(Appréciation globale 1) Quelle est votre appréciation globale de la formation ?**

- top!
- très intéressant pratique et précis
- SUPER formation. Complète, claire et pratique.  
Et toujours adaptée aux diet !
- Super !
- E learning précis et qui répondait à mes attentes
- Un peu de pratique en visio
- Nikel
- Très complète au niveau théorique et pratique
- Formation de qualité riche et complète
- Tres satisfaite
- Formation très enrichissante et complète . Les mises en situations sont très pertinentes et agrémentes positivement la formation.
- Je super contente d'avoir fait cette formation, elle correspond à ce que j'attendais pour prendre en charge un patient qui souhaite arrêter de fumer
- Je remercie Florian et Ketty pour cette formation que j'ai apprécié.
- Formation enrichissante permettant d'avoir les connaissances de bases pour mieux appréhender l'accompagnement au sevrage tabagique
- Très bien documentée, avec les expériences de professionnels spécialisés dans le sujet et qui donnent des conseils simples et précis de prise en charge
- Très intéressant , je me sens suffisamment informé et formé pour la prise en charge de sevrage tabagique . Merci à vous
- Tres bonne formation
- l'Animation en binôme ajoute à la qualité de la formation
- Enrichissant, utile et à rebosser car dense en informations. Merci aux formateurs
- Bonne formation
- Très bonne formation
- Formation très riche et complète qui permet une application directe dans la vie professionnelle. Merci !
- Formation riche en contenu qui permet de prendre en charge un patient qui souhaite arrêter le tabac et être accompagné dans la gestion de son poids. Nombreux outils et apport de connaissance afin d'assurer des prises en charge convenables et sérieuses.
- Je suis vraiment satisfaite de cette formation , par les apports théoriques et aussi par la façon dont ils ont été apportés
- Les formations en visio ne sont pas toujours faciles mais là je trouve que tout à été fluide , pas de temps perdu .
- Je trouve très bien de travailler le sujet en amont avec les cours en e learning , qui nous permettent de travailler à notre rythme , de revoir certains points et prendre des notes facilement
- Dans ce cas le présentiel permet vraiment d'échanger
- C'était ma première formation avec vous , et j ' ai envie de renouveler avec des sujets qui m'intéressent .

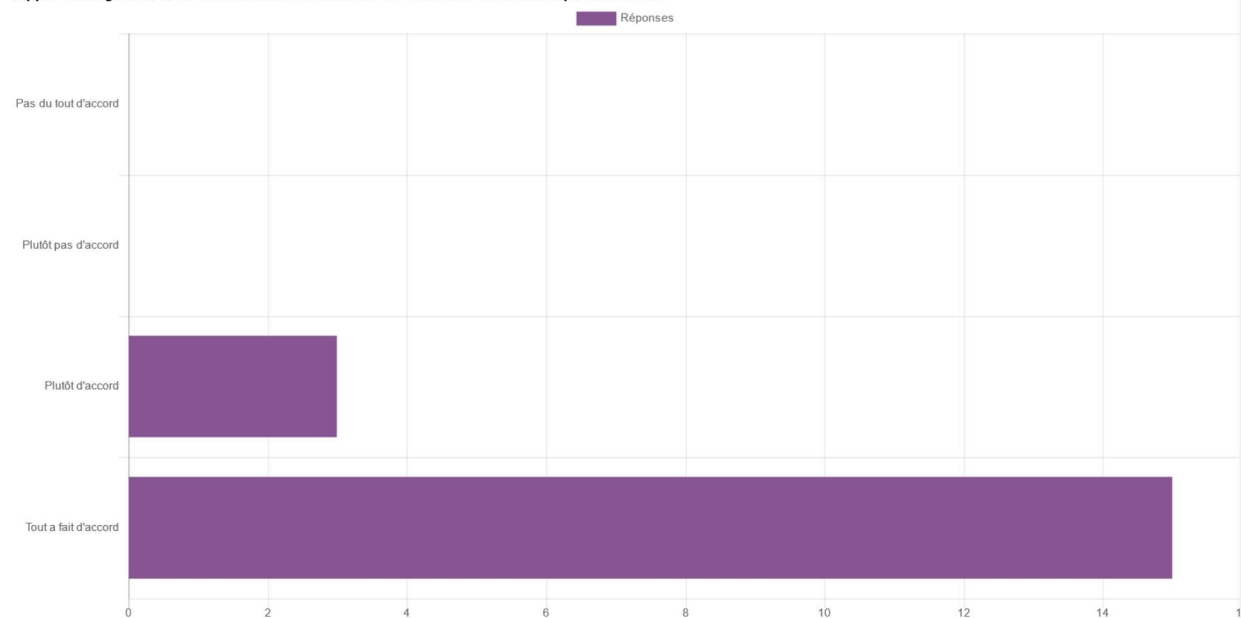
**(Appréciation globale 2) Le contenu de la formation est adapté à mes attentes.**[Afficher les données du graphique](#)

