

FICHE PÉDAGOGIQUE

*Syndrome de l'intestin irritable et diététique:
Alimentation pauvre en FODMAPs, micronutrition et phytothérapie*

INSCRIPTION

L'inscription à la formation nécessite une inscription sur la plateforme SENDOA formation <https://sendoa-formation.fr>.

DATES : 06 DÉCEMBRE 2022

DURÉE ET LIEU

7 heures de visio formation + 7 heures de elearning en amont soit 14h

FORMATEUR : BLANCHE VIDAL DT.P

PRÉSENTATION

Les bases de l'approche low FODMAPs ont été acquises lors de la formation de niveau 1. Ces bases seront reprises dans un e-learning.

Le visio atelier visera quand à lui à revenir sur les subtilités de cette approche.

Les habilités cliniques seront illustrés par la présentation de plusieurs cas cliniques.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Accompagner de manière individualisée un patient souffrant de SII dans ses choix alimentaires
- Connaître les subtilités de l'approches low fodmaps
- Identifier les causes d'échec du protocole

MOYENS PÉDAGOGIQUES

La pédagogie de cet atelier reposera sur plusieurs outils visant une articulation adaptée entre les savoirs et les savoir-faire.

Présentation didactique et théorique : diaporama

La partie théorique sera abordé sous forme d'un elearning incluant des vidéos didactiques et des quizzes

La pédagogie de la journée visio formation s'appuiera sur des outils variés :

- Jeux de rôle
- Apprentissage vicariant (démonstration)
- travail de réflexion en groupe
- études de cas

Florian Saffer – 60 avenue du médipôle 38300 Bourgoin-Jallieu Courriel : dietetiquecomportementale@gmail.com

SIRET : 485 113 294 00030 Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

EVALUATION DES ACQUIS

L'évaluation se situera en plusieurs temps :

L'**autoévaluation des compétences** aura lieu en début de formation et en fin de formation afin d'évaluer l'évolution du stagiaire. Une troisième autoévaluation des compétences sera également réalisée 3 mois après l'action de formation afin de vérifier la stabilité des acquis dans le temps et l'efficacité sur le terrain des compétences.

En parallèle de ceci il **évaluation formative** continue sera réalisée pendant l'atelier :

- L'évaluation des connaissances sera évaluée par divers outils : questionnaires à choix multiple, texte à trou
- L'évaluation des savoir-faire sera réalisée en continue par la pratique de cas clinique qui seront débriés par le formateur

L'**évaluation de la satisfaction** des stagiaires sera réalisée en fin de formation par un questionnaire anonyme.

A l'issue de cette formation le stagiaire recevra une attestation attestant sa participation à l'atelier et sa maîtrise des compétences visées par celui-ci.

PROGRAMME

E-learning de remise à niveau (facultatif)

- Présentation de la physiopathologie du SII
- Diagnostic différentiel
- Le régime Low Fodmaps - théorie
- Retour sur les 3 phases du protocole LF

Visio-formation

- La phase 0 : avant de débiter l'alimentation pauvre en FODMAP
- La phase 1 : phase 100% pauvre en FODMAP
- Études de cas
- Phase 2 : de test de réintroduction progressive
- Calcul des équivalences
- Phase 3 d'adaptation aux tolérances du patient

E-learning post formation

- Récapitulatif de chaque type et sous-types de FODMAP
- Exemples d'aliments par catégories de FODMAP
- Les origines possibles du SII (pathologie multifactorielle)
- Description de chaque cause possible
- Comment se fait le diagnostic
- Autres pathologies à exclure
- Description et diagnostic pour ces autres pathologies

TARIF

*Plein tarif: 230 euros
Tarif réduit (étudiants, demandeurs d'emploi, ADL, M2000) : 210 euros*

NATURE DE LA FORMATION

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail - LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 4

Elle constitue une action concourant au développement des compétences qui entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle sous le qualificatif :

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Formation ouverte uniquement aux diététiciens diplômés

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Afin de garantir l'accessibilité pédagogique des formations à tous, notre organisme de formation peut réaliser des adaptations à la demande (adaptation des rythmes, des supports...). Nous vous invitons dans ce cas à nous contacter au plus vite.
