

Formation à la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) Gestion du poids et flexibilité psychologique avril 2022

[Tableau de bord](#) / [Cours](#) / [CFDC](#) / [Psychonutrition](#) / [ACT Gestion du poids et flexibilité](#) / [A remplir APRES la formation](#) / [Évaluation de formation \(satisfaction\)](#) / [Analyse](#)

Évaluation de formation (satisfaction)

[Vue d'ensemble](#)

[Modifier les questions](#)

[Modèles](#)

[Analyse](#)

[Afficher les réponses](#)

Exporter vers Excel

Réponses envoyées: 13

Questions: 19

(Appréciation globale 1) Quelle est votre appréciation globale de la formation ?

- Super formation qu'il faut que je reprenne car avec la COVID, j'ai eu quand même beaucoup de mal à la suivre et j'ai fini par ne plus prendre de note. Heureusement, y a le replay !:-)

Merci beaucoup Florian pour tes explications claires et simples.

Cette formation m'a donné énormément de pistes, de repères et d'outils pour remodeler ma méthodologie de prise en charge, plus en accord avec mes valeurs et mon éthique. Bref, j'ai hâte d'être à la suivante.

- Formation toujours très passionnante et bien menée par Florian.

Entre théorie et pratique sur un thème au cœur de notre activité, au top!

- très satisfaite par des outils nouveaux à mettre en place et révision de notions vues dans d'autres formations.

- Très satisfaisant de la formation.

Des explications claires, ainsi que des conseils.

Des mises en situation qui permettent de mettre rapidement en application.

Beaucoup d'information, beaucoup de conseils qu'il va falloir réussir à mettre en place en consultation.

Vraiment satisfaite.

- une formation de très bonne qualité avec une approche très concrète qui va me permettre de mettre en place rapidement mes nouvelles connaissances

- Cette formation a été très inspirante pour moi dans la façon de communiquer avec mes patients : ne plus parler d'objectifs mais d'intentions, ça change tout !!

Florian a installé un climat de confiance tout en nous aidant à nous interroger sur nos pratiques et à les améliorer.

De nombreux cas pratiques m'ont permis d'appréhender plus facilement les techniques de l'ACT.

Je repars avec ma jauge d'énergie remplie au maximum !!!

- J'ai énormément apprécié la formation mais je n'ai pas encore intégré l'ensemble de ces nouvelles informations.

- C'est difficile d'avoir une pensée critique tant cette formation était attendue et a ancré un véritable premier pas vers la pec act.

Elle était nourrie, et riche en métaphores avec un bon niveau d'outils à faire expérimenter par les patients.

Développer des outils concrets est probablement une grande attente chez les diététiciens parfois démunis dans leur pec.

J'ai hâte d'enrichir cette vision par d'autres formations Act.

C'est peut-être la formation depuis mon diplôme qui a créé le plus d'émulations tant sur le contenu que sur la manière d'enseigner. Florian Saffer est d'une grande aide avec un discours franc, direct et dynamique mais toujours bienveillant.

- La formation est simple, efficace et adaptée à la mise en place dans ma pratique.

Les informations données sont concrètes.

Le formateur est passionné et arrive à capter mon attention par son partage de connaissances et de part ses expériences.

- Très satisfaite, cela m'a enthousiasmé, motivé, enrichi professionnellement et personnellement.

- Formation très riche en notions et en pistes à explorer avec les patients.

Le travail en binôme est très intéressant, pourquoi pas le développer pour qu'il prenne une part plus prenante dans la formation.