**(Appréciation globale 3) Le contenu de la formation est conforme à ce qui était prévu.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Appréciation globale 4) Le contenu de la formation me sera utile dans mon activité professionnelle.**

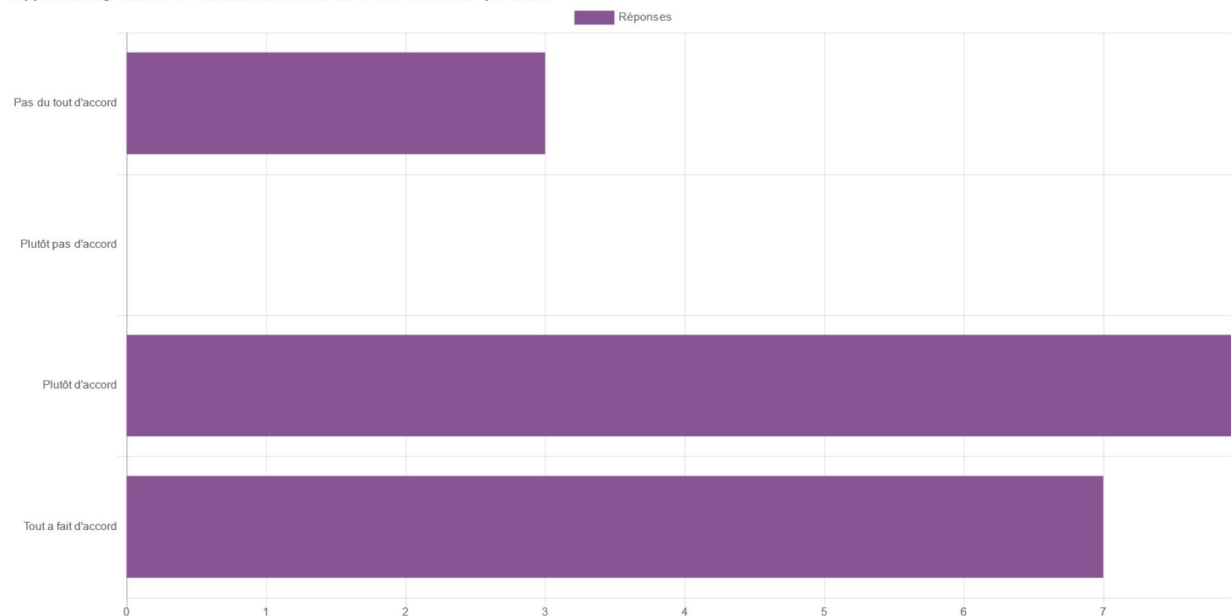


[Afficher les données du graphique](#)

**(Utile professionnel) Pourquoi ?**

- mise en pratique simple
- -
- je me sens mieux outillée pour la prise en charge des personnes en cas de sevrage tabagique
- Utile au quotidien dans le service de cardiologie
- J'ai des connaissances qui me permettront de comprendre mes patients. Avant j'étais bloquée et ne savais que leur dire.
- des outils, des questionnaires
- Au quotidien je suis confrontée à des patients qui souhaitent arrêter le tabac mais sont dans la crainte de prendre du poids. Les outils transmis tout au long de la formation permettent la mise en pratique, notamment pour adapter son discours face à la personne.
- J'ai les outils nécessaire pour comprendre la prise de poids à l'arrêt du tabac et les détails de la substitution
- Approche concrète
- je travaille dans un SSR pneumo où le sevrage tabagique est de fait très important.
- Car environ 25% de mes patients sont fumeurs et certains envisagent d'arrêter de fumer. Par ailleurs je pense rencontrer de nouveaux patients souhaitant se sevrer.
- Accompagnement adapté des patients en sevrage tabagique, être plus à l'aise avec le sujet du tabac et du sevrage
- Je n'avais aucune connaissance sur le sevrage tabagique et la mise en place des traitements.
- Par contre j'avais bien conscience qu'il fallait travailler sur les habitudes en lien avec la cigarette et les contextes
- Permet l'accompagnement du patient du début de la démarche d'arrêt du tabac à la fin de la démarche. Tout en étant outillé pour l'accompagner dans la gestion de son poids.
- la formation m'a permis d'acquérir des notions théoriques et pratiques qui rendront mes prise en charges en libéral de meilleur qualité, plus organisée.
- Les outils et certaines notions abordées pour la sevrage tabagique me seront également utiles pour mon accompagnement à la perte de poids plus classique ( notamment l'approche TCC)
- Jusqu'à présent je ne m'intéressais pas à leur désir ou peur du sevrage tabagique. Je trouve important en tant que professionnel de santé de pouvoir faire de la prévention à se sujet.
- Je me sentirai plus à l'aise pour parler des dépendances et pour conseiller les substitutions.
- 1- partie Tabaco pour mieux travailler avec médecin généraliste et tabacologue
- 2- Je n'avais encore jamais travailler autour de l'arrêt du tabac
- 3- permet de pouvoir structurer l'accompagnement autour de l'arrêt du tabac

**(Appréciation globale 5) Le contenu de la formation me sera utile à titre personnel.**

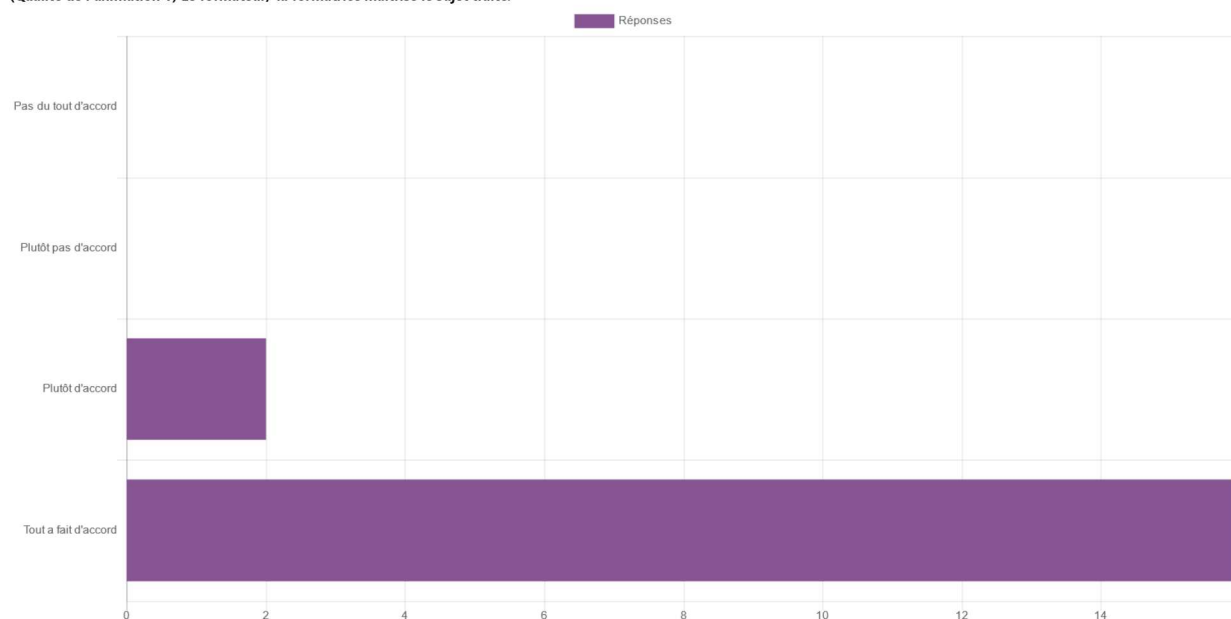


[Afficher les données du graphique](#)