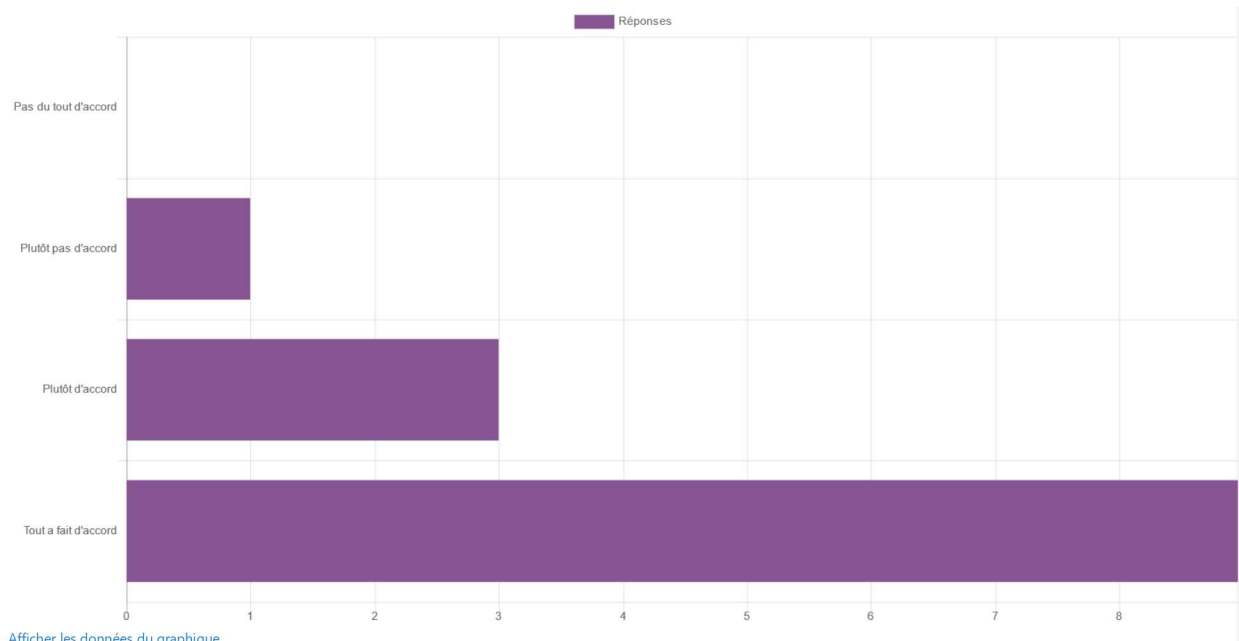
- Formation claire et passionnante

Beaucoup d'outils à mettre en place lors des consultations

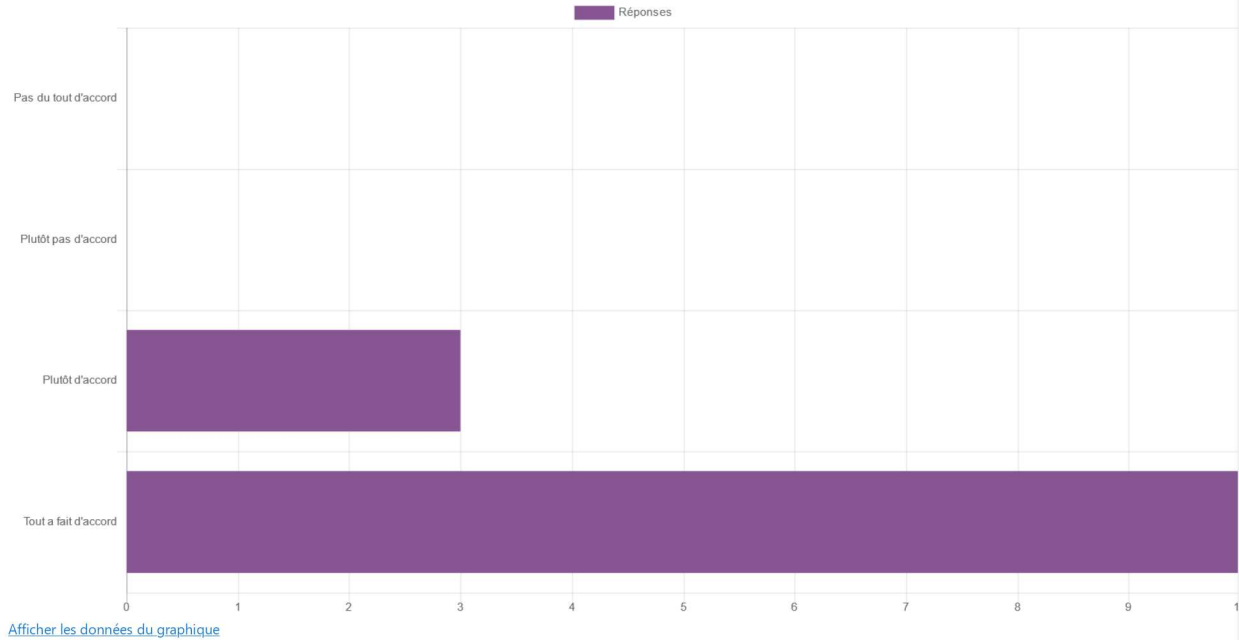
Animateur clair et bienveillant

- Très bon cours, beaucoup d'informations à digérer petit à petit

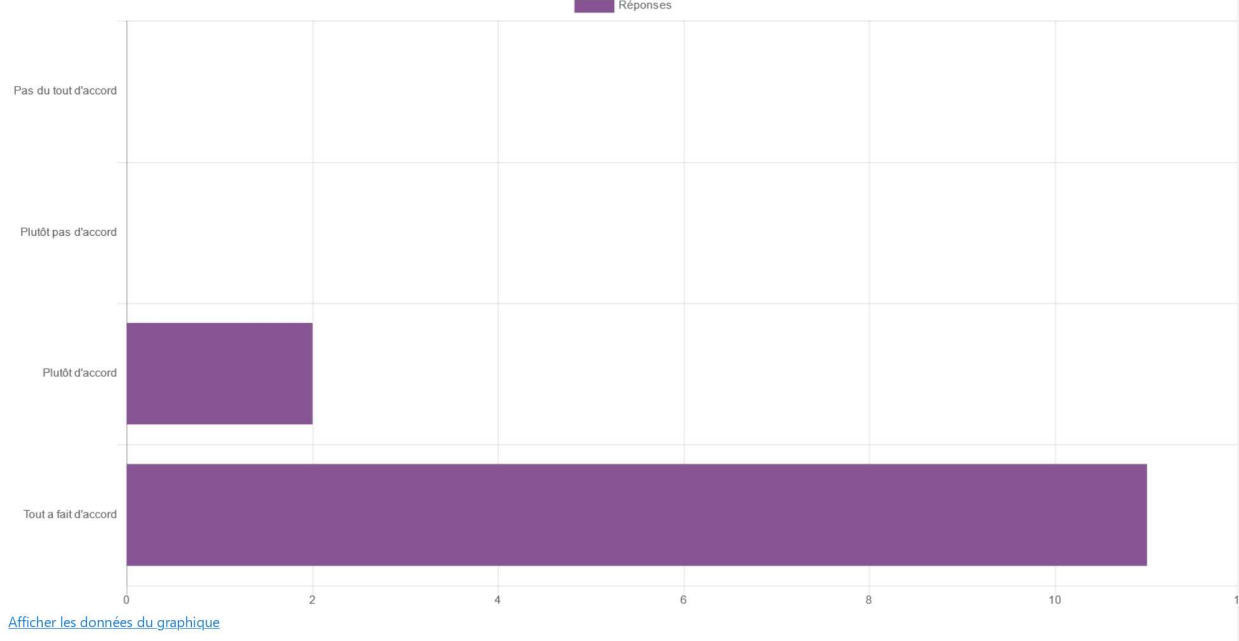
(Appréciation globale 2) Le contenu de la formation est adapté à mes attentes.