**(Utile personnel) Pourquoi ?**

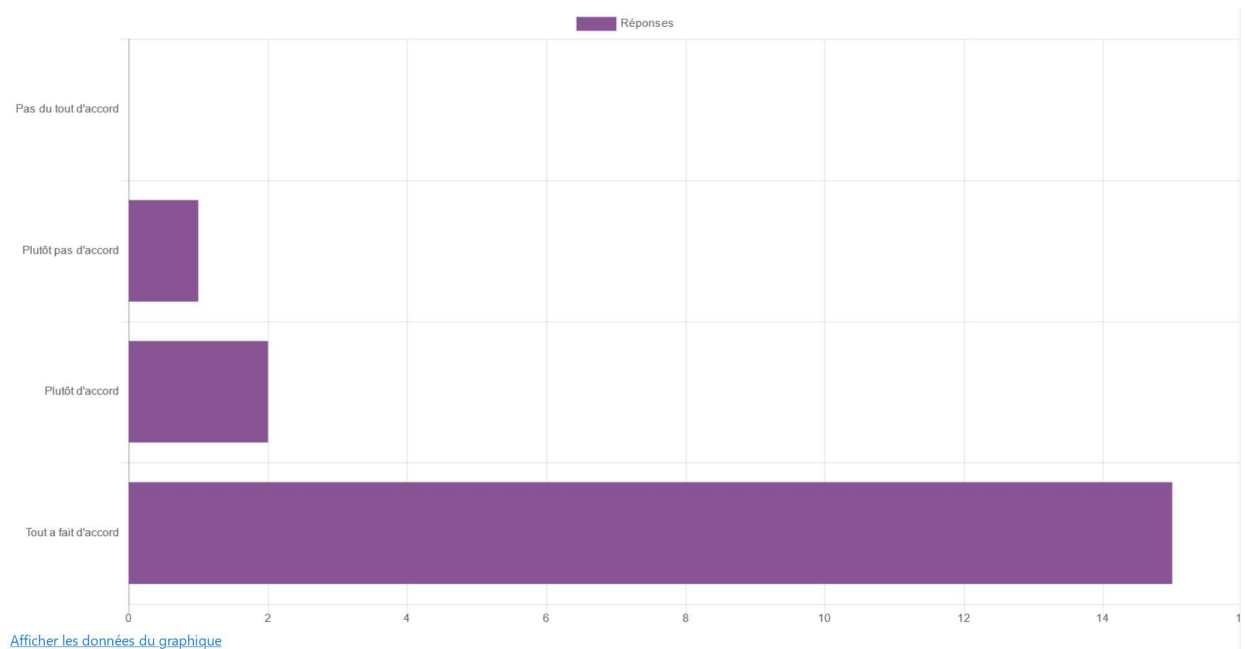
- Toujours enrichissant mais c'est davantage du point pro que la formation me sera utile
- j'ai compris les difficultés du sevrage (processus physiques et psycho-comportementaux) et la nécessité d'une bonne substitution
- Je ne fume pas mais dans mon entourage j'ai des personnes qui ont des difficultés à arrêter car mal accompagné.
- Ayant été fumeuse, la connaissance sur la prise en charge du sevrage est toujours intéressante afin de la comparer à mon expérience personnelle d'arrêt du tabac.
- Pour mes proches
- pas trop l'utilité à titre personnel
- toujours intéressant d'apprendre des nouvelles approches que l'on peut utiliser à titre perso
- Certains points abordés en approche comportementale me semble utilisables dans d'autres circonstances.
- C'est toujours intéressant pour notre culture personnel
- Mon regard par rapport aux fumeurs qui m'entourent
- Mon compagnon étant fumeur et mon entourage proche aussi, ces notions à la fois théoriques et pratique me serviront dans nos échanges et pourquoi pas arriver à le faire avancer dans leur phase de contemplation ;-)) j'ai également pu en parler avec mes enfants (pourtant jeunes!).
- Je fume occasionnellement et je sous estimais les risques liés à cette consommation très ponctuelle !
- Je sais pas mais c'est des connaissances d'utilité publique !
- je ne fume pas et ne connaît pas de fumeurs
- Pas pour moi mais pour mon entourage, pour ceux qui souhaiterai arrêter le tabac.
- Me sentir plus à l'aise dans ma pratique, conforter mon assurance et ma transparence avec les patients
- nombreux patients avec arrêt du tabac
- je ne fume pas et ne compte pas m'y mettre :)