(Appréciation globale 3) Le contenu de la formation est conforme à ce qui était prévu.



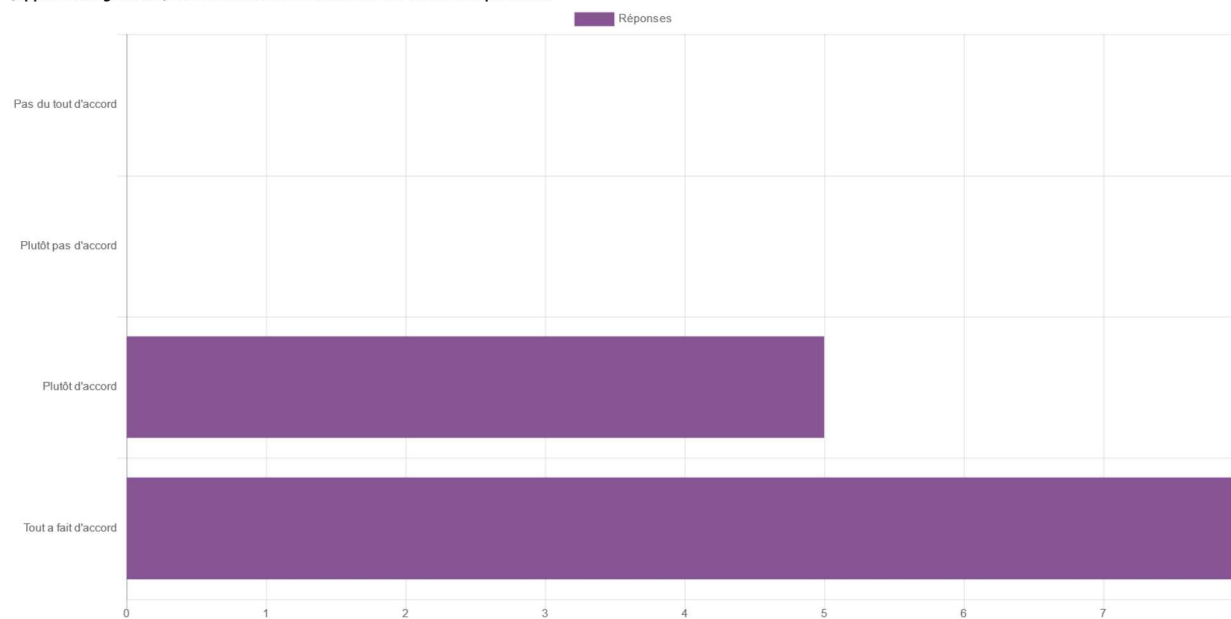
(Appréciation globale 4) Le contenu de la formation me sera utile dans mon activité professionnelle.



(Utile professionnel) Pourquoi ?

- Parce que je suis convaincue que pour aider les patients à changer leurs habitudes de vie, la meilleure manière est de les rendre autonomes et acteurs de leurs choix et donc de les motiver. Chacun est libre de faire ce qu'il veut. Notre obligation en tant que soignant est d'accompagner, soutenir et conseiller sur des mesures hygiéno-diététique. A aucun moment, il ne s'agit de contraindre nos patients à suivre des règles imposées. Or, nos études de BTS nous formatent à faire dire au patient "il faut" et non à "parce que c'est important pour moi, je fais". Merci de nous former à une autre façon de réfléchir.
- ça me permettra de mieux prendre en charge les patients, de compléter ma pratique
- A répondu à mes attentes de départ.
- - Outils pour améliorer la prise en charge et fixer un objectif plus flexible
- les exemples proposés lors de la formation correspondent tout à fait à ma pratique de travail.
- Je pense avoir besoin de finir le e-learning + revoir l'ensemble en replay afin de m'approprier l'ensemble et de le mettre en place.
- Outils pratiques
- outils concrets à appliquer de suite
- Parce qu'il permet autant d'accompagner le thérapeute à évoluer dans sa réflexion et 'élargir sa focale' qu'il donne des outils concrets pour accompagner le patient
- Elle m'a apporté des pistes de réflexion (à reprendre avec les replays, à creuser par ailleurs), des formulations de phrases / images / exercices dont je pourrais me resservir, pour devenir toujours plus experte et ainsi plus en confiance en consultation
- Techniques concrètes et faciles à mettre en oeuvre
- Mis en pratique les jours qui ont suivi pour bien démarrer la définition des objectifs de suivi
- Car il y a des exercices simples et cohérents à la prise en charge de ma patientèle.

(Appréciation globale 5) Le contenu de la formation me sera utile à titre personnel.