**(Qualité de l'animation 1) Le formateur/ la formatrice maîtrise le sujet traité.**

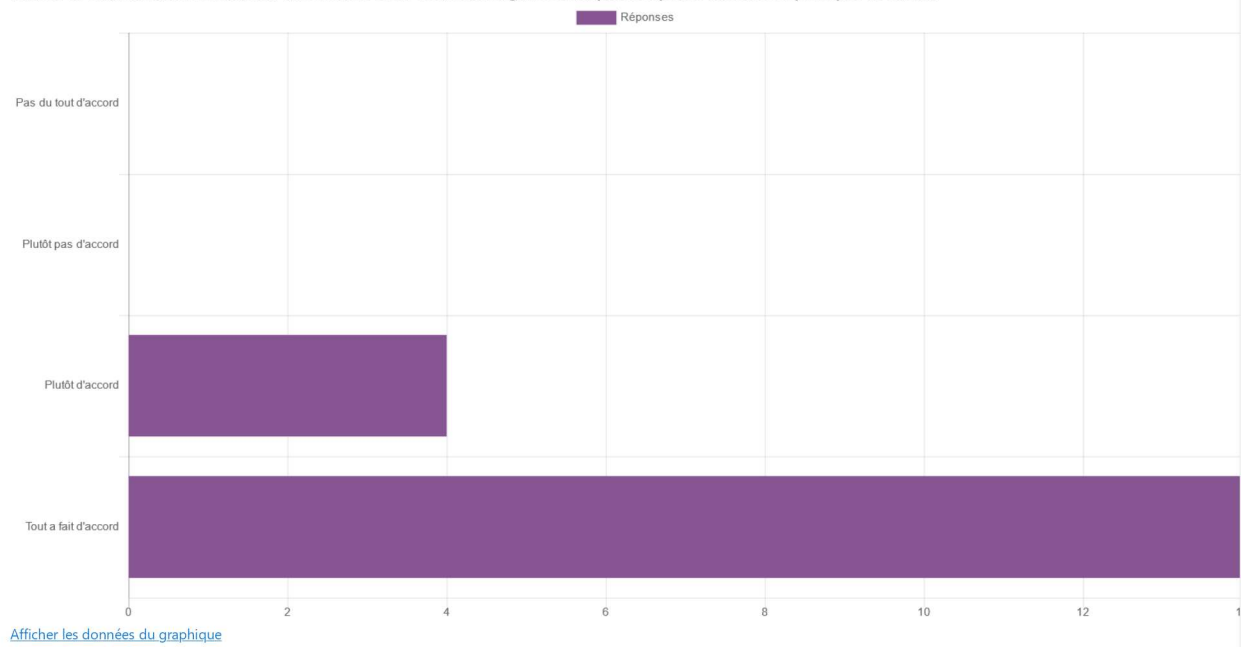


[Afficher les données du graphique](#)

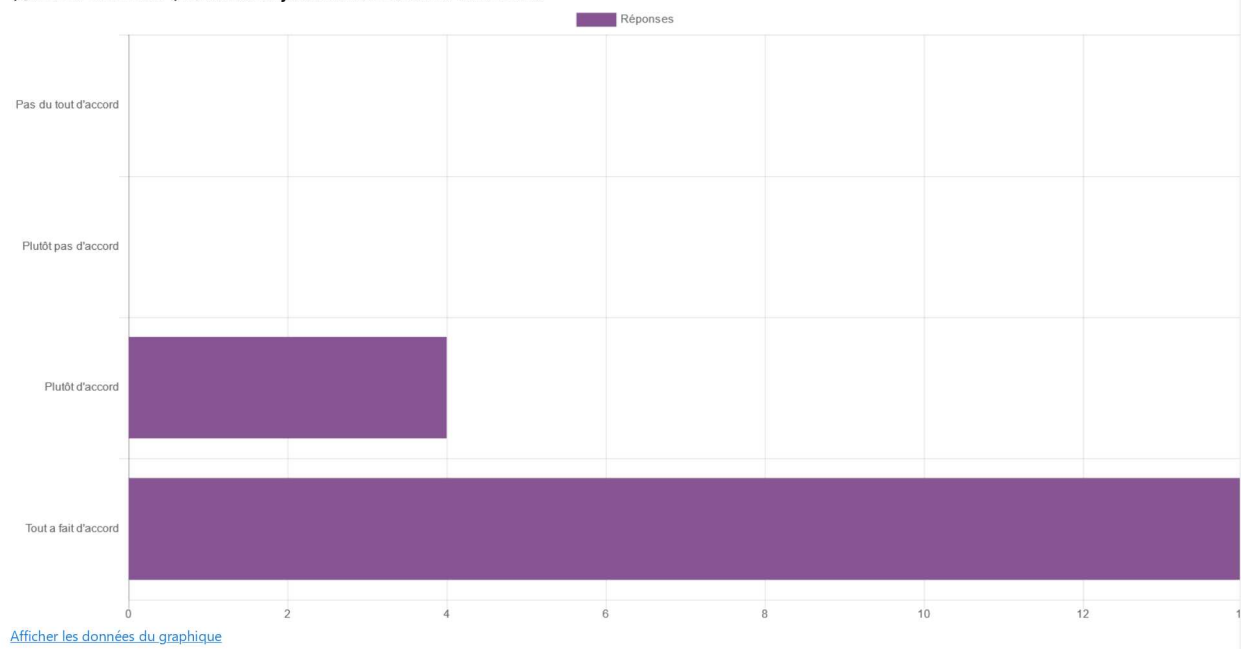
**(Qualité de l'animation 2) Le formateur / La formatrice utilise des outils pédagogiques adaptés.**