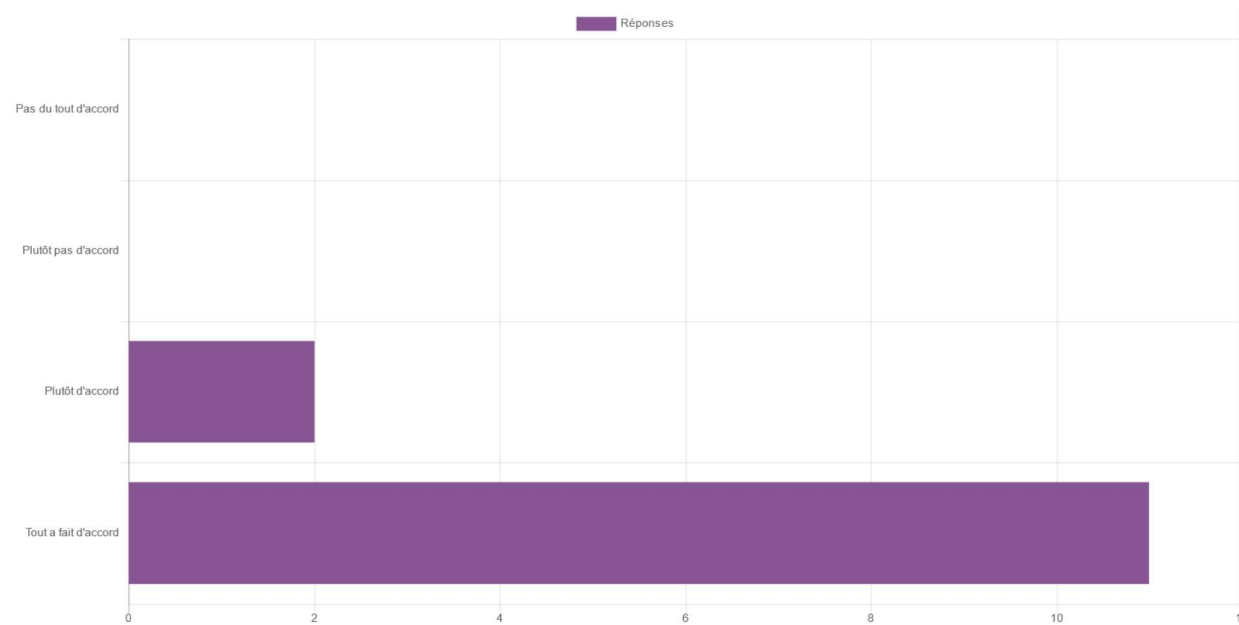


[Afficher les données du graphique](#)

(Utile personnel) Pourquoi ?

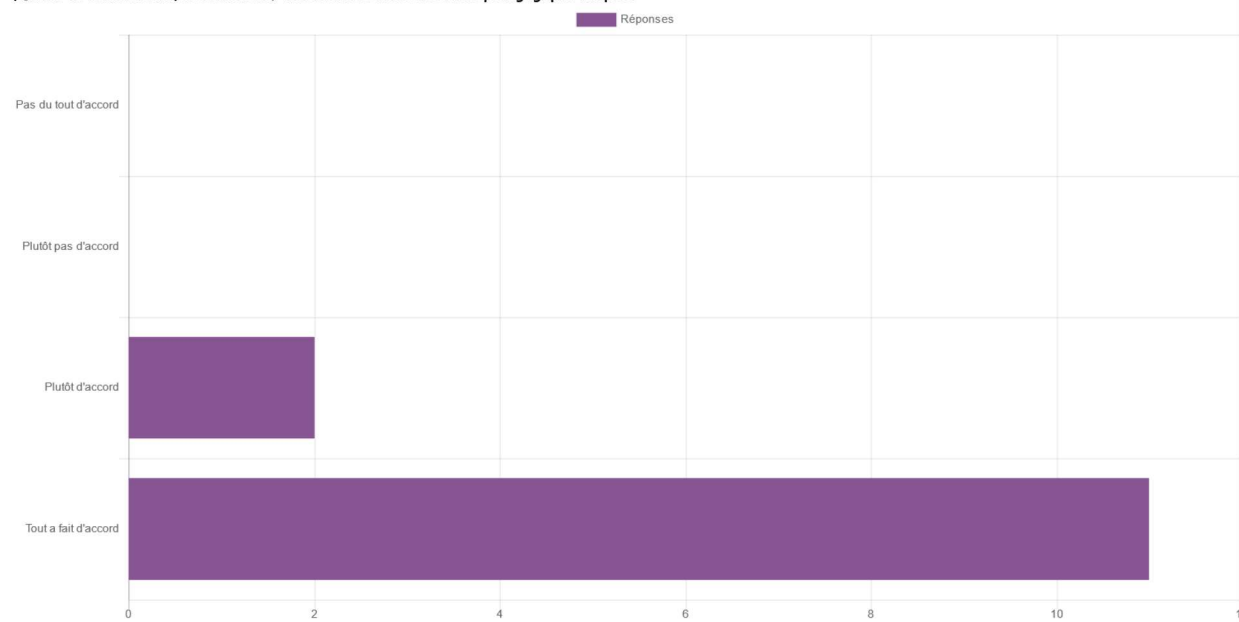
- intéressant de comprendre les mécanismes de la flexibilité
- Prendre du recul sur mes émotions, avoir un jugement plus doux envers moi-même
- On a tous besoin de travailler sur sa flexibilité et celle de son conjoint :)))
- Ces formations me font beaucoup réfléchir à la manière dont je communique avec mes enfants et me donnent des pistes pour résoudre des situations conflictuelles de manière plus pacifiste. Elles m'aident aussi à augmenter mon niveau de bienveillance envers moi-même en comprenant mieux les mécanismes d'éducation qui ont fortement augmenté mon autocritique. Et, donc, ça me fait encore plus adhérer à ce courant de prise en soins.
- Parce que tout le contenu qui s'applique sur la flexibilité psychologique est transposable dans la vie.
- Cela m'a motivé à répondre à mes propres besoins le plus justement possible, prendre soin de moi et sortir de ma zone de confort plus souvent !
- J'ai aussi appris de choses me concernant et concernant mon état d'esprit lors de mes consultations
- Besoin d'assimiler encore toutes les notions pour être à l'aise avec
- Cela va me permettre d'améliorer mes relations dans mon cercle personnel.
- Car cela me permet d'évoluer dans ma pratique et de mettre à jour mon approche auprès de mes patients
- certains outils sont valables aussi dans la vie de tous les jours, dans la communication avec les autres.
- Pour désamorcer le conflit, valoriser ses proches lors de situations "difficiles"
- Façon d'aborder les problèmes qui peut se transposer dans notre vie quotidienne

(Qualité de l'animation 1) Le formateur/ la formatrice maîtrise le sujet traité.



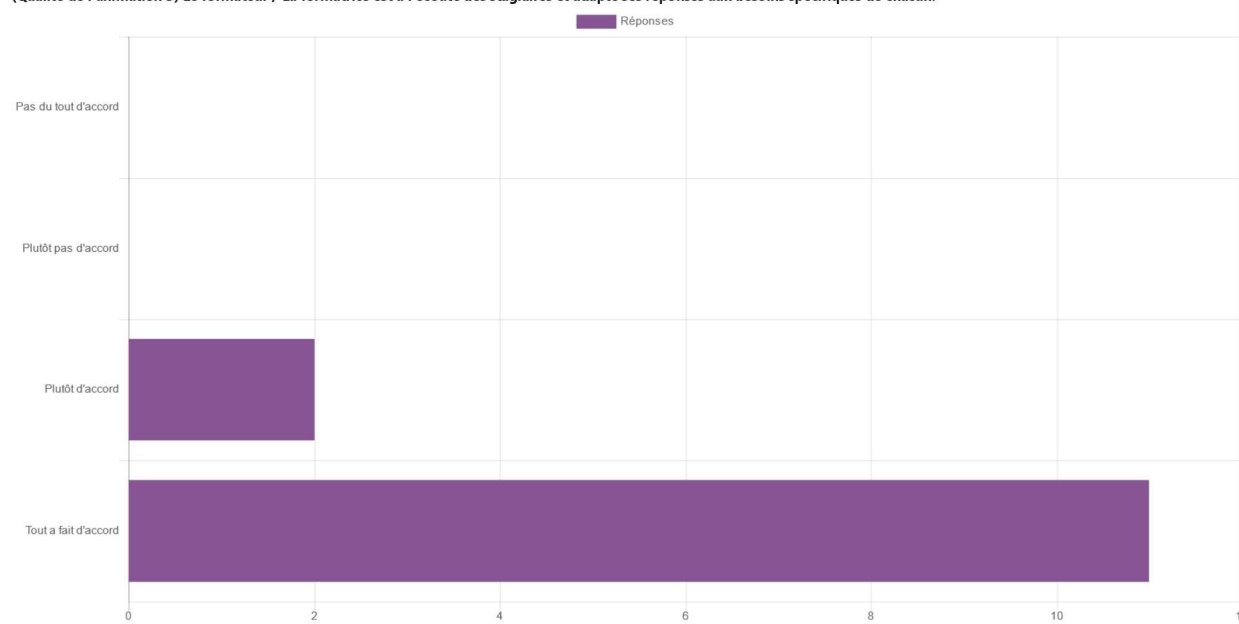
[Afficher les données du graphique](#)

(Qualité de l'animation 2) Le formateur / La formatrice utilise des outils pédagogiques adaptés.



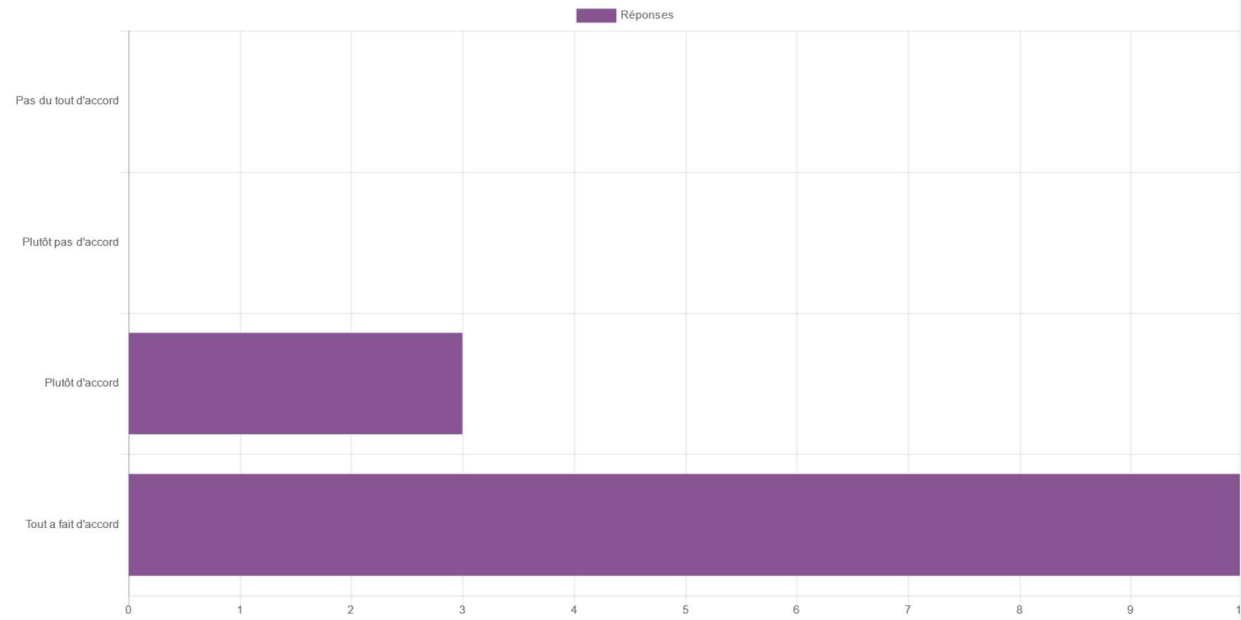
[Afficher les données du graphique](#)