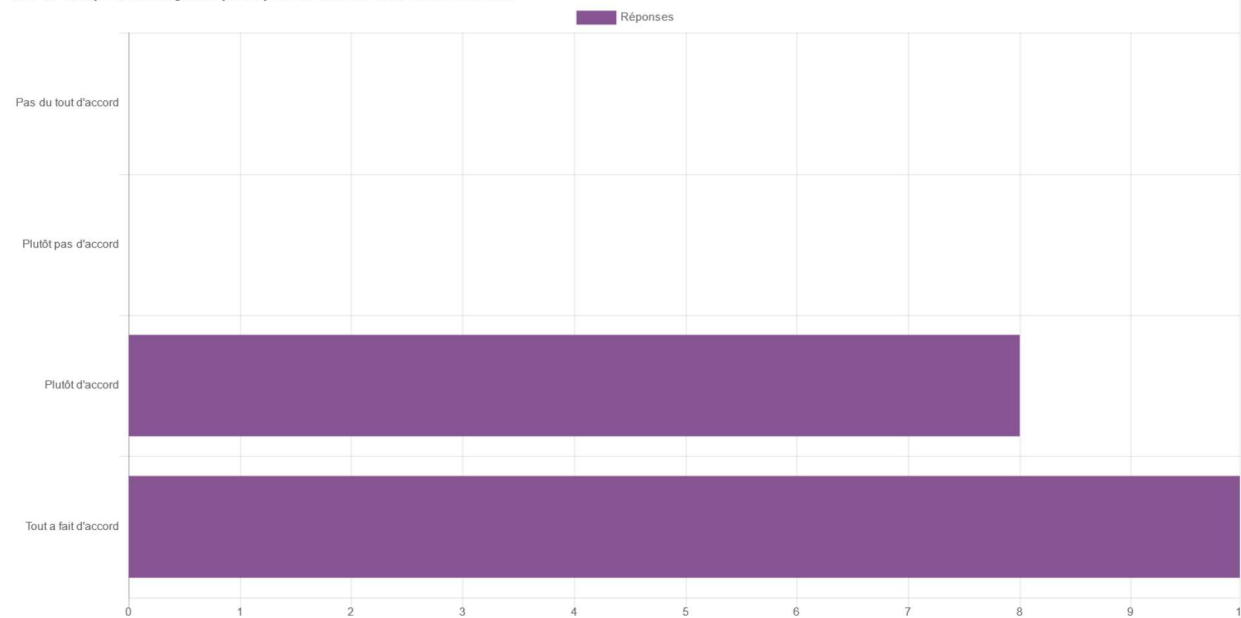
**(Qualité de l'animation 3) Le formateur / La formatrice est à l'écoute des stagiaires et adapte ses réponses aux besoins spécifiques de chacun.**