(Qualité de l'animation 3) Le formateur / La formatrice est à l'écoute des stagiaires et adapte ses réponses aux besoins spécifiques de chacun.



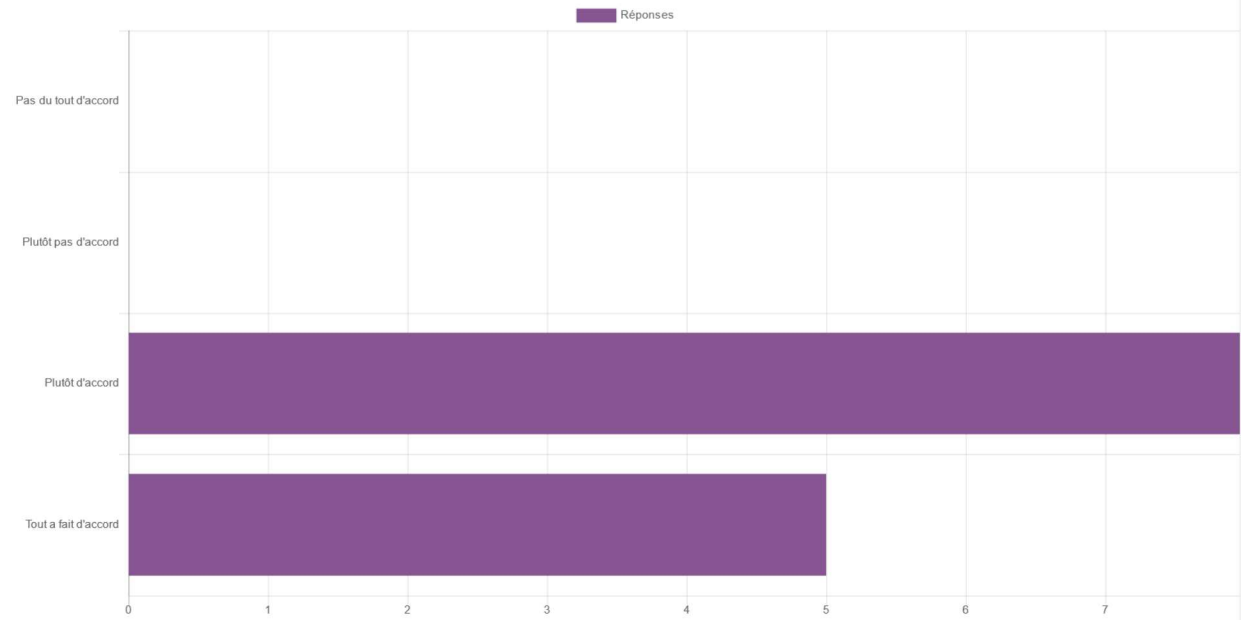
[Afficher les données du graphique](#)

(Qualité de l'animation 4) La durée et le rythme de la formation me conviennent.



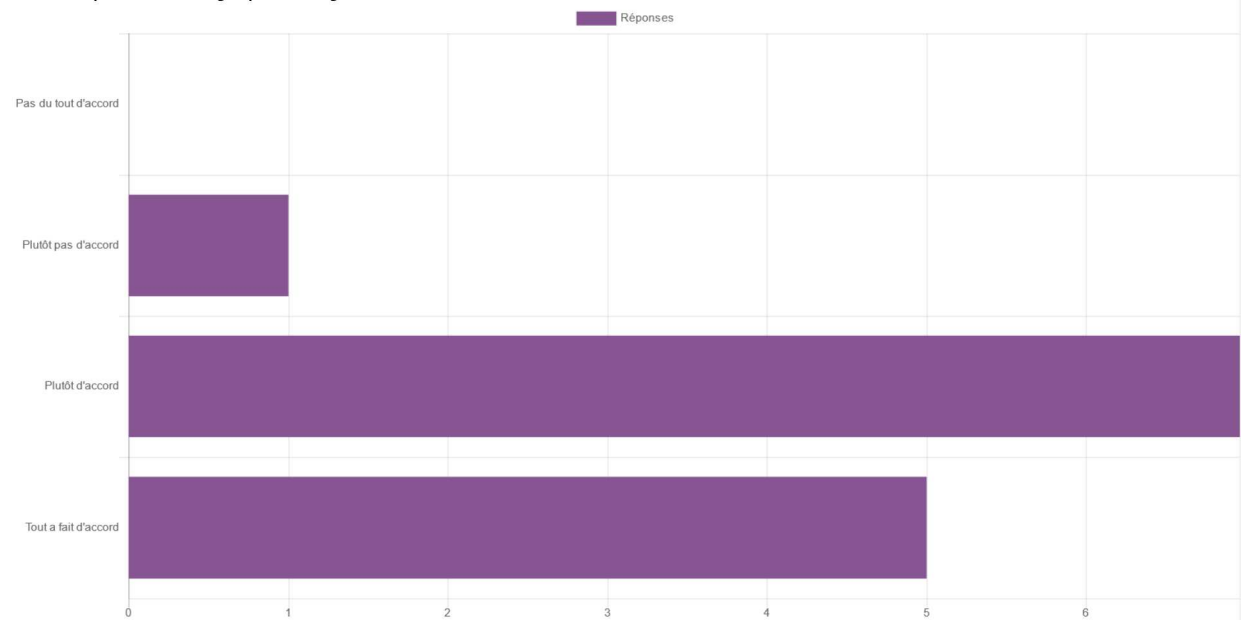
[Afficher les données du graphique](#)