**(Qualité de l'animation 4) La durée et le rythme de la formation me conviennent.**

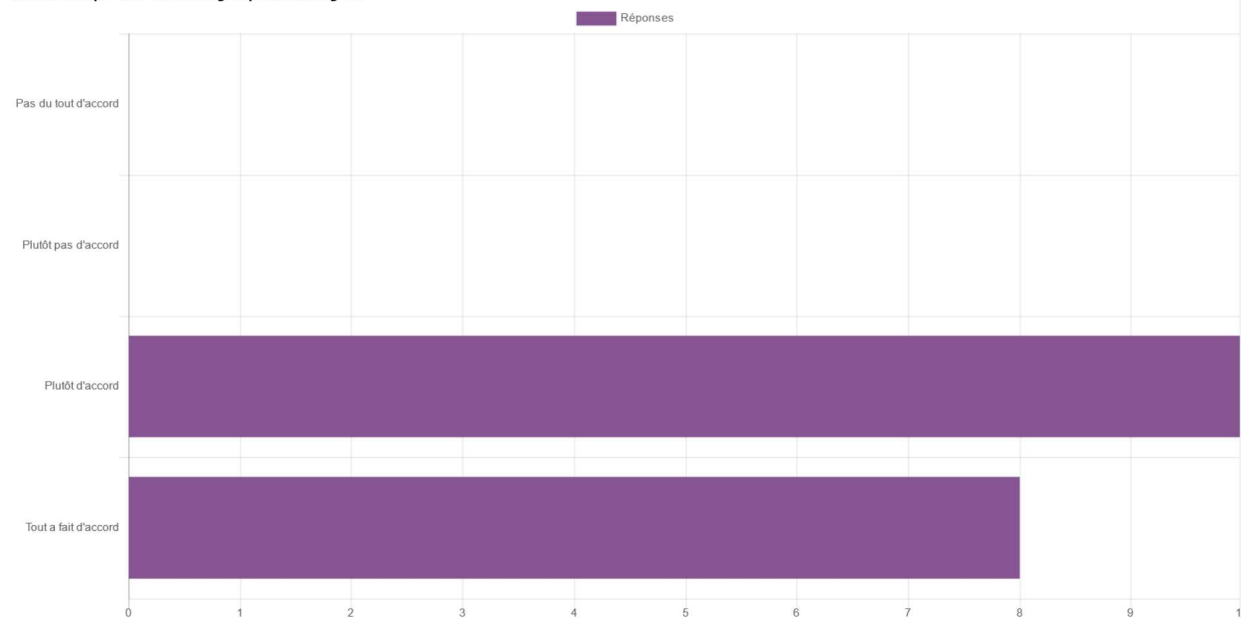


**(Vie de Groupe 1) Les stagiaires participent de manière active à la formation.**



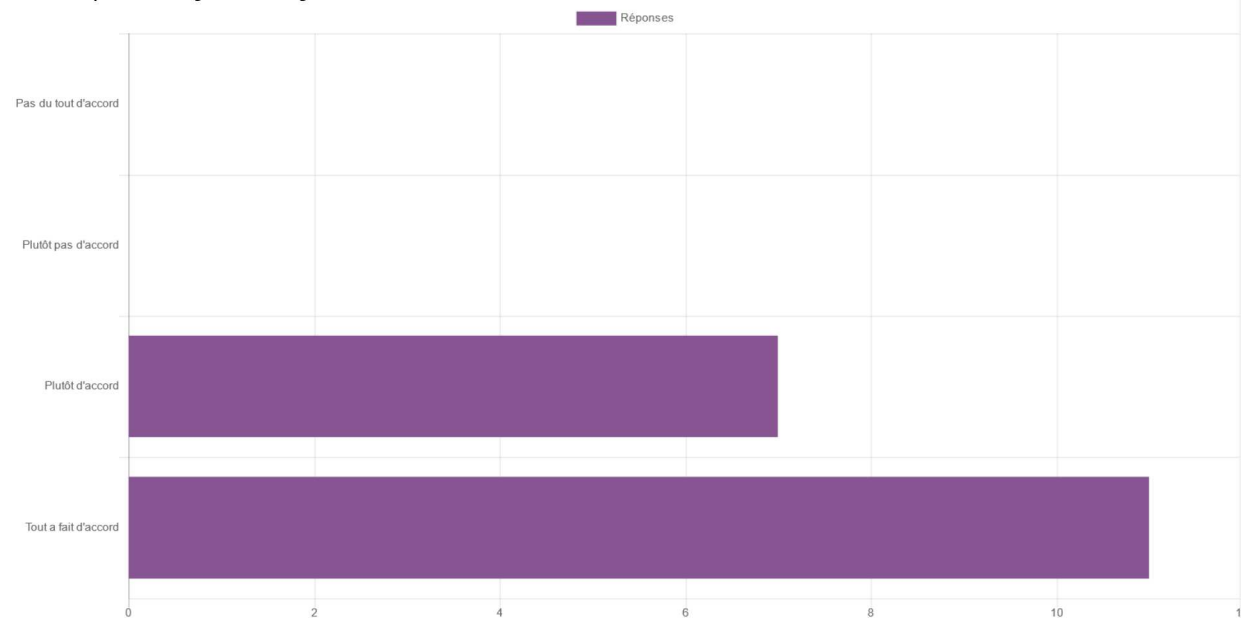
[Afficher les données du graphique](#)

**(Vie de Groupe 2) Le niveau du groupe est homogène.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Vie de Groupe 3) Les échanges entre les stagiaires sont enrichissants.**

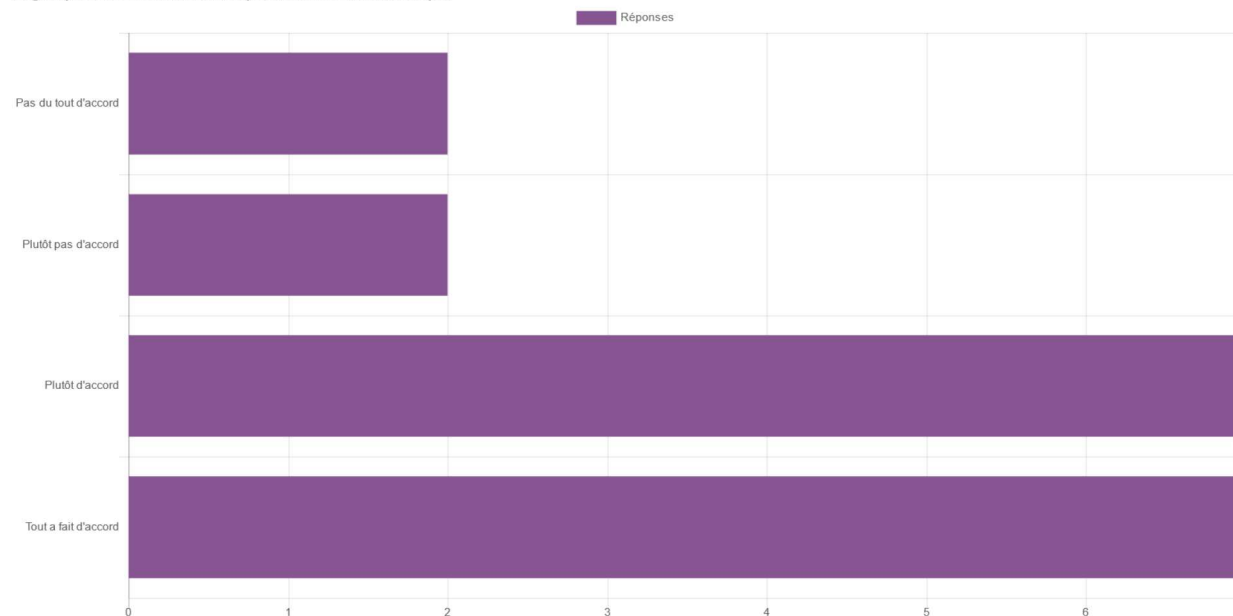


[Afficher les données du graphique](#)