(Vie de Groupe 1) Les stagiaires participent de manière active à la formation.



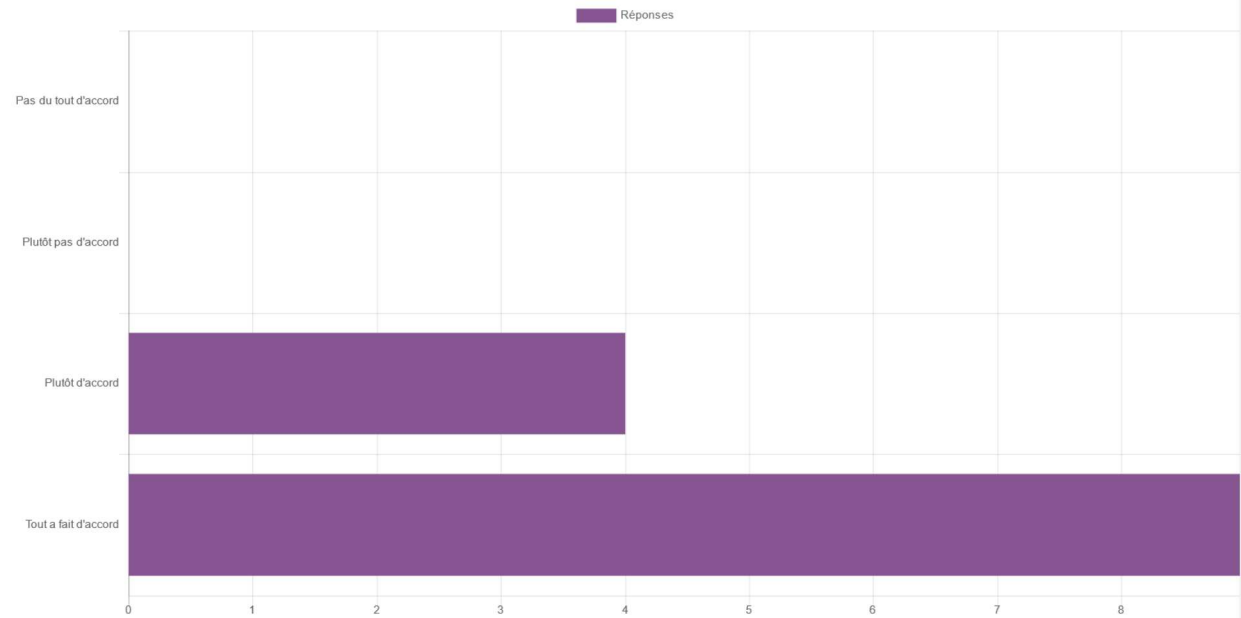
[Afficher les données du graphique](#)

(Vie de Groupe 2) Le niveau du groupe est homogène.



[Afficher les données du graphique](#)

(Vie de Groupe 3) Les échanges entre les stagiaires sont enrichissants.

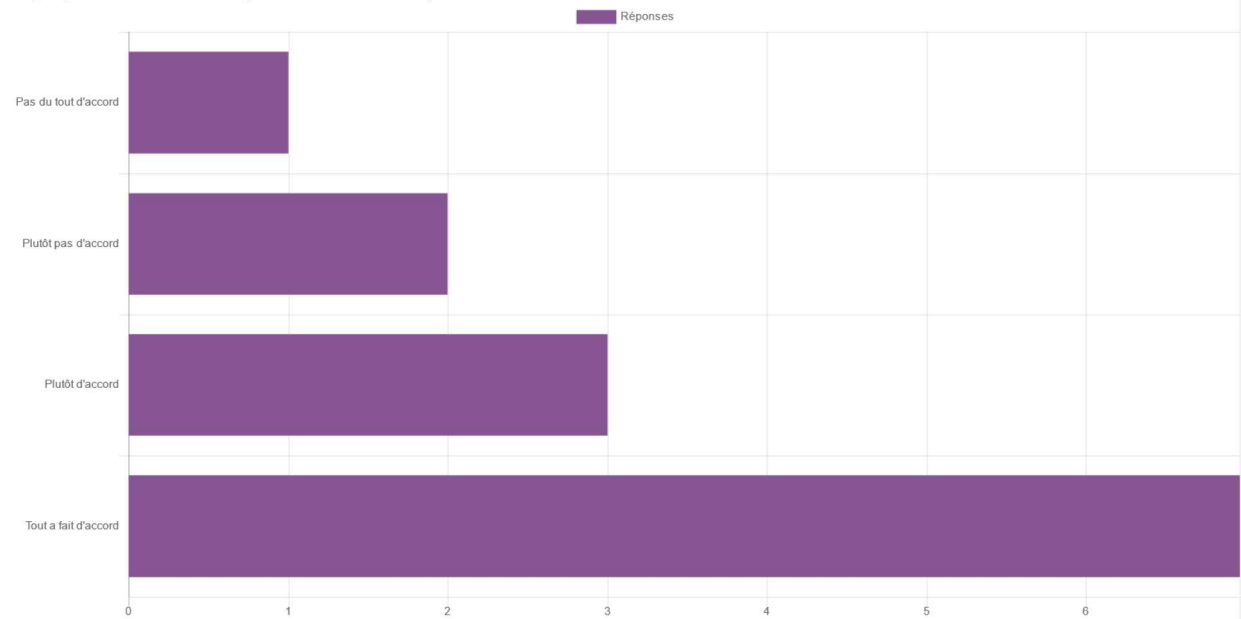


[Afficher les données du graphique](#)

Remarques / Suggestions sur la vie de groupe

- Intéressant les échanges d'expériences
 - Le visio permet d'avoir accès à ces formations sans à se déplacer mais je regrette malgré tout le côté rencontre réel et discussions "cafés"
 - La seule limite à la vie de groupe est la visio. Les personnalités plus discrètes sont peu visibles et les participants actifs surreprésentés (mea culpa, j'ai bcp participé probablement au détriment d'autres personnes). Dans un contexte social réel, il me semble que les conditions permettent une meilleure répartition des échanges.
 - Pas facile de créer une cohésion en visio et pourtant ça marche bien grâce aux exercices en groupe.
- Quelques temps d'exercices en plus la 2eme journée aurais pu être bien, mais il aurait fallu augmenter la durée de la formation pour le permettre.

(Logistique 1) Les modalités d'inscription à la formation est simple.



[Afficher les données du graphique](#)

(Logistique 2) Le référent administratif est à l'écoute et adapte ses réponses à mes besoins spécifiques.

[← Évaluation des compétences post formation](#)

Aller à...

[Attestati](#)

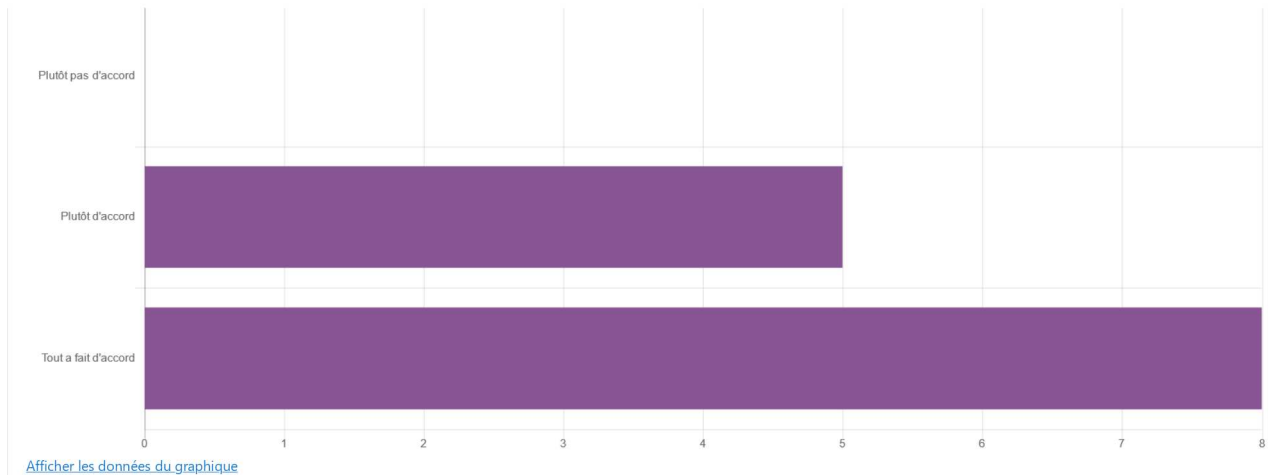
Commentaire pour le thème : [Logistique](#) - [SIBO](#)

ACT Gestion du poids et flexibilité

[Documentation Moodle pour cette page](#)

SENDOA

[✉ contact@sendoa-formation.fr](mailto:contact@sendoa-formation.fr)



(Logistique 3) Remarques / Suggestions sur la logistique

- Sans doute le seul point à nuancer, la partie logistique.

Le référent administratif peut être débordé par ses autres activités, peut-être qu'allogène lier une personne s'occupant uniquement de la partie logistique et administrative aiderait à gagner en fluidité. Mais ça n'est qu'une suggestion bien entendu.

(Logistique 4) Sur quel(s) autre(s) thèmes avez vous besoin d'être formé ?

- En dehors des formations SII, SIBO, microbiote etc je souhaiterais poursuivre les formations ACT, notamment en lien avec les TCA et en lien avec les pathologies voire pathologies + TCA.

- Prise en charge familiale

ACT approfondissement

Fodmaps mise à jour

Libération émotionnelle

- micronutrition en lien avec thyroïde, fertilité, endométriose, fibromyalgie, SEP

diabète : mis à jour, gestion insuline/alimentation, insulinothérapie fonctionnelle

- Pathologies de la thyroïde et impact sur la gestion du poids et des émotions.

- Microbiote / Approfondissement de l'ACT / Nutrition du sportif

- Optimiser le premier rdv et les rdv de suivi (thème trop peu abordé ces 2 jours selon moi mais je comprends au vu de la densité du contenu de cette formation !)

Accompagnement des TCA

Approfondir sur l'ACT