**Remarques / Suggestions sur la vie de groupe**

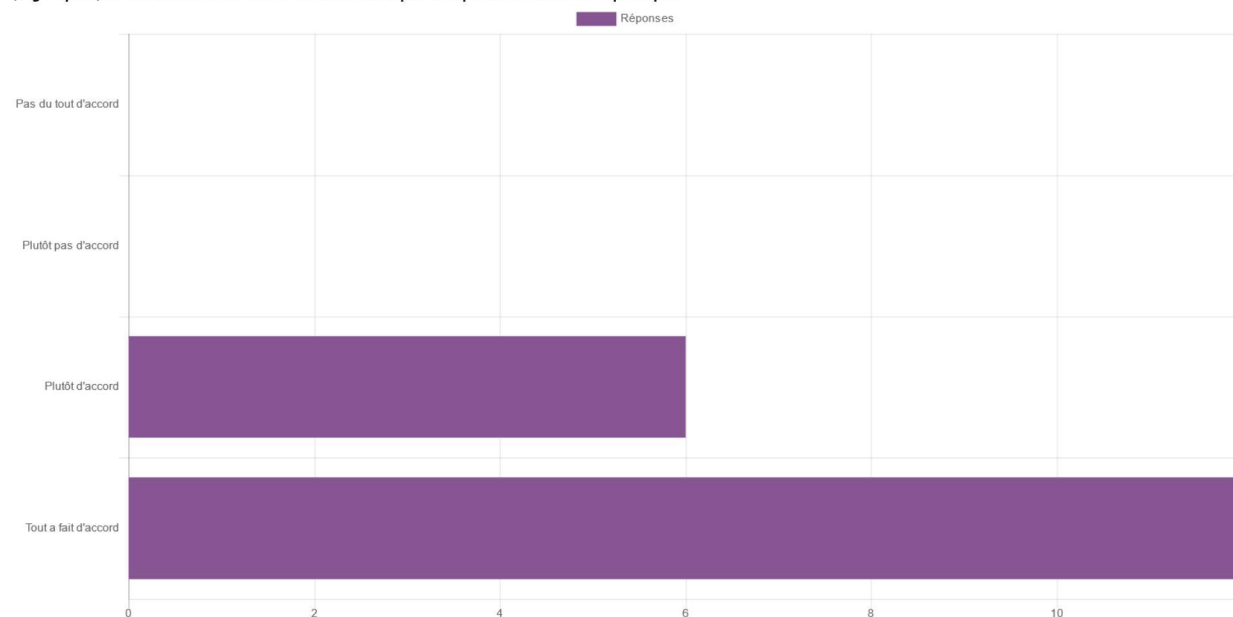
- un petit tour de table aurait été appréciable mais je sais que le temps était limité
- Toujours très agréable de pouvoir échanger et confronter ses idées et sa façon d'être avec des collègues
- j'appréhendais la journée "visio" mais finalement très bonne gestion et organisation de la part des formateurs. c'était aussi bien qu'en présentiel, voir même plus confortable !
- le groupe de 3 permet de dynamiser les échanges, ce qui est moins le cas en groupe de 2. Mais globalement, chouette groupe !
- Ateliers de groupe très enrichissant et motivant.
- Groupe un peu trop important !

**(Logistique 1) Les modalités d'inscription à la formation est simple.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Logistique 2) Le référent administratif est à l'écoute et adapte ses réponses à mes besoins spécifiques.**



[Afficher les données du graphique](#)

**(Logistique 3) Remarques / Suggestions sur la logistique**

- Bravo Céline
- Excellent merci pour l'aide de Céline.

**(Logistique 4) Sur quel(s) autre(s) thèmes avez vous besoin d'être formé ?**

- act
- J'aimerais approfondir les TCC, l'hypnose et me perfectionner sur le SII
- J'aimerais bien être formée à l'ACT et au mindful eating
- les troubles de l'oralité
- La prise en charge poids et psychiatrie
- J'envisage déjà pas mal de formation dans les mois à venir, mais tout ce qui concerne la prise en charge du surpoids et surtout l'obésité.
- les pathologies digestives MICI
- Diabète
- ACT dans l'accompagnement d'une maladie
- Problématique autour de la femme : syndrome prémenstruel, SOPK, endométriose...

Aller à...

[Attestation CFI](#)

Connecté sous le nom « [Virginie MOCORREA](#) » ([Déconnexion](#))

[Tabac poids et image corporelle 13/06/2022](#)

[Documentation Moodle pour cette page](#)

SENDOA

[✉ contact@sendoa-formation.fr](mailto:contact@sendoa-formation.fr)